

[Objective / Objectif](#)

[Interested people / Intéressés](#)

[Join the Discussion Group / Rejoindre le Groupe de discussion](#)

[Related centers of interest / Centres d'intérêt liés](#)

[Sub-folders of the center of interest / Sous-dossiers du centre d'intérêt](#)

[Documentation](#)

[Actors](#)

[Organizations](#)

[Persons](#)

[Biblio](#)

[Generic](#)

[Books](#)

[Articles](#)

[Collection of Bookmarks](#)

[Audiovisual](#)

[Background](#)

[Proposal to the Algosphere Alliance / Proposition à l'Alliance Algosphère](#)

Objective / Objectif

Helping to answer this question : what definition of suffering should be adopted by the Algosphere Alliance? / Aider à répondre à cette question : quelle définition de la souffrance l'Alliance Algosphère devrait-elle adopter ?

Interested people / Intéressés

[Join the Discussion Group / Rejoindre le Groupe de discussion](#)

[Set Comments > Notifications to All events / Paramétrer Commentaires > Notifications sur Tous les événements](#)

Register and de-register freely / S'inscrire et se désinscrire librement

Gestionnaires :	Robert Daoust	Victor	J-Chris. Lurenbaum			
Autres intéressés :	laurent	Manu				

Related centers of interest / Centres d'intérêt liés

[Institutionnalisation d'une nouvelle discipline sur la souffrance](#)

[Manuel d'Algonomie](#)

[Douleur](#)

Sub-folders of the center of interest / Sous-dossiers du centre d'intérêt

[Workshop for a definition of suffering / Atelier pour une définition de la souffrance](#)

Documentation

Actors

Organizations

[The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises](#), 2020

Les organisations dont la fonction est de définir les mots : Académies, éditeurs de dictionnaire...

Orgs sur qualité de vie Ron Anderson The International Society for Quality-of-Life Studies

Persons

Le fondateur d'Ukratio, surnommé « déf », pourrait peut-être nous éclairer sur la problématique de la définition.

Mike Johnson, Andres Gomez Emilsson

[David Bain](#) researcher on pain

Biblio

Generic

[The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises](#), 2020

Wikipedia ENG

[Suffering](#) (14/2/2019): “**Suffering**, or **pain** in a broad sense, may be an experience of unpleasantness and aversion associated with the perception of **harm** or threat of harm in an individual.”

https://en.wikipedia.org/wiki/Pain_and_suffering

Wikipedia FRA

[Souffrance](#) (14/2/2019) : « La **souffrance**, ou la **douleur** au sens large, est une expérience de désagrément et d'aversion liée à un dommage ou à une menace de dommage chez l'individu »

[Évolution de la souffrance](#) (14/2/2019) : « La souffrance est définie comme une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à des dommages réels ou potentiels. Le terme souffrance inclut toutes sortes d'expériences négatives... »

[Souffrance psychologique](#) (14/2/2019) : « Une **souffrance psychologique**, parfois appelée **psychalgie**, désigne une souffrance psychologique, spirituelle qui est différente d'une souffrance ou douleur d'origine purement physiologique. »

[Wiktionary souffrir](#) (14/2/2019) : « Du latin populaire **sufferire*, altération du latin classique *sufferre* (« supporter, endurer ») de *fero* (« porter ») avec le préfixe *sub-* (« sous »). »

<https://www.universalis.fr/encyclopedie/souffrance/>

[Suffering - Springer Encyclopedia of Pain](#)

[Terminology in Algonomy](#)

[Algonomy Handbook / Manuel d'algonomie](#)

How to define suffering?

