



Portafolio de Talleres y Charlas



www.lideramujer.cl

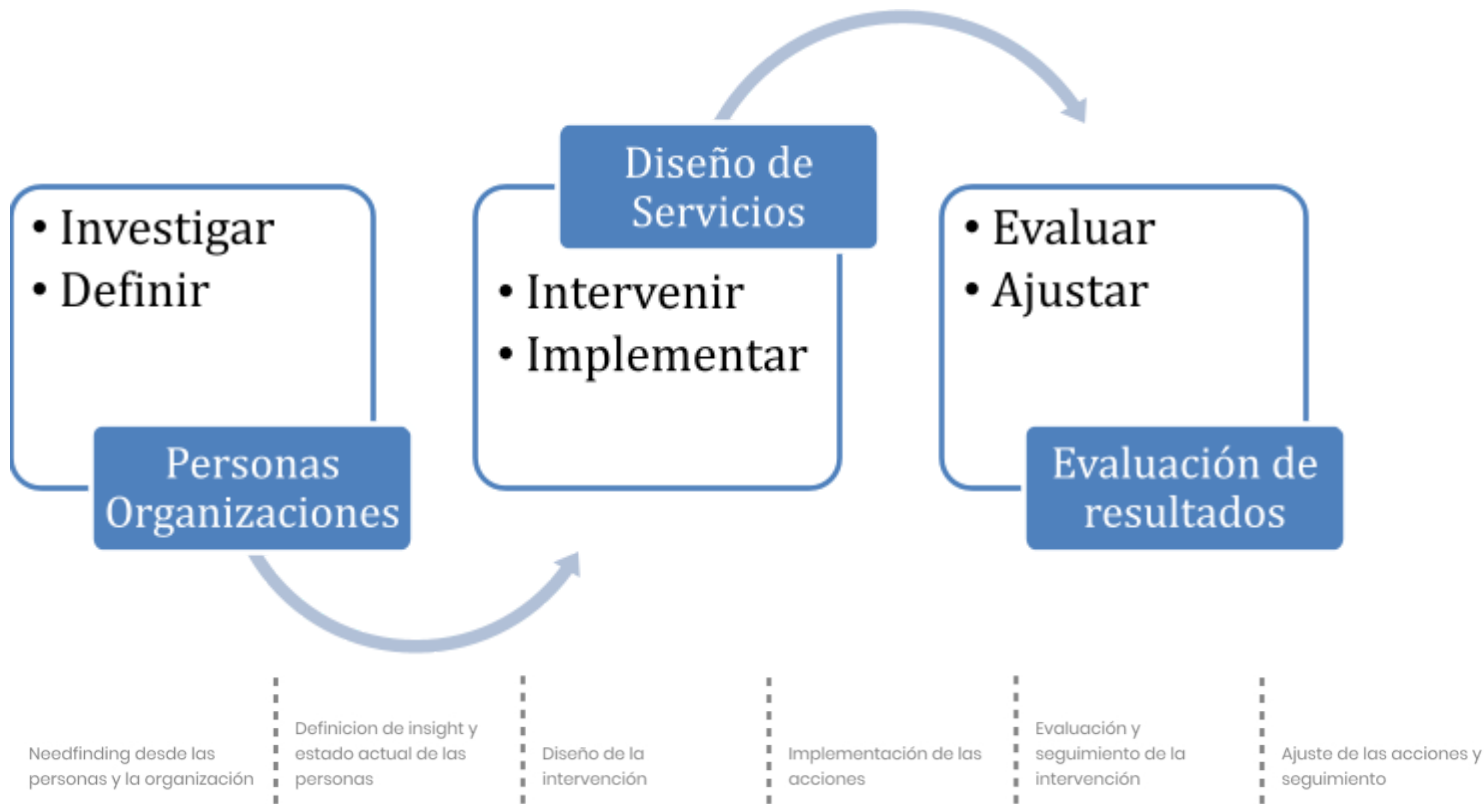
Lidera Mujer

Somos una consultora estratégica dedicada a la transformación de personas y organizaciones, comprometida con la construcción de relaciones laborales virtuosas, que trabaja desde un enfoque sistémico donde el diseño centrado en las personas es nuestro sello.

Nos mueve aportar en la construcción de culturas laborales y relacionales colaborativas que reconozcan a las personas como seres integrales y potenciales. Permitiendo a los ecosistemas organizacionales generar proyectos sustentables y sostenibles para el futuro de las organizaciones frente a los desafíos adaptativos de hoy, con indicadores reales de proceso e impacto.

Nuestra Metodología

Nuestra metodología de trabajo se basa en una mirada integral centrada en las personas y organizaciones, el diseño de experiencia y la transformación con sentido.



Nuestros Servicios

Desde Lidera Mujer acompañamos y facilitamos la gestión de los cambios organizacionales. Siempre con una mirada sistémica colaborativa desde las personas. Con el objetivo de construir una nueva cultura de trabajo que permita a las organizaciones generar proyectos sustentables para el futuro.

