

Cosa devi sapere sulla Sensibilità Chimica Multipla

Ufficio Ambiente e Salute

Ministero della Salute Pubblica del Massachusetts

Cos'è la Sensibilità Chimica Multipla?

Il termine Sensibilità Chimica Multipla (MCS) è usato per descrivere una categoria di condizioni che qualche individuo sviluppa in seguito ad esposizioni ad alcune sostanze chimiche. La diversità dei sintomi accusati dai singoli individui dipende dal tipo e dall'intensità dell'esposizione alle sostanze chimiche.

I sintomi possono variare: da lievi, come il mal di testa, a reazioni più gravi, come l'attacco d'asma.

Anche se alcuni cibi, muffe e allergeni naturali sono implicati nell'insorgenza dell'MCS, si sospetta che l'esposizione chimica sia la causa più comune della malattia.

Una delle caratteristiche fondamentali dell'MCS è che la sensibilità alle sostanze chimiche si sviluppa anche a livelli di esposizione che sono generalmente considerati sicuri per la maggioranza delle persone.

Come faccio a sapere se ho l'MCS?

L'esposizione ad una varietà di sostanze può provocare dei sintomi in un certo numero di persone. Tuttavia, tali reazioni non implicano necessariamente che hai l'MCS. Le persone che soffrono di MCS hanno una serie di gravi problemi di salute. Tra i sintomi:

- Mal di testa
- Stanchezza o malessere generale
- Confusione o disorientamento
- Problemi di concentrazione
- Disturbi della memoria a breve termine
- Vertigini
- Svenimenti
- Sintomi simil-influenzali
- Asma o altri problemi respiratori
- Dolori muscolari e articolari, debolezza del corpo
- Aritmie cardiache o battito cardiaco accelerato
- Sensibilità agli odori
- Eruzioni cutanee
- Problemi gastro-intestinali
- Depressione / irritabilità
- Difficoltà respiratoria

ma non sono limitati solo a questi.

Non è normale avere costantemente questo tipo di sintomi. Se soffri regolarmente di questi problemi di salute, dovresti parlare con il medico, si consiglia di consultare un medico del lavoro e / o un medico ambientale.

A chi viene l'MCS?

Anche se le persone di ogni età, razza e contesti economici possono sviluppare l'MCS, quelle considerate più a rischio d'insorgenza di MCS si trovano nelle seguenti situazioni:

- Esercitano una professione che implica esposizioni a sostanze chimiche industriali
- Lavorano in edifici con gravi problemi di qualità di aria interna
- Sono esposte a rifiuti pericolosi, pesticidi e altri contaminanti ambientali
- Sono esposte a sostanze chimiche durante lavori di ristrutturazione, a casa o in ufficio

Quali sono le cause dell'MCS?

Anche se molte sostanze chimiche, alcuni cibi, muffe e allergeni naturali sono implicati nell'insorgenza dell'MCS, finora, non è stato universalmente confermato nessun meccanismo che ne spieghi la causa. Una persona può sviluppare l'MCS dopo una significativa esposizione chimica o dopo diverse esposizioni a basse dosi a sostanze come pesticidi, solventi o detersivi. È stato ipotizzato che questo inizio o "fase di induzione" è seguita da un insieme di sintomi attivati da quotidiane esposizioni a sostanze chimiche e da alcuni alimenti precedentemente tollerati.

Ci sono molte possibilità diagnostiche, che un medico può utilizzare per stabilire se una persona soffre di MCS.

L'MCS è correlata alla cattiva qualità dell'aria degli ambienti indoor?

È noto che la qualità dell'aria interna gioca un ruolo fondamentale sia nell'insorgenza che nell'attivazione dei sintomi dell'MCS. Sono stati colpiti da MCS impiegati nei cui uffici sono state fatte ristrutturazioni. Le esalazioni di profumi, fumo di tabacco, fotocopiatrici, colle, giornali, oggetti in pelle sono stati indicati come agenti scatenanti

Sostanze considerate scatenanti

Sebbene una varietà di sostanze e combinazioni chimiche possano innescare una reazione, alcune giocano un ruolo più rilevante di altre. Le sostanze che inducono i sintomi variano da persona a persona. Questi sono solo elenchi parziali.

Sospetti scatenanti

- pesticidi
- alcuni solventi industriali
- composti organici volatili (VOC)
- moquette nuove
- ristrutturazioni edilizie
- anestesie
- scarichi di motori diesel

Sospetti attivatori

- solventi per smalto
- profumi
- fumo di tabacco
- insetticidi
- indumenti lavati a secco
- alcool
- prodotti per la cura dei capelli
- evidenziatori
- esalazioni di vernici
- prodotti contenenti caffeina
- lattice
- alcuni prodotti per le pulizie
- esalazioni dei prodotti per l'ufficio

Ci sono molte tecniche diagnostiche che un medico può utilizzare per stabilire se una persona soffre di MCS.

Come viene diagnosticata l'MCS?

I medici, di solito, fanno una diagnosi di MCS ricostruendo la storia clinica, eseguendo un esame fisico e verificando se i sintomi sono una risposta all'esposizione chimica. Per determinare se i sintomi di una persona colpita siano una conseguenza dell'esposizione a sostanze chimiche al lavoro o a casa, uno specialista in medicina ambientale e occupazionale predispone un questionario mirato per determinare se i sintomi si verificano più frequentemente al lavoro o a casa.

Tutti i medici possono diagnosticare e trattare l'MCS?

Molti fornitori di assistenza sanitaria possono osservare pazienti con questo tipo di sintomi, ma, i medici del lavoro e i medici ambientali sono i più indicati per riconoscere e trattare le persone con MCS.

Che cosa può fare una persona con l'MCS per ridurre la risposta sintomatica?

Le persone con MCS affermano che evitare l'esposizione a sostanze chimiche, alimenti e farmaci che scatenano i sintomi sia il primo passo importante da compiere. Poiché si presume che i fattori inquinanti negli spazi chiusi siano una delle cause principali di esposizione, è importante mantenere una qualità ottimale dell'aria interna. Inoltre, sono stati segnalati diversi trattamenti utili tra cui la terapia nutrizionale di supporto. Le opzioni di trattamento dovrebbero essere concordate con un medico che sia ben informato sull'MCS per decidere la terapia più appropriata. Se sospetti di soffrire di MCS, quando vai dal medico, puoi portare questo opuscolo e altre informazioni utili.

Per ulteriori informazioni sull'MCS, si prega di contattare:

[Massachusetts Dipartimento della Sanità Pubblica](#)

Bureau of Environmental Health

Environmental Health Education Program

250 Washington Street

Boston, MA 02108

oppure "The Massachusetts Association for the Chemically Injured"

Post Office Box 754

Andover, MA 01810

Tel: (978) 681-5117 Fax: (978) 686-0745 <http://www.angelfire.com/ma3/maciMacimcs@aol.com>