

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

Новоукраїнського ліцею № 6

Новоукраїнської міської ради

Наталія ПЕТРЕНКО

«02» вересня 2024 року

План заходів
спрямованих на вироблення здорового харчування
серед учасників освітнього процесу
Новоукраїнського ліцею № 6 у I семестрі 2024/2025 н. р.

№	Назва заходу	Клас	Дата проведення	П.І.П. учителя (вихователя)
1.	Урок ЯДС «Чому люди одне одному бажають здоров'я?»	1 А	01.10.2024	Фоменко С.М.
2.	Урок ЯДС «Чи можна навчитися бути здоровим?»	1 А	02.10.2024	Фоменко С.М.
3.	Урок ЯДС «Дбаю про своє здоров'я. Які звички потрібні для здоров'я?»	1 А	07.10.2024	Фоменко С.М.
4.	Урок ЯДС «Як розпорядок дня впливає на моє здоров'я?»	1 А	09.10.2024	Фоменко С.М.
5.	Урок ЯДС «Яка їжа корисна, а яка - шкідлива?»	1 А	14.10.2024	Фоменко С.М.
6.	Година спілкування «Значення харчування для здоров'я людини».	1 А	13.09.2024	Костюченко О.П.
7.	Бесіда з елементами гри «Здорове харчування та його вплив на організм людини».	1 А	15.11.2024	Костюченко О.П.
8.	Година спілкування «Що тобі дасть здорове харчування».	1 А	06.12.2024	Костюченко О.П.
9.	Поради лікаря Айболита «Тарілка здорового харчування».	ГПД	11.10.2024	Костюченко О.П.
10.	Година спілкування «Значення харчування для здоров'я людини».	1 Б	27.09.2024	Щирська Р.Г.
11.	Батьківські збори «Зміст і організація освітнього процесу у 1 класі в умовах воєнного стану. Організація харчування учнів у ліцеї».	1 Б	22.08.2024	Щирська Р.Г.
12.	Урок ЯДС «Яка їжа корисна, а яка шкідлива?»	1 Б	14.10.2024	Щирська Р.Г.
13.	Урок ЯДС «Які правила допомагають берегти органи нюху, смаку, дотику?»	1 Б	06.11.2024	Щирська Р.Г.
14.	Урок Всесвіт «Властивості об'єктів зовнішнього світу. Користь та шкода молока, меду, води, соку, шоколаду, масла».	1 В	24.09.2024	Коновалова Л.М.
15.	Година спілкування «Значення харчування для здоров'я людини».	1 В	11.10.2024	Коновалова Л.М.
16.	Година спілкування «Осінь золота. Вітаміни на нашому столі».	1 В	25.10.2024	Коновалова Л.М.
17.	Година спілкування «Овочі та фрукти – корисні продукти».	1 В	15.11.2024	Коновалова Л.М.
18.	Урок ЯДС «Чому люди одне одному бажають здоров'я?»	1-Д	02.10.24	Корнієнко Ю.А.
19.	Урок ЯДС «Чи можна навчитися бути здоровим?»	1-Д	03.10.24	Корнієнко Ю.А.
20.	Урок ЯДС «Які звички потрібні для здоров'я?»	1-Д	07.10.24	Корнієнко Ю.А.
21.	Урок ЯДС «Як розпорядок дня впливає на моє здоров'я?»	1-Д	10.10.24	Корнієнко Ю.А.

