

CURS 2017-18

BONS DIES SETMANA DEL MEDI AMBIENT

abans de començar els bons dies es posarà una cançó de reciclatge per ambientar:

[Leon Manso](#)

➤ **Dilluns 4 juny : Introducció (Mingo)**

G1: Josep Mercadal, Aleix Coll

Aquesta setmana nosaltres els alumnes de 2n ESO us anirem explicant el que hem anat fent durant tot aquest curs en el Projecte de Ciències. Aquests dies, del 4 al 8 pertanyen a la setmana del medi ambient, essent demà dia 5 el Dia Mundial del Medi Ambient, per tant al llarg de la setmana us explicarem de que tracta.

Ja que Menorca forma part de les reserves de la biosfera des de l'any 1993, que millor que començar fent una petita introducció sobre que és una reserva de la biosfera, les funcions que té i quantes reserves hi ha actualment al món.

Les reserves de la biosfera són unes àrees geogràfiques representatives dels diferents hàbitats del planeta, poden ser tant ecosistemes terrestres com marítims. Les reserves de la biosfera formen part del Programa l'home i la biosfera, aquest programa va ser iniciat per la UNESCO el 1970 el seu objectiu era conciliar la conservació i l'ús de recursos naturals.

Les primeres reserves de la biosfera daten de l'any 1976.

Les principals funcions com ja hem dit són: conservació, desenvolupament i suport logístic.

La funció de conservació està destinada a la protecció de recursos genètics, espècies, ecosistemes i paisatges.

La funció de desenvolupament, cerca promoure un creixement econòmic i humà sostenible des dels punts de vista sociocultural i ecològic.

La funció de suport logístic, té com a finalitat promoure activitats d'investigació, educació ambiental, capacitació i monitoratge.

Hi ha 669 reserves de la biosfera en tot el món, en total 120 països.

A Espanya hi ha 48 reserves de la biosfera, Menorca forma part d'elles.

Al llarg d'aquesta setmana us explicarem amb més detall sobre tots els temes referents a la millora del nostre entorn.

Sou conscients de la sort que tenim de viure a una illa com Menorca?

A continuació us deixarem un vídeo de Menorca reserva de la biosfera: <https://www.youtube.com/watch?v=zUK9PHXBOhE>

➤ **Dimarts 5 juny : Menorca com a reserva (Magda)**

G.5 : Adrià Llufríu, Josep Pascual

Hola nosaltres som els alumnes de 2n ESO del projecte de Ciències i avui dia **5 juny**, dia mundial del medi ambient, us volem parlar de **MENORCA COM A RESERVA DE LA BIOSFERA**:

L'UNESCO declarà Menorca com a reserva de biosfera el 7 d'octubre de 1993. Menorca és un territori intensament humanitzat, amb un paisatge rural tradicional molt ric. Allotja una notable diversitat d'hàbitats mediterranis, on habiten espècies animals i plantes exclusives de l'illa, algunes de les quals en perill d'extinció.

L'estructura de Menorca com a Reserva de la Biosfera és la següent:

- **Zona Nucli:** El nucli és la part més important ja que dóna màxima protecció als paisatges, ecosistemes i espècies. A Menorca, aquest està situat en el parc natural.

Quin es el parc natural de Menorca?

El parc natural de Menorca va des de s'Albufera des Grau fins Addaia.

Te una extensió important en comparació al poc territori que te la nostra illa, i es pot trobar cents d'espècies, tant animals com vegetals.

- **Zona Tampó:** És situa al voltant del nucli, i a Menorca coincideix amb els ANEIs (àrees naturals d'especial interès).

Que es un ANEI?

Una Àrea Natural de Especial Interès o també conegut com ANEI es un espai natural protegit per el Govern de les illes Balears.

En el nostre arxipèlag en total hi ha 80 ANEI's: 44 a Mallorca, 19 a Menorca, 13 a Eivissa i 4 a Formentera.

- **Zones de Transició:** són les zones on hi ha una activitat humana, més o menys intensa que pot incloure zones urbanes i industrials. Són els pobles de l'illa.

Fins fa poc els Estats Units era el país amb més reserves de la biosfera. Però actualment Espanya l'ha superat amb 47 llocs protegits, i nosaltres som uns de ells i per això podem estar orgullosos de viure a Menorca.

Bon dia i bona feina!

➤ **Dimecres 6 juny : Energies (Joan) combinació dels dos grups implicats.**

Laura C. Aina C

Bon dia a totes i tots. Nosaltres som el grup de projecte de ciències de 2n ESO i us explicarem què és l'energia renovable i quina importància té sobre Menorca.

L' energia renovable és l'energia inesgotable de la naturalesa, com el vent, la llum del Sol, les corrents dels rius o les mareas. Són netes i no afecten al medi ambient. Les energies renovables són recursos abundants i nets que no produeixen gasos d'efecte hivernacle ni altres emissions nocives per al medi ambient com les emissions de CO₂

Menorca és una illa amb moltes possibilitats gràcies al Sol, el vent, la mar, però malauradament només un 3% de les energies que emprava ara, són renovables.

Ara, el 97% de l'energia elèctrica es produeix per la crema de dos combustibles fòssils: el carbó i la benzina dièsel i un 3% d'energia elèctrica provinent d'energies renovables

Un 3% és molt poc, sabent tot el que podríem utilitzar. S'espera que en el 2020 i haurà un 20% d'energies renovables. L'objectiu és arribar a 2050 amb un 100% d'energies renovables.

Com es fa per pujar el % d'ús d' energies renovables? El primer projecte va ser la construcció d'una planta fotovoltaica (plaques solars) a la coberta de l'edifici del centre sociosanitari de Santa Rita, a Ciutadella. D'altra banda, el segon gran projecte és la instal·lació integrada a la teulada de la residència per a la gent gran, a Maó.

Per poder arribar a aquests percentatges hauríem de començar a emprar les energies renovables ja.

Per fer-ho falta la col·laboració de les administracions i la nostra aportació. Fer ús de plaques solars, posar molins aerogenadors si tenim un hort són passes que podem fer.

I tu, què hi pots fer?

PENSA-HI

Bon dia i bona feina!

➤ **Dijous 7 juny: Residus (Magda)**

Jordi Vivó, Àlex Bosch

RESIDUS

Bon dia, avui us volem xerrar sobre la importància que té la gestió de residus a Menorca com a Reserva de la Biosfera.

Una de les grans causes dels residus a la mar, és el llançament de plàstics, un estudi realitzat demostra que només al port de Ciutadella aboquen 900 Kg de plàstics cada any. Segons els estudis cada persona crea una mitjana de 1 Kg per dia, Imaginau-vos quants de Kg es produeixen a l'estiu? Doncs a Menorca es genera 9.137 Kg a l'estiu.

La solució més recomanada seria la utilització de les tres R: Reduir, reutilitzar i reciclar.

Reduir: Reduir el nostre consum i minimitzar els residus.

Reutilitzar: Intentar donar diferents utilitats a un mateix producte.

Reciclar: Seleccionar els residus en origen en les diferents fraccions per possibilitar-ne el reciclatge.

Ara us donarem uns consells pràctics per poder posar en practica les tres R:

- Reduir les bosses de plàstic utilitzant bosses de cartró, o utilitzant les teves pròpies bosses per anar a comprar...
- Per posar en pràctica la reutilització podríem utilitzar les botelles de aigua per exemple per ficar-hi oli utilitzat i aquest tornar-lo a utilitzar.
- Reciclar, separar bé els residus a casa nostra, tenir un cub de cada residu a casa (orgànic, plàstic, paper i cartró i vidre).

Aquí teniu un vídeo sobre els residus a Balears: [Residus a Balears](#)

I recordeu, millorar la situació és cosa de tots BON DIA I BONA FEINA!!!



➤ Divendres 8 juny : Energies i residus a l'escola (Francesc)
Combinació dels grups 7 i 9
Juan F, Ona

Hola bon dia!

Nosaltres som alumnes de 2n d'ESO. I desde Projecte de Ciències us venim a explicar com cuidar el medi ambient des de l'escola, ja que aquesta és la setmana del Medi Ambient.

A l'escola es generen molts de residus com les deixalles dels entrepans (paper d'alumini, embolcalls de paper, tetrabrics...). Per millorar la higiene a l'àmbit escolar hem de prendre consciència de reciclar les deixalles i no tirar fruites ni cocs al terra per molt que no ens el puguem acabar. Si és el cas, duim menys menjar i solucionat. Per això estan els contenidors de colors: negre (Orgànic), blau (Paper i Cartró), groc (Plàstic),tenim un únic poal verd (Vidre) que esta situat al laboratori on també hi ha garrafes per poder posar l'oli,els reactius...

Què podem fer a l'escola per gestionar millor el tema dels residus?

- *Procurar reciclar més.*
- *Intentar no tirar fems al terra i no malgastar papers a les aules.*
- *Intentar no dur envasos de vidre o de plàstic.*
- *Fer servir envasos reutilitzables com per exemple el boc'n'roll o envoltoris de plàstic fort pels cocs.*

A l'escola podem trobar varis tipus d'energies com l'electricitat. També n'hi ha altres fonts més com: el gas, el fuel i el butà. No dóna que pensar una escola sense cap energia renovable? Nosaltres pensam que a l'escola com a mínim haurien de posar

una energia renovable d'aquí a uns anys, per exemple: plaques solars que hi caben perfectament unes quantes al terrat.

Què podem fer a l'escola per gestionar millor el tema de les energies?

- *Tancar llums quan no són necessaris i ens basta la llum natural.*
- *Tancar finestres i portes quan hi ha la calefacció oberta.*
- *No deixar aixetes obertes al pati o al bany.*

Creiem que són poques coses que es demanen i que amb aquests petits detalls podríem viure millor.

Bon dia i bon cap de setmana a tothom.

Setmana del 28 de maig a 2 de juny de 2018

Tinguem cura de la terra i de noltros.



Dilluns 28 de maig de 2018 Joan C

Bon dia a totes i a tots. Després de la setmana plena d'emocions que vam viure la setmana passada amb la celebració i sortida de Maria Auxiliadora, aquest divendres ja

comença el mes de juny. El juny és un mes intens en molts de sentits. El darrer esforç del curs, la preparació per a Sant Joan i a final de mes començam de les vacances d'estiu. És bo que tinguem en compte tota la perspectiva del mes perquè és motivador anar cap al final i cap a la festa, però sobretot no hem de perdre de vista que primer hem d'acabar bé el curs i que el que ens toca ara és viure amb responsabilitat el darrer tram, encara que costi, encara que faci vessa... prest vindrà la recompensa. No ho oblidem.

Després de la gran excursió que vam fer la setmana passada, on vam poder gaudir d'una platja preciosa amb aigües transparents i tranquil·les, aquesta setmana també us proposam que visquem oberts a la natura i siguem conscients que l'entorn l'hem de cuidar entre tots. Cuidem el camp, les platges, els carrers... i comencem amb el pati d'escola. Proposem-nos, si és que som dels que no ho feim del tot bé, de no deixar papers ni envasos enterra pel pati.

Si volem gaudir de Menorca ben neta i polida comencem pel nostre tros, per l'espai que ocupam cada dia, comencem essent responsables ara mateix i cuidem l'escola i el pati de Calós.

Per tant, aquesta setmana serà de preparació i conscienciació per cuidar el nostre entorn, la setmana que ve és la setmana del medi ambient i convé estar agraïts i valorar el gran entorn en què vivim.

Bon dia i bona setmana!

Dimarts 29 de maig de 2018 Tònia

CARTA AL LLOGATER DE LA TERRA:

Senyor llogater, Em plau informar-lo que el contracte de lloguer que vam acordar fa milions d'anys ha vençut. És necessari renovar-lo i potser haurem de retocar alguns punts fonamentals:

1 - Vostè haurà de pagar el cost de l'energia. La factura puja molt! Com és que vostè gasta tant?

2 - Abans jo disposava d'aigua en abundància; però avui no en dispo d'igual quantitat. Haurem de re-negociar el seu ús.

3 - Per què alguns de la casa mengen el suficient i altres moren de fam?

Si tens cura de la terra hi haurà aliment per a tots!

4 - Vostè talla els arbres que donen ombra i són equilibri. El sol està escalfant i la calor augmenta. Vostè ha de replantar!

5 - Tots els bitxos i les plantes de l'immens jardí han de ser curosament atesos i preservats. Procureu que els animals s'hi trobin bé. Sapigueu que, quan llogàreu la casa, ells ja existien...

6.- No he vist els peixos que vivien en els rius i els llacs. Vostè els ha pescat tots? On són? 7 - Es necessari verificar l'estrany color que té el cel. No veig el blau enlloc.

8 - Em pregunto, què passarà? Trobo objectes estranys pel camí... pneumàtics, plàstics...

Ja n'hi ha prou!!! És hora que parlem. Necessito saber si vostè encara està interessat en viure aquí. M'agradaria tenir-lo sempre amb Mi, però tot té un límit. En cas afirmatiu, què farà vostè per complir el contracte?

Vostè pot canviar? Espero respostes i actituds...

Atentament,

La seva casa, LA TERRA

A través d'aquesta carta, podem concloure la importància de preservar la natura i el món que ens envolta, i que nosaltres estem de pas i ho hem de deixar tot en bon estat per les properes generacions. És necessari que ens mentalitzem que no s'han de malgastar les fonts naturals i que hem de minimitzar l'impacte ambiental .

Pensem-hi idò i actuem bé.

Bon dia i bona feina!

Dimecres 30 juny Magda

Continuem amb la reflexió d'ahir: la Terra és la nostra casa i l'hem de conservar. Tots els pobles del món formam una gran família, tenim una tasca meravellosa per fer i és RESPECTAR LA NATURA i VIURE EN PAU, perquè som part d'un immens univers. A l'univers, el nostre món és ple de vida, amb moltes plantes, animals i persones.

Depenem de l'aigua, de la terra i de l'aire i sentim alegria de viure en aquest món. Però hi ha persones que malgasten l'aigua, la terra i l'aire i fan mal als animals, a les plantes i

a altres persones. Per desgràcia, hi ha guerres, gent que passa fam, gent que no té casa ni escola o que està malalta, sense metge ni medicaments. Tal vegada et demanes:- Què hi puc fer jo? Aquí tens algunes pistes molt senzilles:

1. Coneix i respecta les persones, els animals i les plantes:

- Perquè són éssers vius
- Perquè són necessaris
- Perquè produeixen coses bones i belles

2. Tracta bé les persones, els animals i les plantes

- Perquè formen part de la natura
- Perquè necessiten protecció
- Perquè et donen mitjans per viure

3. Ajuda els companys i les companyes i ofereix-los la teva amistat

- Perquè et necessiten
- Perquè pots fer molt per ells i elles
- Perquè vols compartir

4. Pots fer que molta gent frueixi de coses bones i belles

- Perquè respectes i vols tot el que és viu.

Bon dia i bona feina!

Dijous 31 de maig de 2018 Lorena

Per a ser conscient i gaudir de la natura i de la nostra unió amb ella et proposam un experiment per quan trobis un bon moment: prova d'anar descalç o descalça i sentiràs la terra, gaudiràs d'una llibertat que ha desaparegut bastant de la vida moderna...

Diuen que els nostres peus són capaços de percebre més del que ens pensem.

Caminar descalç per la platja o pel camp ajuda a deixondir les nostres extremitats inferiors i, de passada, connectar-nos amb la Mare Terra. A més del plaer de descobrir la gran capacitat que tenen els nostres peus de captar diferents textures, caminar descalç ofereix recuperar el contacte amb la natura i rememorar sensacions oblidades. I és que, mentre caminam per diferents materials d'origen natural, ens podem adonar que no esteim prou connectats amb la natura. Caminar descalç significa també tocar de peus a terra i entendre el nostre impacte en la natura ens ajudarà a tenir cura i respecte per aquesta. T'animaràs a provar-ho?

Per acabar el bon dia, us convido a veure un vídeo sobre la connexió de les persones i la naturalesa. Esper que el gaudiu. Val la pena!

[Connectar a les persones amb la naturalesa](#)

Bon dia!

Divendres 1 de juny de 2018 Maite C

Per acabar aquesta setmana en la qual hem reflexionat sobre com estimar més la natura i tenir cura de l'entorn us oferim un seguit de dites que ens volen fer reflexionar una mica més encara sobre la importància d'aquest valor tan gran que és el respecte i l'amor a la natura i a la terra, que és la casa de tots.

ESCOLTEM AQUESTES DITES:

- *"Si supiera que el mundo se ha de acabar mañana, yo hoy aún plantaría un árbol."* - **Martin Luther King, Jr**
- *"La tierra ama nuestras pisadas, y teme nuestras manos."* - **Joaquín Araújo**
- *"Una nacion que destruye su suelo se destruye a si misma. Los bosques son los pulmones de la tierra, purifican el aire y dan fuerza pura a nuestra gente."*
- **Franklin D. Roosavelt**
- *"La naturaleza hace grandes obra sin esperar recompensa alguna."*
- **Alexandr I. Herzen**
- *"Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no la escucha."* - **Victor Hugo**
- *"La tierra es insultada y ofrece sus flores como respuesta."* - **Rabindranath Tagore**
- *"La tierra es nuestro refugio; ayudemos a protegerla y cuidarla ya que ello depende el futuro de muchas generaciones."* - **Luis A. Troche Marquez.**
- *"Tú debes ser el cambio que deseas ver en el mundo."* - **Mahatma Gandhi**

Bon dia, bona feina i bon cap de setmana!

Setmana del 22 al 25 de maig de 2018

MARIA AUXILIADORA

Dimarts 22 de maig de 2018 (Joan C)

Bon dia a tots i a totes.

Aquesta setmana per nosaltres serà molt especial perquè com ja sabeu s'atraca el dia de la festa de la nostra patrona, de fet el dia és ja aquest dijous, però la celebració serà demà a darrera hora. Recordam que serà a la 13:30h tota la etapa d'ESO al Santuari. Demà a la 13:25 per megafonia donaré l'avís i l'ordre per baixar al Santuari. Recordem que s'haurà de baixar sense motxilles i us demanem la vostra col·laboració en la participació i respecte per tal de poder gaudir tots d'un acte molt important per l'escola. Per tant, us animam a preparar-nos bé per gaudir del seu dia i a posar interès i ganes perquè tot surti molt bé.

Vull aprofitar també el primer bon dia de la setmana per agrair als alumnes que vau guadir de les convivències cristianes, perquè la vostra bona actitud va permetre gaudir d'unes jornades plenes de bones experiències per tots.

Finalment, comentar que avui els alumnes de primària han preparat berenars per recollir diners pel seu viatge de final de curs, si no porteu esmorzar podeu comprar-lo i així col·laborar.

Bon dia i bona setmana!

Dimecres 23 de maig de 2018 Maite A

Sabem que Don Bosco deia sempre, referint-se a Maria, que "Ella ho havia fet tot". Ell tenia posada tota la seva confiança en el seu auxili i per això ho deixava tot en les seves mans.

Maria, la mare de Jesús va recórrer un Camí ple de Sentit, i la seva presència de mare, que està sempre pendent dels seus fills i filles, ens anima a tots a fer un camí que també tengui sentit.

De Maria aprenem que ser persones disponibles és una cosa gran i que aporta alegria tant a qui viu aquesta disponibilitat com a qui la rep. Compartir el nostre temps i les nostres qualitats ens fa feliços a noltros i als altres.

Maria també és exemple de senzillesa i d'humilitat. Ella ens ensenya a ser persones senzilles que no es senten ni més ni menys que ningú, que saben reconèixer el que tenen de bo tant elles mateixes com els altres.

Recordem que avui baixarem a les 13:30 al santuari i que baixareu acompanyats pels professors que tingueu en aquell moment. Necessitem de la vostra bona actitud per tal que la celebració d'avui sigui una festa respectuosa i alegre.

Recordau que demà tenim sortida tota la ESO junts, pensau a portar calçat còmode, crema solar i aigua per tal de passar una bona jornada!

El bon dia de demà serà també al Santuari, i entrarem directament abans de pujar a classe. Tal com aneu arribant demà, podeu anar entrant al Santuari i us col·loqueu amb el vostre curs, amb ordre de 1r fins a 4t de davant cap a darrera.

En acabar el bon dia pujarem a les aules per passar llista i partirem després cap a la Vall.

Bon dia i bona feina!

Dijous 24. Excursió

Bon dia al Santuari

Bon dia i bona feina!

Divendres 25 de maig de 2018 Maite C

Avui us oferim un passatge ben especial de la vida de Maria. Durant una de les pelegrinacions anuals que feien els jueus a Jerusalem per passar la Pasqua prop del Temple resulta que quan van iniciar el viatge de tornada ho van fer sense Jesús; se'l van deixar sense saber-ho a Jerusalem. Escoltem amb atenció:

Els pares de Jesús anaven cada any a Jerusalem amb motiu de la festa de Pasqua. Quan ell tenia dotze anys, hi van pujar a celebrar la festa, tal com era costum. Acabats els dies de la celebració, quan se'n tornaven, el noi es quedà a Jerusalem sense que els seus pares se'n adonessin. Pensant que era a la caravana, van fer una jornada de camí abans de començar a buscar-lo entre els parents i coneguts; com que no el trobaven, van tornar a Jerusalem a buscar-lo. Al cap de tres dies el van trobar al temple, assegut entre els mestres de la Llei, escoltant-los i fent-los preguntes. Tots els qui el sentien es meravellaven de la seva intel·ligència i de les seves respostes. En veure'l allà, els seus pares van quedar sorpresos, i la seva mare li digué: --Fill meu, per què t'has portat així amb nosaltres? El teu pare i jo et buscàvem amb ànsia. Ell els respongué: --Per què em buscàveu? No sabíeu que jo havia d'estar a casa del meu Pare? Però ells no compregueren aquesta resposta. Després baixà amb ells a Natzaret i els era obedient. La seva mare conservava tot això en el seu cor. Jesús es feia gran, avançava en enteniment i tenia el favor de Déu i dels homes. (Lluc 2, 41-52)

Ja ho veieu, quina resposta la que va donar Jesús als seus pares!. Sembla que no li importés massa l'angoixa que havien passat buscant-lo per tot arreu. Un passatge ben *angoixós de la vida de Maria: va perdre al fill i quan el troba encara ha de rebre una resposta que sona a rebuig. Com podia contestar Jesús així a la seva mare...?. El fet és que Maria la fem present en els moment de preocupació i d'angoixa, perquè ella sap el que és patir. En els moments difícil preguem a Maria Auxiliadora perquè ens ajudi a trobar allò que hem perdut: l'esperança, la joia, la il·lusió, l'alegria.... potser també la fe.*
Bon dia a tots i bon cap de setmana a tots!

Setmana del 14 al 18 de maig de 2018

MARIA AUXILIADORA I DON BOSCO



Dilluns 14 de maig de 2018 Joan C.

Començam la tercera setmana del mes de maig, el mes de Maria Auxiliadora, que per la nostra escola sempre ha estat, és i serà juntament amb Don Bosco festa grossa. No són moments aïllats sinó que els dos guarden una íntima relació. Don Bosco pren com a suport, com a guia i model a Maria; i Maria troba en Don Bosco el mitjà per fer possible el somni de canviar un món que perpetuava les desigualtats.

Maria aconsellava Don Bosco en somnis i les seves indicacions es van convertir en una inspiració per fer real un meravellós desig: arribar a vosaltres els joves, i fer possible que el coneixement, que l'esport, que el temps de diversió, que l'aprenentatge i la formació formessin part de la joventut.

Per açò volmem començar el bons dia d'aquesta setmana amb bones notícies.

El passat 15 de març es van realitzar les proves cangur. Els alumnes de 1r i 2n d'ESO van fer les proves al centre i els de 3r i 4t ho van fer juntament amb els altres instituts a la sala polivalent de Ciutadella.

Avui volem primer de tot agrair a tots la vostra participació i donarem un petit premi als millors classificats de cada curs. Per tant, estau tots atents i si dic el vostre nom, podeu venir al despatx de Pastoral i la cap d'estudis un donarà un detallet.

1r ESO A	Jaume Benejam Gonyalons
1r ESO B	Elena Pons Calero
2n ESO A	Xavier Pieres Vilchez
2n ESO B	Antoni Rotger Pons
3r ESO A	Moll Pons, Ramón

3r ESO B	Gener Pons, Teresa
4t ESO A	Teruel Benejam, Íker
4t ESO B	Pons Sucarrats, Núria

Els alumnes de 3r i 4t que van participar a la gincana i des de l'organització ens han fet arribar unes entrades al millor grup. A Calós hi ha dos alumnes que formaven par d'aquest equip.

Per tant na Núria Pons Sucarrats i na Teresa Cortes Pons que passin per aquí a recollir unes entrades de cine! Enhorabona.

I ja per acabar, l'equip de professors vol fer una menció especial a l'alumna Nuria Pons Sucarrats que va quedar 10º classificada a nivell de Balears, sent la segona millor nota a Menorca i la primera de Ciutadella. Enhorabona!!

Dia 15 de juny a les 17h podrà recollir el diploma a la Seu Universitaria d'Alaior.

Bon dia i bona setmana.

Dimarts 15 de maig de 2018 Nieves

Per a Don Bosco, Maria és l'impuls interior que no deixa que es rovelli el ferro que hi ha dins nostre. La història començà una nit de l'any 1824 amb un somni en què ell es va veure envoltat de joves abandonats que s'estaven barallant entre si, i una misteriosa dona li va dir que havia de dedicar la seva vida a estar entre aquest jovent i que ella l'ajudaria.

Don Bosco es va referir a aquesta presència femenina amb diversos noms fins que ja en la seva vellesa encunyà la denominació que ha arribat fins a nosaltres i que és Maria Auxiliadora.

Per als salesians, idò, la figura de Maria és clau en qualitat de dona i mare que constantment va aconsellar i va estar present en la vida de Don Bosco. La presència de Maria es converteix en un raig de força interior que encomana coratge i empena per fer les coses. Tant de bo que nosaltres també el puguem descobrir.

Volem des del bons dies d'aquestes setmanes preparar-nos poc a poc per a viure el 24 de maig aquesta festa de Maria que ens acompanya cada dia. Per tant aquesta setmana és un bon moment per realitzar les convivències cristianes, que comencen demà amb la sortida dels alumnes de 2n al Palmerar. Esperem que sigui una experiència profitosa per tots ells.

