

FAQ (Frequently Asked Questions) sobre Neuropsicologia Clínica

Autor: Prof. Dr. Luiz Henrique Santana (ybs2.saudemental@gmail.com).

Website: <https://www.luizhenriquesantana.net>

Contato Telefônico/Whatsapp: (11) 95139-4687.

Atendimentos Presenciais em São Paulo, Capital, e no ABC Paulista.

Perguntas & Respostas

1. O que é Neuropsicologia Clínica?

A Neuropsicologia Clínica é uma subárea especializada da psicologia que se concentra na avaliação, diagnóstico e tratamento de alterações cognitivas, emocionais e comportamentais decorrentes de disfunções cerebrais. Essa disciplina integra conhecimentos da neurociência e da psicologia para compreender como lesões, doenças, e condições neurológicas afetam o funcionamento mental e o comportamento humano. Neuropsicólogos clínicos utilizam testes padronizados e técnicas de avaliação para identificar déficits específicos, elaborar planos de tratamento personalizados e ajudar na reabilitação cognitiva e emocional dos pacientes.

2. Quais condições são tratadas pela Neuropsicologia Clínica?

A Neuropsicologia Clínica trata uma ampla gama de condições neurológicas que afetam o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental das pessoas. Além das lesões cerebrais traumáticas e acidente vascular cerebral (AVC), que podem resultar em déficits cognitivos, a Neuropsicologia Clínica também lida com doenças neurodegenerativas, como Alzheimer, Parkinson e outras formas de demência. Essas condições podem causar deterioração gradual das habilidades cognitivas, como memória, atenção, linguagem e raciocínio.

Além disso, a Neuropsicologia Clínica aborda condições neurológicas que afetam o desenvolvimento, como epilepsia, Autismo e Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), que podem impactar significativamente o funcionamento cognitivo e comportamental das crianças e adultos. Outras condições, como esclerose múltipla, tumores cerebrais, lesões cerebrais adquiridas e distúrbios do sono, também podem ser avaliadas e tratadas pela Neuropsicologia Clínica.

3. Quais são os sinais de que alguém pode precisar de avaliação neuropsicológica?

Indicadores de que alguém pode se beneficiar de uma avaliação neuropsicológica incluem dificuldades persistentes em áreas como memória, atenção, concentração, raciocínio,

linguagem, planejamento e organização. Outras manifestações podem incluir alterações de humor, comportamentos impulsivos ou mudanças significativas na personalidade. Se houver dúvidas sobre como reconhecer esses sinais e sintomas, é aconselhável procurar um médico ou profissional de saúde qualificado para obter orientação e informações de fontes confiáveis.

4. Como é realizada a avaliação neuropsicológica?

A avaliação neuropsicológica envolve uma série de observações, testes e entrevistas para avaliar diferentes aspectos cognitivos, emocionais e comportamentais. Os testes psicológicos podem incluir questionários, tarefas escritas, tarefas de memória, atenção, entre outros. As bases dos testes são processos de validação psicométrica e populacional que permitem conhecer o potencial e limites dessas medidas e sua comparação com momentos anteriores e posteriores dos pacientes (ao longo do tratamento) e que também tem por foco não apenas o diagnóstico, mas a orientação do tratamento.

5. Quanto tempo dura uma avaliação neuropsicológica?

O tempo necessário pode variar dependendo da complexidade do caso e dos testes necessários, mas geralmente dura entre 6 a 10 sessões. Cada sessão com duração entre 50 e 60 minutos. O total de sessões varia conforme o protocolo e complexidade dos testes e procedimentos empregados. Também pode variar conforme o ritmo de resolução dos pacientes.

6. Qual é o papel do neuropsicólogo no tratamento?

O neuropsicólogo realiza a avaliação, interpreta os resultados e desenvolve um plano de tratamento individualizado. Isso pode incluir reabilitação cognitiva, estratégias compensatórias, terapia cognitivo-comportamental e aconselhamento psicológico. A atuação do neuropsicólogo acontece de forma integrada à equipe de saúde que já acompanha os pacientes ou que venha a acompanhar após o diagnóstico. Por isso, conte com vias de comunicação clara com o profissional neuropsicólogo e alinhe formas de troca de informação e instrução que possam lhe ajudar a se manter integrado a cada etapa do processo de diagnóstico e de tratamento para o seu caso.

