

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Новомиргородського ліцею
№3_____ Т. СВИСТУНОВА
«___» _____ 2025 року**НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**

проведення навчання особового складу дружини юних рятувальників-пожежних
Новомиргородського ліцею №3 «СПОЛОХ»
початковий рівень

№ з/п	Тема	Кількість годин, вид заняття		Дата проведення	Відповідальний
		теоретичні	практичні		
1	Вступне заняття. Первинний інструктаж. Положення ДЮРП.	2	-	ІІІ т. вересня 2025 р.	Рябошапко В.О.
2	Історія рятувальної служби.	1	-	ІV т. вересня 2025 р.	Рябошапко В.О.
3	Пожежу легше попередити, ніж погасити. Відповідальність за порушення вимог пожежної безпеки.	1	1	I т. жовтня 2025 р.	Садимакіна Н.Р.
4	Де і як виникають пожежі, причини пожеж.	1	1	II т. жовтня 2025 р.	Рябошапко В.О.
5	Надання домедичної допомоги потерпілим.	1	1	III т. жовтня 2025 р.	Новікова О.М.
6	Дружина юних рятувальників-пожежних.	1	1	I т. листопада 2025 р.	Рябошапко В.О. Садимакіна Н.Р.
7	Психосоціальна підтримка.	1	-	II т. листопада 2025 р.	Руденко І.В.
8	Системи протипожежного захисту.	-	2	III т. листопада 2025 р.	Спеціалісти місцевого підрозділу Новоукраїнського РУ ГУ ДСНС України у Кіровоградській обл.
9	Надзвичайні ситуації.	2	-	IV т. листопада 2025 р.	Рябошапко В.О.
10	Первинні засоби гасіння пожеж. Знаки безпеки.	1	-	I т. грудня 2025 р.	Садимакіна Н.Р.
11	Підсумкове заняття.	1	-	II т. грудня 2025 р.	Рябошапко В.О.
	ВСЬОГО ГОДИН	12	6		

ЗМІСТ ТЕМ

1. Вступне заняття. (2 год.)

Первинний інструктаж Правила поведінки в навчальному класі: техніка безпеки, пожежна безпека. Положення про дружину юних рятувальників-пожежних Новомиргородського ліцею №3 «СПОЛОХ», їх основні завдання, права та обов'язки. Структура й організація роботи дружини юних рятувальників-пожежних.

2. Історія рятувальної служби (1 год.)

Історія пожежно-рятувальної служби України. Сьогодення і давнина пожежно-рятувальної служби.

3. Пожежу легше попередити, ніж загасити (2 год.)

Протипожежні правила в учбових закладах: основи безпеки життєдіяльності, пожежна безпека матеріальних цінностей, інструкції про заходи пожежної безпеки, робота дружин юних рятувальників-пожежних.

Дотримання вимог і норм пожежної безпеки. Попередження пожеж від необережного поводження з вогнем. Попередження пожеж від влаштування та експлуатації електрообладнання та електроприладів. Попередження пожеж від експлуатації печей і димарів.

Практична робота: Запитання-відповіді, перегляд відеофільмів, огляд засобів пожежогасіння ліцею.

4. Де і як виникають пожежі, причини пожеж (2 год.)

Вогонь – друг і ворог людини. Пожежа – неконтрольований процес горіння. Рекомендації щодо дій людини в умовах пожежі. Класифікація пожеж. Пожежні знаки.

Практична робота: Перегляд відеофільмів з фактами пожеж, обговорення.

5. Надання домедичної допомоги потерпілим. (2 год.)

Поняття домедичної допомоги. Основні принципи надання домедичної допомоги. Домедична допомога при пораненнях. Визначення та класифікація ран. Види перев'язувального матеріалу. Типи пов'язок. Правила накладання пов'язок.

Практична робота: Накладання пов'язок при травмах різних типів.

6. Дружина юних рятувальників (2 год.)

Знаки, ритуали, реквізити. Склад, права, обов'язки. Пожежно-прикладний спорт. Організаційно-профілактична робота.

Практична робота: Проведення бесід з учнями ліцею з питань попередження пожеж по причині дитячих пустощів з вогнем. Участь в перевірці пожежного стану ліцею.

7. Психосоціальна підтримка (1 год.)

Поняття ментального здоров'я. Способи та інструменти психологічної самопомоги та саморегуляції. Поняття стресостійкості.

8. Системи протипожежного захисту (2 год.)

Практична робота: Екскурсія в пожежну частину міста. Практичне гасіння символічної пожежі первинними засобами, вогнегасниками. Ознайомлення з пожежною автоматичною сигналізацією. Бойове розгортання. Тренувальні вправи з підключенням гідрантів.

9. Надзвичайні ситуації (2 год.)

Небезпека на вулиці, воді, дорогах. Надзвичайні ситуації в лісі, в сільській місцевості. Поведінка в надзвичайних ситуаціях. Перша медична допомога, виклик швидкої допомоги. Поведінка під час грози на вулиці та у приміщенні. Небезпека в побуті.

10. Первинні засоби гасіння пожеж. Знаки безпеки. (1 год.)

Пінні, порошкові, вогнекислотні вогнегасники, область їх застосування. Внутрішні пожежні крани, ящики з піском, бочки з водою, кошми, щити з набором протипожежного інвентарю. Норми забезпечення первинними засобами пожежогасіння деяких будівель і приміщень, місця їх установки, правила утримання і порядок застосування на пожежі. Знаки безпеки: попереджуючі, розпорядчі, що забороняють, вказівні, приклади їх застосування та місця їх встановлення.

11. Підсумкове заняття (1 год.)

Підведення підсумків роботи гуртка за півріччя. Відзначення кращих гуртківців. Завдання на канікули.