Bon dia i bona feina

Dimecres 16 de maig de 2018 Ana Gener

Fins ara, hem volgut significar la figura de Maria com a Mare Auxiliadora que en tot moment va ser tan a prop del mateix Don Bosco i ho és de tots nosaltres. Maria, en efecte, és Auxiliadora, és aquesta mà amiga que trobem estesa sempre que ho necessitem, és aquest sentiment d'optimisme que sura en els moments més difícils i que fa que ens sentim contents, costi el que costi, i que mantinguem la confiança en el futur. Un futur que se'ns mostra tenyit de feminitat. Un futur que serà millor en tant que tots junts homes i dones, el sapiguem encarar amb aquesta perspectiva femenina que tan bé representa la imatge de Maria, mare de la humanitat i auxili nostre. Deia un poeta que les dones sempre tornen, com les primaveres o com les onades de la mar. Cada any feim també els honors a aquesta dona, mare de Déu i mare nostra.

Demanem-li que ella sempre ens ajudi i ens ensenyi a estimar.

Esperem que els alumnes de 2n que van a les convivències gaudesquin i aprofitin l'experiència.

Bon dia i bona feina!

Dijous 17 de maig de 2018 Genoveva

Bon dia a tots i a totes. Per acabar la setmana us proposam que recordem un episodi molt conegut per tots nosaltres... Maria Auxiliadora es fa present en els somnis de Joanet Bosco, quan només té 9 anys... En aquell moment, sense entendre res ell queda marcat per aquesta presència i per la missió que li serà encomanada per quan sigui gran... fer possible que els joves tinguin oportunitats per formar-se i créixer com a persones honrades i felices i atracar-los a Jesús i a Maria.

Recordem aquest primer moment d'impacte per aquest fillet que un dia serà Don Bosco:

Bona sortida de convivències cristianes pels alumnes de 3r d'ESO.

VIDEO: [Somni](#)

Divendres 18 de maig de 2018 Maite C.

Hi havia una vegada un camperol xinès, pobre però savi, que treballava la terra durament amb el seu fill. Un dia el fill li va dir: —Pare, quina desgràcia! Se'ns ha escapat el cavall. —Per què dius desgràcia? —va respondre el pare— veurem el que porta el temps... Als pocs dies el cavall va tornar, acompanyat d'altre cavall. —Pare, quina sort! —va exclamar aquesta vegada el noi— El nostre cavall ha portat un altre cavall. —Per què dius sort? —va dir el pare— Vegem què ens porta el temps. En uns quants dies més, el noi va voler muntar el cavall nou, i aquest, no acostumat al genet, es va encabritar i el va llançar al terra. El noi es va trencar una cama. —Pare, quina desgràcia! —va exclamar ara el noi—. M'he trencat la cama! I el pare, amb la seva experiència i saviesa, va sentenciar: —Per què dius

desgràcia? Vegem el que porta el temps! El noi no es consolava amb la filosofia del pare, sinó que ploriquejava en el seu llit. Pocs dies després van passar pel llogaret els enviats del rei, buscant joves per a endur-se'ls a la guerra. Van anar a la casa de l'ancià, però com van veure el jove amb la seva cama enguixada, el van deixar i van passar de llarg. El jove va comprendre llavors que mai cal donar ni la desgràcia ni la fortuna com absolutes, sinó que sempre cal donar-li temps al temps, per a veure si alguna cosa és dolenta o bona. A vegades no entenem el que se'ns diu. Creiem que nosaltres ja ho sabem tot. Però no tenim present que els nostres pares i mares tenen l'experiència de la vida. La moralitat d'aquest antic consell xinès és que la vida dóna tantes voltes, i és tan paradoxal el seu desenvolupament, que l'inconvenient es fa bo, i el bo, dolent. El millor és esperar sempre el dia següent, perquè moltes coses poden succeir amb un propòsit positiu per a les nostres vides. Aquell pare li ho va intentar fer entendre al seu fill, però fins que no ho va comprovar no s'ho va acabar de creure.

Maria és portadora de bons consells. Ella ens va dir "Feu tot allò que Ell us digui". Seguim el consell de Maria, la nostra mare, i seguim tot el que Jesús ens va dir.

Bona sortida de convivències cristianes pels alumnes de 4t d'ESO.

BON DIA!!

Bon dia i bona feina!

SETMANA del 7 a l'11 de maig de 2018

Mes de Maria...

Dilluns 7 de maig de 2018 Joan C.

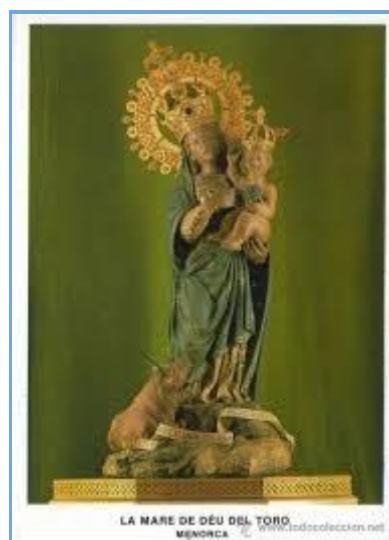
Bon dia a tots i a totes. Ahir va ser un dia especial per dos motius, el primer és que ahir es va celebrar Sant Domingo Savio. Sabeu qui va ser? Segur que us sona! Domingo Savio néixer a Itàlia el 1842. Des de molt petit va desitjar ser sacerdot i en conèixer a Don Bosco li demana ingressar a l'Oratori de Sant Francesc de Sales a Torí.

Allà va organitzar la Companyia de Maria Immaculada i amb els seus companys freqüentava els sagraments, resava el Rosari, ajudava en les tasques i cuidava els nens difícils. A més, igual de Don Bosco tenia un esperit molt alegre, li agradava jugar i estudiar.

El segon motiu perquè ahir va ser un dia especial és que va ser el dia de la mare. Un dia especial, en un mes especial, el mes de maig, que esper on cadascú de noltros tinguéssim un moment per pensar en les nostres mares per això al bon dia d'avui les volem tenir present amb aquest vídeo d'agraïment:

Vídeo del dia de la mare.

Dimarts 8 de maig de 2018 Tònia



Ens atracam a dia de Maria Auxiliadora, i avui justament a Menorca celebrem el dia de la nostra patrona: la Mare de Déu del Toro.

Aquesta muntanya i aquesta imatge de la Mare de Déu són úniques per noltros perquè són part de la nostra cultura i de la nostra identitat com a menorquins. Farem bé si valoram i cuidam tot allò que heredam dels nostres avantpassats, perquè podrem anar cap al futur amb més coneixement i estimació de tot el que ens és propi i també d'allò que ens aporten les noves relacions interculturals.

Escoltarem el que ens conta l'antiga llegenda, recordem que les llegendes parteixen quasi sempre d'un nucli històric al voltant del qual s'han format episodis imaginatius o procedents d'altres llegendes. La intenció, en molts casos, com en aquest és de tipus afectiu, religiós i moral. La nostra diu així:

Segons explica la llegenda, la imatge va ser trobada al segle XIII, quan Alfons III va conquerir l'illa l'any 1287. Les tropes del rei Alfons, van viatjar a l'illa acompanyada de diversos pares de la naixent Ordre de la Mercè. En agraïment als seus serveis, el monarca els va obsequiar amb dues possessions, una a Ciutadella i una altra a uns 3 km. Des Mercadal, l'anomenat Podi de Osterno, conegut avui dia com Llinàritx i, on els monjos van construir un convent. Una nit, un ancià pare va veure com s'alçava una columna de llum cap al cel i, com en nits successives l'estrany fenomen es repetia. No va dubtar que es tractava d'una trucada sobrenatural, i com a tal, l'hi va referir al prior del convent. La nit següent els monjos de la comunitat van pujar en processó fins al cim de la muntanya Toro. Aviat, l'ascensió es va fer penosa i difícil i, tampoc sabien molt bé que camí havien de seguir. Al moment, els va sortir un toro furios que els va barrar el pas, però que en veure els crucifixos que portaven els monjos, es va amansir i els va guiar muntanya amunt per densos boscos. Però es van trobar amb unes enormes pedres que obstaculitzaven la marxa de l'expedició. El bou, les envestí amb la seva poderosa cornamenta i les va destruir, quedant novament el camí obert. Des de llavors, aquest lloc és conegut com el "pas del bou". En arribar al cim, l'estrany animal es va inclinar davant l'entrada d'una cova, de la qual sortia una llum prodigiosa, en ella van trobar la imatge de la verge amb el nen Jesús en braços. Els monjos la van traslladar al seu convent, però l'endemà va desaparèixer i la van trobar novament al cim de la muntanya. Comprendent els

monjos que era voluntat de la Senyora habitar al cim, van construir una capella i, més tard un convent on es va traslladar l'orde de la Mercè.

Bon dia, bona feina !

Dimecres 9 de maig de 2018 Ana G.



Sabem que Maria, la mare de Déu, ha rebut per part dels cristians infinitat de noms diferents... Tot i que ella és única, com podem sentir a la cançó que sonarà a partir d'aquesta setmana fins el dia de Maria Auxiliadora dia 24, és l'única Mare de Jesús, Maria de Natzareth, aquella al·lota que va estar disposada a col·laborar amb els plans de Déu per a fer-se un de noltros.

Però, per què tants de noms? No us passa que a algú que estimam molt a vegades li deim de moltes maneres? Un exemple del dia a dia és com els pares i mares moltes vegades es dirigeixen als fills amb diferents fórmules. A un fillet que nom Joan és possible que li diguin: Joan, Joanet, Nan, carinyo, tete, fillet meu... Aquest al·lot és només un.

A Maria també li diem de moltes maneres, perquè la devoció al llarg de la geografia i de la història del cristianisme ha donat aquesta varietat i riquesa. Per açò sentirem els noms de Pilar, Fàtima, Lourdes, Guadalupe, Luján, Rocío, Auxiliadora...

Ella és única, la Mare, mare de Jesús i mare nostra. A la tradició salesiana i a Ciutadella com a poble també, ens hem centrat en un nom concret: Auxiliadora.

Demà en sentirem rallar un poc més...

Bon dia i bona feina!

Dijous 10 de maig de 2018 Francesc

Si teniu alguna persona coneguda que es digui Fàtima avui és el dia del seu Sant. La verge de Fàtima és una advocació a Maria que ve de la tradició portuguesa des de l'any 1917.

Però avui ens centrarem en la història del títol d'Auxiliadora. A Constantinoble l'any 345 se li va donar per primera vegada aquest títol a Maria. Va ser Sant Joan Crisòstom dient: "Tu, Maria, ets auxili potentíssim de Déu".

Sant Sabas explica que a l'any 532 a orient hi havia una imatge de la verge que era anomenada "Auxiliadora dels malalts" perquè al seu costat es donaven moltes curacions.

L'any 749 Sant Joan Damascè va ser el primer en propagar aquesta breu pregària, que es diu jaculatòria, i que al nostre Santuari i al nostre poble tantes persones repeteixen amb devoció: "Maria Auxiliadora, pregau per nosaltres". Diu aquest sant que Maria és auxiliadora per a evitar-nos mals i perills.

L'any 1600 els catòlics del sud d'Alemanya van fer una promesa d'honrar-la amb el títol d'auxiliadora si els alliberava de la invasió dels protestants i feia que s'acabés la guerra dels 30 anys. Aquests fets es van produir i prest hi havia més de 70 capelles amb el títol "Auxiliadora dels cristians".

L'any 1683 els catòlics van obtenir una immensa victòria religiosa a Viena i van fundar l'associació de Maria Auxiliadora que avui en dia encara existeix en més de 60 països.

El 1814 el Papa Pius VII, presoner de Napoleó, va prometre a la Verge que el dia que arribés a Roma, en llibertat, el declararia festa de Maria Auxiliadora. Aquest dia va ser el 24 de maig d'aquell mateix any i des de llavors ençà encara la celebrem.

Finalment, Maria Auxiliadora va indicar a Don Bosco que li construís un temple a Torí amb aquest títol i en part, d'aquí ve la nostra tradició a Ciutadella.

Si per curiositat o interès algun de vltros volgués recordar tot açò que hem dit, pensau que al web de l'escola, al racó de pastoral hi queda tot escrit.

Molt bon dia a tots i a totes!

Divendres 11 de maig de 2018 Maite C.



Maria Auxiliadora i Don Bosco: Sant Joan Bosco va aprendre a estimar la Mare de Déu dels llavis de la seva pròpia mare. No va ser, però, amb el títol d'Auxiliadora com la va venerar al començament de la seva obra. Primer, i durant molts anys, el títol seria el de Maria Immaculada.

Serà sobre l'any 1860 que començà a parlar de la devoció a la mare de Déu amb el títol d'Auxiliadora dels cristians. L'any 1862 decideix construir una gran església a la Mare de Déu amb el títol de Maria Auxiliadora del cristians. El 9 de juny de 1868 era consagrada la nova església. Serà i és l'església Mare de tota l'Obra salesiana en tot el món. Una església que don Bosco edificà a base de miracles i gràcies extraordinàries de la Mare de Déu i que manifesta l'enorme estimació de don Bosco per Maria.

Maria Auxiliadora serà la Verge de don Bosco. Ell mateix ho deia: "Ella ho ha fet tot". A la vida de don Bosco, Maria Auxiliadora ho va ser tot, la inspiradora de les seves grans idees, l'autora de les seves gràcies i miracles. A partir d'aquí no es comprendreà la devoció a Maria Auxiliadora sense don Bosco.

Per això el dia 24 de maig és gran festa a totes les cases salesianes. I ho és també a la nostra. Que el pensament de Maria Auxiliadora ens ompli d'alegria i ens vagi preparant per a la festa... a final de mes.

Bon dia i bona feina!

SETMANA del 30 d'abril al 5 de maig de 2018

Iniciem el mes de Maria



Dilluns 30 d'abril de 2018

Després de la setmana literària que vam celebrar la setmana passada que va acabar amb l'entrega de premis al teatre entram ja a la setmana que dona inici al mes de maig, mes de Maria, mes de les flors i del bon temps...

Voldria començar els bons dies d'aquesta setmana amb una felicitació. Enhorabona a tots els alumnes que ahir capvespre van ser confirmats:

Gibet Barba, Carla Capó, Lluís Capó, Clàudia Garcia, Alejandro González, Marc Herbera, Salva Jaime, Núria Mesquida, Gabi Moll, Martina Pons, Júlia Pons, Maricel Ribot, Lumi Salord, Brisa Seguí i Andreu Seguí.

Enhorabona pel pas que heu donat!

Seguim Immersos de ple en la primavera, no hem d'oblidar però que aquest mes i el següent són molt importants en la finalització del nostre curs. Haurem d'intensificar esforços i no perdre de vista els nostres objectius. Avui capvespre els professors

ja tenim les reunions de seguiment del tercer trimestre. El temps passa i ara sí, ara potser més que mai hem de concentrar-nos i estar pel que estem...

Demà és festa, el dia dels treballadors i treballadores i dia de Sant Josep. Per tant molts ànims a tots i força per fer la feina ben feta!

Dimecres 2 de maig de 2018

Bon dia a tots i totes.

Ahir, dia 1 de maig vam tenir festa, va ser la festa dels treballadors i les treballadores, el dia de Sant Josep Obrer, pare adoptiu de Jesús, qui va dur el pa a la seva família amb l'esforç i el treball.

Fer feina aporta a les persones dignitat, reputació, consideració... A més a més, ser responsables i curosos amb les nostres obligacions és el nostre deure.

Sabeu d'on ve l'origen d'aquest dia 1 de maig?

És una jornada d'homenatge als Màrtirs de Chicago, sindicalistes que van ser executats a Estats Units per participar en les jornades de lluita per la consecució de la jornada laboral de 8 hores, que van tenir el seu origen en la vaga iniciada l'1 de maig de 1886. A finales de mayo de 1886 varios sectores patronales accedieron a otorgar la jornada de 8 horas a varios centenares de miles de obreros.

Diuen que de les proves que donem de fidelitat als propis deures depèn la nostra sort futura. Comencem idò la jornada amb les idees clares i a fer feina...

Bon dia i bona feina!

Dijous 3 de maig de 2018

Els sindicalistes de les manifestacions de Chicago que vam parlar ahir, van aconseguir canviar la història, avui us presentam un vídeo molt interessant que parla de la nostra societat i de la feina que podem fer per canviar la història... en aquest el que volem canviar no és la història, sinó un conte, un conte coneguts per tots... esperem que esteu atents, mireu el vídeo i feis-ne una reflexió en acabar.

[canvia el conte!](#)

Bon dia i bona feina!

Divendres 4 de maig de 2018

SETMANA del 9 al 13 d'abril de 2018

Feina, constància, profit...



Dilluns 9 d'abril 2018

Bon dia a tots i totes i benvinguts de nou. Esper que hàgiu tingut uns bones vacances de pasqua i hàgiu descansat i agafat forces pel darrer tram de curs que ens queda.

Seguim Immersos de ple en la primavera, no hem d'oblidar però que aquest mes i el següent són molt importants en la finalització del nostre curs. Haurem d'intensificar esforços i no perdre de vista els nostres objectius. El temps passa molt ràpid i ara sí, ara potser més que mai hem de concentrar-nos i estar pel que esteim...per aquest motiu aquesta setmana parlarem sobre la constància, la feina i el profit. Ja que és el moment de fer un últim esforç.

Fer feina aporta a les persones dignitat, reputació, consideració... A més a més, ser responsables i curosos amb les nostres obligacions és el nostre deure.

Diuen que de les proves que donem de fidelitat als propis deures depèn la nostra sort futura. Així idò, hauríem de ser avars del temps, per emprar-lo bé i que no s'apoderés mai de noltros l'avorriment, el descans sí, quan sigui necessari, però l'avorriment i la vessa mai. Comencem idò la jornada amb les idees clares i a fer feina...

Bon dia i bona setmana!

Dimarts 10 d'abril 2018



Per aprofitar el temps present és necessari que ens ajustem a un ordre en les nostres tasques i complir-lo. Així, venent la vessa d'una manera habitual, podrem ajudar també als altres i contribuïrem a fer un entorn millor amb el nostre treball diari, sigui quin sigui.

Vessut no és només el que deixa passar el temps sense fer res, sinó també el qui realitza moltes coses, però no duu a terme la seva obligació concreta: escull les seves ocupacions segons el capritx del moment, les realitza sense energia, i la mínima dificultat és suficient per fer-li canviar de treball. El vessut podria ser fins i tot amic dels «començaments», però la seva incapacitat per a un treball continu i profund li impedeix posar les «darreres pedres», acabar bé el que ha començat.

Diu una cita bíblica: «El que és laboriós aprofita el temps, fa el que deu diu i està en el que fa, no per rutina, ni per ocupar les hores, sinó com a fruit d'una reflexió atenta i ponderada».

Així és que avui et recordam aquest gran consell: no siguis vessut ni vessuda i acaba sempre de la millor manera allò que has començat.

Bon dia i bona feina!

Dimecres 11 d'abril 2018

Començarem el dia amb un vídeo motivacional. Per què ens ajudi a guanyar la vessa i la inconstàncies que tantes vegades no ens deixin avançar.

Esperem que us agradi i us sigui d'utilitat en el vostre dia a dia:

[Vídeo sobre motivació](#)

Dijous 12 d'abril de 2018



Acabarem la setmana amb un conte per reflexionar sobre la vessa i la constància:
Segons un conte africà, antigament el lleopard i el foc eren amics. El lleopard vivia, com ara, en la selva, i el foc en una caverna. De vegades el lleopard feia llargues caminades per anar a veure el seu amic.

Un dia li va dir: - Per què no em retornes les meves visites? I per què t'estàs aquí ficat sempre en la caverna en companyia d'aquestes pedres negres?

El foc va respondre: - És molt millor que jo estigui aquí. Si surt, puc ser molt perillós.

Però el lleopard va insistir tant, que per fi el seu amic va dir: -D'acord, però primer neteja curosament l'esplanada que hi ha davant de la caverna.

El lleopard era una mica vessut, així que va arrencar l'herba, però va deixar algunes fulles seques. Quan el foc va sortir de la caverna, es va transformar de seguida en un gran incendi que, impulsat pel vent, va arribar fins la copa dels arbres. El lleopard, atemorit, es va posar a córrer d'un costat a un altre i se li va cremar la pell.

Per això encara avui el lleopard duu els senyals de les cremades i, quan veu de lluny al seu amic el foc, fuig com un boig.

Moralitat del conte: els vessuts i els inconstants perden fins i tot els amics.

Bon dia i bona feina!

Divendres 13 d'abril de 2018

Bon dia a tots i a totes!

Durant aquesta setmana se'ns ha motivat a ser persones constants i feineres, a tenir coratge i a descobrir els somnis que tenim dins per poder fer-los realitat.

Com a cristians hem de saber que aquesta actitud d'esforç, de dedicació i de generositat Jesús la valora moltíssim. Tenim exemples clars en els evangelis sobre l'acció transformadora de Jesús a partir de l'esforç personal o de la generositat d'algú.

Us llegiré l'evangelí d'avui, on podrem sentir el miracle de la multiplicació dels pans i dels peixos.

Aquí teniu el text:

Multiplicació dels pans (Jn 6, 1-13)



1 Després d'això, Jesús se'n va anar a l'altra banda del llac de Galilea o de Tiberíades. **2** El seguia molta gent, perquè veien els senyals prodigiosos que feia amb els malalts. **3** Jesús pujà a la muntanya i s'hi assegué amb els seus deixebles. **4** Era a prop la Pasqua, la festa dels jueus.

5 Llavors Jesús alçà els ulls i, en veure la gran gentada que arribava al lloc on era, digué a Felip:

--On comprarem pa perquè puguin menjar tots aquests?

6 De fet, ho preguntava per posar a prova Felip, perquè ja sabia què volia fer.

7 Felip li va respondre:

--Ni amb dos-cents denaris no n'hi hauria prou per a donar un tros de pa a cadascú.

8 Un dels deixebles, Andreu, el germà de Simó Pere, li diu:

9 --Aquí hi ha un al·lotet que té cinc pans d'ordi i dos peixos; però què és això per a tanta gent?

10 Jesús digué:

--Feu seure tothom.

En aquell indret hi havia molta herba i s'hi assegueren; només d'homes, eren uns cinc mil. **11** Llavors Jesús prengué els pans, digué l'acció de gràcies i els repartí a la gent asseguda, tants com en volgueren, i igualment repartí el peix. **12** Quan tothom va quedar satisfet, va dir als seus deixebles:

--Reculli els bocins que han sobrat, perquè no es perdi res.

13 Ells els van recollir i amb els bocins d'aquells cinc pans d'ordi ompliren dotze cistelles: eren les sobres després d'haver menjat.

Com heu vist, a partir de l'esforç d'un al·lot, que va compartir el que tenia, Jesús va actuar i va fer allò que cap d'ells hauria estat capaç per sí mateix. Ell ho va fer, i ho fa perquè és Déu. El que podem i hem de fer nosaltres és esforçar-nos, ser constants, i descobrir el somni que tenim dins per ser feliços i Déu ja farà que la nostra realitat sigui transformada en alguna cosa molt millor.

BON DIA I BONA FEINA

5a Setmana de Quaresma

AFRONTAR LES PORS

Dilluns 19 de març.

Començam una nova setmana, la primera d'aquest tercer trimestre. Abans de començar el dia m'agradaria donar-vos un parell d'informacions.

La primera és dir-vos que la setmana passada vam tenir la jornada de proves Cangur i us volem agrair el vostre bon comportament, tant els de 1r i 2n d'ESO que vau quedar a les classes com els alumnes que vau anar a la sala multifuncional per gaudir de la jornada amb els altres insituts.

Recordar que als berenars solidaris de la setmana passada organitzat per 3r i 4t d'ESO es va recollir 230 €. Els delegats ho podeu apuntar a les vostres cartelleres i agrair de nou a tots la vostra participació i animar-vos a participar en el darrer benenar organitzat pels professors i que tindrà lloc aquest dimecres.

Aquest cap de setmana ha estat el darrer cap de setmana d'hivern. Dimarts comença la primavera i us volem donar uns consells per veure la vida d'una forma més optimista i colorida, aquesta setmana xerrar de com afrontar les pròpies pors.

Qui no té pors en aquesta vida? l'actitud que tinguem davant aquestes ens pot ajudar molt a superar-les. En parlarem durant aquesta setmana.

Bon dia i bona feina a tothom.

Dimarts 20 de març.

La por és una emoció caracteritzada per una sensació desagradable provocada per la percepció d'un perill, real o imaginari, present, futur o fins i tot passat. És una de les

emocions primàries que es deriva de l'aversi6 natural al risc o amenaça. Podem tenir por a la foscor, a la incertesa del futur, a la mort, a la solitud... Hi ha un ampli ventall de pors, i a vegades aquestes ens impedeixen aconseguir els nostres objectius. Unes de les més evidents a l'hora de plantejar un projecte innovador és la por al fracàs i/o a les crítiques. Vivim amb moltes pors al dia a dia: tant pel que fa a l'aspecte professional, com pel social i personal. Superar-les és una de les claus per progressar i tenir una vida més sana.

Si tenim present aquests aspectes, podrem superar les nostres pors més fàcilment:

Confiança

Aprèn a confiar, perquè confiar en un mateix, en els altres i en la vida obre possibilitats imprevistes. No et preocupis massa si t'enganyen, si l'altre no diu la veritat, si, si, si...

Deixa aquests "si" i actua. Com se sol dir: "Qui gens arrisca, gens guanya."

Fe

Salta per sobre de les barreres; no les converteixis en excuses. Si no acceptem reptes, la nostra vida és una vida d' "avorrida seguretat" el fonament de la qual està en la por a la novetat i al canvi. Pot semblar c6moda i segura, però és d'una seguretat il·lus6ria, que pot trencar-se a qualsevol moment, de qualsevol forma.

Acceptaci6

Els errors, els contratemps, els fracassos, les decepcions formen part del procés de creixement i de coneixement, i no cal condemnar-los o témer-los. Tot ésser humà els ha experimentat o els està experimentant, i els continuarà experimentant.

Amor propi

Reconeguem la nostra realitat espiritual com a éssers humans amb recursos de qualitat en el seu interior que tenen sempre que estar oberts per usar-los. No necessitem acceptar falsos suports de l'exterior, com un nom, fama i elogi. Som el que som pel que hi ha en el nostre interior. El nostre punt de referència és el que d'etern i valu6s hi ha en el nostre interior; llavors no pot donar-se la por a rebre dany.

Silenci i perspectiva positiva

Quan ens adonem de la importància d'estar en silenci i quietud de tant en tant, llavors la nostra positivitat cap al jo i la vida es reexamina i renova. En cas contrari, la velocitat i immensitat de les forces negatives, provinguin del jo o dels altres, sens dubte ens faran temerosos.

