

福島原発由来の放射性物質が検出されやすい食材と産地

各自治体や企業、市民測定所の最近のデータを元に、福島産を除いて大まかに順位づけしました。同産地の物でも、生育条件などで異なりますので、確定的な数値ではありません。



福島原発由来の放射性物質が検出されやすい食材と産地 各自治体や企業、市民測定所の最近のデータを元に、福島産を除いて大まかに順位づけしました。同産地の物でも、生育条件などで異なりますので、確定的な数値ではありません。

きのこ類 肉類 魚介類 穀類 山菜類 茶・葉茎類 根菜類 果菜類 常緑性果樹 落葉性果樹【産地がどこでも注意】

野生きのこ 猪肉 川魚 大豆 コシアブラ 赤字表示の 食材

100 以上

干椎茸 熊肉 海底魚 ソバ ゼンマイ ハーブ類 原木椎茸 マダラ H23年産米 タラの芽 茶葉 100 原木ナメコ 放射能汚染されやすい スズキ H23年産小麦 ワラビ ヒラメ類 コゴミ

ユズ

物は、静岡辺りまで 検出される事が多い。90

タイ類 ウナギ 産地偽装の心配も。80

フキノトウ

抹茶

70

菌床椎茸 ミカン 栗

ミカン 菌床ナメコ 牛肉 60

夏

抹茶飲料 クルミ

粉茶 レモン 梅干 40

梅 レンコン キウイ 高線量地域が 含まれるため、30

玄米 アジ 小麦 干し柿

ンカン ブルーベリー 全面的に注意。20

舞茸 イワシ 小豆 ブリ・ハマチ シリアル ミヨウガ 干しイモ
柿

シメジ カレイ類 (全粒粉) サツマイモ 10

煮豆(大豆) ヤーコン 9 8 7 中線量地域が 含まれるため、な
るべく注意。【要注意産地】福島 宮城 岩手 栃木 茨城 千葉 埼玉 東京 群馬 長野

【やや注意産地】山形 新潟 神奈川 静岡 山梨

6 5 4

ビーフブイヨン サバ 落花生 カブ ブドウ

味噌(大豆) ミズナ カボチャ 煮干 うどん(小麦) キャベツ サバ削り節 麩(小麦) ホウレン草 ニンジン

マグロ 納豆(大豆) ニラ 桃

サケ 豆腐(大豆) ジャガイモ キュウリ リンゴ 豚肉 カツオ 醤油(大豆) サトイモ トマト 牛乳 麦茶(大麦)
白菜 ゴボウ ピーマン サクラambo 【ほぼOK産地】北海道

セシウム合算

青森 秋田

(Bq/kg)

主食や飲料、主菜、果物、好物など、摂取量や摂取頻度が多い物は、汚染度が低くても慎重に。調味料や缶詰、乾物、飲料、お菓子、ジャムなど加工品は、汚染が酷かった時期の物も、ズレて流通したり、保存がきくので注意。リスクとベネフィットを天秤にかけて選択するのは、個人の自由。食べる人も、食べない人も、お互いに強制されることではない。愛知以西

2013年4月 放射線被曝から子どもを守る会・多賀城 作成