- Current official definitions (academies ...) and their limitations
- Historical developments
 - From "what we can endure" to "what we seek to avoid"
 - The wide variety of conceptions regarding suffering, what it is, its nature
- Contemporary proposals:
 - [Wikipedia: Suffering](#) (written primarily by [Robert Daoust](#) as of 2015-09-29)
"Suffering, or pain in a broad sense,^[1] may be an experience of unpleasantness and aversion associated with the perception of harm or threat of harm in an individual.^[2] Suffering is the basic element that makes up the negative **valence** of **affective phenomena**."
 - Other experts: ...
- Prospects: What should be a good definition from the algonomic viewpoint?
 - ...
 - Difference between *suffering* and *pain*
[Robert Daoust](#): There is a universally spread confusion that ought to be straightened out within a formal terminological framework. See Stanford Encyclopedia of Philosophy : [Pleasure](#)
"Pleasure, in the inclusive usages most important in moral psychology, ethical theory, and the studies of mind, includes all joy and gladness — all our feeling good, or happy. It is often contrasted with similarly inclusive pain, or suffering, which is similarly thought of as including all our feeling bad. Contemporary psychology similarly distinguishes between positive affect and negative affect.^[1]" (See especially the long note #1 on the usage of terms...)
- Documentation: [Daoust](#), [Jean-Christ.Lurenbaum](#), [AMT](#), échange courriel 2015-12-04 Denis-Robert-JCL, ...

(...)

[Jean-Christ.Lurenbaum](#) 2015-09-29 : Proposition de définition de la souffrance "la souffrance se caractérise par l'aversion qu'elle suscite chez toute conscience qui la ressent" définition simple et conceptuelle qui limite la circularité, elle implique l'existence d'une conscience, elle suggère une métrique de la souffrance - la force de l'aversion -, et s'inscrit dans une évolution historique qui voit se renforcer une éthique de l'allègement de la souffrance

<https://www.dictionary.com/browse/suffering>

<https://www.thefreedictionary.com/suffering>

<https://www.etymonline.com/word/suffer>

<http://www.cnrtl.fr/definition/souffrance>

<http://atilf.atilf.fr/dendien/scripts/tlfiv5/visusel.exe?12;s=2740765755;r=1:nat=:sol=1;>

<https://academie.atilf.fr/8/consulter/souffrance?page=1>

<https://academie.atilf.fr/4/consulter/souffrance?page=1>

<https://academie.atilf.fr/9/consulter/douleur?page=1>

<https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition-souffrance/>

Books

[The Philosophy of Suffering: Metaphysics, Value, and Normativity](#) David Bain, Jennifer Corns & Michael S. Brady (eds.) (forthcoming)

Articles

Collection of Bookmarks

- [Different Kinds of Happiness | Buddhistdoor](#)
- [Parent Knowledge and Understanding of Suffering in their Non-Verbal Child with Special Needs: A Qualitative Descriptive Study - ProQuest](#)
- [Varieties of Suffering and Meaning: Clinical Implications](#)
- [Suffering Pains | Olivier Massin - Academia.edu](#)
- [Understanding pain and human suffering](#)
- [Understanding The Relationship Between Suffering and Capacity at the End-Of-Life: A Pilot Study](#)

- [Conceptualizing suffering and pain | Philosophy, Ethics, and Humanities in Medicine | Full Text](#)
- [Interpretations of Suffering and Individual Differences in Worldviews](#)
- [When Pain Isn't Painful](#) and [What makes pains unpleasant?](#) By David Bain
- [Three concepts of suffering | SpringerLink](#)
- [Human Suffering as a Challenge for the Meaning of Life](#)
- [The Word That Shall Not Be Spoken](#)
- [The experience of suffering: conceptual clarification and theoretical definition.](#) (1984, casselian, not much interesting)
- [Pain and suffering: A reappraisal](#) (1988, probably not very interesting)
- [A conceptual foundation for human suffering in nursing care and research](#)
- [Souffrance et douleur | Cairn.info](#)
- [Résultats de recherche pour « souffrance » – L'Encyclopédie Philosophique](#)
 - [Souffrance animale \(GP\) – L'Encyclopédie Philosophique](#)
- [A review of what affective neuroscience knows about suffering & valence. \(TLDR: Affective Neuroscience is very confused about what suffering is.\)](#) (by Mike Johnson, followed by a discussion with Brian Tomasik)
 - [Principia Qualia: blueprint for a new cause area, consciousness research with an eye toward ethics and x-risk](#)
- [Detecting morally significant pain in nonhumans: some philosophical difficulties](#)