Allunyem-nos de les pressions de la vida i aprenem a trencar les cadenes de la por que ens lliguen i ens impedeixen progressar espiritualment.

Dimecres 21 març.

Aquest pintoresc i commovedor curt d'animaci6, més enllà de ser una font de calidesa pel cor, ens permet extreure unes bones reflexions per a la vida. No sempre ens trobarem el camí fàcil però hem d'intentar superar les dificultats, no tenir por a caure i tornar-nos a aixecar i aplicar després el que hem après pel camí per ajudar als altres. Podem extreure la reflexi6 de que les nostres pors ens poden impedir gaudir de la vida, però que es poden superar i fer-ho és la clau de viure una vida plena i feliç.

Esperem que us agradi.

[Curtmetratge animat de com superar les adversitats](#)

Dijous 22 de març.

Una filla es queixava al seu pare de la vida i de com les coses li resultaven tan difícils. Es trobava atabalada pels problemes, no sabia com fer per tirar endavant i creia que es donaria per vençuda. Estava cansada de lluitar. Semblava que quan solucionava un problema, n'apareixia un altre de nou.

El seu pare, un xef de cuina, la va dur al seu lloc de treball. Allà va omplir tres olles amb aigua i les va posar sobre el foc. Aviat l'aigua de les tres olles estava bullint. En una hi va tirar pastanagues, a l'altra ous i a l'última hi va posar grans de cafè. Les va deixar bullir.

El pare no deia res; la filla esperava amb impaciència demanant-se que devia estar fent el seu pare. Al cap de vint minuts el pare va tancar el foc i va treure les pastanagues, els ous i una tassa de cafè.

Mirant a la seva filla, li va dir:

- Dignes, Laura, ¿que veus aquí?
- Veig pastanagues, ous i cafè
- Toca les pastanagues, ¿com estan?
- Estan toves
- Ara agafa un ou, trenca'l. Com és?
- És un ou dur
- Ara tasta el cafè. T'agrada?
- Mmmm, sí, ha quedat boníssim

La noia va demanar:

- Que em vols dir amb això, pare?
- Et vull dir que tant les pastanagues, com els ous, com els grans de cafè s'han hagut d'enfrontar al mateix problema: aigua bullint. Però cadascun hi ha reaccionat d'una manera diferent. La pastanaga va arribar a l'aigua forta, dura; però després de passar per la prova s'ha tornat dèbil, fàcil de desfer. L'ou al principi era fràgil, la closca fina protegia un interior líquid; però després de passar per l'aigua bullint l'interior es va tornar dur.
- I el cafè?
- Els grans de cafè són una cosa única: després de passar per l'aigua bullint ells no han canviat, però han transformat l'aigua. Quina d'aquestes tres coses ets tu?
- Que vols dir?
- Quan els problemes truquen a la porta, ¿com reacciones? ¿Ets una pastanaga que sembla forta, però que quan la mala sort o la pena et toquen, et tornes dèbil i perds la teva fortalesa?
¿O ets un ou, que comença amb el cor tendre, però que després d'una mort, una separació, o un desengany, et tornes dura i rígida? ¿Sembles igual per fora, però per dins ets aspra i amargada, amb un esperit i un cor endurit?
¿O bé ets com el cafè? El cafè canvia a l'aigua bullint, l'element que li feia mal. Quant més calenta estigui l'aigua, millor sabor prendrà el cafè. Tant de bo puguis ser així, i reaccionar als problemes de manera positiva, sense deixar-te vèncer, fent canviar les coses al teu voltant perquè siguin millors.

Bon dia i bona feina.

Divendres 24 de març.

En Ramon preparà els bons dies de Quaresma dels divendres.

4a Setmana de Quaresma **NO JUTJAR**



Dilluns 12 de març.

Començam una nova setmana, la darrera ja d'aquest segon trimestre, que ràpid passa el temps!

Abans de començar la setmana us volia donar un parell d'informacions:

-La primera és agrair la vostra participació als berenars solidaris de la setmana organitzat pel alumnes de 1r i 2n d'ESO on vam aconseguir 402,10€. Els delegats ho podeu apuntar al full de seguiment.

-Aquesta setmana els berenars tornen a ser DIMECRES i l'organitzen els alumnes de 3r i 4t. Esperem la participació de tothom com ho feis fins ara!

-Dijous dia 15 de març durant les dues primeres hores es faran les proves Cangur a tot 1r i 2n d'ESO aquí a l'escola. Pel que fa als alumnes de 3r i 4t la jornada serà diferent. Ja que sortireu del centre i us ajuntareu a la sala multifuncional amb els dos IES de Ciutadella per fer la prova. Us desitjam a tots els participants molta sort!

Després de tractar el valor de la igualtat durant la setmana passada i d'acabar la setmana la cartellera que tenim a l'entrada dedicada a totes les dones, avui us vull parlar d'un fet que crec que és molt important i tots hem fet alguna vegada: **NO JUTJAR**. Us convidem a mirar-vos al mirall. No ser hipòcrites

Mirar-se al mirall, però no per posar-se el maquillatge per amagar les arrugues. No, no, no, aquest no és el consell! Mirar-se al mirall per mirar-se a si mateix com ets: Com ja va aconsellar Jesús: Treu primer la biga del teu ull i llavors hi veuràs bé per treure la palla de l'ull del teu germà.

Bon dia i bona setmana!

Dimarts 13 de març.

Avui aprendrem els orígens de la paraula "Hipòcrita"

La paraula hipòcrita, en l'idioma original, venia del món del teatre. Significava "parlar cobert amb una màscara". Els actors que representaven els papers, es posaven una màscara per

tal que el públic sabés, veient la màscara, quin caràcter s'estaven representant. Un mateix actor representava diversos papers en una mateixa funció, i disposava d'una varietat de màscares diferents. Quan parlava la part d'un, sostenia la màscara corresponent sobre la seva cara; quan parlava la part d'un altre, canviava de màscara, prenent l'apropiada i parlant amb la seva cara coberta amb ella. No podia veure l'actor mateix, sinó tan sols a la màscara. L'audiència no coneixia l'home; coneixien tan sols el paper que feia.

Els actors solien posar-se diferents màscares d'acord al paper que exercien. Per aquest motiu hipòcrita arribés a designar la persona que amaga la realitat després d'una «màscara» d'aparences.

Els hipòcrites pretenen que altres pensin que són una cosa que relament no són.

Aparentar el que no s'és produeix una despesa inútil d'energia i al voler amagar el que l'és, li és molt més difícil que el tractar de fer les coses bé.

Per tant, mostrem-nos tal com sou. A vegades la por al que diran, a ser refusat pel grup d'amics o amigues far que no ens mostrem a nosaltre mateixos, amb les nostres virtuts i defectes i veureu com us sentiu molt millor.

vull recordar que demà continuem amb els berenar solidaris! Esperam la màxima participació!

Bon dia i bona feina.

Dimecres 14 març.

APRENDRE A VALORAR LA VIDA FUGINT DELS ASPECTES MATERIALS “LES MEVES SABATES”

Bonic i emotiu vídeo on se'ns mostra la importància de valorar el que som i el que tenim fugint de tot allò material i gaudint de les coses bones de la vida. Un bon exemple per ensenyar-vos la importància de **no jutjar** els altres pel que tenen sinó pel que són. El final...sorprenent!

https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=HEfu2koP8no

Dijous 15 de març.

CONTE AMB MORALITAT: LA HIPOCRESIA



Un pare molt vell tenia dos fills:

Un d'aquests fills era molt bondadós, mentre que l'altre només havia demostrat interès pel pare quan necessitava alguna cosa d'ell. El fill bondadós havia cuidat amb enorme afecte al seu pare quan estava malalt, en tant que l'altre fill s'havia despreocupat d'ell per complet.

Quan anava a morir va fer testament en un plec de paper, assenyalant que el vuitanta per cent de l'herència seria per al germà bondadós i només el vint per cent per a l'altre germà. Però vet aquí que, pels capricis imprevisibles del destí, una gerra de mantega clarificada va caure sobre el plec del paper després de la mort de l'ancià i els noms dels fills no eren visibles.

El fill egoista, ploriquejant, va anar al jutge per dir que a ell li havien deixat el vuitanta per cent de l'herència, perquè havia estat sempre un fill model. Però el jutge no sabia que determinació prendre. Així que va decidir no prendre cap resolució fins que veiés l'assumpte més clar.

Va arribar el dia de l'enterrament. Com l'ancià era molt estimat, totes les gents del poble van assitir al sepeli. El germà bondadós caminava en silenci, sense escarafalls, sofrint íntimament el seu dolor; però el germà hipòcrita donava crits punyents, es donava cops al pit i es desplomava contra el terra de tant en tant perquè els assistents creguessin que patia molt.

Quan el cadàver va ser posada sobre la pira funerària, tots dos germans van començar a plorar. Llavors va succeir un succés portentós: les llàgrimes del germà bondadós es van anar convertint en pètals i els del germà egoista en pedres. No cal dir que a partir d'aquest moment el jutge va trobar elements fiables amb els quals jutjar.

Mestre: no hi ha hipòcrita tan perfectament hipòcrita que no quedi abans o després al descobert.

Divendres 16 de març. Ramon

En Ramon preparà els bons dies de Quaresma dels divendres.

3a setmana QUARESMA

IGUALTAT



Dilluns 25 de febrer de 2018.

Bon dia i benvinguts després d'aquest llarg pont! Esper que vingueu amb les piles carregades! Continuen avançant les setmanes de quaresma, i aquesta setmana serà molt especial, continuarem parlant del tema de la igualtat ja que dia 8 és el dia Internacional de la dona treballadora, per tant els bons dies d'aquesta setmana girarà al voltant d'aquest dia tant important.

Un parell d'informacions per començar la setmana. La primera és que els berenars solidaris d'aquesta setmana es faran el dimecres a càrrec dels alumnes de 1r i 2n d'ESO. Us convido a tots a seguir col·laborant i aportar el nostre granet d'arena per una bona causa. Recordo per si no ho heu apuntat que als berenars solidaris de la setmana passada es van recollir 393.80 €, ho podeu apuntar si no ho heu fet ja al full de seguiment de la campanya.

El segon recordatori que us vull fer va sobre la cartellera que tenim pensada fer a l'entrada de l'escola en motiu del dia de la dona. Recordo que necessitaríem que voltros us féssiu una foto amb alguna dona propera. Pot ser una mare, àvia, una veïna, la dependent de la botiga del costat de casa... qualsevol dona que creieu que en la feina i per les seves accions és un exemple per la societat igualitària que tots desitgem.

M'agradaria que durant aquesta setmana i la qui ve puguéssiu dur aquestes fotografies. Si no les voleu imprimir me les podeu enviar al meu correu i dia 8 muntarem una gran cartellera per retre'ls l'homenatge. Esper la col·laboració de tots!

Bon dia i bona setmana a tots!

Dimarts 6 de març de 2018

Demà el dia internacional de la dona. Avui volem que escolteu el testimoni d'una mare treballadora. Som na Marga i avui m'han demanat si podia fer el bon dia perquè reflexionem sobre l'experiència de treballar i portar una família.

Al dia d'avui a Menorca hi ha 461 dones més a l'atur que homes i el fet és que es segueixen contractant primer als homes que a les dones. El darrer any es van fer 15114 contractes a dones mentre que 17575 a homes. A més, el 40 per cent dels contractes a les dones és temps parcial mentre que els dels homes es redueix al 20 per cent.

Ser dona treballadora i ser mare no és difícil si tots col·laboram a casa. Les feines no les hauria només la mare, sinó que si ho repartim entre sempre és més fàcil.

Hi podem pensar i aplicar-ho cada dia.

Recordem de els berenars solidaris es faran demà, esperem la vostra col·laboració.

Bon dia i bona feina.

Dimecres 7 de març de 2018.

Continuant amb la setmana de la Igualtat avui us llegirem el poema *8 de març*, de Maria-Mercè Marçal, dedicat a totes les dones:

Amb totes dues mans
alçades a la lluna,
obrim una finestra
en aquest cel tancat.

Hereves de les dones
que cremaren ahir
farem una foguera
amb l'estrall i la por.
Hi acudiran les bruixes
de totes les edats.
Deixaran les escombres
per pastura del foc,
cossis i draps de cuina
el sabó i el blauet,
els pots i les cassoles
el fregall i els bolquers.

Deixarem les escombres
per pastura del foc,
els pots i les cassoles,
el blauet i el sabó

I la cendra que resti
no la canviarem
ni per l'or ni pel ferro
per ceptres ni punyals.
Sorgida de la flama
sols tindrem ja la vida
per arma i per escut
a totes dues mans.

El fum dibuixarà
l'inici de la història
com una heura de joia
entorn del nostre cos
i plourà i farà sol
i dansarem a l'aire
de les noves cançons
que la terra rebrà.
Vindicarem la nit
i la paraula DONA.
Llavors creixerà l'arbre
de l'alliberament.

Maria-Mercè Marçal

Bon dia i bona feina a tots i a totes.

Dijous 8 de març de 2018.

Avui, dia 8 de Març se celebra a tot el món el Dia Internacional de la Dona. Els orígens d'aquesta celebració, encara que no tan llunyans, són molt confosos. La historiografia espanyola els vincula a la commemoració de l'incendi d'una fàbrica tèxtil de Nova York el citat dia de 1857, segons unes fonts, i de 1908, segons d'altres.

Les obreres de la Cotton s'havien declarat en vaga per les condicions de treball insuportables que patien i havien ocupat la fàbrica. El propietari les va tancar i va calar-hi foc; van morir les 129 treballadores que hi havia dins. La historiografia nordamericana, en canvi, relaciona el 8 de Març amb una manifestació espontània de les treballadores del sector tèxtil a Nova York, també el 8 de Març de 1857 o de 1908, depenent de les versions.

Les treballadores protestarien pels salaris baixos, la jornada laboral de 12 hores i l'augment de càrregues laborals. Moltes obreres van ser detingudes i algunes trepitjades per la multitud. D'altres fonts parlen d'una marxa de costureres de la companyia Lower East Side de Nova York convocada al Març de 1857, que reclamaven una jornada laboral de 10 hores.

El nostre homenatge a totes vosaltres el farem avui en forma de cartellera. A l'entrada hi posarem unes lletres on posa CiutadELLA, on es destaca clarament el pronom femení ELLA per tal de donar a les dones la importància que es mereixen. Avui aquestes lletres de la cartellera seran omplertes amb les fotos de dones que els alumnes de tota l'escola han anat enviant durant la setmana! Esperem que quedi ben polit!
Bon dia i bona feina a tots!

Dijous 9 de març de 2018. Ramon

2a setmana QUARESMA

IGUALTAT

Dilluns 26 de febrer de 2018. Joan C

Continuen avançant les setmanes de quaresma, i aquesta setmana serà breu però intensa. Pensau que aquesta setmana hi ha pont, i en tornar ja només faltaran dues setmanes per acabar el trimestre. Us anim a tots a fer un esforç per fer un bon final de trimestre!

Un parell d'informacions per començar la setmana. La primera és que els berenars solidaris d'aquesta setmana es faran el dimecres a càrrec dels alumnes de 3r i 5è de primària. Us convit a tot a seguir col·laborant i aportar el nostre granet d'arena per una bona causa.

Una altra data important que s'atracava és el proper dia 8 de març. Dia internacional de la dona. La nostra escola vol celebrar aquest dia tant important fent una acció especial que requerirà de la vostra ajuda.

A més dels bons dies d'aquests dies que vénen, on xerrarem sobre tot el tema de la igualtat i us mostrarem dones famoses que han arribat lluny dins la seva especialitat, volem donar un gir i us volem mostrar les nostres heroïnes anònimes. Aquella dona treballadora, mare, companya.. que és motor imprescindible per l'avanç de la nostra societat. Per això volem fer una gran cartellera a l'entrada i necessitaríem que voltros us féssiu una foto amb alguna dona propera, pot ser una mare, àvia, una veïna, la dependenta de la botiga del costat de casa, qualsevol dona que creieu que amb la feina i somriure és una exemple per la societat igualitaria que tots desitgem.

M'agradaria que durant aquesta setmana i la qui vé puguessiu dur aquestes fotografies. Si no les voleu imprimir me les podeu enviar al meu correu i dia 8 muntarem una gran cartellera per retrer-lis homentatge. Esper la col·laboració de tots!

Finalment desitjar bona sortida als de Projecte de ciències de primer que després de dos intents sembla que avui el temps permetrà que puguin un bon estudi dels ecosistemes.

Bon dia i bona setmana a tots!

Dimarts 27 febrer de 2018 Guiem

Continuant amb la setmana de la Igualtat, avui us explicaré un conte molt il·lustratiu, es titula "Com distingir la nit del dia" i el seu autor és Anthony de Mello.

Diu així:

Va preguntar un mestre hindú als seus deixebles si sabrien dir quan acabava la nit i començava el dia.

Un d'ells va dir: - Quan veus a un animal a distància i pots distingir si és una vaca o un cavall.

- No, va dir el mestre.

- Quan mires un arbre a distància i pots distingir si és un taronger o un melicotoner.

- Tampoc, va dir el mestre.

- Esta bé, van dir els deixebles, digues - ho tu.

- Quan mires a un home al rostre i reconeixes en ell al teu germà; quan mires a la cara a una dona i reconeixes en ella a la teva germana. Si no ets capaç d'això, llavors, sigui l'hora que sigui, encara és de nit.

Amb aquesta història queda clar que acollir els altres com a germans i germanes és el camí si volem tenir llum, si no volem tropissar i anar perduts... Vol dir idò que quan acollim als altres no només els feim un bé a ells sinó que ens l'esteim fent a nosaltres mateixos. Penseu-hi...

Dos recordatoris abans d'acabar: Pensau que demà hi ha berenars solidaris i que podeu fer fotos de les vostres heroïnes i imprimir-les o enviar per correu a n'en Joan Carreras.

Bon dia i bona feina.

Dimecres 8 de febrer de 2018. Ramon

Reflexió sobre la igualtat.

1a setmana QUARESMA

ESTAR ATENTS ALS ALTRES

Dilluns 19 de febrer de 2018.

Després d'una setmana ben activa on vam començar la campanya de Quaresma, vam fer un acte en favor dels nens amb càncer i vam presentar la campanya de vols, on per cert vam recollir 333,73€, els delegats podeu apuntar al full que us vam donar la setmana passada per fer el seguiment de la campanya. Repetim 333,73€, gràcies a tots per la vostra col·laboració. Anem a continuar amb la primera setmana de Quaresma on us volem convidar a estar atents als altres.

Us llegiré un article que m'ha fet pensar en referència a n'aquest tema:

Alguns pensadors afirmen que l'ésser humà és bàsicament egoista. "L'home és un llop per a l'home", va escriure Thomas Hobbes al segle XVII, i moltes persones continuen creient que abans de res ens mouen l'interès personal i la defensa del propi territori. mirem a nostre voltant, llegim les notícies i, certament, no falten exemples de viu egoisme. No obstant això, tot i no ser tan visibles o impactants, hi ha també infinitat de gestos que neixen de la voluntat d'ajudar.

Un home cau a la vorera i immediatament diverses persones acudeixen per auxiliar-lo. Una jove escolta amb atenció a una amiga que parla disgustada sobre un assumpte que el preocupa. Algú perdut en una gran ciutat troba a una persona que s'ofereix amablement per guiar. són escenes simples, quotidianes, en les quals l'ajuda sorgeix com un impuls natural davant la necessitat d'un altre ésser humà.

Fins i tot en aquest moment en què es diu que les relacions s'han tornat més fredes i

impersonals, en que la rendibilitat sembla ser el valor prioritari, l'ajuda desinteressada segueix estant present. una mostra d'això són les associacions, el moviment del voluntariat o els grups d'ajuda mútua que proliferen cada vegada més. Les persones que ofereixen el seu temps i la seva dedicació a altres ho diuen clarament: ajudar els fa sentir bé. No obstant això, això no vol dir que es tracti d'una tasca senzilla. Davant algú amb dificultats, sovint sorgeix la pregunta: com puc ajudar?

Pensau un moment a veure que podrieu fer voltros per ajudar.

Bon dia i bona setmana a tothom!

Dimarts 20 febrer de 2018 Tònia

El COMPROMÍS comença per INTENTAR DESITJAR EL BÉ ALS ALTRES. Ahora que les notícies de guerra, escoltem també com milers de persones en ciutats de tot el món es manifesten desitjant la pau. Sols desitjar coses bones als altres? Alguna vegada potser hagi desitjat una cosa dolenta per a altres. No sé si hauràs sentit això: "El que no vulguis per a tu no ho vulguis per als altres". És bo desitjar coses bones a les persones. Anem a fer una prova: INTENTAR FER DINÀMICA Pensa algun desig bo pel company que tens assegut al costat i digues-li a cau d'orella. Després del bon dia, qui vulgui pot dir en veu alta el que li han desitjat.

Dimecres 21 de febrer de 2018.

Els "mites" són raonaments falsos que fem servir per justificar certes situacions. Amb ells tractem de fer callar la nostra consciència per no sentir-nos malament, per no comprometre'ns amb la situació.

Quins són els mites que tenies o tens sobre la fam? Aquests són alguns dels que s'utilitzen amb més freqüència.

PRIMER - La fam és atribuïble a desastres naturals, sequeres o inundacions. La culpa de la fam la té la natura.

Davant d'això, al centre d'Europa hi va haver grans inundacions durant l'estiu del 2002, les seves conseqüències no van ser totes positives per descomptat però no va causar fam generalitzada en la població.

SEGON - La causa de la fam és l'escassetat tant d'aliments com de terres.

La veritat és que es produeixen sobre la terra suficients aliments com per proporcionar a tota la població del món suficients proteïnes i calories. Si no t'ho creus, mira els excedents de llet i gra de la Unió Europea per a aquest any ... i mentre, milions de gent morint de fam.

TERCER - Hi ha massa gent en relació amb els recursos disponibles.

Si l'excés de població fos la causa de la fam, hauria de esperar-se que aquesta fos més greu en els països que tenen més població per hectàrea conreada. Però no existeix tal correlació. Brasil, que té una superfície conreada per persona major que en els Estats Units, pateix fam i el seu percentatge de famolencs ha augmentat d'un 45% fins a un 80% en els últims 25 anys.

INTENTEM NO PASSAR DESAPARCEBUTS PELS PROBLEMES DE LA FAM.

Demà aportar pels berenars solidaris podrieu ser una bona acció!

Dijous 22 febrer 2018

La pobresa “se’n va” amb aigua potable

L'Àfrica continua sent la regió més pobra del món, però en els últims anys dos terços dels 33 països analitzats han millorat en l'anomenat índex *lived poverty*, que valora no només criteris d'ingressos sinó també l'accés als serveis més bàsics. Investigadors de l'Afrobaròmetre, una institució panafricana que examina els problemes del continent, han conclòs que en el període 2014-2015 hi ha més gent amb “prou menjar, aigua potable, medicines i atenció sanitària, ingressos per sobreviure i prou combustible per cuinar”.

Amb tot, gairebé la meitat dels enquestats afirma que no té prou menjar, aigua o metges al seu abast. Tres quartes parts, a més, no han disposat en algun moment de prou ingressos per a les despeses diàries i quatre de cada deu tampoc no han pogut encendre el foc per cuinar. A continuació, visualitzarem una part d'un vídeo en què una filleta del Txad, un dels països més pobres i aïllats del món, ens explica la seva lluita diària per aconseguir aigua i com el miracle de la solidaritat li va canviar la vida per sempre. Un bon exemple que entre tots/es podem construir un món millor!

<https://www.youtube.com/watch?v=ea6hp970eJE>

(Fins minut 3:30 aprox. o cadascú en funció del temps que tingui disponible)

Divendres 23 de febrer de 2018.

INICI QUARESMA

Dilluns 12 de febrer de 2018.

Bon dia a tots i totes, després de la festa de carnaval que vam fer divendres aquesta setmana toca canviar de tema, el trimestre avança i s'atraquen més dates importants al calendari. Aquesta setmana presentarem la campanya de Quaresma, celebrarem el dia Internacional del càncer infantil i tenim els primers berenars solidaris.



Un temps per estar atents i veure en què podem ajudar. per això, un any més a l'escola de Calós ens hem proposat col·laborar amb el Projecte de Solidaritat que promou l'ONG VOLS a Ciutadella.

En el nostre món hi ha molts problemes i situacions que volem transformar: individualisme, guerres, pobresa, contaminació, discriminació... Però no només ho volem, sinó que creiem que és possible fer-ho. El nostre món és meravellós, i volem que així ho sigui per a tothom. La nostra visió del món i de les persones és optimista i esperançadora, i, precisament per això, somiem un món diferent. Un món on les persones ens relacionem des de valors i actituds com el respecte, la solidaritat, la cooperació, l'empatia, la cura dels altres, un món en què la nostra principal preocupació siguin les necessitats de les persones.

Mitjançant aquest projecte l'escola pretén fer-nos un poc més conscients d'altres realitats i situacions d'injustícia de les quals no ens podem desentendre si volem fer un món millor. Volem sensibilitzar-nos i alhora col·laborar amb una de les activitats ja habituals com són els BERENARS SOLIDARIS. El primer serà ja aquest dijous a càrreg dels alumnes de 1r i 6è de primària.

Per endavant us volem donar les gràcies tant per la vostra col·laboració a l'hora de fer els menjar com per la vostra aportació a l'hora de comprar el berenar.

Val la pena el nostre esforç per ajudar a gent amb més necessitats que nosaltres.

Demà us explicarem una mica més sobre el projecte.

Bon dia i bona setmana a tothom!

Dimarts 13 febrer de 2018

Seguint amb la reflexió que vam començar sobre la campanya de vols sota el lema NO HI HA SOMNIS IMPOSSIBLES. ENDAVANT!

Avui ens agradaria que féssiu un moment de silenci i penséssiu quins són els vostres somnis.

Des de la campanya en tenim uns quants:

- Somiem un Món.....sense individualisme, on les persones estiguin al centre de les decisions polítiques, socials i econòmiques.
- Somiem un Món...sense contaminació, on totes les persones i les properes generacions sapiguem gaudir-lo i protegir-lo.
- Somiem un Món...sense desigualtats, on les persones de qualsevol país tinguin les mateixes oportunitats.
- Somiem un Món...sense pobresa, on totes les persones puguem viure amb dignitat.
- Somiem un Món...sense guerres, on totes les persones de qualsevol ètnia, gènere, religió i orientació sexual puguem viure en pau.
- Somiem un Món...sense analfabetisme, on infants, joves i adults puguin accedir a una educació de qualitat.
- Somiem un Món...sense discriminació cap a les dones i nenes, on dones i homes de qualsevol edat gaudeixin dels mateixos drets i oportunitats.