22.	Урок ЯДС «Яка їжа корисна, а яка - шкідлива?»	1-Д	14.10.24	Корнієнко Ю.А.
23.	Перегляд та обговорення мультфільму «Моє здоров'я».	1-Д	09.10.24	Корнієнко Ю.А.
24.	Година спілкування «Здоровому жити – здорово».	ГПД	18.09.2024	Верещинська Л.В.
25.	Виховна година «Хочу і можу бути здоровим».	ГПД	17.10.2024	Верещинська Л.В.
26.	Ділова гра «Ми за здоровий спосіб життя».	ГПД	14.11.2024	Верещинська Л.В.
27.	Бесіда «Всім відомо – це чудово, коли ти і ми здорові».	ГПД	10.12.2024	Верещинська Л.В.
28.	Година спілкування «Здорове харчування».	ГПД	13.09.2024	Марченко Н.А.
29.	Абетка харчування «Для чого ми їмо?»	ГПД	18.10.2024	Марченко Н.А.
30.	Бесіда з елементами гри «Корисна та шкідлива їжа».	ГПД	14.11.2024	Марченко Н.А.
31.	Гра-подорож «стежинами здоров'я».	ГПД	11.12.2024	Марченко Н.А.
32.	Батьківські збори «Організація гарячого харчування учнів у ліцеї».	2 А	13.09.2024	Скрипка Ж.І.
33.	Бесіда «Значення харчування для здоров'я людини».	2 А	27.09.2024	Скрипка Ж.І.
34.	Урок ЯДС «Як одягатися за погодою і вберегтися від хвороб».	2 А	15.10.2024	Скрипка Ж.І.
35.	Бесіда «Поширення отруєння грибами, рослинами та їх насінням. Профілактика харчових отруєнь».	2 А	18.10.2024	Скрипка Ж.І.
36.	Година спілкування «Правильне харчування – запорука міцного здоров'я».	2 А	08.11.2024	Скрипка Ж.І.
37.	Урок ЯДС «Чи безпечно для здоров'я збирати гриби?»	2 А	19.11.2024	Скрипка Ж.І.
38.	Презентація «Правила здорового харчування».	2 А	13.12.2024	Скрипка Ж.І.
39.	Батьківські збори «Організація харчування учнів у ліцеї».	2 Б	13.09.2024	Берещенко І.П.
40.	Гра-вікторина «Секрети здорового харчування».	2 Б	11.10.2024	Берещенко І.П.
41.	Урок ЯДС «Як одягатися за погодою і вберегтися від хвороб».	2 Б	16.10.2024	Берещенко І.П.
42.	Урок ЯДС «Як одягатися за погодою і вберегтися від хвороб».	2 Б	08.11.2024	Берещенко І.П.
43.	Урок ЯДС «Чи безпечно для здоров'я збирати гриби?»	2 Б	21.11.2024	Берещенко І.П.
44.	Інформаційний вісник «Харчування і здоров'я людини».	2 Б	13.12.2024	Берещенко І.П.
45.	Батьківські збори «Організація гарячого харчування учнів у ліцеї».	2 В	12.09.2024	Кошель Н.В.
46.	Бесіда «Здорове харчування. Вітаміни АВСД кожен з вас кругом знайде».	2 В	27.09.2024	Кошель Н.В.
47.	Урок ЯДС «Як одягатися за погодою і вберегтися від хвороб».	2 В	15.10.2024	Кошель Н.В.
48.	Презентація «Основні правила здорового та правильного харчування».	2 В	19.11.2024	Кошель Н.В.
49.	Бесіда «Здоров'ятко вам розкаже, корисні овочі покаже».	2 В	13.12.2024	Кошель Н.В.
50.	Виставка малюнків «Харчуйся правильно!»	2 Д	12.11.2024	Скороход О.М.
51.	Година спілкування «Щоб здоровим зростати, корисну їжу треба вживати».	2 Д	05.11.2024	Скороход О.М.
52.	Гра «Корисна та шкідлива їжа».	2 Д	03.12.2024	Скороход О.М.

