

Testimone: F. M., donna, casalinga

Luogo: Ponte, 2025

Argomento: Alimentazione

Trascrizione memoria:

Ricordo che mia madre mi diceva che lei, quand'era piccola, non 'cammarava' (mangiava carne) e digiunava, le due cose spesso andavano a braccetto, il Mercoledì delle Ceneri, durante la Quaresima, la Vigilia di Natale, la Vigilia di Pasqua, ma anche la Vigilia di feste importanti quali: Ascensione, festa del Santo Patrono (Sant'Antonio da Padova, lei era di Paupisi), l'Assunzione di Maria al cielo, la festa della Madonna 'o Carmine (Madonna del Monte Carmelo, tradizione locale per molte famiglie), festa di Sant'Anna. Poi crescendo le cose sono cambiate e il digiuno è rimasto il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo. Chi avesse voluto digiunare, ovviamente, per iniziativa personale poteva farlo anche in altri giorni.