

## **Aula do dia 30 de Março – Sister Mohini**

Baba nos deu duas tarefas: 1– cuidar do eu, 2– cuidar do mundo (serviço). Isto envolve sustentar as melhores práticas dentro de todos os centros em tudo o que eles fazem de melhor. A atitude é o mais importante...é muito sutil, invisível, mas o mais poderoso. Pode fazer maravilhas, mas também pode criar obstáculos. A vida de Brahma Baba era livre de obstáculos porque ele mantinha a visão e a atitude muito claras, limpas e elevadas.

Dadi Gulzar enfatizou em uma aula recentemente o significado do Poder de Concentração. Pegue um pensamento, um estágio, uma prática e observe por quanto tempo você se mantém naquela consciência. Muitos poderes são requeridos para isso. Existem quatro poderes na face: o poder do pensamento, o poder da visão, o poder de escutar/ouvir, e o poder de falar. (Quando cansaço é mostrado no rosto, isto é um reflexo de enfraquecimento na alma) Nós precisamos do poder de controlar para disciplinar esses poderes...pensar, ver, falar, ouvir... Uma vez que uma situação externa nos toca internamente, requer muito esforço e energia cuidar disto.

Você poder aumentar seus recursos através do seu próprio poder de pensamento, ex: você é convidado para fazer algo, mas você não pode fazer aquilo; mas se existir o pensamento puro: “Eu realmente desejaria poder fazer aquilo” então, aquilo acontece. Uma das principais qualidades de Brahma era o poder de criar, então, como filhos, nós temos a habilidade de criar através do poder do pensamento puro. Se cada filho de Baba pensa em termos de abundância, então podemos fazer maravilhas. Com um pensamento nós podemos criar um milagre!

Para ser completa, uma alma tem que usar todo o poder que tem. Este potencial está sempre latente, oculto e para ser exposto ele precisa ser usado, expressado, ampliado. Quando todas as virtudes são usadas apropriadamente e totalmente, nós seremos considerados completos. Então, completo significa estar constantemente expandindo nossa capacidade. As situações vão nos mostrar quais as virtudes necessárias, qual estágio nós alcançamos, o que é real e o que é ilusão. Mas para isso temos que estar plenos. Nós dirigimos com o nosso tanque mostrando o vazio, vivendo em desespero ou estamos confortavelmente com o tanque cheio? Precisamos ser generosos, abertos, conscientes, à prova de obstáculos.

Conecte o eu e faça o serviço. Nada virá de fora. O eu tem que criar através da pureza e poder da lembrança. A cada dia nossa pureza está aumentando; este é o nosso maior investimento. O poder da pureza é usado através do poder dos pensamentos, palavras e ações. O produto final do novo mundo é a consciência da alma e a pureza completa. Nós almas, acumulamos e doamos para o mundo, cuidamos e sustentamos o mundo.

É dessa maneira que alcançamos status. Internamente a alma tem a capacidade de preencher os desejos do eu, dos outros e do mundo.

O auto-serviço é sinônimo de servir o mundo. Existe a necessidade de qualidade em tudo o que fazemos. Nós somos a referência para o mundo, nós estamos no palco do mundo no que quer que nós façamos. Podemos nos sentir muito seguros, mas se estivermos relutantes em sair de nosso nível de conforto, estaremos refletindo uma profunda insegurança. Talvez estejamos nos “sentindo” seguros, mas se olharmos fundo internamente, entenderemos que essa relutância é devido à falta de inspiração. Inspiração vem da habilidade da alma de ir

além do que foi feito na semana passada, do que foi feito ontem, do que foi feito um minuto atrás... Hoje, as pessoas precisam se sentir inspiradas. Cada dia deveria ser inspirador para outros, isto é o verdadeiro serviço – criar inspiração, entusiasmo, energia, vida! Alguns podem ficar satisfeitos com um copo de água, alguns irão cavar um poço de forma que outros possam ser satisfeitos. Eu tenho que estar aberta para tudo se abrir. Desperte para algo novo a cada dia.