I tu? Què somies?

Abans de començar les activitats del dia, m'agradaria que els delegats de pastoral vingéssiu un moment al despatx de pastoral i se us entregaria un cartell de la campanya i un full de seguiment de berenars solidaris per fer un seguiment de la campanya.

Bon dia!

Dimecres 14 de febrer de 2018.

Bon dia per explicar la campanya de Quaresma amb el lema: ETS UN REGAL DE DÉU.

Dijous 15 febrer 2018 Alumna de 4t d'ESO



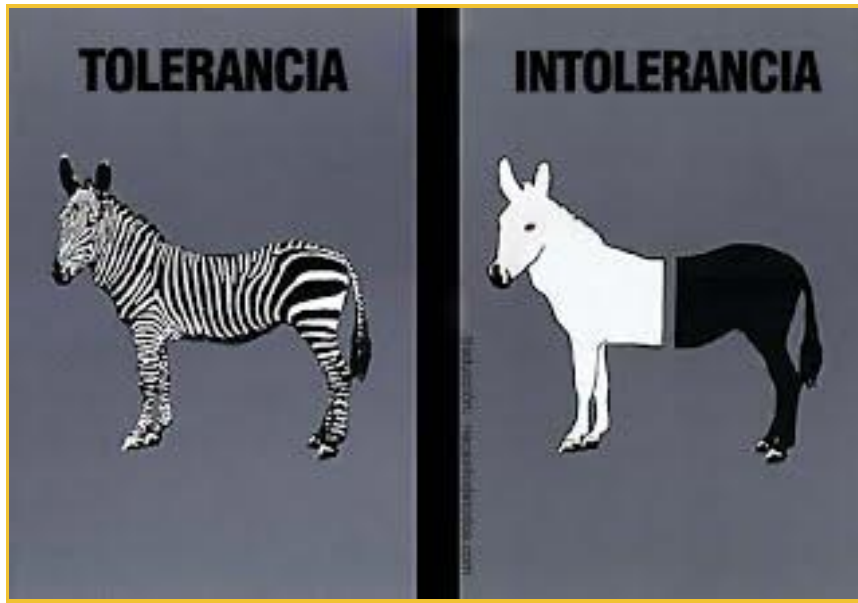
Avui, 15 de febrer es celebra el dia Internacional dels fillets amb càncer, i per tant farem una activitat especial per començar el dia.

Divendres 16 de febrer de 2018. Maite Carreras

[Vídeo ús de les xarxes socials.](#)

SETMANA DEL 5 al 9 de febrer de 2017

Tolerància, què significa a la pràctica?



Dilluns 5 de febrer de 2018 Lorena



Bon Dia a tots i totes. Començam una nova setmana encara amb el ressò de la festa de Don Bosco que vam celebrar tots junts la setmana passada, avui ens disposam a començar una setmana nova amb les forces renovades.

La setmana passada va ser molt intensa, en el record queda també la celebració del DENIP i el nostre mural al pati de l'escola. L'objectiu d'aquestes activitats es mostrar que l'amor ha d'estar per damunt de l'egoïsme i la comprensió per damunt de les diferències. I... Com podem convertir aquests desitjos en realitat?

Amb els Bons Dies d'aquesta setmana concretarem un aspecte que ens pot ajudar a fer passes en aquest sentit, rallarem del valor de la **Tolerància**.

Què significa ser tolerant? Tolerància vol dir acceptar, encara que hagi coses que no ens acabin d'agradar. No significa conformar-se amb les coses que passen. Significa més bé actuar amb paciència i consideració, perquè la intolerància fa que moltes vegades ens equivoquem quan jutjam a persones i situacions.

La pregunta d'avui és: què ho feim? Per què hem d'insistir tant i tant sobre aquest tema. No ens agrada que ens faltin al respecte, però i noltros com actuam amb els altres...? Som tolerants....? Intentem ser-ho...?. Pense-m'hi.

Per acabar els bons dies una darrera informació sobre Carnaval! Aquest divendres dia 9 i amb horari de 13 a 14h celebrarem aquesta festa amb una torrada, photocall i música en es pati gros (bàsquet). Per tant, divendres s'hauria de dur un panet i un bocí de sobrassada (dijous us ho recordarem!).

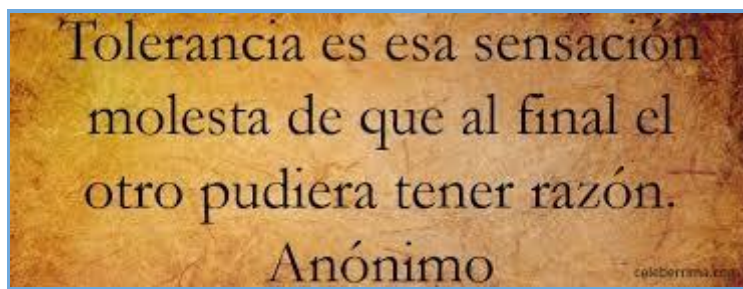
Venir disfressat és voluntari per a tothom, però noltros us volem animar a fer-ho! Enguany la temàtica de Carnaval a Ciutadella és "la mar", així que si teniu una disfressa de pirata, peix, mariner/a, pescador/a... Qualsevol disfressa relacionada amb aquest tema, molt millor... però si no en teniu, podeu venir del que us agradi!

Per anar ambientant la setmana, us animam a tots/es a portar cada dia un complement especial. Deixeu de banda la vergonya i demà...

Del més jove al més vell pot dur un bon capell!

Que tinguem tots un Bon Dia i una bona setmana!

Dimarts 6 de febrer de 2018 Guiem



Bon dia! Recordeu que aquesta setmana esteim rallant de la Tolerància. Aquests dies us volem presentar uns senzills consells que podem posar en pràctica per millorar la tolerància i el respecte que tots mereixem. Són els següents:

- Pensa bé de tothom.
- Tingues la mania de tractar bé a tothom, fins i tot a aquells que teòricament no s'ho mereixerien.
- Somriu. A tota hora, a tothom. I fes-ho de cor.
- Deixa les coses a la gent (llibres, CD's, revistes...) encara que de tant en tant se n'extravii algun. Ah! I pensa tu també a tornar els que et deixen.
- Fes els favors que et demanin. I digues que sí abans que hagin acabat de demanar-t'ho.

- Oblida les ofenses que t'hagin fet.

Com podeu veure per començar no està gens malament.

Ah! I recordau que, per a demà dimecres, podeu dur una corbata.

Si vols venir ben mudat, vine ben encorbatat!

Bon dia i bona feina!

Dimecres 7 de febrer de 2018 Marga M



Avui volem continuar amb els consells que ens poden ajudar a ser tolerants. Ja sabem que la convivència a vegades és molt difícil. Però val la pena fer l'esforç de practicar la Tolerància. Tots en sortim guanyant. Aquí teniu els consells d'avui:

-Aguanta aquelles persones que se't fan pesades. I fes-ho sense posar aquella cara de vinagre!

- Sàpigues perdre el temps amb els teus avis. Valora tot allò que tenen de positiu, perquè la seva vida ens ensenya moltes coses.

- Arriba puntualment a classe o quan has quedat amb algú, encara que de vegades et toqui esperar a tu.

- No contradiguis per sistema a tothom que ralli amb tu. Ja saps que en aquest aspecte tens una certa debilitat per dur la contrària als adults.

-Exposa les teves raons i arguments en les discussions, però no ataquis a qui discuteix amb tu.

- Demana les coses amb un to suau, sense crits ni exigències.

- Demana perdó per aquelles coses que fas malament.

Segur que podríem afegir molts consells als que hem anat escoltant aquests dies.

Es bo escoltar els bons consells i també posar-los en pràctica. Avui ho podem fer.

Ah! I recordau que, per a demà dijous, podeu dur els calcetins de diferent color.

Si ben original vols venir, els calcetins diferents has de tenir!

Bon dia i bona feina!

Dijous 8 de febrer de 2018 Francesc



Avui us volem explicar un conte sobre la tolerància. Tracta de dos ocells que estan a punt de discutir per un tema. Diu així:

Dos ocells estaven molt feliços sobre un mateix salze. Un d'ells es recolzava en una branca en la punta més alta del salze; l'altre estava més avall, en unes branques baixes. Després d'una estona, l'ocell que estava en la branca més alta, per trencar el gel va dir: - Oh, que polides són aquestes fulles tan verdes! L'ocell que estava baix s'ho va prendre com una provocació i li va contestar de mala manera: - Però que estàs cec o què? No veus que són blanques? I el de dalt, molt molest, va contestar: - Tu si que ets cec! Són verdes! I l'altre, des de baix, amb el bec cap amunt, va respondre:

- T'aposto les plomes de la cua a que son blanques. Tu no entens res, tros d'ase. L'ocell de dalt notava que se li encenia la sang, i sense pensar-s'ho dues vegades es precipità sobre el seu adversari per donar-li una lliçó. L'altre no es va moure. Quan van estar a prop l'un de l'altre, amb les plomes garratibades per l'ira, van tenir l'encert de mirar els dos cap amunt, en la mateixa direcció, abans de començar la baralla. L'ocell que havia vingut de dalt es va sorprendre: - Oh, que estrany! Fixa't que les fulles són blanques! I va convidar al seu company: - Vine fins dalt on era jo abans. Varen volar fins la branca més alta del salze i aquesta vegada varen dir els dos a cor: - Fixa't que les fulles són verdes!

Que cadascú tregui les conclusions que cregui convenientes. Recordeu que tots estem mirant moltes vegades el mateix arbre.

Ah! I recordau que, per a demà divendres, podeu venir ben disfressats.

No t'oblidis del teu panet i del teu bocí de sobrassada, si vols fer una bona menjada!

Que no et faci vessa dur una bona disfressa!

Prepara't per ballar i xalar, perquè la vida és un Carnaval!

Bon dia i bona feina!

Divendres 9 de 2018. Ramon



Avui us presentam un text molt significatiu. El trobam a l'Evangeli de Mateu i és Jesucrist el que ens parla de la necessitat de ser persones tolerants. Escoltem-lo amb molta atenció:

Jesús va dir: 1 »No jutgeu, i no sereu jutjats. 2 Perquè tal com jutgeu sereu jutjats, i tal com mesureu sereu mesurats. 3 Com és que veus la brossa a l'ull del teu germà i no t'adones de la biga que hi ha en el teu? 4 Com pots dir al teu germà: "Deixa'm que et tregui la brossa de l'ull", si tu tens una biga en el teu? 5 Hipòcrita, treu primer la biga del teu ull i llavors hi veuràs prou clar per a treure la brossa de l'ull del teu germà. (Mt7,1-5)

Ja heu pogut escoltar aquest bon consell de Jesús. Ens convida a ser persones serioses. Moltes vegades rallam dels defectes dels altres, però no pensam que noltros també en tenim i que podem molestar als altres. Jesús no ens critica per tenir defectes, ho fa quan no volem ser conscients dels mateixos i ens dediquem a solucionar la vida dels altres. Si ens preocupéssim més de corregir-nos i de millorar com a persones... potser tot aniria millor. Pensem-hi...

Bon dia i bon Carnaval!

Setmana del 29 al 2 de febrer de 2018

SETMANA CELEBRACIÓ DON BOSCO

Dilluns 29 de gener de 2018 Joan C.

Bon dia a tots i totes, després del joc del pasablabra que vam fer divendres a tutoria esperem que tothom conegui una mica més sobre la vida de Don Bosco, i ens segueixi sorprenent cada dia.

Dimecres celebrem la seva diada i volem seguir coneixent-lo, i la millor de fer-ho és utilitzant els bons dies.

Però sabeu quins són els orígens d'aquestes reflexions matinals que feim cada dia a les escoles salesianes? Us ho heu demanat mai? Dons si..la resposta està en Don Bosco. Ens les bones nits que donava Don Bosco que donava als nois que acollia, primer uns pocs, més tard centenars, els abocava al cor el seu afecte abans de acomiadar-se'n per anar a dormir.

Un "bon pensament" (gairebé sempre una amena reflexió sobre algun fet del dia) servia per suavitzar la duresa de la jornada (treball, estudi, moltes nits fred, altres calor, fam, jocs, ...) i els feia entrar en el seus cors i els hi anava moldejant la seva història.

Aquesta és la nostra idea dels bons dies que feim cada matí, unes reflexions que us faixin aprendre, reflexionar, pensar i que us arribi ben endins.

Anem a veure un vídeo, dels orígens dels nostres bons dies.

[Vídeo](#)

Dimarts 30 de gener de 2018 Tònia

Avui, **30 de gener** es commemora el **Dia Escolar de la No-violència i la Pau**. Aquesta commemoració és un recordatori que la pau es construeix cada dia, des de les escoles i des de tota la resta d'àmbits de la ciutat que també eduquen. Perquè l'escola educa en el dia a dia, en cada racó, en cada acció i a través del diàleg, la solidaritat, la igualtat d'oportunitats, la inclusió, la cohesió social, la participació... I, sobretot, a través del compromís i de la voluntat de cada un de nosaltres. Facem, idò, entre tots i totes un món en pau.

**Va ser un poeta mallorquí, Llorenç Vidal, qui l'any 1964 va fundar dia 30 de gener com a Dia Escolar de la No-violència i la Pau amb motiu de l'aniversari de la mort de Mahatma Gandhi.*

Manifest per la PAU:

Per ser instruments de PAU hem de:

- *Millorar la nostra confiança*
- *Ser sincers*
- *Tenir paciència i respecte*
- *Ser bons amics*
- *Acceptar a tothom així com és*
- *Saber perdonar i demanar perdó*
- *Compartir i conviure*
- *Sembrar felicitat*
- *Ajudar als qui ens necessitem*
- *Dialogar i mai ser violents*

Per tant com a dia especial que és com ja sabeu l'escola ha fet un acte especial:

El passat dia 26 tots els alumnes de l'escola vam participar en l'elaboració d'un gran mural al pati. En ell es pot llegir el missatge: No hi ha camí per a la pau, la pau é el camí. Gràcies a tots per la vostra col·laboració ja que el mural va quedar ben pulit! Avui farem la foto de família davant el dibuix de la pau tot l'alumnat i professorat d'EP i ESO a les 13:45. Biaxarem TOTS sense motxiles! Farem la foto i tornarem a pujar a recollir les coses.

*Recordar també que falta un dia per la gran celebració de demà! Recordau a dur escudella, cullera i tovalló i ganes de festa per la xocolata que farem demà després de la celebració.
Bon dia i bona feina!*

Dimecres 31 de gener de 2018

Celebració tots junts al Santuari



Dijous 1 de febrer de 2018 Maite C.

Ahir a l'escola vam celebrar la festa del nostre patró Sant Joan Bosco i podríem dir que la vam celebrar segons el seu estil educatiu; vam tenir una celebració al santuari, un berenar de xocolata i ensaïmada tots junts al pati i una gimkana. Va ser un matí ben entretingut i divertit i ho podreu comprovar amb les imatges que veureu a continuació.

Però abans m'agradaria agrair la dedicació i l'esforç que han fet mestres i professors per preparar cada un dels moments de la festa. També agrair-vos a vostros, alumnes, la bona participació i entusiasme que vau demostrar.

I ara només queda dir que ja tenim grup guanyador de la gimkana, però, encara haureu d'esperar un poquet més. Els noms dels guanyadors es comunicaran a darrera hora del matí per megafonia i els afortunats recolliran els premis.

Bon dia i bona feina

Enllaç VÍDEO: <https://youtu.be/9yX6NAqFtEY>

Divendres 2 de febrer de 2018 Ana G



Conte per acabar la setmana: Tots som iguals als ulls de Déu

En un avió que feia un vol entre Johannesburg i Londres, a una senyora blanca, d'uns cinquanta anys, li toca asseure's al costat d'un home de color. Cridà a l'hostessa per a queixar-se:

- Quin és el problema senyora? - pregunta l'hostessa.

- Però, no ho veu? - respon la senyora.

- M'han col·locat al costat d'un negre. No puc quedar-me al costat d'aquests "immunds". Doni'm un altre seient.

- Per favor, calmi's - diu l'hostessa. Quasi tots els seients d'aquest vol estan ocupats. Vaig a veure si hi ha algun lloc en classe executiva o en primera.

L'hostessa torna uns minuts després:

- Senyora - explica l'hostessa - com jo sospitava, no hi ha cap lloc buit en classe turista. He parlat amb el capità i em confirma que tampoc hi ha lloc en preferent. Però sí que tenim un lloc en primera classe.

Abans que la senyora pogués respondre quelcom, l'hostessa va continuar:

- És totalment inusual que la companyia concedeixi un seient de primera classe a algú que està en turista, però donades les circumstàncies, el capità ha considerat que seria escandalós que algú sigui obligat a asseure's al costat d'una persona que la farà sentir malament...

La senyora, amb cara de satisfacció, es prepara per a abandonar el seu seient i anar a ocupar el seient en la classe executiva... en això, l'hostessa mira a la persona de color i li diu:

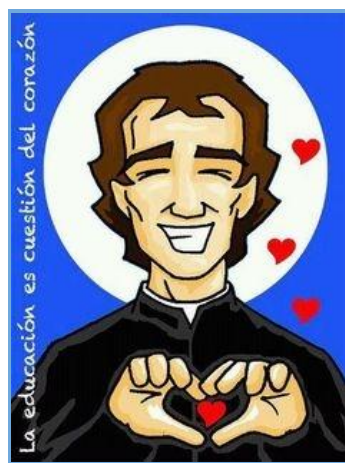
- Si el senyor em fes el favor d'agafar les seves coses, el seient de primera classe ja està preparat.

I tots els passatgers del voltant, que van presenciar l'incident es van alçar i van aplaudir per l'actitud de la companyia.

"Tots som iguals als ulls de Déu"

Bon dia i bona feina!

**AMB DON BOSCO, DEIXA'T
SORPRENDRE!**



DiLLUNS 22 de gener de 2018 Joan Carreras

Bon dia a tots i benguets a una nova setmana. Seguim preparant la diada de Don Bosco parlant una mica més sobre la seva vida.

Don Bosco va morir l'any 1888 a Torí, però la seva obra, el seu testimoni i el seu carisma continua viu gràcies als diferents grups que formen la Família Salesiana. Les diferents branques o ramificacions de la Família Salesiana estan actualment esteses per tot el món i se'ls reconeix per un estil molt peculiar d'estar dins de l'Església i en el món. Tots els grups tenen com a finalitat treballar de diferents maneres pels infants i els joves més necessitats. Això ho realitzen amb diferents graus de compromís, segons el grup de la Família salesiana al que es pertanyi. Per tant el concepte "Família Salesiana" fa referència al conjunt d'instituts, congregacions i associacions que tenen com a figura comú l'espiritualitat de Don Bosco i del seu sistema preventiu, inspirat al seu torn en la figura de Sant Francesc de Sales.

La Família Salesiana de Don Bosco aporta a l'Església universal i a la societat el millor que posseeix, com és la seva sintonia i implicació amb el món juvenil. Amb un estil creatiu i integrador que té en compte les diferents realitats culturals. La Família Salesiana prega i treballa per millorar la situació educativa, social, laboral i espiritual dels infants i els joves arreu del món.

Cada branca de la família salesiana, té les seves peculiaritats. Estan formades per grups de sacerdots, religiosos i religioses i també per associacions de laics i laiques que tenen com a vincle d'unió la figura i el carisma de Don Bosco i el desig de seguir Jesucrist a través del servei dels joves més necessitats.

Podríem afegir que, tots nosaltres, que formam part de l'escola de Calós d'alguna manera ens podem sentir part d'aquesta família. Aquest és un dels objectius d'aquests dies en que volem atracar-nos i conèixer un poc més a Don Bosco.

Bon dia i bona setmana per a tots i a totes.

Dimarts 23 de gener de 2018 Esther

Si miram el lema de la Campanya: **Amb Don Bosco, deixa't Sorprendre!** avui ens centrarem en una altra de les característiques que més distingien a don Bosco: la seva alegria. Segur que ja us ho havien dit moltes vegades que l'Alegria era un dels seus punts forts, però **no deixa de sorprendre** que en una època de dificultats econòmiques i entrabancs que es podien trobar els joves per tirar endavant i ser acceptats per la Societat, l'alegria fos una constant en la seva vida.

Sabem que ja de ben petit Joan Bosco dedicava els diumenges capvespre a reunir els seus companys de joc i també les persones grans per entretenir-los amb les seves històries i jocs d'habilitat, com caminar per la corda fluixa, jocs de mans, etc.

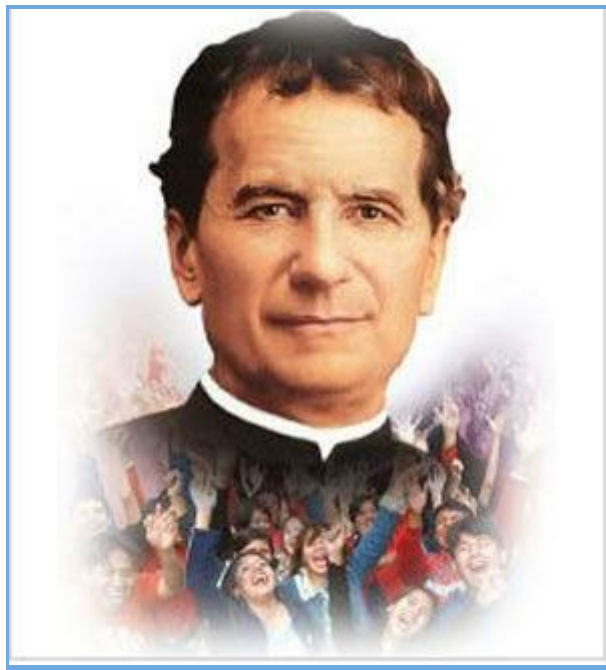
De jove fundà amb els seus amics la "Societat de l'alegria" per ajudar-se entre ells i passar-s'ho bé en amistat i ajuda mútua. I una cosa molt important és que l'ajuda que es donaven era per a complir bé amb els seus deures escolars i religiosos, estaven convençuts que ajudar-se d'aquesta manera els proporcionaria la millor de les alegries.

El Papa Pau VI anomenà don Bosco “el sant de l’alegria”.

L’alegria va ser una de les claus educatives de don Bosco, que sempre va entendre la vida com a festa i la fe en Déu com a felicitat. També noltros hem rebut aquesta herència de don Bosco: “estigueu alegres”. Algú ha dit que aquest és l’onzè manament dels salesians.

Que don Bosco, el sant de l’alegria, ens faci caminar també a tots nosaltres cap una santedat alegre.

Bon dia i bona feina.



Dimecres 24 de gener de 2018 Magda

Sabeu quin dia és avui?

Si mirau el calendari, veureu que avui es celebra el dia de Sant Francesc de Sales. Seguint amb la preparació del dia de Don Bosco de dimarts que vé, avui és el millor dia per explicar qui va ser Sant Francesc de Sales

Sant Francesc de Sales era fill dels marquesos de Sales. Va néixer a Savoie l’any 1567. Es va educar a París i Pàdua. El 1593 és ordenat sacerdot i es diu que tenia gran interès per atendre a tots els necessitats.

Don Bosco necessitava per la seva congregació un referent, per això va triar San Francesc de Sales. Per la seva forma de ser. Pacient, amable, bondadós i amb un gran autocontrol Don Bosco el va triar perquè fós referent dels salesians, que de fet, es diuen així en honor seu.

A més va ser un escriptor que escrivia i parlava amb tanta delicadesa que ningú no se sentia molest. Per això es considerat el patró del Periodisme.

Bon dia a tots i a totes.

Bon dia i bona feina!

Dijous 25 de gener de 2018 Genoveva

Avui ens fixarem en l'estil educatiu de Don Bosco. Fixeu-vos-hi, el seu estil va ser sobretot guanyar-se el cor de les persones! Aquesta era una idea que Don Bosco tenia molt clara, com a educador i com amic dels joves. Estava convençut que el creixement de les persones és una qüestió del cor: si et guanyes el cor de la persona, perquè veu en tu un autèntic cor d'amic, aquella persona creix en alegria, en seguretat i en confiança.

Don Bosco va tenir un cor gran, ric, generós i sensible. Diem que va tenir un cor sensible, perquè va ser capaç d'aturar-se a contemplar el sofriment dels joves del carrer, dels sense feina, dels orfes, o dels que no podien anar a l'escola. Un cor sensible és el de la persona que pateix per les desgràcies dels altres i que es preocupa de les seves necessitats. Don Bosco va voler gastar tota la seva vida en aquest servei. Tant important era el cor i l'afecte, que quan algú li demanava sobre el seu sistema educatiu, deia: No hi ha prou amb estimar, és necessari que els joves se'n adonin que se'ls estima. Tant de bo, els nostres cors siguin una mica semblants al seu: sensibles i generosos a l'hora d'estimar els altres.

Podeu veure un vídeo d'una part de la pel·lícula on mostra com es guanyava el cor del joves.

[Vídeo](#)

Divendres 26 de gener de 2018 Ramón

Preparació Celebració al Santuari

DEIXA'T SORPRENDRE amb Don Bosco

Dilluns 15 de gener de 2018 Joan C.

Aquesta setmana és especial per dos motius. El primer és que entram en el compte enrere per la celebració del dia de Sant Joan Bosco el proper dia 31 i l'altre és que demà celebrem el dia de Sant Antoni.

El 17 de gener, dia de Sant Antoni Abat, patró de l'illa, se celebra la Diada del Poble de Menorca, una festa institucional que commemora l'entrada a Ciutadella l'any 1287 del Rei Alfons III d'Aragó i la incorporació de l'illa a la Corona Catalano-Aragonesa.

Què feim o de quines formes ho podem celebrar?

Les opcions són ben diverses: Participar de l'Eucaristia a la Catedral, anar a veure la processó dels tres tocs, visitar al Mercat de dàtils i garbons, passejar per la fira i altres maneres arreu de tota l'illa.

Una altra proposta, ja més de reflexió, pot ser pensar en qui va ser Sant Antoni i la vida d'austeritat que va dur. Açò ens pot fer reflexionar i recapacitar un poc sobre la nostra vida actual, normalment una vida un poc més materialista, on casi sempre es dóna molta importància a les coses que tenen les persones. Sant Antoni ens mostra que una vida enfocada cap a la simplicitat també pot ésser una vida plena d'alegria i de sentit. Amb poques coses i un cor que estima no fa falta gaire més...