Not useful for now :

- [Medical-legal aspects of pain and ... - Google Books](#)
- [A Criticism of the IASP's Definition of Pain | Andrew Wright - Academia.edu](#)
- [Definition of pleasantness and unpleasantness and of hedonic tone. - PsycNET](#)

Audiovisual

Il serait bien d'avoir de quoi illustrer notre propos. Des images fortes de souffrance ou d'allègement...

Background

Voir les textes suivant dans les [archives 2011-12](#) de l'Alliance :

[Definition souffrance AMT](#)

[Définition souffrance JCL](#)

[2011 Groupe de travail Compte rendu](#)

Extrait de [Communication Council / Conseil Communication 2019-01-27 « prendre du recul »](#) :

Définition de la souffrance

Proposition (HP, JCL, Robert...) : proposer que l'Alliance adopte une définition de la « souffrance ». Pour cela, ouvrir un chantier / centre d'intérêt dont les avancées seraient suivies à chaque réunion du CoCom. Ce chantier serait un sous-dossier du centre d'intérêt [Institutionnalisation d'une nouvelle discipline sur la souffrance](#). Lorsque le CoCom estimera qu'une définition est suffisamment aboutie, elle sera proposée à l'Alliance via l'Agora.

HP : lorsqu'on fait de la souffrance le coeur de sa mission, il faut savoir de quoi on parle.

Jon : le problème de la définition de la souffrance, sans doute peut-on définir d'1 phrase (par. ex. état subjectif désagréable que l'organisme veut éviter), même si ça ne couvrirait pas tous les cas. On peut peut-être rester vague mais réussir à s'entendre tout de même. C'est vrai que les gens n'entendent pas la même chose avec le mot « souffrance ». Donner des exemples marchent bien aussi. Concrètement j'ai du mal à voir ce que ça nous aidera à travailler là-dessus. On a le même problème avec n'importe quel concept.

JCL : ok avec Henri-Paul pour aller plus loin que le silence actuel de l'Alliance sur le sujet, peu pédagogique. Il y aurait aussi à mon avis à proposer que le néologisme « algonomie » soit reconnu par l'Alliance, et que le site de l'Alliance ouvre un nouveau volet consacré à l'algonomie, dont la présentation de la problématique de la définition de la souffrance soit la 1ère brique. Cela répondrait aussi à l'interrogation de HP que l'Alliance s'exprime sur le phénomène de la souffrance en tant que tel.

Robert : HP ne soulève pas que le problème de la définition de la souffrance en 1 phrase, c'est d'ailleurs sans doute trop difficile à faire. Sa préoccupation rejoint, je pense, ce dont nous avons parlé ensemble à propos de la présentation des nombreux sujets dans l'AlgoNews ou des nombreux centres d'intérêt dans la Plateforme collaborative : ces sujets ou centres d'intérêt se rapportent tous à la souffrance sous une forme ou sous une autre et c'est par un schéma d'exposition algonomique systématique qu'on pourrait le mieux *définir* la souffrance, au sens de faire voir ce qu'elle est. L'algonomie, comme certains l'ont suggéré, devrait être le facteur original qui distingue Algosphère des autres approches. Donc, plutôt que travailler à une simple définition de la souffrance, faire un état des lieux du problème de la définition. Rejoint toute la question de la présentation de l'Algosphère : comment faire en sorte que les gens s'y retrouvent sur le site de l'Alliance dans leurs propres préoccupations sur la souffrance?