7. O tratamento neuropsicológico é eficaz?

Sim, o tratamento neuropsicológico pode ser muito eficaz na melhoria das funções cognitivas, emocionais e comportamentais, permitindo que os pacientes alcancem um melhor

funcionamento no dia a dia. A Psicologia e a Neuropsicologia tem ótimos resultados para o manejo e tratamento de quadros cognitivos e seus resultados, em geral, podem ser observados e comparados em diferentes Jornais científicos revisados por pares. Alguns dos periódicos especializados que podem servir como boas fontes de onde começar a buscar informação sobre os efeitos da Neuropsicologia são Journal of Clinical Neuropsychology, Dementia & Neuropsychologia, American Journal of Psychology, European Neuropsychopharmacology, entre outros.

8. Os serviços de neuropsicologia clínica são cobertos pelo seguro de saúde?

Em muitos casos, os serviços de neuropsicologia clínica são cobertos pelo seguro de saúde, mas isso pode variar dependendo do plano e da cobertura específica. É importante verificar com sua seguradora antes de iniciar o tratamento. Em nossos serviços, geramos nota fiscal (NFSe) para facilitar sua prestação de contas com os planos e convênios de saúde.

9. O que é Avaliação Neuropsicológica?

A Avaliação Neuropsicológica é um processo detalhado e sistemático que avalia as funções cognitivas, emocionais e comportamentais de uma pessoa para identificar padrões de funcionamento cerebral e possíveis disfunções neurológicas. Conduzida por um neuropsicólogo, essa avaliação utiliza uma combinação de testes neuropsicológicos padronizados, entrevistas clínicas e observações comportamentais. O objetivo é compreender como o cérebro influencia o comportamento e a cognição, oferecendo insights valiosos para o diagnóstico, tratamento e reabilitação de diversas condições neurológicas e psiquiátricas.

10. Como a avaliação Neuropsicológica pode me ajudar e o que ela não é capaz de responder no processo diagnóstico e terapêutico?

A avaliação neuropsicológica pode ajudar a identificar padrões de funcionamento cerebral, diagnosticar condições neurológicas, planejar intervenções e monitorar o progresso ao longo do tempo. No entanto, ela não pode diagnosticar todas as condições médicas, nem sempre pode prever o curso futuro da doença, e não substitui outras formas de avaliação médica ou psicológica.

11. Por que usar testes psicológicos na avaliação Neuropsicológica?

Os testes psicológicos são ferramentas padronizadas que permitem avaliar diferentes aspectos das funções cognitivas, emocionais e comportamentais de uma pessoa de maneira

objetiva e sistemática. Eles fornecem informações detalhadas sobre o funcionamento cerebral e podem ajudar na identificação de padrões específicos de deficiência neurológica.

12. O que é reabilitação cognitiva e estimulação Cognitiva? Quais as suas diferenças?

A reabilitação cognitiva é um processo terapêutico que visa melhorar ou restaurar as funções cognitivas prejudicadas de uma pessoa por meio de estratégias específicas de treinamento e compensação. Envolve o desenvolvimento de programas personalizados para abordar áreas de dificuldade cognitiva, como memória, atenção, linguagem, entre outras.

Por outro lado, a estimulação cognitiva é um conjunto de atividades destinadas a manter e promover o funcionamento cognitivo saudável em indivíduos sem comprometimento cognitivo significativo. Essas atividades podem incluir quebra-cabeças, jogos de memória, leitura, aprendizado de novas habilidades, entre outras. Enquanto a reabilitação cognitiva visa a recuperação, a estimulação cognitiva visa a manutenção e aprimoramento das funções cognitivas.

13. Como encontrar um neuropsicólogo clínico qualificado?

É recomendável procurar um neuropsicólogo clínico licenciado e experiente, de preferência com formação específica em neuropsicologia clínica. Você pode obter referências de médicos, terapeutas ou pesquisar em diretórios profissionais online, mas a Sociedade Brasileira de Neuropsicologia e o Conselho Federal de Psicologia são duas das principais fontes de informação qualificada e confiável sobre os profissionais com formação e qualificação para exercer a Neuropsicologia Clínica em todas as suas vertentes..

[em branco a partir daqui]