Finalment una altra idea que ens suggereix aquesta festa és la importància de saber transmetre la nostra història de generació en generació i compartir-la també amb els nous residents. Perquè és important tenir presents les nostres arrels, d'on venim i allò que van viure els nostres avantpassats.

Quan ens atrevim a pensar qui som realment també podem tenir el coratge d'esforçar-nos en pensar i posar les nostres forces en el com volem ésser.

Bon dia i bona feina!

Dimarts 16 de gener de 2018 Guiem

Ja que desitjam que que Sant Antoni ens ajudi a descobrir la nostra identitat més autèntica, després de l'explicació que vam fer ahir al matí avui us volem poar un vídeo que explica molt bé el motiu de la celebració d'aquest dia. Esperem que descobriu coses noves i que gaudiu demà d'una bona jornada.

[Vídeo sobre la diada de Sant Antoni](#)

Bon dia i bona feina

Dimecres 17 de gener de 2017 Ana G.

Festiu

Dijous 19 de gener de 2018 Ana Gener

Si dilluns matí comentàvem que com a menorquins és important conèixer i valorar les nostres arrels amb el dia de Sant Antoni, ara també té tot el sentit que coneguem i estimem els orígens d'allò més proper que vivim cada dia: la nostra escola Salesiana.

A partir d'avui volem començar a preparar i ambientar-nos per a la gran festa de la nostra escola. Tothom sap que anar a Calós implica viure un mes de gener intens i diferent...

El primer que farem serà mostrar-vos el lema d'aquesta campanya: DEIXA'T SORPRENDRE AMB DON BOSCO.

Com podeu veure, la idea que tenim per aquesta campanya la tenim posada a la cartellera de l'entrada de l'escola, amb un Don Bosco al centre i al seu voltant unes cares de sorpresa, sorpresa agradable la que sentim quan descobrim alguna cosa o quan ens donen una bona notícia. Aquesta és la sorpresa que ens agradaria que tinguessiu a mesura que conegueu a Don Bosco, per això els bons dies d'aquestes setmana i la que vé aniran encaminats a donar a conèixer la seva vida i fets destacats. Veureu com us sorprendreu!

Recordem que demà els alumnes d'ESO fan berenars per re ollir diners pel seu viatge de final de curs, per tant ho podeu tenir en compte si demà no porteu berenar el podreu comprar aquí. Gràcies avançades per la vostra col.laboració.

Divendres 19 de gener de 2018 Ramon

Don Bosco va reconèixer que en ell es reunien totes les condicions contràries per arribar a ser capellà i educador. Però es veu que era el seu destí i voluntat de Déu que ho fos. En aquella època (esteim xerrant del segle XIX) era una carrera llarga en anys i costosa en diners; ell era pagès, de família de pagesos (analfabets, com gairebé tots) i a més pobre (sense recursos, ni tan sols per a pagar-se la sotana del seminari).

Malgrat les dificultats sempre va seguir endavant tot confiant en què les circumstàncies adverses podien ser vençudes amb el seu treball, l'esforç i l'ajuda del Senyor.

Primer, treballava a casa seva i aprofitava el temps mentre pasturava les vaques per repassar algun llibre. A la tardor aprofitava la llum d'una espelma per estudiar a casa.

Quan va estudiar la Primària ho va fer amb al·lots molt més petits que ell, que al principi li feien burla. Sempre va haver de lluitar per treure molt bones notes i així tenir accés a una beca per al curs següent. A més va haver de fer el batxillerat vivint a pensió en una casa i treballant per a pagar-se la manutenció.

Malgrat tot això, encara li quedava temps per ajudar als seus companys i organitzar amb ells la “Societat de l’Alegria”. I per fer tot això és molt necessari tenir clares les motivacions que et mouen. Don Bosco sempre va dirigir els seus esforços per aconseguir la fita que volia i era: ser capellà per treballar amb els joves.

Una cosa queda idò ben clara i és que “Sense motivació, tot resulta pesat i és una gran càrrega.

Setmana del 8 al 12 de gener de 2018

El diàleg



Dilluns 8 de gener de 2018 Joan C

Benvinguts a tots i a totes de nou! Acabam de començar un any més de la nostra vida, un motiu sens dubte per estar agraïts i motivats. Avui, després de les vacances de Nadal, on segurament hem viscut moments especials, tornam a l'escola i el primer que ens diem benvinguts i feliç any nou! Us desitjam a tots i a totes que estrenem aquesta nova etapa amb ganes de fer les coses bé, amb alegria, amb esforç, amb il·lusió... Que tots els bons desitjos que ens hem proposat es facin realitat. Tot i que us hem de dir que aquests propòsits positius que us heu plantejat per aquest any requeriran de ferina i esforç, la satisfacció per la feina ben feta després serà més gran.

Aquesta setmana que hem passat més temps amb família i amics volem tractar un tema interessant per tots els adolescents: **el diàleg**. A partir de demà començarem a reflexionar sobre aquest tema.

Bon dia i bon retorn!

Dimarts 9 gener de 2018 Tònia

Ens passem la vida parlant, però quan aconseguim establir un diàleg. Què és dialogar...? Què significa el diàleg...?. El diàleg és una forma oral però també pot ser

escrita en la qual es comuniquen dos o més personatges en un intercanvi d'informació entre si. Un diàleg pot consistir en una amable conversa o en una acalorada discussió sostinguda entre els interlocutors. És emprat en diferents gèneres literaris com la novel·la, el conte, la faula, el teatre o la poesia. En una obra literària, un bon diàleg permet definir el caràcter dels personatges: la paraula revela intencions i estats d'ànim, en definitiva, el que no es pot veure, i en això radica la seva importància. Aquesta modalitat exigeix un gran esforç de creació, ja que obliga a penetrar en el pensament del personatge.

Per tant, volem destacar la importància que té la nostra capacitat de dialogar amb els altres per: aconseguir grans acords, fer grans confidències; debatre temes importants; contrastar punts de vista; exposar i escoltar diferents opinions, parlar dels temes que ens agraden i en definitiva entaular amables converses que ens enriqueixin a tots. Així que ja sabeu, us convidem a aprofitar totes les oportunitats que tinguem de dialogar amb els altres.

Bon dia!

Dimecres 10 gener de 2018 Maite C

El diàleg amb Jesús

Els Evangelis ens ofereixen grans diàlegs de Jesús amb diferents persones. Jesús sempre sabia respondre amb la paraula justa. Molts acudien a ell per fer-li preguntes i aclarir idees i conceptes. Avui us convidem a escoltar amb atenció el següent diàleg de Jesús amb un jove que tenia la sort o desgràcia de ser molt ric, ens ho explica l'evangelista Mateu (19, 16-22):

En aquell temps un jove va anar a trobar Jesús i li va preguntar:

-Mestre, què haig de fer per tenir vida eterna? Jesús li respongué:

- Per què em preguntes sobre el que és bo? Bé només n'hi ha un. Si vols entrar a la vida, guarda els manaments.

- Quines? -Va preguntar el jove.

Jesús li va dir:

- No matis, no cometis adulteri, no robis, no diguis mentides en perjudici de ningú, honra el pare i la mare, i estima els altres com a tu mateix.

-Tot això ja ho he complert -va dir el jove-. Què més em falta?

Jesús li respongué:

-Si vols ser perfecte, vés, ven el que tens i dóna-ho als pobres. Així tindràs riqueses al cel. Després vine i segueix-me.

Quan el jove va sentir això, se'n va anar trist, perquè era molt ric.

El diàleg que acabem d'escoltar ens ha d'ajudar a pensar sobre les nostres actituds. Tots tenim les nostres riqueses, que moltes vegades ens guardem només per a nosaltres sense voler compartir-les amb els altres. Si les compartíssim segurament el món seria una mica millor i nosaltres ens sentiríem més feliços. Jesús ens anima i ajuda a compartir "la nostra riquesa" per enriquir-nos tots.

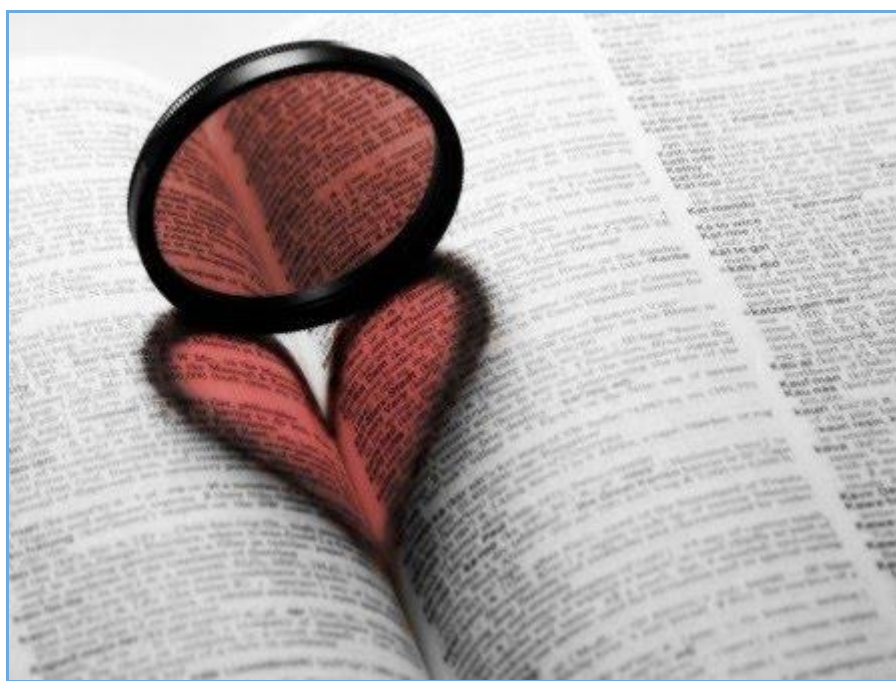
Bon dia i bona feina!

Dijous 11 gener 2018 Francesc

El diàleg familiar

En el segle de la comunicació podem dialogar per Internet amb un desconegut de Papua Nova Guinea, però no ho fem amb persones molt properes a nosaltres amb les que podem dialogar sense necessitat d'aparells informàtics. A vegades establim diàlegs amb estranys, però no parlem amb la nostra família, amb els éssers que tenim més a prop i que estimem. El diàleg amb els teus éssers més propers és un element bàsic de la vida familiar. Sense diàleg, quina família podem construir, us ho heu preguntat? El diàleg dins del nucli familiar és fonamental per mantenir el respecte i l'afecte. Es tracta de prestar tota la teva atenció perquè en definitiva la persona amb la qual dialogues és molt important per a tu i et vol moltíssim. Si no establim un diàleg i ens tanquem en nosaltres mateixos perdem l'oportunitat d'escoltar tot el que ens poden aportar els membres de la nostra família i conèixer les seves qualitats, els seus defectes i els desitjos que tenen de cuidar-te i expressar-te el que senten i el que necessiten. Per això el diàleg amb les persones que vols i que et volen és un plaer, perquè aporta moments deliciosos i no és gens bo que prescindim o passem d'ell. Només dialogant es poden desfer malentesos i expressar desitjos i necessitats que sens dubte les persones del teu entorn intentaran per tots els mitjans satisfer, si signifiquen un bé per a tu. No oblidis que a través del diàleg aprenem a comprendre l'altre i en les vostres vides teniu molta necessitat de comprendre el que senten els vostres pares, ja que en el fons tots voleu mantenir una bona relació amb ells perquè els estimeu i sabeu tot el que fan és per vosaltres.

Bon dia i bona feina!



Divendres 12 de gener de 2018 Ramon

Per acabar la setmana...una història per reflexionar:

Una nit un home va rebre la visita d'un àngel, qui li va comunicar que li esperava un futur fabulós:

Se li donaria l'oportunitat de fer-se ric, d'aconseguir una posició important i respectada dintre de la comunitat i de casar-se amb una dona molt bella. Aquest home es va passar la vida esperant que els miracles promesos arribessin, però mai ho van fer, així que al final va morir sol i pobre.

Quan va arribar a les portes del cel va veure a l'àngel que l'havia visitat temps enrere i va protestar: Em vas prometre riquesa una bona posició social i una bella esposa. M'he passat la vida esperant en va! Jo no et vaig fer aquesta promesa, va replicar l'àngel, "Et vaig prometre l'oportunitat de riquesa, una bona posició social i una esposa bella". L'home estava realment intrigat. "No entenc el que vols dir", va confessar. Recordes que una vegada vas tenir la idea de muntar un negoci, però la por al fracàs et

va detenir i mai ho vas posar en pràctica? L'home va assentir amb un gest. Al no decidir-te uns anys més tard se li va donar la idea a un altre home que no va permetre que la por al fracàs li impedís posar-la en pràctica. Recordaràs que es va convertir en un dels homes més rics del regne. També recordaràs?, va Prosseguir l'àngel, "aquella ocasió que un terratrèmol va assotar la ciutat, va esfondrar molts edificis i milers de persones van quedar engronades en ells. En aquella ocasió vas tenir l'oportunitat d'ajudar a trobar i rescatar als supervivents, però no vas voler deixar la teva llar sola de por de que els molts saquejadors que hi havia et robessin les teves pertinences: així que vas ignorar la petició d'ajuda i et vas quedar a casa". L'home va assentir amb vergonya. "Aquesta va ser la teva gran oportunitat de salvar-li la vida a centenars de persones, amb el que haguessis guanyat el respecte de tots ells", va continuar l'àngel. Finalment, ¿recordes aquella bella dona pelroja, que t'havia atret tant? La creies incomparable a qualsevol altra i mai vas conèixer a ningú igual. No obstant això, vas pensar que tal dona no es casaria amb algú com tu i per a evitar el rebuig, mai vas arribar a proposar-li res. L'home va tornar a assentir, però ara les llàgrimes. "Si amic meu, ella hagués pogut ser la teva esposa", va dir l'àngel. "I amb ella se t'hagués atorgat la benedicció de tenir bells fills i multiplicar la felicitat en la teva vida".

Fins aquí el conte. A tots se'ns ofereixen diàriament moltes oportunitats, però moltes vegades com l'home de la història, les deixam passar per les nostres pors i inseguretats. Però noltros tenim un avantatge: encara esteim vius! Podem passar de la por i de la vessa...

Bon dia!

18 a 22 de desembre de 2017

3a setmana Advent



Dilluns 19 de desembre de 2017 Joan C.

Entrem a la darrera setmana abans de les vacances de Nadal!

Abans de començar, m'agradaria llegir-vos alguns missatges positius que aneu afegint tant a la finestra com al mur:

(llegir missatges)

Convidar als cursos que no hagueu penjat la vostra fulla DiNA-3 amb missatges positius que ho podeu fer encara durant la setmana per al final tenir una finestra amb mirada positiva cap el Nadal.

Són dies de feina i preparació de moltes activitats! Els professors estem preparant les juntes d'avaluació per poder-vos donar les notes a final de setmana. Els alumnes de 1r estan ben engrescats acabant de preparar els pastorets, on avui de fet dedicaran el matí a preparar els detalls de l'obra nadalenca que ens oferiran a tots al final del matí.

Avui acaba també la campanya de recollida d'aliments de l'escola. Amb alguns alumnes a les 9.00h passarem a recollir les vostres caixes d'aliments i juntament amb els aliments recollits per professors, personal no docent i els companys de primària ho portarem tot a la sala polivalent, i vindran els voluntaris de Càrites a recollir-ho.

I després entre avui i demà els companys delegats de pastoral de 3r i 4t d'ESO col.laboraran amb els voluntaris per fer les bosses que seran repartides després a les famílies més necessitades de Ciutadella.

Totes aquestes accions ajuden a veure Nadal amb **una mirada optimista i diferent**. Viure el Nadal no és comprar coses, ni posar llums, ni fer regals materials...

Celebrar Nadal en cristià és intentar estar pròxims uns dels altres i procurar fer-nos feliços.

Intentem fer realitat aquesta modalitat del Nadal, que si hi pensam bé és la més autèntica de totes.

Bon dia i bona feina!

Dimarts 19 de desembre de 2017 Delegats

El passat dimarts 21 de novembres, els delegats i delegades de tota Ciutadella ens vam reunir amb l'alcaldesa i altre gent de l'ajuntament per a xerrar sobre els drets dels infants i de l'agenda 2030.

L'agenda 2030, de la qual veure'm un vídeo, és un pla de futur que es vol arribar a complir des del dia d'avui fins al 2030. A n'aquesta agenda estan escrits uns objectius per arribar a un món sense pobreses, un planeta ben cuidat i disminuir la desigualtat entre les persones. També va venir una dona de Mallorca a mostrar-nos un Power Point sobre els nostres drets. Després, una altra dona de l'ajuntament ens va explicar que ens donarien una bústia a cada escola per a poder tenir en compte les opinions de tots els infants i joves de Ciutadella.

La bústia ja la tenim a l'escola. Està situada a l'entrada, just al costat de secretaria. Us convidam a tots a fer-ne ús si teniu qualsevol petició per millorar l'escola o el nostre poble.

L'alcaldesa va aprofitar l'ocasió per explicar-nos el que fariem el dia dels drets dels infants, que com recordau ho vam celebrar en un acte tots junts a la plaça d'es born.

Ara vos deixam el vídeo de l'agenda 2030.

[Agenda 2030](#)

Bon dia i bona feina

Dimecres 20 de desembre de 2017 Maite C

Maite! Per tu! un bon dia de Nadal o alguna cosa que t'agradi!

Dijous 21 de desembre de 2017 Delegats de pastoral

Bon dia, nosaltres som les 4 delegades de pastoral de quart i avui vos venim a explicar la nostra experiència aquests dos dies sobre el voluntariat a Sant Antoni Maria Claret,

(Lara) Dilluns hi vam anar na Gibet i na Gabi de 3r i na Sharany, i jo na Lara de 4t, vam estar acompanyades de na Clara, una mestra d'infantil i ESO. En arribar ens vam trobar a na Majo i altres voluntaris, ens van dur a una sala on hi havia molt de menjar damunt una taula, el vam haver de classificar segons el que era, és a dir separar i fer grups de farina, oli, llegums, etc. Però a la vegada que anàvem separant, els anàvem contant, ja que així després seria més fàcil pel segon grup poder repartir el menjar per les diferents parròquies; a mesura que passava el temps arribava més i més menjar.

(Shara) Hem de dir que enguany n'hi hagut menys que l'any passat, ja que només hi havia el de les escoles i instituts perquè els dels súpers anava directe a les parròquies. Va ser entretingut però un poquet cansat a la vegada perquè si et despistaves el menjar s'acumulava però ens vam sentir a gust de poder ajudar, és una experiència molt enriquidora i de la qual nosaltres almenys estem molt contents d'haver-hi participat dos anys seguits, jo, us la recoman moltíssim i si teniu l'oportunitat de participar-hi o a qualsevol altra activitat així, feu-ho que la sensació que et queda després d'haver ajudat és molt polida.

Dimarts ens va tocar el torn nostre na Mar i jo, na Jessica amb en Lenin i na Lumi de 3r, ens va acompanyar n'Aina, com ja us han explicat abans, nosaltres ens va tocar la feina de fer caixes de menjar, per les 4 parròquies les quals donen el menjar, es tractava de repartir els aliments anteriorment classificats dins caixes perquè cada parròquia tingués els mateixos aliments i poguessin repartir la mateixa quantitat per les famílies.

Nosaltres vam arribar a les 10 i com que nosaltres de 4rt com ja em dit, ja hi havíem anat l'any passat i just vam arribar ens vam posar-hi. Va durar 2 hores.

Quan vam entrar allà dintre i vam veure tot el menjar, vam pensar que darrera hi ha moltes famílies que han contribuït perquè totes les famílies de Ciutadella puguin tenir un Nadal com toca.

En aquest projecte com molts altres que hem participat podem dir que es una experiència que t'ajuda a créixer i veure la realitat d'ara, i que no fa falta anar molt enfora per ajudar sinó que poder dur un simple paquet de arròs o pasta pot fer feliç una família i això es el que realment importa, això es realment l'esperit Nadalenc, fer feliç a les persones. Nosaltres esteim molt contents de haver fet 2 anys seguits, ara que l'any que ve no i serem vos animam completament a que participeu a n'aquest projecte, ja que ho disfrutareu molt i es una experiència molt polida.

Així que podem dir que sincerament pensam que es una experiència molt bona i gratificant i que quan tingueu l'oportunitat de participar a voluntariats, projectes no la desaprofiteu perquè és una experiència més que el llarg de la vida us ajudara a créixer com a persones.

Bon dia i bona feina!

Divendres 22 de desembre Ramon

CELEBRACIÓ DE NADAL AL SANTUARI

Setmana de l' 11 al 15 de desembre de 2017

2a Setmana d'Advent



Dilluns 11 de desembre de 2017 Joan C.

Bon dia i benvinguts a la primera setmana del 2n trimestre, espero que aquest pont hageu agafat forces per afrontar aquestes dues setmanes que ens queden abans de Nadal.

Continuem preparant el millor Nadal amb una mirada positiva, entrem a la segona setmana d'Advent i ho farem llegint alguns dels missatges que aneu deixant al mur o als vidres de la finestra de la cartellera de l'entrada.

(Llegir alguns missatges)

Avui us proposam la metàfora de la llum i l'ombra per a pensar en l'actitud que tenim davant aquest fet. Hi ha un refrany que diu que no hi ha pitjor cec que el que no vol veure ni pitjor sord que el que no vol sentir. Moltes vegades la nostra mirada del món sol ser molt tancada i tèrbola... és com si caminéssim d'esquena a la llum. Aquell qui no dona la cara a la llum, s'obliga a caminar darrere de la seva pròpia ombra.

La realitat té sempre molt d'imprevisible, de vegades ens supera i ens envolta, per açò no és fàcil ser sempre realista en la pròpia vida! Resulta més fàcil lliurar-nos a la nostra pròpia ombra, als nostres somnis, a la marca que deixem a terra. Però si en som conscients no ho hem de permetre, perquè vivim falsament.



Viure de cara a la Llum significa ser valents, veure i acceptar les coses com són, encara que siguin dures o difícils i no tenir por ni quedar de braços creuats. En canvi, si vivim en la comoditat de les nostres ombres no avançam, ni milloram, ni feim millorar el nostre entorn...

Preparar el millor Nadal és esforçar-nos per seguir la Llum, és veure lo positiu de les coses quotidianes (essent comprensius amb els altres, col·laborant a que hi hagi un bon ambient a casa i a l'escola, donant tot el que podem de la nostra part no només per ser feliços nosaltres sinó tothom... saber compartir...)

Aquesta manera de caminar seguint la llum segur que ens durà a l'Alegria que ens brinda el Nadal. Què esperam idò?

Us convido a seguir participant de la campanya de recollida d'aliments! A veure si podem ajudar a molta gent! Gràcies per la vostra col·laboració.

Bon dia i bona setmana

Dimarts 12 de desembre de 2017 Jaume Benejam

Diuen que fa més renou un arbre que cau que un bosc que creix. Efectivament, al nostre voltant ens trobem amb gent que té una habilitat estupenda per descobrir les coses dolentes i que és incapaç de reconèixer la bondat que hi ha al voltant.

En el temps d'Advent els cristians ens preparem per a la celebració del Nadal. Déu es fa un nadó... un ésser humà. És a dir, a Déu li ha d'agradar molt la gent perquè el seu fill Jesús es faci un dels nostres. Nosaltres no podem celebrar el Nadal ni creure que Déu es fa home si no mirem amb tendresa a tantes persones bones que hi ha al nostre voltant.

Sí. Estem envoltats (ara mateix, fins i tot) de persones bones. Fixa't-hi bé! Et diré unes quantes característiques de les bones persones i veuràs com és cert...

Les bones persones saluden, estan alegres, actives i optimistes, parlen poc i amb senzillesa, no parlen malament dels altres, elogien, estimulen i serveixen sense interès, tenen per als altres un bon desig; no parlen excessivament de si mateixos, saben perdonar,

no maleeixen, no menteixen, no enganyen, no exageren, ni canvien el que han dit els altres...

Les persones bones procuren ser pacients i humils; fan alguna cosa per la felicitat d'altres, concedeixen la raó i no fan baralla; reconeixen els seus errors i les seves limitacions, no es creuen savis ni poderosos, ni millors que els altres, no humilien, ni acusen, ni subestimen...

Crec que per avui ja en tenim prou per a preparar Nadal intentant ser bones persones i descobrir-ne al nostre voltant. Demà us donarem unes quantes pistes més...

Bon dia i bona feina!

Dimecres 13 de desembre de 2017 Josep Mercadal



Continuam preparant el millor nadal buscant una visió optimista. Quan intentam ser bones persones també en descobrim moltes altres...

Aquí tenim algunes pistes més de la bona gent:

Les persones bones són sinceres, lleials i agraïdes, no revelen secrets ni propis ni aliens, no ridiculitzen, ni maltracten, saben mirar i somriure com els nens, no assetgen ni subjuguem, no criden ni amenacen; saben usar les seves mans només per alleujar, ensenyar i beneir.

Les persones bones tenen la capacitat de compartir la seva vida amb els altres. Són gent honesta, tant en les paraules com en els fets, són sincers i compassius, i sempre s'asseguren que l'amor formi part de totes les coses que fan .

Les persones bones tenen la capacitat de brindar als altres i ajudar-los davant els canvis que s'enfronten en la vida. Les persones bones s'atraquen als altres i es preocupen per la seva felicitat.

I han arribat a comprendre que **és l'amor el que marca tota la diferència en la vida.**

Recordem que tenim fins divendres per portar aliments de la campanya de Càritas. Gràcies.

Bon dia i bona feina.

Dijous 14 de desembre de 2017 Aina

El bon dia d'avui és un vídeo breu que fa realment pensar...

[Clicau aquí per enllaçar amb el vídeo](#)

M'agradaria que el miressiu amb atenció i en fessiu un petit comentari en acabar.

Quantes vegades us heu penedit de no fer un petit esforç per aconseguir les coses.. i després quan ja era tard us heu penedit de no haver-ho fet? Gaudiu de les petites coses cada dia, gaudiu de la companyia dels vostre en tot moment, aprofitar els bons moments és una manera més de tenir una mirada positiva cap al Nadal.

Recordau que seguim en plena campanya de recollida d'aliments! Avam si aconseguim unes cistelles ben plenes!!

Bon dia i bona feina.