53.	Година спілкування «Здорове харчування – запорука здоров'я».	3 А	16.10.2024	Фусарь Л.С.
54.	Інтерактивна гра «Цікаве про здоров'я».	3 А	11.11.2024	Фусарь Л.С.
55.	Година спілкування «Здоров'я дитини – здорове харчування».	3 Б	14.10.2024	Урсул В.І.
56.	Вікторина «Секрети здорового харчування».	3 Б	11.11.2024	Урсул В.І.
57.	Година спілкування «Значення харчування для здоров'я дитини».	3 В	14.10.2024	Парута Н.В.
58.	Гра-вікторина «Щоб здоровим зростати, корисну їжу треба вживати».	3 В	18.11.2024	Парута Н.В.
59.	Перегляд відео «Шкідлива їжа – корисна їжа».	ГПД	16.10.2024	Парута Н.В.
60.	Конкурс малюнків «Здоров'я – найцінніший скарб»	ГПД	20.11.2024	Парута Н.В.
61.	Бесіда « Продукти харчування: наші друзі та вороги».	3 Д	23.09.2024	Кузьменко В.Л.
62.	Година спілкування «Здоров'я в світі -головне, а здорових і веселих щастя не мине».	3 Д	18.10.2024	Кузьменко В.Л.
63.	Створення лепбука «Здорове харчування».	3 Д	11.11.2024	Кузьменко В.Л.
64.	Дискусія «Що найцінніше багатство чи здоров'я».	3 Д	09.12.2024	Кузьменко В.Л.
65.	Абетка здоров'я. Режим дня. Суворий і мудрий порадики. Перегляд мультфільму.	ГПД	12.09.2024	Кузьменко В.Л.
66.	Бесіда «Вітаміни - мої друзі».	ГПД	02.10.2024	Кузьменко В.Л.
67.	Година спілкування «Овочі - це сила, овочі - це клас! Просимо вас, діти: любіть та їжте нас!»	ГПД	18.10.2024	Кузьменко В.Л.
68.	Гра-квест «Здоровий спосіб життя - що це?»	ГПД	11.12.2024	Кузьменко В.Л.
69.	Усний журнал «Справжня комора вітамінів – город».	4 А	14.10.2024	Ракул І.В.
70.	Квест «Здорове харчування – свідомий вибір кожної людини».	4 А	25.11.2024	Ракул І.В.
71.	Урок – здоров'я «Щоб здоровими зростати, корисну їжу треба вживати».	4 Б	14.10.2024	Кошель О.С.
72.	Урок – гра «На кожен сезон свій раціон».	4 Б	18.11.2024	Кошель О.С.
73.	Усний журнал «Сторінками здорового харчування».	4 В	21.10.2024	Каспич А.В.
74.	Урок – гра «Вітаміни взимку: звичка чи необхідність?»	4 В	25.11.2024	Каспич А.В.
75.	Година спілкування «Здоров'я - найцінніший скарб».	4 Д	09.09.2024	Драган О.О.
76.	Бесіда «Запобігання інфекційним хворобам».	4 Д	07.10.2024	Драган О.О.
77.	Перегляд пізнавальних мультфільмів «Лікарі - наші помічники».	4 Д	14.10.2024	Драган О.О.
78.	Бесіда «Ознаки отруєння. Запобігання отруєнь чадним газом. Медична допомога».	4 Д	18.11.2024	Драган О.О.
79.	Створення колажу «Шкідливим звичкам – ні!»	4 Д	25.11.2024	Драган О.О.
80.	Інформаційна година «Ми те - що ми їмо!»	5 Д	17.10.2024	Прижигалінська А.В.
81.	Урок - диспут «Мої побажання, чи мої потреби?»	5 Д	15.11.2024	Прижигалінська А.В.
82.	Урок «Пізнаємо природу». Створення лепбуку «Речовини, що найчастіше використовуються для приготування їжі».	5 Д	11.11.2024	Тараненко В.С.
83.	Урок ЗБД. «Збалансоване харчування».	6 Д	18.11.2024	Тараненко В.С.

84.	Урок ЗБД. «Наслідки неправильного харчування».	6 Д	19.11.2024	Тараненко В.С.
85.	Урок ЗБД. «Складання пам'ятки «Профілактика йододефіциту».	6 Д	26.11.2024	Тараненко В.С.
86.	Урок ЗБД. «Харчові добавки і допінги, їх вплив на здоров'я».	6 Д	02.12.2024	Тараненко В.С.
87.	Круглий стіл « Здорове харчування - здорове покоління».	7 Д	14.11.2024	Ловінюкова О.В.
88.	Урок ЗБД. Майстер клас «Я вмію готувати корисні страви».	7 Д	02.12.2024	Ловінюкова О.В.
89.	Гра-квест «Сторінками здорового харчування».	8 Д	18.11.2024	Аношкіна Г.Г.
90.	Захист мініпроектів «Вітамінний день»	8 Д	16.12.2024	Аношкіна Г.Г.
91.	Година спілкування «Значення харчування для здоров'я людини».	8 Д	14.10.2024	Аношкіна Г.Г.
92.	Урок основи здоров'я «Безпека харчування. Традиційні і сучасні системи харчування».	8 Д	22.10.2024	Ловінюкова О.В.
93.	Урок основи здоров'я «Принципи здорового харчування. Харчування для здоров'я».	9 Д	03.12.2024	Ловінюкова О.В.
94.	Година спілкування «Правильне харчування - запорука міцного здоров'я».	9 Д	16.10.2024	Осадча І.В.
95.	Інформаційний журнал «Шкідлива та корисна їжа».	9 Д	12.12.2024	Осадча І.В.