

VIDA SALUDABLE 1				
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria		Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: ¡CUERPO SANO, MENTE SANA!				
Sesión 3		Propósito: Fortalecer los etilos de vida saludable		
2DO Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.		
Aprendizajes esperados: Que los alumnos interactúen y conozcan más sobre ellos.				
Fecha de actividad: Del 29 de NOVIEMBRE al 03 de DICIEMBRE			Fecha de entrega: 03 DE DICIEMBRE	
Momento	Actividades	R e c u r s o s		
29 DE NOVIEMBRE LUNES	REALIZA LA PORTADA DE DICIEMBRE (CON DIBUJOS, MUCHOS COLORES Y DATOS CORRESPONDIENTES)	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t ,		

30 DE NOVIEMBRE MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xKllrZnhrRUFXa1lxlOdTdz09 01:00 PM – 01:50 PM *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
01 DE DICIEMBRE MIÉRCOLES	Contesta las siguientes preguntas: ¿Qué enfermedades pueden desarrollarse gracias a la obesidad? ¿Qué país tiene el primer lugar en obesidad? ¿Qué estado de la república mexicana tiene la mayor población con obesidad y sobrepeso?	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
02 DE DICIEMBRE JUEVES	N/C	L i b r e t o d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
03 DE DICIEMBRE VIERNES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xK1lrZnhhRUFXa1lxL0dTdz09 09 01:00 PM – 01:50 PM	I n t e r n e t

	*Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIDADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Materiales y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