Divendres 15 de desembre de 2017 Ramon

Setmana del 4 a 6 de desembre

1a Setmana d'Advent



Dilluns 4 de desembre de 2017 Joan C.

Continuant amb la idea del bon dia de divendres on en Ramon ens va presentar la campanya d'Advent m'agradaria començar llegint alguns dels missatges que heu penjat al mur i que ens atraca a una mirada opimista del Nadal:

Avui recordem que ja hem iniciat la campanya d'Advent i Nadal. Ens preparam per a viure un Nadal amb sentit, que vertader i amb una alegria autèntica.

Aquests dies els comerços han fet la campanya Black Friday i en contraposició a escola us proposam que reflexionem un poquet sobre el tema del consumisme, un fet que moltes vegades s'apodera d'alguns de noltros.

Diuen que en aquesta època hem d'anar alerta perquè hi ha un tipus de febre que no és la que provoca el grip o les glàndules sinó la que provoquen les paraules "més" i "ja: és la "febre consumista"

La societat de consum ens posa idees dins el cap, sense que noltros ens adonem. Fixeu-vos amb açò: quan diem MÉS volem dir frases com "iogurts amb més gustos", "cereals amb més vitamines", "pel·lícules amb més efectes especials"... etc Quan diem JA ens referim a que es considera important tenir les coses tot d'una, el més prest possible.

Aquestes dues característiques són símptomes de la persona compulsiva. Hauríem de saber que consumir a tort i a dret no ens fa més feliços, al contrari, ens duu a una contínua insatisfacció, ens incapacita per a l'esforç i el sacrifici i repercuteix en la salut mental, emocional i fins i tot física.

Per açò creim que no està gens malament que hi pensem un poquet...

Agafarem aquest virus de la grip consumista aquest Nadal? O ens interessa vacunar-nos?

Per cert: recordam que una medecina preventiva és la solidaritat. Pensem a compartir amb la gent més necessitada i col·laborem en la campanya de recollida d'aliments!

Bon dia i bona setmana!!!

Dimarts 5 de desembre de 2017 Guiem

Llegir alguns post it del mur i llegir el poema de la solidaritat.

Poema solidario (Leonidas Proaño)

Mantener siempre atentos los oídos
al grito de dolor de los demás
y escuchar su llamada de socorro,
es SOLIDARIDAD.

Mantener la mirada siempre alerta

y los ojos tendidos sobre el mar
en busca de algún náufrago en peligro,
es SOLIDARIDAD.

Sentir como algo propio el sufrimiento
del hermano de aquí y del de allá,
hacer propia la angustia de los pobres,
es SOLIDARIDAD.

Llegar a ser la voz de los humildes,
descubrir la injusticia y la maldad,
denunciar al injusto y al malvado,
es SOLIDARIDAD.

Dejarse transportar por un mensaje
cargado de esperanza, amor y paz,
hasta apretar la mano del hermano,
es SOLIDARIDAD.

Convertirse uno mismo en mensajero
del abrazo sincero y fraternal
que unos pueblos envían a otros pueblos,
es SOLIDARIDAD.

Compartir los peligros en la lucha
por vivir en justicia y libertad
arriesgando en el amar hasta la vida,
es SOLIDARIDAD.

La violència de gènere



Dilluns 27 de novembre de 2017 Joan C

Després de la gran activitat en favor dels drets dels infants que vam fer la setmana anterior entrem a la setmana prèvia d'Advent. Divendres en Ramon ens farà una introducció de la campanya que tenim preparada per aquest any. JA estem a la darrera setmana de novembre, el divendres ja vam començar a preparar la decoració de Nadal i ja s'acaba el trimestre. Us vull animar a tots a fer un darrer esforç per tal que tot us vagi bé.

Avui però seria bo recordar que ahir, 25 de novembre es va celebrar el dia Internacional per l'eliminació de la violència contra la dona. La celebració d'aquest dia serveix per denunciar la violència que s'exerceix sobre les dones a tot el món i reclamar polítiques en tots els països per a la seva eradicació.

La violència contra les dones s'ha convertit en un problema estructural que es dirigeix cap a les dones amb l'objectiu de mantenir o incrementar la seva subordinació respecte al gènere masculí. El seu origen es troba en la manca d'igualtat en les relacions entre homes i dones en diferents àmbits i en la discriminació persistent cap a les dones. Es tracta d'un problema social present tant en l'àmbit domèstic com en el públic, en diferents vessants: física, sexual, psicològica, econòmica, cultural i d'altres, i afecta les dones des del naixement fins a les dones d'edat avançada. No està confinada a una cultura, regió o país específic, ni tampoc a grups específics de dones a la societat. Per açò creiem que és útil saber més sobre aquest tema, aquesta setmana els bons dies aniran dedicats a tractar aquest tema que tant afecta a la nostra societat.

Bon dia i bona setmana.

Dimarts 28 de novembre de 2017 Esther



La violència contra la dona no és res de nou, tot i que sembla que recentment ha hagut un renovat intent per posar fi a aquesta xacra social que afecta dones de tota edat, tota condició i tota professió. Però per què Nacions Unides va escollir el 25 de novembre per recordar la necessitat d'eliminar la violència contra les dones de tot el món?

La història d'aquest dia es remunta al 25 de novembre de 1960, el dia en què la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo a la República Dominicana va ordenar l'assassinat de les germanes Mirabal. Pàtria, Minerva i Maria Teresa eren activistes pels drets dels dominicans, fèrries opositores al règim de Trujillo, igual que els seus tres marits. 'Les Papallones', com se les coneixia, formaven part de l'Agrupació Política 14 de juny (AP14-J), un moviment revolucionari clandestí de l'esquerra dominicana contra la dictadura. Els sis van ser jutjats per atemptar contra la seguretat de l'Estat, delictes pel qual van ser declarats culpables i condemnats a presó. No obstant això, les tres 'papallones' van ser posades en llibertat a l'agost de 1960, però no els seus esposos.

El 25 de novembre, després d'anar a visitar-los a la presó de Sant Felip de Port Plata, van ser interceptades a la carretera i introduïdes a la força en un vehicle i van ser assassinades a base de cops i punyalades.

Bon dia i bona feina!

Dimecres 29 de novembre de 2017 Maite C.

Una mirada optimista:

Ahir en el bon dia n'Esther ens va recordar que la violència de gènere, per desgràcia, no és una novetat, i que des de 1960 existeix un dia per a lluitar contra aquesta xacra. La violència contra les dones és un greu problema social i per tant sabem que a tots i a totes, si som mínimament responsables, ens correspon alguna petita cosa a fer. Tal vegada pensau; "i què puc fer jo davant un problema de tanta magnitud?

Amb el vídeo que us proposam avui matí teniu una pista... Us agradarà!

Bon dia i bona feina! [Vídeo](#)

Bon dia i bona feina!

Dijous 30 de novembre de 2017 Lorena

Avui parlarem d'algunes dades sobre la violència de gènere:

Definida per l'organisme com "una de les més devastadores violacions dels drets humans", es tracta d'un tipus de violència de les més esteses i persistents del món darrere de la qual hi ha nombroses "dades inadmissibles". Entre 2005 i 2016, el 19% de les dones d'entre 16 i 49 anys de 87 països van dir que havien experimentat en alguna ocasió violència física o sexual o ambdues a mans de la seva parella en els dotze mesos anteriors a ser preguntades. El 2012, gairebé la meitat de les dones víctimes d'un homicidi intencional havien estat assassinades per la seva parella o per un familiar.

Afegir algunes dades d'aquí o alguna notícia d'actualitat.

Bon dia i bona feina!

1 de desembre de 2017 Ramon

Introducció a la campanya d'Advent.

El Respecte



Dilluns 20 de novembre de 2017 Joan C

Avui és el Dia internacional dels drets dels Infants. La setmana setmana vam fer els bons dies al Santuari i ens vam estar preparant per l'acte de dimecres dia 22 a les 12h. a la plaça del born.

Tot els drets que vam xerrar durant la setmana i durant la tutoria es poden resumir en un: EL RESPECTE. Sobre ell xerrarem aquesta setmana.

El respecte una actitud bàsica i fonamental de la vida i de la bona convivència entre la gent, es tracta del respecte.

El respecte és l'actitud humana que garanteix que les persones no es facin mal ni a sí mateixes, ni als altres, ni a l'entorn:

Respectam quan escoltam amb atenció.

Respectam quan acceptam sense conflictes el rol que correspon a cadascú. **No és igual ser pare que ser fill, ni ser alumne o ser professor, pacient o metge...**

Respectam quan esteim disposats a voler entendre els altres de tot cor i no ens deixam endur només per la simpatia.

Respectam quan reconeixem la dignitat de qualsevol persona, sense tenir en compte que sigui més o menys popular.

Quan acceptem les diferències dels altres i les valoram positivament.

Respectam també quan empram bé les coses nostres, les que ens deixen o les que són compartides.

El respecte és la base de la bona vida amb els altres. Pensem-hi un poc.

Bon dia i bona setmana.

Dimarts 21 de novembre de 2017 Fredo



En relació al tema del respecte avui veurem un exemple de com hem d'analitzar-nos a noltros abans d'opinar sobre els altres. Veureu:

Una dona, es queixava davant d'una amiga que havia anat a veure-la, de que una vesina seua era bruta i deixada. -Si veiessis com van els seus fills de bruts. I com té la casa! És una autèntica desgràcia viure amb uns vesins com aquests... Mira la roba que té estesa en el pati: fixa't en les taques negres que hi ha en els llençols i en les tovalloles...

L'amiga es va atracar a la finestra, mirà fora i va dir: -Perdona, però a jo me sembla que la roba de la teva vesina és perfectament neta. Les taques que tu dius estan en els vidres de la teva finestra!.

Idò?

Bon dia i bona feina!

Dimecres 22 de novembre de 2017 Marga

Diuen que conèixer el valor propi i honrar el valor dels altres és la veritable manera de guanyar respecte.

Tot i que és molt necessari i que hauria de ser molt normal viure el respecte, en la vida concreta no sempre és el que es fa, per aquest motiu és bo que hi pensem, com més conscients som de les coses millor les podem viure com toca.

En quin àmbit creis que hauríem de treballar més el respecte?



- Respecte a un mateix
- Respecte als amics
- Respecte a la família
- Respecte a la cultura i a les manifestacions socials
- Respecte als sentiments, a les idees
- A la natura
- A la vida...?

Què proposes per millorar?

Bon dia i bona feina!

Dijous 23 de novembre de 2017 Francesc

Avui us proposam un conte que fa pensar una mica més en això del respecte... ja veureu:

Conte: BELLESA I LLETJOR



Un dia assolellat, dues germanes anomenades Bellesa i Lletjor van decidir sortir juntes a passejar. En passar al costat del riu, van sentir desitjos de prendre un bany, baix el fort sol d'estiu; així que es van desposseir de les seves robes i van entrar lentament a les aigües. Van jugar, es van esquitxar amb els seus salts dins de l'aigua i van riure fins ja avançat el capvespre.

En sortir, es van vestir cometent una equivocació: Bellesa es va posar les robes de Lletjor, i Lletjor es va vestir amb les robes de Bellesa

Avui en dia la gent segueix confonent-les ...

"La vertadera Bellesa o Lletjor d'una persona, s'observa en el seu cor."

Bon dia i bona feina!

Divendres 24 de novembre de 2017 alumnes de 4t ESO

Bon dia a tots i totes, som els alumnes de 4t d'ESO de l'assignatura d' Iniciació a l'Emprenedoria.

Avui us venim a presentar la Fundació Campaner, amb la ajuda de na Tònia, la nostra professora.

Al llarg d'aquest curs, formam part d'un projecte de la Conselleria de Formació i Treball del Govern Balear titulat JES, que significa "Joves Emprenedors Socials". També, formen part d'aquest projecte grups de l'Institut José M^a Quadrado i de M^a Àngels Cardona.

L'objectiu principal d'aquest projecte consisteix en crear una ONG solidària que cooperi amb la Fundació Campaner. A través d'aquesta ONG, el grup d'emprenedoria hem de realitzar accions de sensibilització adreçada a tota la comunitat educativa i organitzar accions de recaptació de diners destinats al projecte "PER L'ERADICACIÓ DEL NOMA".

L'ONG l'hem titulada "Abraça Somriures". Aquest nom presenta dos significats i en breu entendreu el motiu.

Anam per passos:

1. **Què és la Fundació Campaner?** Segurament, pocs coneixereu aquesta fundació que actua a Níger (Àfrica), Mallorca i Catalunya. El seu objectiu principal consisteix en curar els fillets que pateixen la malaltia del Noma; entre altres dolències. El Noma és una enfermetat molt habitual a les regions més empobrides d'Àfrica, per què l'ocasiona la manca de nutrició. Níger és considerat el país més pobre del món, per la qual cosa, tenen molt pocs recursos d'assistència sanitària i de prevenció.

2. **Què és el Noma?** Es tracta d'un bacteri que afecta als infants més desnodrits que tenen entre 2 i 6 anys, i ho fa, atacant la boca i part del nas, deformant i mutilant la cara dels més menuts. És una malaltia no infecciosa que es pot curar en dosis de penicil·lina. Els casos més greus els porten a Mallorca o Catalunya perquè necessiten una intervenció cirúrgica.

Aquest projecte, es va iniciar fa 20 anys quan un membre de la família Campaner va portar una filleta anomenada Fàtima a Mallorca per fer-li l'operació i en el moment de retornar-la al seu poble es va adonar que hi havia molt més infants que patien la mateixa malaltia.

Al llarg d'aquests 20 anys, la Fundació ha desenvolupat nous projectes relacionats amb la prevenció, l'atenció sanitària d'altres malalties, així com l'acollida de nens i nenes òrfenes i la seva escolarització.

3. **Què significa idò el nom “Abraça Somriures”.** Implica Obrir els braços a aquest projecte que es dedica a proveir de medecines i, si fa falta, operar als infants més afectats, perquè tornin recuperar el seu somriure.

4. Com ho farem?

Avui hem fet el primer pas, donant a conèixer aquesta iniciativa a tots els alumnes de secundària. Mentrestant, estem creant l'ONG, que donarem a conèixer mitjançant una carta i una presentació digital a les famílies i APIMA de l'escola.

Seguidament, una vegada constituïda “Abraça Somriures”, crearem diferents productes i organitzarem accions per sensibilitzar i recaptar diners destinats al projecte de cura del NOMA.

5. Algunes iniciatives que farem són:

- La tómbola de segona mà i bereneta nadalenca el dia de presentació dels Pastorets a Calós.
- La darrera acció serà la participació en un Mercat Obert a Ciutadella durant el mes de Maig on hi participaran totes les ONG'S de primària i secundària de Menorca.

Ja us anirem informant a mida que organitzem qualche altra activitat.

6. A continuació, us posarem un spot sobre el Noma.

Bon dia a tots i totes

DRETS DELS INFANTS:



Dilluns 13 de novembre de 2017 Ivan i Gibet 1r ESO

JOAN: El proper dilluns 20 de novembre és el Dia Internacional dels Drets dels Infants. Per això aquesta setmana farem uns bons dies especials als Santuari. La dedicarem a pensar sobre la situació de molts fillets i filletes del món i sobre el que podem fer noltros. I per aportar el nostre granet d'arena per millorar aquest Món, el dimecres dia 22 a les 11h, es farà una trobada de tots els centres de Ciutadella per celebrar un acte conjunt en favor dels drets dels infants. A la tutoria del divendres, els tutors us donaran tota la informació relacionada amb aquest acte.

El que ja sabem, és que en aquest acte es cantarà una cançó i aprofitarem aquesta setmana per assajar-la una mica cada dia després de que els vostres delegats de curs us hagin llegit els bons dies.

Una informació abans de començar, es que haurieu de començar a pensar a dur caixes de galetes o de cereals per preparar la decoració de Nadal, les podeu donar als vostres tutors o a mi mateix i les guardarem al despatx de pastoral. Us deixo amb el primer bon dia d'aquesta setmana amb els companys de 1r d'ESO.

GIBET: Sabíeu que hi ha molts fillets i filletes en el món als que no permeten tenir drets tant importants com els de jugar o el de poder viure tranquil·lament al seu país o de tenir una educació?

Això fa que els infants no es puguin desenvolupar com nens i nenes i tampoc com persones. Com seran quan siguin grossos? Què mostraran als seus fills?

IVAN: Imaginau a un al·lot o una al·lota de la nostra edat més o manco, que no té pares, que la gent se'n riu d'ell, de les seves creences, de que no va a l'escola. Un fillet o filleta que

li diuen tercermundista amb un to negatiu. Potser a algun de vosaltres no us importa què està passant lluny d'aquí, si aquests fillets i filletes no tenen més que un menjar al dia o si no tenen un metge a prop...

GIBET: M'agradaria que reflexionéssiu un moment. I si aquests fillets no són tan lluny? Si resulta que estan ben a prop? I encara més... I si aquest al·lot o al·lota fóssis tu mateix o tu mateixa? Ja no és el mateix no?

IVAN: Creiem que el Món seria més feliç si tots fossim amics, per això anem a provar de cantar-la tots junts acompanyats de la nostra petit orquestra d'instruments de vent.

Bon dia i bona feina.

Dimarts 14 de novembre de 2017 Delegats 2n ESO Mar, Joan, Aina

- AINA :Hola, em dic Alba i visc a l' Àfrica. Vosaltres d'on sou?
- JOSUÉ Hola, m'alegro de conèixer-te . Jo sóc en Xavier i visc a Menorca.
- JOAN Hola Alba. Jo em dic Frank i som d'Estats Units. És el segon productor mundial de petroli i aspira ser el primer en uns anys. Aquí les armes estan legalitzades, ja que es suposa que han de tenir defensa pròpia. Et sents minúscul ja que tot el que hi ha al voltant teu sembla ser més gran que tu mateix. Els paisatges són realment impresionants i els edificis estan constituïts pel material més bo. Visc en una mansió i cada matí m'acompanya a l'escola un "chofer" en limusina. Quasi un 75% de població és de la classe social alta, l'altre 25 % pertany a la classe social intermèdia. Cada setmana disfrutem d'un dinar esplèndid amb una beguda de primera qualitat.
- Quina passada.Els meus drets són pocs, ja que en el meu país estem en guerra i patim de malalties bastant greus. Jo sempre li pregunto a la meva mare, com és la sensació de que no et tractin com a un criat, de que tinguis doblers per anar al metge i comprar medecines, de com es sent el teu cos menjant més d'una vegada en el dia... Però ella per desgràcia tampoc ha tingut l'oportunitat de sentir aquestes sensacions. Quins són els vostres drets?
- Això és increïble, no em sembla just. Jo trobo que la gent ha de tenir drets i ser lliure. Aquí a Menorca hi ha molts drets com per exemple...el dret de l'educació, el dret de la pau, el de la seguretat social...i molts més. Jo crec que en Frank i jo vivim amb drets, però el que no trob just és què a diferents països del món o per la raça i color de pell els drets tinguin que canviar o desaparèixer.
- Jo crec que en el meu barri, la gent està tan acostumada a la riquesa material que no es fixa en la riquesa de l'interior de les persones. Tenen molt pocs valors ja que els doblers són el més important per a la majoria d'ells.
- Bono al·lots m'ha encantat conèixer-vos i esper que colque dia pugui viure amb els mateixos drets que vosaltres.
- Alba i Frank penseu que sobretot el més important no és tenir molta riquesa, el més important és tenir drets i sobretot salut.

BON DIA I BONA FEINA

Dimecres 15 de novembre de 2017 Delegats 3r ESO (Ramon, Teresa i Mar o Itziar)

T- Hola em dic Hadi sóc de Guinea. Tenc 13 anys, cada dia m'aixec a les 5:30 del matí perquè tenc que caminar 1 hora per anar a l'escola.

M- Hola jo em dic Tanya, soc de Rússia, tenc 14 anys, quasi cada dia m'aixeco a les 7:20/7:30 ja que vaig amb cotxe cap a l'escola.

R- Hola em dic Fèlix, sóc de Barcelona, tenc 12 anys i cada dia m'aixeco a les 7 perquè he d'anar amb velo a l'escola ja que el meu pare i la meva mare estan a l'atur i no tenim cotxe.

T- La meva mare no em pot dur perquè ha de cuidar als meus germans petits, ha d'anar a cercar aigua a un pou que està a 5 kilòmetres d'allà on visc, jo com que sóc la major he de cuidar dels altres dos.

R- Idò la meva mare sempre és a casa perquè ha de cuidar els meus 4 germans i quan no és a casa és a intentar trobar feina.

M- Jo sóc filla única la meva mare em mena a l'escola, i després va a fer feina d'advocada.

T- I com és la vostra escola?

M- La meva escola és impressionant. Té molts d'alumnes mesclats amb fillets i filletes, és una escola privada, sempre hem de portar uniforme. La veritat no vull tenir tants de deures.

T- La meva escola és petita i casi no hi cabem, és una escola pública. A la nostra escola no tenim casi mai deures, ja que ens mostren fer feines de casa, que és a lo que hem dedicat de gran.

R- La meva també es pública Hadi, els meus pares no tenen prou euros per anar a una de privada. A la meva escola només hi ha filletes. I no ens fan portar uniforme.

M- Hadi es ve que en el teu poble es casen als 13 anys?

T- Si, a mi amb van casar fa 3 mesos, estic casada amb n'Alim, un home de 18 anys.

M- Em sap greu Hadi. A jo no m'agradaria.

R- A jo tampoc, deu ser molt agobiant.

M- Però tu coneixies aquest home? Abans de casar-vos?

T- No, no el coneixia, va ser un casament polític, és a dir, les nostres famílies es van posar d'acord.

M- Deu ser molt dur..

Vosaltres sempre teniu la nevera plena? És a dir, heu passat mai fam?

T- Quasi cada dia, a casa no hi ha prou menjar i prefereixo que mengin els meus germans petits a menjar jo, a vegades a l'escola em donen un puré i un poc arròs però no sempre en tenc.

R- Jo hi ha vegades que sí, hem de pagar el lloguer, sa llum, s'aigua... i tot només amb el euros de l'atur... I a vegades que no arribam a final de més... Però ho superarem, la meva mare possiblement treballarà de cambrera aquest estiu i tindrem més diner per poder comprar menjar.

T- Molt ben dit Fèlix, ses coses s'han de pendre de la millor manera possible i mai perdre l'esperança. El que sí és cert és que nosaltres tres i tots els fillets i filletes del món hauríem de tenir els mateixos drets. Anem pensant idees, com ho podríem fer perquè fos una realitat?

BON DIA I BONA FEINA!



IKER L'infant ha de ser protegit contra totes les formes de negligència, crueltat i explotació. No serà objecte de cap mena de tràfic.

No s'haurà de consentir que l'infant treballi abans d'una edat mínima adequada; en cap cas no se l'ocuparà ni se li permetrà que s'ocupi en qualsevol tasca o feina que perjudiqui la seva salut, o que en dificulti el seu desenvolupament físic, mental o moral.

DAVID Fa dues setmanes ens van explicar l'experiència d'un voluntari que anava a bord del veler Astral, que anava pel mediterrani ajudant als refugiats que fugien desesperats del seu país a causa de la guerra. Ja que aquesta setmana hem estat parlant dels drets dels infants, ara volem parlar dels drets dels nens refugiats.

IKER Un refugiat és una persona que ha de sortir del seu país ja que el persegueixen per raons de guerra, ètnia, grup social o idees polítiques o religioses. En aquest moment hi ha milions de refugiats en tot el món que han aconseguit sortir de Síria i estan vivint en camps de refugiats, amb recursos mínims.

DAVID Alguns d'ells però han aconseguit que un país de la unió europea els doni asil. Alguns d'ells han vingut a Menorca. Entre aquestes persones hi ha milions de nens i nenes que no tenen els drets tant bàsics com dret a la vida, a una educació, a la protecció, a la salut, a la pau, entre altres. Molts d'articles que pots llegir diuen que la seva generació és una generació perduda, ja que no hi haurà científics, ni tècnics, ni metges amb estudis adequats, ja que no tenen una educació.

Nosaltres no estem d'acord. Ajudem a que aquests nens i nenes puguin tornar a ser nens i nenes com cal.

Divendres 17 de novembre de 2017 RAMON

Setmana del 6 al 10 de novembre de 2017

CONVIURE AMB LES EMOCIONS



Dilluns 6 de novembre de 2017 Joan Carreras

El passat dijous dia 2, els alumnes de 3r i 4t vam tenir la sort de poder gaudir de la visita de Fernando Pujol, tripulant del vaixell Astral que ajuda en el rescat de refugiats al Mediterrani. Va ser una experiència que no va deixar indiferent a ningú i va despertar a tots nosaltres moltes emocions. Per tant, aquesta és una bona setmana per parlar sobre les emocions.

QUINES SÓN LES MEVES EMOCIONS?

Les emocions és quelcom que va lligat a la nostra naturalesa. Tots tenim diferents reaccions davant de situacions semblants. Les emocions les podem classificar en dos blocs molt clars: les emocions negatives i les positives. Hem d'entendre que encara que parlem d'emocions negatives, aquestes no les hem de reprimir sinó expressar, treure-les a la llum, i si s'escau, millorar-les. El mateix passa amb les positives, les hem d'exterioritzar i donar-les a conèixer. No podem ser persones "falses". A vegades ens hem de deixar emportar per les emocions, però sempre respectant el nostre entorn. Hem de ser nosaltres mateixos, però també millors. A continuació, tenim un llistat perquè cadascú valori quines són les més utilitzades.

EMOCIONS NEGATIVES IRA: , ràbia, còlera, odi, fúria, indignació, tensió, excitació, irritabilitat,, violència, enveja,...

POR: Temor, horror, pànic, espant, fòbia,...

ANSIETAT: Angoixa, desesperació, inquietud, estrès, preocupació, consternació,...

TRISTESA: Depressió, frustració, decepció, pena, dolor, pessimisme, solitud, abatiment, disgust,...

VERGONYA Culpabilitat, timidesa, inseguretat, ... AVERSIÓ: Hostilitat, antipatia, fàstic, ...

EMOCIONS POSITIVES ALEGRIA: Entusiasme, eufòria, excitació, content, diversió, plaer, gratificació, satisfacció,...

HUMOR Somriure, el riure, rialla, ... AMOR Afecte, tendresa, simpatia, empatia, acceptació, cordialitat, amabilitat, respecte, devoció, adoració, enamorament, gratitud...

FELICITAT Tranquil·litat, pau, satisfacció, benestar,...

