Курение – одна из самых пагубных привычек человека, в большинстве случаев переходящая в болезнь. Главная мера избавиться от нее – профилактика. Именно поэтому в общежитии №2 **21 ноября 2024 года** ко Всемирному дню отказа от курения был организован воркшоп «Брось курить – вдохни свободно». В ходе мероприятия ребята 1–2 курсов просмотрели видеофильм «О вреде курения», выявили основные причины вреда никотиновой зависимости, обсудили заболевания, наиболее характерные для курящих людей. Ведущие – Кадун Александра и Шемет Светлана познакомили присутствующих с историей появления табака, рассказали о пагубном воздействии различных компонентов сигареты и табачного дыма на организм не только курящего человека, но и окружающих, проинформировали о том, сколько в мире людей страдает и гибнет от этой пагубной привычки, а также о значении этого дня в борьбе за здоровый образ жизни. В завершении мероприятия, размышляя над проблемой табакокурения и его влияния на здоровье, участники представили свои плакаты, слоганы и буклеты о вреде курения.

Мероприятие стало не только познавательным, но и вдохновляющим, способствуя формированию у подростков осознанного отношения к своему здоровью и выбору здорового образа жизни.













