Рекомендуемый список необходимых вещей при госпитализации в акушерский стационар на родоразрешение:

Документы:
1. Паспорт гражданина РФ (первая страница и прописка) – оригинал и копия;
2. Медицинский полис ОМС – оригинал и копия;
3. СНИЛС – оригинал и копия;
4. Родовый сертификат;
5. Договор на родоразрешение (при наличии);
6. Направление на госпитализацию (при наличии);
7. Обменная карта беременной со всеми результатами обследования.

Одежда:
1. Халат – 2 шт.;
2. Ночная рубашка (сорочка), удобная для кормления грудью – 2 шт.;
3. Одноразовые трусики (сетчатые шортики для фиксации гигиенических прокладок) – 3-5 шт.;
4. Носки х/б – 2 пары;
5. Моющиеся тапочки;
6. Бюстгальтеры для кормящих матерей – 2 шт.;
7. Компрессионные чулки;
8. Послеродовый/послеоперационный бандаж.

Средства личной гигиены:
1. Гигиенические прокладки (maxi, ultra super) для родильниц;
2. Одноразовые впитывающие пеленки 90х60 см – 10 шт.;
3. Одноразовые вкладыши для груди для кормящих матерей;
4. Мыло с дозатором: для рук, для интимной гигиены, зубную щетку, зубную пасту, шампунь, гель для душа;
5. Туалетная бумага, ватные палочки, ватные диски;
6. Расческа;
7. Бритвенный станок с лезвием;
8. Косметика: крем для лица, для рук, декоративная косметика (при желании) на выписку;
9. Полотенце – 3 шт.;
10. Крем для защиты сосков.

Иное:
1. Чашка, ложка;
2. Бутылка негазированной питьевой воды (1,5 л);
3. Блокнот, ручка;
4. Телефон, зарядное устройство к нему.

Вещи для новорожденного:
1. Пеленки тканевые для пеленания, распашонки, ползунки, шапочки, носочки, рукавички («царапки») – достаточное количество на 3-5 дней;
2. Жидкое мыло для новорожденных с дозатором, влажные салфетки для новорожденных, увлажняющий крем для новорожденных;
3. Одноразовые подгузники – достаточное количество на 3-5 дней.
При носительстве вирусного гепатита В рекомендуется самостоятельно приобрести иммуноглобулин «Неоцитотек».

Всё необходимое должно быть сложено в пакеты с прочными ручками или в специальную сумку для роддома.