Caldria que en moments de tranquil·litat penséssim en quines són les emocions més habituals en el nostre dia a dia. Si les més habituals són les emocions positives, bon senyal; si les negatives són les que dominen la meua vida, aleshores hauríem d'estar una mica preocupats i buscar solucions. Quines són les teves emocions?

BON DIA I BONA SETMANA!

Dimarts 7 de novembre de 2017 Lorena



TROBANT L'EQUILIBRI

Sempre busquem l'equilibri de les coses, quan una cosa es desequilibra, aquesta cau. És un principi bàsic del nostre món. Les persones també busquem aquest equilibri constantment.

A continuació us proposem alguns consells per ser persones equilibrades i que us serveixi per viure amb més felicitat:

- Tenir suficient grau d'autoestima.
- Ser persona positiva.
- Saber donar i saber rebre.
- Ser empàtic. -
- Ser capaç d'expressar i controlar els sentiment i les emocions.
- Ser capaç de prendre decisions encertades.
- Tenir motivació, il·lusió, interès.
- Tenir valors alternatius.
- Ser capaç de superar les dificultats i frustracions.
- Saber gestionar bé el temps.
- Gaudir dels petits avenços.
- Tenir sentit de l'humor i riure sovint.
- Altruïme (preocupar-se pels altres sense esperar res a canvi).
- Mantenir relacions socials, no tancar-se en si mateix.
- No deixar-se influir de forma negativa.
- Tenir aficions: música, fer exercici físic.
- Expressar afecte.
- Imaginació emotiva.
- Ser escoltat.

La llista és llarga, però cal tenir consciència de les moltes possibilitats que tenim per millorar la nostra felicitat. Només cal proposar-s'ho!

BON DIA I BONA FEINA!

Dimecres 8 de novembre de 2017 Mingo



La salut emocional (i, en general, la salut mental) és un concepte ampli relacionat amb la manera com ens sentim, pensem o actuem en el nostre dia a dia. Una bona salut emocional implica un estat de benestar psicològic en què l'individu se sent bé, pot

desenvolupar les seves capacitats, afrontar les situacions quotidianes d'estrès sense enfonsar-se, tenir relacions satisfactòries o treballar de forma eficient. Es relaciona, doncs, amb aspectes com estar motivat i tenir energia, seguretat i autoconfiança, o tranquil·litat i autocontrol, entre d'altres. És, per tant, molt més que no patir una malaltia de salut mental (com una depressió, un trastorn d'angoixa, etc.) i ens ajuda a poder fer front de forma satisfactòria als reptes i també als daltabaixos diaris. Aleshores, si parlem de la nostra salut emocional, haurem de fer alguna cosa per cuidar-nos. Bé ho fem quan volem evitar un refredat a l'hivern! Ens abriguem o posem la calefacció a casa. També mengem cada dia per no patir desnutrició... Doncs farem el mateix amb la nostra salut mental. La cuidarem tant o més que les altres parts del nostre cos. Farem coses per sentir-nos bé, però un bé real, no fictici o esporàdic. Cercarem objectius possibles amb l'assessorament d'adults (pare/mare, tutors o especialistes). Buscarem relacions i activitats saludables. Ens il·lusionarem amb projectes, activitats i en tot allò que fem a diari. Gaudirem de la vida amb la màxima salut possible.

BON DIA I BONA FEINA!

Dijous 9 de novembre de 2017 Genoveva



LA TORTUGUETA

Vet aquí que una vegada hi havia una tortuga petita que no li agradava l'escola. Es deia Tortugueta. Ella el que volia era quedar-se a casa o bé anar a voltar tot el dia pel carrer. La Tortugueta pensava que era massa difícil provar d'escriure, massa difícil llegir llibres o fer matemàtiques. Li agradava molestar els seus companys, prendre el llapis, amagar els fulls... No li agradava compartir i no li agradava escoltar els seus mestres. Trobava massa difícil seguir les normes de l'escola. També trobava massa difícil no enfadar-se. Cada dia la Tortugueta es deia a ella mateixa que intentaria no ficar-se en problemes, però cada dia s'enfadava, se sentia frustrada i llavors feia alguna cosa que no havia de fer i ja

tornava a tenir problemes. Sentia com si no tingués control sobre el què feia. Les altres tortugues no volien jugar amb ella i la Tortugueta es va començar a sentir sola i dolenta. Un dia que la Tortugueta se sentia pitjor que mai, es va trobar amb la tortuga més gran i més vella del seu barri. Era la tortuga sàvia, que tenia més de 200 anys i sabia moltes coses. La tortuga sàvia va preguntar a la Tortugueta: - Tortugueta, per què estàs tan trista? La Tortugueta li va contestar: - És que tinc un problema molt gran. Sempre que estic enfadada o frustrada no em puc controlar. Sempre estic al mig de baralles i em sembla que ningú m'estima. La vella tortuga sàvia era molt amable i va voler ajudar la Tortugueta. - Mira, et diré un secret. La solució dels teus problemes la tens tu. La solució està amb tu, vagis on vagis. La Tortugueta no ho entenia. Aleshores la vella tortuga li ho va explicar: - És la teva closca, és per això que tens una closca. Quan et sentis frustrada, preocupada, enfadada, has d'entrar a la teva closca i quan siguis dins teu, pots seguir aquests tres passos: "STOP" 1. Respiro fons 2. Dic com em sento 3. Quin problema tinc. Després descansa fins que els teus sentiments no siguin tan forts, fins que et sentis calmada. La vella Tortuga va marxar i la Tortugueta es va quedar amb aquell consell molt agraïda. L'endemà, a l'escola, la Tortugueta estava fent la feina quan un company es va posar a molestar-la, aquesta es va enfadar molt i el volia pegar, però aleshores va recordar la conversa amb la tortuga vella i sàvia. La Tortugueta es va voler controlar i aleshores va seguir els passos que havia après. La Tortugueta estava contenta de veure que era agradable estar dins de la seva closca i se sentia tranquil·la. I així la Tortugueta ho va anar practicant una i una altra vegada: Stop, respiro fons, dic com em sento, quin problema tinc, descanso i em calmo. Després d'unes setmanes, la Tortugueta va descobrir que als seus amics els agradava jugar amb ella i que la feina li semblava més fàcil, se sentia feliç. La Tortugueta mai més va pensar que era dolenta.

Divendres 10 de novembre de 2017 Ramon



Setmana del 30 d'octubre al 3 de novembre

QUÈ PODEM APRENDRE DEL SILENCI?



Dilluns 31 octubre de 2016 **Joan C**



Després de que la setmana passada que vam parlar de la participació i els alumnes van fer els bons dies, aquesta setmana ens toca parlar del silenci. Què podem aprendre del silenci? Sentir el silenci. Quantes vegades has pujat a un ascensor amb persones que no coneixes? Es una sensació estranya, estar en un lloc tan petit, tancat amb persones desconegudes o poc conegudes, i sense saber què dir. Sovint s'hi produeixen silencis que poden resultar incòmodes, i tens ganes que l'ascensor arribi prest. Vivim en un món de sons i renous. Fins i tot per anar pel carrer ens agrada portar el nostre MP3 o música al mòbil, perquè almenys allò que sentim sigui del nostre gust. Canviem la renou del carrer per la música del nostre grup favorit. I quan arribem a casa i som a la nostra habitació fent els deures, sovint posem també música per rompre el silenci i ens connectem al alguna xarxa social per parlar amb els amics. Estem tan acostumats a la renou que molts silencis ens resulten incòmodes. Però, d'altra banda, segur que també tens experiència de moments en què necessites estar sol o sola, que ningú no et molesti, moments per a tu. En aquests moments el silenci no és gens incòmode; al contrari, sembla que et dona pau i tranquil·litat. En aquests moments, sovint pot passar alguna d'aquestes dues coses: o bé ens buidem totalment dels nostres pensaments i ens quedem "en blanc" gaudint de la pau i el silenci, o bé el nostre pensament ens duu a pensar en nosaltres mateixos i en allò que fem, o en els problemes o situacions que vivim, i això ens permet reflexionar-hi d'una manera més tranquil·la i reposada. A que en aquests moments et fa la sensació que aprens coses fins i tot de tu mateix/a?

Bon dia i bona setmana!

Dimarts 31 octubre de 2017

Esther

Vull començar el bon dia amb un agraïment sincer a tots els alumnes que vau ajudar amb la campanya del domund. Entre tots vam arreplegar 237,45€, que són 130€ més que l'any passat! Aquests diners van ser entregats ahir al bisbat pels vostres companys delegats de pastoral. Des d'allà ens van donar el seu sincer agraïment a tots.

Seguim parlant del tema de la setmana. El silenci ens ajuda a fer un camí cap a l'interior de la pròpia persona. El silenci i aquest camí cap a l'interior de la persona poden obrir-nos a una realitat encara més gran que nosaltres mateixos. Moltes persones han trobat i troben en el silenci un camí cap a Déu a través de la pregària i la meditació. És una experiència tan gran i tan important que, al llarg de la història i en totes les cultures, moltes persones han volgut trobar aquest camí cap a ells mateixos i cap a Déu. Fins i tot s'han buscat mitjans que facilitin aquest recorregut i permetin les condicions idònies per a arribar-hi. Per ajudar en aquest camí nosaltres podem fer servir diversos recursos que ajuden al silenci corporal, com poden ser el ioga, els mandales, el dejuni o l'encens. I encara que sembli contradictori, també hi ha recursos per a fer silenci amb la paraula. Són els textos sagrats, que es troben en totes les religions. Finalment, de la mateixa manera que tu necessites el teu espai per a trobar el silenci i sentir-t'hi a gust, també les religions han creat aquests espais de trobada personal amb un mateix i amb Déu. Tots aquest recursos es poden ajudar a fer un meravellós viatge cap al nostre interior i descobrir els veritables motius de totes les coses que fem, pensem, etc.

Bon dia i bona feina!

Dimecres 1 de novembre de 2016 Festiu



Dijous 2 de novembre de 2017 Francesc

L'interior de la persona En el nostre llenguatge, quan ens volem referir a l'interior de la persona utilitzem, també, expressions com ara "el cor de la persona" o "allò profund de l'ésser humà" per a referir-nos al lloc on rauen els desitjos i aspiracions més autèntics de l'ésser humà. Per tal d'aconseguir l'harmonia i la felicitat personal, la persona necessita accedir al seu interior per fer-hi un treball indefugible (si no es fa, la vida sempre queda insatisfeta) i intransferible (ningú no ho pot fer pels altres). Aquest treball consisteix a assolir dos objectius fonamentals: — Conèixer i unificar la persona en totes les seves dimensions (física, psíquica, emocional, espiritual...). — Establir ponts de relació positiva entre aquest interior i els altres i la natura. A més, per als creients, la interioritat té un valor afegit: el convenciment que el seu interior està "habitat per Déu". Entrar dins d'un mateix és la manera de trobar Déu, de fer experiència de Déu.

Bon dia i bona feina!



Divendres 3 de novembre de 2017 Tònia

Concurs Depèn de TU Escola Sostenible

És una activitat destinada a la consolidació de la recollida selectiva a l'escola i al manteniment de la neteja i ordre a les aules i als espais comuns.

A la vegada, és també una campanya, que pretén sensibilitzar a tot l'alumnat i professorat de l'impacte mediambiental que produeixen els residus domèstics. Per aquest motiu, l'acte de reutilització i reciclatge esdevé una responsabilitat molt important per la preservació ambiental del planeta.

El concurs, després d'alguns anys de preparació per la comissió de sostenibilitat de Calós, es reprèn en aquest curs 2017/18 amb la incorporació de petits canvis.

Els **objectius** són:

- a. Consolidar la recollida selectiva.
- b. Mantenir les aules, el pati i els espais comuns nets i en bon estat.
- c. Fer prendre consciència als alumnes de la necessitat d'una bona gestió de residus per tal d'evitar possibles impactes ambientals.
- d. Estalviar energia.

PRESENTACIÓ DIGITAL PER MOSTRAR A LES
AULES ELS TUTORS

SETMANA DEL 24 AL 28 D'OCTUBRE

La participació!



Dilluns 23 d'octubre de 2017 Joan C

La setmana passada vam estar inmersos en la campanya del Domund que ens parlava sobre ser valents, recordar que divendres us van donar els sobres per fer la vostra aportació voluntària i ho podeu donar al vostre tutor.

Aquesta setmana donarem un altre matís al fet de compartir. No només és bo compartir els bens materials, sino que ens fa millors persones el saber compartir amb els altres el temps, les idees, la feina... A aquest sentit de compartir amb els altres li deim **PARTICIPAR**. Aquest és el tema de la setmana.

El que us proposam és: a estar atents a les necessitats dels altres i a les possibilitats que tenim tots d'aportar alguna cosa bona allà on som, així podrem construir cosa de profit...

A la nostra escola volem que els alumnes participeu d'una manera activa, i per mitjà dels vostres delegats ens agradaria que ens fessiu arribar les vostres inquietuts per tal de millorar l'ambient i l'estada a l'escola.

Durant la setmana alumnes, ex-alumens i professors us parlaran sobre la importància de la participació en diferents àmbits de la nostra societat.

Bon dia i bona setmana!

Dimarts 24 d'octubre de 2017 **Guiem**

POSEM-NOS D'ACORD!

Un home i la seva dona estaven a l'escala de casa seva intentant moure un armari vell. Un cunyat, que vivia a la mateixa escala, els va veure, s'hi va atracar, va dir que els donava un cop de mà, i va agafar el moble per una banda. Al cap d'uns minuts els tres van parar per fer una estona de descans, després de comprovar que eren incapaços de moure l'armari ni un sol centímetre. Llavors el cunyat va comentar: "Sí que costa de pujar el beneït armari!" L'home i la dona es van mirar i van començar a riure. "¿Pujar-lo? Però si noltros estem intentant baixar-lo!"

Que totes les nostres aportacions en un grup, en la classe, a casa... siguin per ajudar a tirar endavant junts, per caminar en la mateixa direcció. A vegades, fins i tot sense voler, podem frenar el camí que estan fent els qui viuen amb nosaltres. Pensem si som persones que ajudem a caminar, o que frenem. Donem idees que ens ajudin a tots a avançar per bon camí.

Bon dia i bona feina!



Dimecres 25 d'octubre de 2017 Alumne de 1r A



Bon dia a tots i a totes.

Seguint amb és tema de sa setmana que és sa participació demà precisament els alumnes de primer d'ESO juntament amb els de 5è i 6è participam amb el Consell Infantil de Delegats.

I què és açò?

Es un lloc on decidim coses millors per el poble i per les escoles. Gràcies a la seva feina hem pogut construir i decidir moltes coses per exemple: la pista de skate, les festes infantils d'estiu o Discomania, la idea de tenir un casal jove o de fer activitats, jornades lúdiques de jocs tradicionals. etc...

A la primera reunió es xerrarà sobre el canvi climàtic, seguidament es xerrarà sobre les mesures que podríem pensar per reduir els efectes del canvi climàtic, Si les sequeres o inundacions en altres països ens afecten, com seria el futur si aconseguíssim frenar el canvi climatic etc...

- Julia
- maria
- Caterina

Bon dia i bona feina!

Dijous 26 d'octubre de 2017 Alumne 3r

Bon dia 26/10/17

Hola! Primer de tot dir que aquest bon dia l'ha escrit na Marilena, però no ha pogut venir avui matí i jo l'he llegit el seu escrit.

Os vengo a hablar sobre la conferencia a la que asistimos los alumnos de tercero y una de las profesoras de la escuela. Esta conferencia la realizó Nito Coll en la sala multifuncional del cine. Nos habló sobre formación profesional, grados, universidades... y la verdad es que había de todo tipo: Turismo, Cocina, Tecnología, Dietética...

Al principio fuimos al cine a que nos lo explicaran todo y después fuimos a una sala donde había "stands" con información sobre becas, estudios... Nos explicaron aquellos estudios por los que teníamos interés y nos gustaron varios. Ahora tenemos más ideas de lo que podemos hacer y estudiar. Os hubiera recomendado ir ya que fue muy interesante.

Bon dia y bona feina!

Bon dia i bona feina!

Divendres 27 d'octubre de 2017 Mollie An

Bon dia a tots i a totes, som na Mollie organitzadora de la caminada contra la Fibrosi Quística a Ciutadella. L'organitzo junt amb la meva germana, Becky, som antics alumnes de Calos. Primer de tot volem donar les gràcies a tots els que ens han ajudat a promocionar la caminada i amb la venda i compra de les paperetes de la rifa.

Explicaré un poc lo que és la Fibrosi Quística. És una malaltia crònica generativa que es té des del naixement i no és contagiosa pels qui no la tinguin. Actualment no hi ha cura, i aquesta és una de les raons per a que organitzem la caminada. La Fibrosi Quística afecta principalment als pulmons, sistema digestiu i reproductiu.

No és una malaltia que afecta molt a la teva vida quotidiana, sinó, tens temporades bones i temporades dolentes. Quan dic que no afecta la vida quotidiana vull dir que, quan passem per una temporada dolenta estem més cansats i no tenim moltes ganes de fer res. En el meu cas vaig tenir una infecció pulmonar que no vaig poder anar a classe i vaig faltar moltes hores per un tractament d'antibiòtics. Com amb cada malaltia hi ha gent que es troba millor i que ho tenen més controlat i gent que ho duen pitjor. La majoria del temps vivim una vida normal i corrent com tothom, i no hi ha moltes coses que no puguem fer. En el meu cas, i el cas de la gent que la té aquí a Menorca ho tenim molt ben controlat ja que hi ha gent per Espanya i per tot el món que necessiten dipòsits d'oxigen per ajudar-les a respirar o en casos més greus transplantament de pulmons. I per això és molt important per nosaltres conscienciar a la gent. Hem de prendre moltes pastilles cada dia per a diferents coses. Jo

tenc que prendre pastilles per ajudar al pàncreas a funcionar correctament, pastilles de sal perquè els nostres còsers alliberen molt de sal, vitamines perquè no podem absorbir suficients vitamines com una persona sana, inhaladors per ajudar als pulmons, entre altres coses. I fisioteràpia respiratòria cada setmana.

Vam decidir organitzar la caminada fa 7 anys, i va ser una idea que ens va sorgir quan esperava al doctor. Vam estar xerrant que aquí a Menorca no hi havia molta gent que coneixien la malaltia, i ara cada any hi ha més, i així fent que la gent prenguin consistència de la malaltia i fent la caminada podem millorar la vida dels fillets i joves amb Fibrosi Quística a Menorca, amb sessions de fisioteràpia respiratòria, atenció psicosocial i altres serveis. La caminada serà dissabte 28, sortirem de la plaça dels Pins a les 10:30h i caminarem pels carrers de Ciutadella. És un trajecte d'uns 6 km. Al finalitzar la caminada, sobre les 12h, hi haurà el sorteig de diversos articles a la mateixa plaça. Durant tot el matí, hi haurà un mercadet solidari. Convidem a tothom que vinguin a caminar amb nosaltres.

Avui no hem pogut venir a explicar per feina i cites mèdiques, ens sap greu, ens hauria agradat molt venir a explicar-vos a tots lo que és la Fibrosi Quística i per convidar-vos en persona a la caminada.

Moltes gràcies a tots els de tercer que ens han ajudat amb la venda de la rifa i gràcies a Joan i Francesc.

Mollie

Recordem que els delegats de pastoral podeu venir a portar els diners dels sobres del Domund al despatx de Pastoral, i en Ramon us vol comentar un parell de coses.

Gràcies.

Bon dia i bon cap de setmana a tots!

TEMA DE LA SETMANA: DOMUND 2017 SIGUES VALENT, LA MISSIÓ T'ESPERA

Dilluns 16 d'octubre de 2017. Joan C

Bon dia a tots i totes, voldria començar amb unes informacions útils per tots. La primera és que aquesta setmana entrem en plena campanya del DOMUND, i amb el lema Sigues valent, comparteix la missió. Els bons dies d'aquesta setmana i l'activitat de tutoria de divendres anirà dedicada a treballar sobre aquest tema.

Com cada dilluns us vull compartir notícies i actualitats de l'escola. La primera és que el passat dimecres hi va haver la reunió de pares on el titular, la directora i els tutors van poder parlar amb els vostres pares sobre les novetats i funcionament del

centre aquest inici de curs, enfortint així la relació PROFESSOR-ALUMNE-FAMÍLIA que tant cercam.

No sé si heu observat que al passadís hi ha cartelleres noves, agrair als alumnes d'APS de 3r que han fet bona feina, col·laborant per fer de l'escola un espai agradable i acollidor.

La primera cartellera a mà dreta tracta la Sostenibilitat. En parlarem un dia amb més detall de la sostenibilitat a l'escola i del concurs d'Aula neta que es té pensat fer, però avui m'agrada donar dues instruccions. Per la gent que va al pati, es recomana llençar els papers i embolcalls dels bocates dins l'aula abans de sortir, per tal de no embrutar tant el pati. Vigileu de no començar a menjar pel camí al pati ja que no tampoc volem que ens caiguin trossos de pa o de companatge pel camí.

Pels alumnes més grans que aneu al bar, us recordem que menjar xuxeries al matí no és ESMORZAR! Des de l'escola recomenem fermament que compreu ni llaminadures ni refrescos. Una alimentació saludable és bàsic per una bona salut i un bon rendiment escolar.

Bon dia i bona Setmana

Dimarts 17 d'octubre de 2017 **Esther**



Bon dia i bona feina!

Aquest diumenge es celebra el dia del DOMUND, amb el lema SIGUES VALENT, LA MISSIÓ T'ESPERA. però...sabeu què és el DOMUND?

DOMUND, DIUMENGE MUNDIAL DE LES MISSIONS

El Domund és una Jornada universal que se celebra cada any a tot el món, el penúltim diumenge d'octubre, per donar suport als missioners en la seva tasca evangelitzadora, desenvolupada entre els més pobres.

El Domund és una crida a la responsabilitat de tots els cristians en l'evangelització. És el dia en què l'Església llança una especial invitació a estimar i donar suport a la causa

missionera, ajudant els missioners.

Els missioners donen a conèixer a tothom el missatge de Jesús, especialment en aquells llocs del món on l'Evangeli està en els seus començaments i l'Església encara no està assentada. Els territoris de missió.

PER QUÈ ES CELEBRA

L'activitat pastoral dels territoris de missió depèn dels donatius del Domund. Aquest dia és una crida a la col·laboració econòmica dels fidels de tot el món.

Les necessitats en la missió són moltes. Mitjançant el Domund, l'Església tracta de cobrir aquestes mancances i ajudar els més desfavorits a través dels missioners, amb projectes pastorals, socials i educatius. Així, es construeixen esglésies i capelles; es compren vehicles per a la pastoral; es formen catequistes; se sostenen diòcesi i comunitats religioses; es mantenen hospitals, residències d'ancians, orfenats i menjadors per a persones necessitades a tot el món.

En els territoris de missió l'Església sosté gairebé 27.000 institucions socials, més d'un 22% de les que atén al món, i un nombre superior a 119.000 institucions educatives, el que representa més del 47% del total de centres d'aquest tipus de els que s'encarrega.

Tots aquests projectes són finançats amb els donatius recollits en el Domund. Les missions segueixen necessitant ajuda econòmica, i per això és tan necessària la col·laboració de tots.

Bon dia i bona feina

Dimecres 18 d'octubre de 2017 Maite C.

Feim una passa més en la campanya del DOMUND i intentarem avui entendre el tipus d'Amor aquest que ho pot transformar tot i que ho pot vèncer tot.

Els missioners i missioneres no són persones que van pel seu compte a fer bones obres a països llunyans i es senten molt bé pel fet de fer-ho.

Els missioners i missioneres són persones creients que se senten compromeses amb Déu i enviades per Ell. Per açò anuncien al món, siguin on siguin, que l'Amor ho pot tot, ho venç tot, ho supera tot... Aquesta és realment la Bona Notícia que els cristians i cristianes tenim. Déu ens ha estimat tant que ens ha fet saber, a través del seu Fill Jesús, que *l'arma de construcció massiva que tenim és l'amor*. I precisament ell, Jesús ens ha fet de model perquè sapiguem fins a quin punt pot arribar aquest Amor...

Som afortunats. Si ho descobrim podrà renéixer en noltros l'alegria!

Ja teniu idò una altra pista de per què els missioners sempre estan contents.

Bon dia i Bona feina!

Dijous 19 d'octubre de 2017 **Ramon**

Es recomana obrir el web de Calós en el bon dia d'avui i veure la foto de la persona que ens "parlarà".

Avui us volem oferir el testimoni del jove pediatre Iñaki

Un jove valent, és un dels que podríem anomenar herois anònims,

ell vol compartir avui amb tu aquestes reflexions que fa des

d'Etiòpia on fa tot el possible per compartir la missió.



No cal tant per ser feliç.

No cal tant per tenir-ho tot.

Som aquí per fer feliços els altres.

Sempre hi haurà temps per a un gest d'amor.

Hem d'estar amb el que pateix, sigui on sigui.

No és caritat, és justícia. És retornar-li el que és seu.

Si no pots donar, és que no ho tens de veritat.

Tens el que pots donar.

Bon dia i bona feina!

Divendres 20 d'octubre de 2017 **Ana Gener**

Acabarem la campanya del DOMUND amb la visualització del [vídeo de la campanya](#) que servirà després per tractar l'activitat de tutoria.

TEMA DE LA SETMANA: Compartir és natural!

Dilluns 9 d'octubre de 2016. **Joan C**

Entrant a la setmana prèvia de la campanya del DOMUND, us proposarm aquesta setmana començar a entrar amb temàtic xerrant de la generositat.

Començarem la setmana amb una història molt interessant.

Un pagès tenia dos arbres fruiters en l'hort proper a casa seva; l'un estava en un lloc accessible i l'altre en una part del terreny de més difícil accés. Per aquesta raó el pagès, ja una mica gran, quan va arribar el temps d'esporgar els arbres, només va fer-ho amb el que tenia més a mà. Per tant, a aquest li va tallar totes les branques que li sobraven i va deixar en pau l'altre, al qual li era més difícil d'arribar.

L'arbre esporgat es lamentava en el seu interior de la seva mala sort; no entenia per què li havien de fer mal a ell i a l'altre no. De fet el molestava molt que li haguessin tallat branques, però es comparava amb el seu company, i encara el molestava més que a ell, el seu company, l'haguessin deixat en pau: ho trobava injust.

