

Zdravljenje fibromialgije po Učenju dr. Grabovoja

-

To dopolnjeno besedilo nadomešča prvotno objavo forumskega posta in prenesenega besedila v wix skupine. Nadomeščeni besedili iz foruma in wix skupine bosta odstranjeni iz objave. Prenovljene in nove Yodine dokumente raznih kategorij poiščite v [tej mapi](#).

-

1. Splošne informacije o fibromialgiji

[Fibromialgija – Wikipedia](#)

[Fibromialgija - revmatološka ambulanta](#)

Večina virov se sklicuje na mišične bolečine – mialgija, kar ni dosledno. Opis fibromialgije bi se moral glasiti 'REVMATIZEM MEHKIH TKIV IN FASCIJE'. Ta revmatizem v ortomedicini še ni afirmiran, obstaja pa v popisu bolezni in zdravljenih številčnih nizov po dr. Grabovoju.

Medicinski popis simptomov fibromialgije ne pove katerim vzrokom pripadajo. Lahko izvirajo iz [fascije](#), lahko so psihosomatski, simptomatski, revmatski, nevrolški, fizični, starostni, itd. V reševanje zato vključimo možne vzročne, pridružene in posledične bolezni.

-

2. Zdravljenja fibromialgije, sopojavov, vzrokov, posledic

[Raziskava in zdravljenje fibromialgije](#)

Fibromialgija je popolnoma ozdravljiva avtoimunska bolezen z uporabo tehnologij dr. Grabovoja. Na ta način sem preverjeno ozdravil npr. kronični dematitis, kronični spondilitis, Hašimotov tiroiditis in še nekaj drugih bolezni. Omenjene bolezni so v medicini neozdravljive.

Besedilo Fibromialgija pripada kategoriji oz. GD mapi [Dr. Grigorij Grabovoju](#). Predlagan vir spodaj podaja kratek opis mnogih bolezni in pripadajoče zdravitelne številčne nize po Učenju dr. Grabovoja. Aktualne so diagnoze v poglavjih o revmatskih in nevrolških boleznih.

[Restoration of the human organism: concentration on numbers of Grabovoi Gregory](#)

Ena od možnih poti reševanja avtoimunih bolezni je lahko tudi razstrupljanje in makrobiotika. Raziskavo kako ozdraviti fibromialgijo pa moramo usmeriti tudi na področje psihomentalnih vzrokov in posledic, vključno simptomatska stanja.

Psihosomatska motnja lahko uzurpira katerikoli del telesa, ali funkcijo, vključno imunski sistem. Posledica je lahko 'fibromialgija', ali skupina celotelesnih avtoimunskih bolezni. Potrebujemo psihonormiranje. Spodaj je popis relevantnih forumskih besedil brez linkov.

Razstrupljanje

Psihološko normiranje

Simptom - psihosoma - telo

Zdravljenje simptomatskih stanj

Nevrovegetativna astenija (šibkost)

Avtoimunsko poreklo fibromialgije ima za vzrok možne fizične, biološke, kemične in psihomentalno - energijske dražljaje, ter motilce avtoimunskega sistema. Rešujemo pa tudi pridružene avtoimunske bolezni in razna posledična bolezenska stanja, če je to potrebno.

pomembnejši zdravilni številčni nizi pri fibromialgiji

REVMATIZEM MEHKIH TKIV IN FASCIJE 1489123 - 'polimialgija'

NEVROREVMATIZEM 8185432 - revmatizem nevrološkega sistema

POLIMIOZITIS-DERMATOMIOZITIS 5.481.234 - revmatizem mišic in kože

RAZPRŠENA BOLEZEN VEZIVNIH TKIV 5485812 - revma organov

REVMATIZEM ZGLOBOV 5421891 - avtoimuno sklepno vnetje

PERIARTRITIS 4548145 - avtoimunske vnetje kit

SEROTONIN 5148123 - hormon sreče

DISTORZIJA 5148517 - mikrotravme

potencialno možna vzročna, pridružena, spremljajoča in posledična stanja s pripadajočimi zdravilnimi številčnimi nizi

SINDROM NEVROVEGETATIVNE ASTENIJE 1891013 - psihofizična patologija

MONONEVROPATIJA 4541421 - nevritis in nevralgija posameznega živca

NEUROCIKULATORNA DISTONIJA 5432150 - potencialno predstanje

PSIHOSOMATSKA MOTNJA 518916

STRESNI DEJAVNIKI 917489718

IZGORELOST 518491498

SIMPTOM 498721

STRES 819471

MIGRENSKA NEVRALGIJA 4851485 - migrenski nevralgijski glavobol

SISTEMSKI VASKULITIS 1.894.238 - sistemski revmatizem ožilja

GLAVOBOL 4.818.543 - pogosta oblika glavobola

Koristna je telesna koncentracija specifično na oba palca za zdravljenje revme in cirkulatornega sistema. V nekaterih primerih bo morda celo najbolje regenerirati cel imunski sistem.