Muriel : je suis d'accord avec tout le monde ! Il faut effectivement approfondir ce sujet mais sans y mettre toutes les ressources. Robert est sans doute le mieux placé pour animer la démarche. Les mots sont réducteurs, ce qui risque de complexifier la chose.

Chantal : je peux vous partager la vision de Maison Vivre là-dessus : notre objectif est d'inspirer la joie de vivre et l'amour de soi. Définir aussi la souffrance par ce qu'elle n'est pas ?

Conclusion : chantier de définition de la « souffrance » à ouvrir par le CoCom, Robert pouvant en être l'animateur

Extrait de [Communication Council / Conseil Communication 2019-02-03](#) :

Conclusions de la [réunion annuelle](#) « prendre du recul » du CoCom

Définition de la souffrance

> chantier de définition de la « souffrance » à ouvrir par le CoCom, Robert pouvant en être l'animateur

Vic : voir [Dukkha](#).

Je propose que, plutôt que se contenter d'une définition figée dont il faudrait juste minimiser ce qu'elle désigne ("sentiment subjectif d'insatisfaction", etc.), on désigne la souffrance pour ce qu'elle est : un système complexe de relations entre plusieurs notions, et que l'on précise ces relations. Comprendre la souffrance plutôt que juste la désigner ? Ou peut-être cela ferait partie d'un autre chantier ? Algonomie ?

« **Dukkha** (skt. *dukkha*) : dans son sens ordinaire, ce mot désigne la souffrance, la douleur, le chagrin, le malheur et le mal-être, en tant qu'expérience. Dans son sens spécial et philosophique, il désigne à la fois les conflits, le mal, l'absurdité, l'impermanence, l'état insatisfaisant qui réside dans toutes les choses composées et conditionnées. C'est dans ce sens philosophique que le terme *dukkha* est employé en tant que la première Noble Vérité de l'Enseignement du Bouddha. Même le bonheur spirituel très pur est qualifié de *dukkha* à cause de son impermanence et de son incapacité à donner une satisfaction définitive.

Antonyme, nibbāna. » ("Les entretiens du Bouddha", Mōhan Wijayaratna)

[Trois aspects de Dukkha](#) (dont la "souffrance ordinaire")

Robert : je vais ouvrir 1 centre d'intérêt ou atelier spécifique sur le sujet.

JCL : je suggère de reprendre les archives de l'Alliance (compte-rendus des réunions 2011 là dessus)

Conclusion : Robert ouvre 1 centre d'intérêt « Définition de la souffrance » avec Vic en comanager, en sous-dossier des centres d'intérêt [Manuel d'Algonomie](#) et [Institutionnalisation d'une nouvelle discipline sur la souffrance](#)

Also: https://www.facebook.com/groups/2000192466918170?multi_permalinks=3072352406368832&hoisted_section_header_type=recently_seen:
Robert Daoust

Thanks for this good question, [Ludwig Raal](#). Like [Ariel Pontes](#), I think we must distinguish between kinds of suffering: pathological (dysfunctional) and non-pathological. The examples you give are examples of non-pathological suffering, except in the case of the addict. I would say a lifetime of squalor (clearly involving pathological suffering) and a temporary bliss of a jolt of heroin do not represent an equal measure of suffering, and the addict is not choosing at all. A day-long hangover may be a pathological state, but it does not involve pathological suffering as such, IMO, because the suffering is not enough acute or chronic (intense or sustained or recurrent). The problem with hedonistic ethicists is that they consider suffering as "bad", without distinction. In the sentient psyche, positively and negatively valued feelings are occurring in a more complex way than just through pleasure and suffering, I believe, and in our moral judgments, good and bad should not necessarily be linked to positively and negatively valued feelings only.

Also maybe talk also of **algopathology** and **algopathy**, because it is necessary to distinguish between mild suffering and excessive or unacceptable suffering.

Also, Brady define suffering as unpleasantness that we want to stop.

[Proposal to the Algosphere Alliance / Proposition à l'Alliance Algosphère](#)