Aquesta sensació de tracte injust li va durar dies i setmanes. Però van passar els mesos i va arribar la primavera, el temps en què aquells arbres donaven els seus fruits. Va ser llavors quan el primer arbre es va començar a oblidar dels seus mals i va agrair la neteja que li havien fet mesos abans, perquè va veure com el seu veí pràcticament no tenia cap fruit en les seves branques, i el pagès ni es va interessar en recollir-ne els pocs que tenia. Però ell, que tant s'havia queixat del tracte rebut pel pagès, presentava ara unes branques plenes de fruits saborosos. Havia valgut la pena aquell "mal moment" passat: ara tot ho veia diferent, perquè estava satisfet de la collita obtinguda.

Que no ens faci por corregir-nos, rectificar; que no ens sàpiga greu que les persones que ens estimen ens vulguin corregir. Ens pot semblar una cosa feixuga, pesada. Estem molt més tranquils sense que ens diguin res, sense que ens facin cap observació ni ens indiquin coses que hauríem de canviar... Esteim més tranquils, en aquell moment, però certament el

resultat no és el mateix. La persona també necessita “esporgar-se” per tal de millorar i de donar bon fruit. Siguem generosos!

Bon dia i bona Setmana

Dimarts 10 d'octubre de 2016 Nieves S

Bon dia a tots i totes.

Avui és dia 10 d'octubre, dia en què es commemora l'aniversari del naixement de Francesc de Borja Moll, fill il·lustre de Ciutadella, lingüista i editor, considerat com un dels filòlegs més importants de la llengua catalana.

Nascut a Ciutadella tal dia com avui de l'any 1903, Francesc de Borja Moll i Casanovas va estudiar al seminari de la seva ciutat. Va ser allà on, a l'edat de catorze anys, va conèixer mossèn Antoni M. Alcover, que hi havia anat per estudiar sobre el terreny el parlar de Menorca.

L'admiració per mestre Alcover el va dur a escriure-li una carta en sortir del seminari (a disset anys) i, de seguida, a establir-se a Palma per treballar al seu costat en l'elaboració del diccionari que Alcover ja tenia ben embastat.

La seva contribució principal al coneixement de la nostra llengua és la culminació del Diccionari Català Valencià Balear, que havia iniciat el seu mestre, Antoni M. Alcover, i que per aquest motiu s'anomena també Diccionari Alcover–Moll. Aquest és un diccionari descriptiu i etimològic que recull tot el lèxic del català des d'un punt de vista molt ampli: de totes les èpoques històriques i de tots els dialectes. El diccionari està format per deu volums, un total de 9.850 pàgines que inclouen més de 160.000 articles i una gran quantitat d'il·lustracions. L'any 2003 l'Institut d'Estudis Catalans el va informatitzar i de llavors ençà s'ha pogut consultar per internet.

L'obra de Francesc de Borja-Moll no s'acaba amb aquest impressionant diccionari, sinó que comprèn gairebé una trentena de llibres i estudis monogràfics de tot tipus: des d'una imprescindible *Gramàtica històrica catalana* fins a dos llibres de memòries, passant per diccionaris escolars, exercicis de gramàtica, estudis dialectològics, etc.

Bona dia i bona feina!

Bon dia i bona feina!

Dimecres 11 d'octubre de 2016 Marga



CONTE: El bòtil d'aigua

En un supermercat hi havia un bòtil d'aigua molt egoista. Sempre volia el millor per a ell: la millor etiqueta, la millor secció, el millor prestatge i estar ben net i a primera fila, perquè tothom el contemplés... Mai no se li acudia fer res per als altres.

Un dia, una persona el va agafar per a comprar-lo, el va posar al carro i se'l va endur a ca seva. El bòtil estava molt enrabiat: no volia anar-se'n del seu prestatge i deixar aquell lloc tan privilegiat a un altre. A més, quan va veure que algú l'anava a obrir per beure'n aigua, el bòtil s'hi va resistir: no volia donar a beure aigua a ningú. Per més força que feien, no aconseguien obrir-lo. I, com que no van poder-lo fer servir, el van tornar al supermercat i el van canviar per un altre.

El van tornar a posar al prestatge, i a poc a poc, va aconseguir anar a parar al millor lloc, a primera fila, per tal de ser admirat per tothom qui passava. Però, evidentment, el van tornar a comprar. I una altra vegada va passar el mateix:

com que no el podien obrir, el van tornar al prestatge. I la vida d'aquell bòtil era anar fent anades i vingudes, perquè l'únic que pretenia era estar en un bon lloc i ser admirat.

Amb el pas del temps, el bòtil va superar la data de caducitat sense ser consumit. L'aigua que contenia va començar a perdre transparència i, al cap d'un temps, ja no es podia beure. Els treballadors del supermercat la van retirar i la van tirar al fons.

Aquell bòtil no havia servit per a res. No havia donat la seva aigua per calmar la set de ningú. Ara, perdut enmig del fons, se'n lamentava en va. S'adonava que tot el que no es dona a temps es fa malbé. Però ja era massa tard per a rectificar.

Bon dia!!!

Dijous 13 d'octubre de 2016

No hi ha classe.

Divendres 14 d'octubre de 2016 **Ramon**

Creim que vivim en un món en què és prou important que siguin educades aquestes actituds i que des de petits i joves les hem de cuidar i fer possible entre tots i totes un món més just i més feliç.

Avui tenim un vídeo molt breu que ens fa pensar precisament que allò que és natural és compartir amb els altres. L'egoisme no va amb nosaltres.

Que el pogueu gaudir:

[VÍDEO:](#) [Compartir és natural.](#)

Setmana del 2 al 6 d'octubre de 2017

Ens adherim a la campanya d'aquest any de la nostra Inspectoria que sota el lema "Vine i veuràs" ha preparat tota una sèrie de materials i reflexions útils pel nostre dia a dia.

El tema d'aquesta setmana és **ESCOLTAR**

- Dilluns 2 octubre (Joan C.)

CAMINAVA AMB EL MEU PARE ...

Bon dia, avui comencem un mes nou, el mes d'octubre recordant les convivències tutorial

d'aquest passat. Esper que ens fossin útils a tots tant professors com alumnes per conèixer-nos una mica més i fomentar el bon ambient dins el grup.

Un punt font perquè un grup funcioni es saber escoltar, aquest serà el tema d'aquest setmana, esperem que esteu ben atents al missatge que us volem fer arribar i en pugueu fer una bona reflexió.

"Caminava amb el meu pare quan ens vam aturar en un revolt i després d'un petit silenci em va preguntar:

- A més del cantar dels ocells, ¿Escoltes alguna cosa més? S'aguditzí les meves orelles i alguns segons després li vaig respondre: Estic escoltant el soroll d'una carreta, això és -va dir el pare-. És una carreta buida.

Vaig preguntar al meu pare: Com saps que és una carreta buida, si encara no la veiem?

Llavors el meu pare va respondre: És molt fàcil saber quan una carreta està buida, per causa del soroll.

Com més buida està la carreta, més gran és el soroll que fa. "

Quan veiem persones que parlen sense parar, que interrompen els altres, que no saben escoltar, que només presumeixen del que tenen o del que saben, recordo la saviesa d'aquest home dient "Com més buida està la carreta, més gran és el soroll que fa. "I per acabar, i com el dia va de frases cèlebres, aquí va una de Hector Álvarez que crec que no té desperdici: "La humilitat consisteix en callar les nostres virtuts i permetre-li als altres descobrir-les ".

- Dimarts 3 octubre Guïem

Passa a vegades que quan estem parlant amb una altra persona tenim tant l'altre com nosaltres dificultats per escoltar, passant d'escoltar a sentir en moltes ocasions, mentre elaborem què direm quan l'altre acabi, en comptes d'intentar prestar atenció al que ens diuen, quedant el diàleg bloquejat per incontinències

Saber escoltar és una actitud difícil, ja que exigeix domini d'un mateix i implica atenció, comprensió i esforç per captar el missatge de l'altre. Significa dirigir la nostra atenció cap al un altre, endinsant en el seu àmbit d'interès i el seu marc de referència.

El diàleg exigeix una actitud silenciosa d'escolta atenta "Escoltar és un acte de silenci". mentreno callem nostre diàleg intern i parem atenció al nostre interlocutor, no aprendrem a escoltar. Només una actitud d'escolta atenta fa fecunda la paraula que podem donar al nostre interlocutor. És difícil poder dir a l'altre alguna cosa que resulti vàlid si no obrim de bat a bat els nostres orelles per escoltar-lo. Així la persona escoltada sentirà que li estan donant la importància que mereix, quedant agraïda i creant-se al seu torn un clima de respecte, estima i confiança.

L'escolta és una habilitat que exigeix obertura, transparència i ganes de comprendre. el just equilibri entre saber escoltar i saber parlar produeix el diàleg.

¡Exercitem l'habilitat de saber escoltar !.

És un exercici saludable, enriquidor i solidari, sobretot en una societat en què hi ha moltes persones que necessiten ser escoltades.

Únicament quan som capaços d'escoltar l'altre, obrim la porta perquè aquest es comuniqui amb nosaltres

- Dimecres 4 octubre Magda

Continuem amb el tema de la setmana: Saber escoltar. Avui parlarem dels seus beneficis.

1) Escoltar amb atenció no només et fa una persona més atenta i empàtica, sinó porta altres beneficis que potser ni t'imagines.

2) Aquell que és bon oient es destaca sobre la resta. És que, a més d'escoltar i deixar parlar als altres, demostra que té obertura mental.

3) Es redueixen els conflictes. En reduir les males interpretacions i conèixer millor a les altres persones, comprendre els seus interessos i necessitats les discussions i conflictes es redueixen significativament.

4) Saps tolerar les crítiques i les veus dissidents. Per això mateix, quan li toca dir la seva, ho fa sense ser agressiu i exposant clarament les seves idees. Qui sap parlar també sap escoltar. I viceversa. Tot parteix del respecte, l'entesa i la serenitat mental.

Saber escoltar i deixar parlar als altres és un símptoma de maduresa. Només aquell que està preparat per això sap acceptar els altres, fins i tot els seus prejudicis, exageracions i altres coses que molta gent no toleraria

- Dijous 5 octubre Lorena

Tot i que la tecnologia presenta moltes coses bones com el fet de permetre'ns estar connectats amb persones de tot el món, també s'ha de dir que és un dels grans obstacles que fa que no puguem mantenir una comunicació activa.

Et pos un exemple: T'ha passat qualche vegada que quedes amb un amic o amiga, li estàs explicant una anècdota que per a tu és molt important i aquesta persona no t'està fent cas perquè està mirant el mòbil (el Whatsapp, el Youtube, el Facebook, l'Instagram... o cosa semblant)? Com et fa sentir açò? Segur que no gaire bé.

Quan una persona explica qualche cosa i nosaltres l'escoltem activament i implicant-nos en allò que ens està contant, estem provocant que augmenti la seva autoestima, que s'estimi més, i li donem força per afrontar les situacions que li semblen difícils.

Pots canviar totalment la vida d'una persona només escoltant-la. Pots canviar-li la vida si l'escoltes sincerament perquè només escoltant-la d'aquesta manera seràs capaç de posar-te a la seva pell i si fa falta, ajudar-la. Dediquem el nostre temps al que realment val la pena: la comunicació cara a cara amb els altres, la real. És cert que, gràcies als mòbils, pots fer moltíssimes coses: escoltar música, mirar vídeos, xerrar amb les teves amistats... però mai serà igual al que et pot aportar una bona conversa amb una persona que t'estimes: diversió, riures, mirades, complicitat, connexió...

Tal com va dir un escriptor que m'encanta, Ernest Hemingway:

“Quan la gent parla, escolta-la completament. La majoria de la gent mai escolta” o...

“Abans d’actuar, escolta. Abans de reaccionar, pensa. Abans de criticar, espera. Abans de renunciar, intenta”.

- Divendres 6 octubre (Joan C)

<https://www.youtube.com/watch?v=Vdbwtm1VNSw>

Vídeo per acabar la setmana que ens explica la importància de saber escoltar als altres.

Setmana del 25 al 29 de setembre de 2017

Tema de la setmana. Xerren els nostres alumnes... **Què em motiva a aprendre?**

- Dilluns 25 setembre (Joan C.)

Durant els bons dies de la setmana passada alguns professors ens van explicar que era per ells una escola ideal, i quins desitjos tenien per Calós.

Un desig comú de tots ells era que Calós fos una escola on els alumnes fossin els autèntics protagonistes del seu ensenyament, que fossin autònoms i persones crítiques. Per tant aquesta setmana crec que és moment de donar-vos pas a vosaltres: els alumnes.

Què pugueu preparar i llegir els bons dies és una bona forma de participar i expressar la vostra opinió. Aquesta setmana us faig una pregunta a tots vosaltres perquè la penseu i la reflexioneu. **Què em motiva a aprendre?** Pense-m’hi un moment. N’estic convençut que a l’escola trobarem moltes coses que ens motiven.

Matèries que ens agraden, aprendre idiomes, preparar-me per estudiar una carrera, són moltes les coses que em poden motivar a aprendre.

Tothom té motivacions en la vida, aspiracions, coses que li agradin, desitjos...i crec que l'escola és un gran vehicle per aconseguir aquestes aspiracions.

Per tant a partir de demà donarem pas als vostres companys avam que ens expliquen. Estic convençut que serà molt interessant i us sentireu ben identificats.

Bon dia i bona feina!

- Dimarts 27 setembre **Alumnes de 1r (Caterina Gener)**

BON DIA

Bon dia a tots i a totes.

Avui us contaré sa meua experiència durant primera setmana on noltros hem començat una nova etapa. He de reconèixer que en un primer moment vaig tenir un poc de vergonya... açò sempre me passa als primers dies... Però ara ja em sento més alliberada, em vaig presentar com a delegada del Consell Infantil i voluntària per llegir aquests bons dies. Aquesta escola és molt important per jo, ja fa 6 anys que estic aprenent aquí i perquè l'escola és com una gran família, és com estar a casa. A vegades me demano que és el que vull a nel meu futur? Està ara aquí amb voltros tots junts és una gran passa per sabreu. També vull dir que el nou sistema de fer feina amb ordinadors i feina per grups és una passada, no haver de escriure tant a mà. Quants de records que tenc i esper tenir-ne molts més. I així don per acabat el bon dia d'avui. Si tingues una paraula per descriure la meva escola seria Aventura. Bon dia i bona feina.

- Dimecres 28 setembre **Alumnes de 2n (Josep Bosch)**

Bon dia!!!

A jo el que m'agrada més de l'escola és poder veure els amics cada dia.

Jo trob que el sistema de treball que fa servir l'escola em serà útil pel meu futur, ja que crec que sortiré d'aquí ben preparat per entrar al món laboral. Encara no sé ben bé que vull ser de gran, m'agrada la informàtica i també tot el relacionat amb l'educació, però no sé que estudiaré. Crec que si l'escola em motiva, faré feina a gust i estaré preparat pel que sigui..

En general el nou sistema de fer feina el trob motivador ja que no tota la nota es basa amb els exàmens, les classes són més entretingudes, podem fer més feina amb grup i de pas passam més temps amb els companys i amics.

Bon dia i bona feina.

- Dijous 29 setembre Alumnes de 3r (Itziar)

Hola i bon dia a tots i a totes!

El "bon dia" d'avui tractarà sobre com ens motivam els adolescents per poder fer els deures i els estudis. Bé, jo crec que l'adolescència és una època en què se sol dir que tens més pardals al cap o que tens l'edat del "pavo" o com ho vulgueu dir i sí, és veritat: en aquesta època és on experimentam més els sentiments, sensacions, emocions... i això de vegades ens fa perdre el cap amb els deures com, per exemple, deixar-se un treball, el material... però una persona atura de fer això quan qualcú o les persones del seu voltant l'ajuden i li diuen: tu pots, ho saps fer bé. També es bo quan qualcú t'ajuda amb qualsevol dubte tant a classe, a casa i sigui qui sigui com els mestres, amics, familiars... El que vull dir avui en aquest bon dia és que si tens a qualcú que sempre et pugui ajudar, ho faràs tot fantàstic. A més, ja no és es fet que gent ens ajudi només. També amb una simple cançó et pots motivar per ser fort i dir: sóc aquí i res m'aturarà. Jo puc amb tot!

Bon dia i bona feina a tothom!

- Divendres 23 setembre Alumnes de 4t (Sharany)

Bon dia, m'han demanat que em motiva a aprendre. Sa veritat és que aprenem sense donar-nos compte, inconscientment, a cada moment.

Aprenem per a poder avançar i millorar, per a poder desenvolupar-nos millor i aconseguir tot el que vulguem.

Per exemple, a jo em motiva un examen, és a dir, saber que tenc un examen em fa estudiar, repassar i aprendre el que m'havien mostrat. Tot per aprovar i treure una bona nota. Saber que hem d'aconseguir una cosa, que tenim un objectiu, ens motiva a aconseguir el que vulguem.

Ara mateix els nostres objectius principals són diversos com, per exemple, aprovar l'ESO, jugar bé a l'esport que practiquem, aprendre a tocar algun instrument...

Al llarg de la nostra vida els nostres objectius aniran canviant, de cada vegada seran més i més grossos com entrar a la universitat, treure'ns una carrera, formar una família... però aconseguirem tot el que ens proposem.

Setmana del 18 al 22 de setembre de 2017

TEMA DE LA SETMANA: LA NOSTRA ESCOLA IDEAL

Els bons dies d'aquesta setmana serviran per què els professors mostrin a tothom com seria la seva escola ideal, expressant els seus desitjos per aquest curs i mostrant com seria l'escola que voldria i si Calós segueix aquest camí...

- Dilluns 18 setembre (Joan C.)

Bon dia a tots i totes, els bons dies d'aquesta setmana serviran perquè els professors us mostrin com seria la seva escola ideal expressant els seus desitjos per aquest curs i mostrant com seria l'escola que voldria i si Calós segueix aquest camí...

Pot ser avui, quan us ha sonat el despertador, haureu pensat que és molt d'hora, que voldríeu dormir una més, és cert que pot costar fins que no agafem el ritme... però enlloc de pensar això m'agradaria recordar les paraules que us va dir en Ramon el dia de la presentació: Per mi l'escola ideal és on els alumnes hi venen feliços. Aquest ambient familiar, de comoditat i confiança és que m'agradaria que us trobàssiu cada matí quan entràssiu per Calós.

M'agradaria ensenyar-vos un tràiler d'un documental on narra les peripècies que han de fer 4 al·lots cada dia per poder arribar a la seva escola. Crec que realment som uns afortunats de tenir l'escola que tenim i tenir-la tant aprop, m'agradaria que hi pensàssiu un moment.

Per acabar, una informació que ajuda també a l'objectiu de crear la nostra escola ideal una escola que avança amb la societat i està al dia, per això s'ha modernitzat el contingut de tota la web de l'escola. Us recoman-ho que hi entreu i n'investigueu el seu contingut, que val realment la pena.

[vídeo](#)

Bon dia i bona feina

- Dimarts 19 setembre (Tònia.)

LA NOSTRA ESCOLA IDEAL

El bon dia d'aquesta setmana gira al voltant de la nostra escola ideal i els nostres desitjos per aquest curs que just acabam d'encetar.

Un curs, que és com un llibre en blanc que s'omplirà de moments, vivències, experiències, aventures...

I per açò, per a tu, alumne de Calós, m'agradaria començar a escriure aquest llibre en blanc i manifestar-te **ELS MEUS DESITJOS.**

Et desitjo:

- Que gaudeixis d'un bon curs.
- Que cada dia t'aixequis amb ganes per venir a Calós.
- Que et sentis afortunat/da de formar part d'aquesta escola.
- Que gaudeixis aprenent de les ensenyances dels teus professors i dels teus companys de grup.
- Que vegis amb il·lusió com cada dia que passa et fas més gran i que creixes com una bona persona.
- Que hi hagi molts més moments feliços que trists.
- Que connectis amb cada mestre i amb cada company de classe.
- Que creguis amb tu mateix i que valoris el teu potencial com a alumne.
- Que cada dia vingui acompanyat d'un bon somriure.
- Que tinguis el plaer de veure que els teus companys de classe aprenen amb la teva companyia.
- Que cada dia marxis content/a i satisfet/a de la feina feta.
- Que assoleixis nous reptes.
- Que et sentis cada dia content/a i amb ganes de fer coses.
- Que visquis moments màgics que perduraran en la teva memòria.

Per fer possible aquests desitjos per aquest curs escolar, és important que comptem amb l'ajuda de tothom, la teva com alumne, la de cada un dels professors de Calós i també la de les vostres famílies.

Estic convençuda que si tots tenim en compte aquests desitjos segur que aconseguim que la nostra escola sigui encara millor.

Molta sort en aquest nou curs que acaba de començar!!!! i et deixo amb aquesta pregunta perquè hi vagis pensant, i per què no, compartint amb el teu tutor/a i amb el Responsable de storal...

I tu, què desitges?

BON DIA A TOTHOM!

- Dimecres 20 setembre (Maite C)

Molt bon dia!

Quan en Joan Carreras, com a coordinador de pastoral, em va demanar quina seria per jo la meva escola ideal em van venir moltes idees. Va ser com s'hi m'haguessin obert una porta imaginària on tots aquests pensaments i sentiments estaven enfonyats i ara tinguessin l'oportunitat de sortir.

D'aquestes idees, en compartiré algunes amb voltros, les que trob més importants trenir en compte en aquest inici de curs i tal vegada un altre dia, d'una manera o altre un en diré més. Per jo l'escola ideal és el lloc on les persones van amb ganes d'aprendre i d'ensenyar. És un lloc on les persones sobretot es respecten i es valoren cadascuna com és. On des de la diversitat individual de cada u tothom aporta alguna cosa bona pel conjunt i tothom acull amb agraïment el que aporten els altres.

L'escola ideal per jo, seria aquella on sabem fer feina en equip sense conflictes i que si surt alguna dificultat es sap resoldre sense drames i amb perdó i reconciliació si fa falta.

Una altra idea de l'escola ideal és que el temps passa ràpid, perquè quan esteim immersos en una activitat que ens motiva i quan realment aprenem, el temps vola.

L'escola ideal també és el lloc on no només pensam amb noltros mateixos sinó que també aprenem a mirar el món de manera crítica, amb ganes de transformar-lo per fer-lo un lloc millor.

A la meva escola ideal s'aprèn responsabilitat, respecte, implicació, feina personal i en equip, s'aprèn que compartir és una manera d'estimar i s'aprèn que estimar és la millor manera de fer bones aportacions per un món millor.

Ja veis... quan m'inspir escriuria un llibre sencer sobre l'escola ideal, però avui no em vull estendre més.

El resum del que he dit és: que a l'escola que desitj construir amb voltros dia a dia ens hem de respectar, hem de compartir i hem de voler deixar millor del que estava cada lloc, cada espai o ambient on hem estat.

Vull que aprenguem fent, respectant, amb paciència, amb alegria, aportant i compartint... Desitj que Don Bosco ens inspire a fer l'escola salesiana del 2017 com si ell fos aquí.

Bon dia i bona feina!

- Dijous 21 setembre (Francesc)

Bon dia a tots i totes,

Haureu notat, sobretot els que porteu més anys a ESO, que a aquestes alçades de curs els professors sempre us intentem fer arribar quina és la nostra visió d'escola ideal i els desitjos que tenim per aquest curs. Ja ho han fet en Joan, na Tònia i na Maite Carreras i avui em toca a jo.

Prou bé sabeu que tots els professors el que més desitgem és que vingueu aquí amb ganes d'aprendre coses noves. Una aventura, aquesta d'aprendre, que també compartim nosaltres, els professors, que encara que no us ho creieu cada any també aprenem, i no poques coses. Ara bé, els que em coneixeu ja un poc també sabeu que no només m'agrada veure-us venir feliços i amb ganes sinó que també vull que dins les aules ens ho puguem passar bé (sabeu que amb jo es pot fer broma, si sabem trobar el moment). Si podem aconseguir l'equilibri entre les dues coses, ganes d'aprendre i de passar-ho bé, estarem molt a prop de la meua l'escola ideal.

Però si hi ha alguna cosa que realment desitjo, des de la pròpia experiència d'haver-ho viscut com alumne, és que quan passin els anys i esteu fent feina d'allò que us agrada o estudiant allò que us agrada i passeu un dia per davant Calós, se us dibuixi un somriure a la cara recordant els companys, els professors i els bons moments viscuts. Molt especialment als de 4t que aquest any acabeu el vostre llarg pas per aquesta escola. Gaudiu-lo al màxim! I que si alguna vegada algú us demana com és l'escola de Calós li pugueu dir, citant el lema d'enguany: ves-hi i veuràs!

Bon dia i bona feina!

Setmana del 13 al 16 de setembre de 2017

Els bons dies d'aquesta primera setmana seran per donar la benvinguda als alumnes i agafar forces, energia i bons desitjos per aquest inici de curs.

- Dimecres 13 setembre (Tots al Santuari)

Bon dia d'inici de curs, amb la benvinguda a tots els alumnes per part del titular i la directora.

- Dijous 14 setembre (Joan Carreras)

Paraules de benvinguda i presentació per part del Coordinador de Pastoral d'ESO

Després del primer dia de benvinguda a l'escola, tant amb les paraules de la nostra directora, na Maite, com del titular en Ramon al Santuari com amb l'estona de després que va fer cadascú de vosaltres amb els vostres tutors, avui ha arribat el moment. El curs ha començat. Com sabeu el professorat ja fa uns dies que hem reiniciat l'activitat a Calós per a que vosaltres us ho trobeu tot a punt... han estat uns dies de molta activitat i al mateix temps amb ganes de veure les aules plenes, els passadissos amb les vostres anades i vingudes, les converses i rialles al pati... i és que vosaltres sou els veritables protagonistes. Calós sense vosaltres no tindria sentit. És per això que us vull convidar com

diu el lema del curs “venir i veure” el curs amb entusiasme i renovades energies. Aquest curs ha de ser com un regal. El regal de viure l’aventura d’estar junts de créixer en tots els aspectos. Endavant.

Regal de setembre

És regal, és sorpresa,

és la capsa tancada d’aquest nou curs que al setembre s’estrena.

Estirem la llaçada, esquinçem el paper,

descobrirem dies màgics plens de coses per fer.

Noves són les llibretes, nous els llibres i els perquès,

desconegudes les pistes i les cruïlles també.

Patirem dies rúfols i en gaudirem molts més

d’estones farcides d’alegria, sorpreses, llums i saber ...

És regal, és sorpresa.

Isabel Barriel

- Divendres 16 setembre (Ana Gener)

Paraules de benvinguda i presentació per part de la cap d’estudis d’ESO