Opisi zdravljenja ostalih pogostejše možnih revmatskih bolezni, npr. artritis, spondilitis, periartritis, temporalni arteritis, itd. so dani v besedilih [Wix groups](#) in v [Izboru pomembnejših objav](#).

Navodila in vse ostale informacije za delo z Grabovojevimi tehnologijami so dani v [Spletnem priročniku o Učenju dr. Grabovoja](#). -

Po Grabovojevi definiciji številčnega niza 1489123 je k revmatizmu mehkih tkiv uvrščena tudi revma fascije. Vendar podobne simptome povzročijo lahko tudi nekateri nereumatski vzroki. Upošteva se novejša dognanja o fasciji lahko pričakujemo pestro vzročno ozadje simptomov: psihosomatika, simptomatika, revmatizem, fizikalno kemična prizadetost in staranje.

Razumljivi postanejo tudi nevrološki simptomi centralno živčnega sistema in obenem vidimo da celovita rešitev simptomov terja odpravo različnih vzrokov ne samo revmatskega.

Včasih bodo rešitev prinesle že manualne metode: gibanje, masaža, raztezanje, relaksacija, joga, taiči, kiropraktika, telovadba, kineziološke vaje, čigong, refleksoterapija, fizioterapija, itd.

Obširnejši nabor možnih alternativnih tretmajev je podan pri obravnavi išijasa - Reševanje išijasa. Novejše izsledke, ki so lahko koristni pri reševanju fibromialgije ponujajo sledeča besedila.

Psihosomatska motnja & indikacije & psihoalergija & ravnodušnost

Fascija - nov pogled na bolečine

Lumbago anamneza in rešitev

Morda se izkaže kombinacija zaperja in fitoterapije po dr. Huldi Clark, ter morda makrobiotika.

[Eliminacija vseh parazitov, bakterij, virusov, glivic po dr. Huldi Clark, kot možnih vzrokov alergij, avtoimunskih bolezni in raka](#)

[Kronična utrujenost in fibromialgija - opisan primer makrobiotične ozdravitve](#)

-

3. Splošno o revmatskih obolenjih ter o fibromialgiji

[Fascia - wikipedia](#)

[Rheumatism- wikipedia](#)

[Rheumatology - wikipedia](#)

[Kdaj pomislimo na revmatizem? - Viva.si](#)

[Različni obrazy revmatskih obolenj - revija za moje zdravje](#)

[Revmatične težave in znaki revmatičnih bolezni - revma.net](#)

Revmatskih bolezni je več kot 100 vrst in praviloma se pojavljajo poleg 'osnovne' revmatske bolezni še pridružene revme. Osredotočimo se na urgentne simptome in vzročno bolezen. Glede na intenzivnost bolezenskega poteka se razlikujejo tudi izraženi simptomi iste bolezni. Zdravljenje kronične oblike je zahtevnejše.

Utrujenost je splošen pojav pri vseh revmatskih pacientih. Za fibromialgijo pa so značilne poleg 'fantomskih' bolečin še **boleče točke** po telesu. 'Fantomske' bolečine imajo lahko vzrok v avtoimunski vnetni revmatski reakciji nevrološkega sistema, lahko pa so tudi psihosomatskega izvora, oziroma se prepletajo eni in drugi simptomi, pa tudi simptomi pridruženih revm.

Fascija je dobro oživčevljena mreža mehkega vezivnega tkiva, njen revmatizem vpliva tudi na živčevje. In to je tipično prepletanje simptomov raznih vzrokov. Glavoboli imajo lahko vzrok v vaskulitisih, v sistemskih pljučnih revmatskih indikacijah, ali v samem nevrorevmatizmu. Podobno je z motoričnimi in senzoričnimi motnjami in z psihomentalnimi motnjami.

-

4. Ostala priporočila

[Telovadba](#)

[Mentalni trening fizične relaksacije](#)

Glede na nekatere dobre rezultate uporabe makrobiotike predlagam alternativno čiščenje organizma z zeolitom. Je lahko cenejše od uporabe alg, toksini pa še zlasti slabo vplivajo na nevrološki sistem. Uporabna je koncentracija na desni kazalec, ki izboljša stanje živčevja.

Zmerna telesna aktivnost je esencialna za vzdrževanje pacientovega dobrega stanja. To je povezano z fascijo, ki ji ustreza počasno gibanje pri jogi. Taka aktivnost odpravlja blokade vzdolž fascije in izboljša splošno vitalnost. Koristi tudi relaksacija in zdravilna glasba.

-

5. Psihomentalni vplivni faktorji in normiranje stanja

[Kaj je stres](#)

[Kaj je zavest](#)

[Psihomentalna kibernetika](#)

[Dejavniki stresa na delovnem mestu](#)

[9 načinov, kako stres deluje na naše telo](#)

[Kako se čustva odražajo na telesu \(Luise Hay\)](#)

[Tenzijski miozitis, ali sindrom tenzijskega miozitisa](#)

Krči, ki jih povzroča stres_Zdravstveni zavod Flis Maribor

Normalizacija psihe v izrednih razmerah (uporabljeno pri reševanju c19)

-

-

Yoda