



СЕКТОР – РИТУАЛ
« ОЧИЩЕНИЕ ОТ ЧУЖОГО »

Суть: Снятие "чужой одежды" —
буквальной и метафорической.

Цель: Вернуться к себе, освободиться от
навязанных ролей.

Варианты:

- раздеться с осознанием, что снимаешь не своё
- баня, душ, соль
- медитация на возвращение себе своей энергии

Символ: Вода, соль, дым.

Вопросы:

- Что я надела, чтобы соответствовать?

- Что я выбираю оставить?