Esta labor la construimos desde tres áreas de servicios:

- Formación para el cambio.
- Estudios e Investigación.
- Asesorías.

Formación para el cambio

En esta área nos dedicamos a generar intervenciones y procesos de formación diseñados desde las personas, adaptado a la realidad organizacional. Allí destacan nuestros talleres, que presentaremos a continuación.

Cada una de ellas se aborda desde la teoría de cada temática. Junto a ejemplos de buenas prácticas, y ejercicios grupales para instalar el aprendizaje de cada experiencia.



Formación en Habilidades Relacionales

Formación en Habilidades Relacionales

Las habilidades relacionales que tiene cada persona son claves al momento de entender cómo se desarrollará el funcionamiento humano en una organización.

Por ello tenemos talleres dedicados a la formación en estas prácticas. Estos se enmarcan en nuestro Workshop de habilidades relacionales, y te los compartimos a continuación.

A continuación, te presentamos nuestros talleres.

Workshops en habilidades relacionales

Estilos de Relaciones Objetivos

Distinguir aspectos relevantes de los diferentes estilos de relaciones personales, según las formas de ver y entender el mundo, para interactuar de manera colaborativa y constructiva con otras personas en el espacio laboral.

Contenidos

- Inteligencia Emocional.

- Estilos de Relaciones: Hacer, Comprender, Relacionarse, Entusiasmar.
- Asertividad y Empatía.

Modalidad

Presencial y remota

Duración

2 horas.

Equipos de Alto Desempeño

Objetivos

Fortalecer las capacidades relacionales entre las personas de un equipo para desplegar los talentos, relevando la colaboración para conseguir resultados excepcionales para la organización.

Contenidos

- De grupo a equipo, de equipo a equipo de alto desempeño.
- Atributos de un equipo de alto desempeño.
- El rol del liderazgo en un equipo de alto desempeño.

Modalidad

Presencial y remota

Duración

2 horas.

Empatía y Asertividad

Objetivos

Fortalecer las capacidades para gestionar desde la Empatía y lograr una comunicación asertiva para lograr objetivos en las organizaciones y mejorar las relaciones personales.

Contenidos

- Empatía en la práctica.
- Comunicación Asertiva.
- Lenguaje Asertivo desde la Empatía.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Liderazgo Adaptativo

Objetivos

Distinguir herramientas y habilidades del liderazgo adaptativo y

su aplicación en personas y organizaciones, para la generación de valor en las organizaciones

Contenidos

- Liderazgo adaptativo: nuevas formas de colaboración.
- Diferencia entre problemas Técnicos y Problemas Adaptativos.
- La respuesta del Liderazgo Adaptativo.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Negociación Objetivos

Facilitar los principios básicos de la negociación con enfoque integrado, contribuyendo a desarrollar destrezas y

habilidades que permitan desempeñarse tanto en el análisis de los procesos de negociación de distinta índole, como participar en equipos Negociadores (enfoque Harvard University)

Contenidos

- Gestión de Conflictos.
- Negociación según principios.
- Preparación de la negociación.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Comunicación Efectiva Objetivos

Fortalecer las capacidades de comunicación efectiva de las personas de la organización a fin de lograr espacios

relacionales de sana convivencia.

Contenidos

- Re-escuchar.
- Comunicar.
- Empatía para la comunicación.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Generación de Propuesta de Valor

Objetivos

Reconocer propuesta de valor personal para generar modelos de negocio más coherentes y consistentes con la vida integral de cada participante.

Contenidos

- Valor personal.
- Zona óptima profesional.
- Modelo de Negocios.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Gestión del Cambio

Objetivos

Apoyar y facilitar instancias que favorezcan las transformaciones internas necesarias para los desafíos adaptativos de hoy desde las personas.

Contenidos

- El Cambio.
- Preparación para el Cambio.
- Rol del liderazgo en la Gestión del Cambio

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.



Formación en Perspectiva de Género

Formación en Perspectiva de Género

La perspectiva de género es clave para enfrentar las desigualdades que viven las mujeres a diario. Y contribuyen en la construcción de un ecosistema organizacional más justo para todas las personas que lo conforman.

Por ello tenemos talleres dedicados a la formación en perspectiva de género. Estos se enmarcan en:

1. Workshops de Formación en Perspectiva Género (Nivel 1: Sensibilización).
2. Workshops de Formación en Perspectiva Género (Nivel 2: Mejora del conocimiento).

3. Workshops de Formación en Perspectiva Género (Nivel 3: Habilidades y competencia).

Con el objetivo de acompañarte en el proceso de la incorporación de la perspectiva de género en tu organización.

A continuación te presentamos nuestros talleres.

Workshops de Formación en Perspectiva Género (Nivel 1: Sensibilización)

Introducción a la Perspectiva de Género Objetivos

Entregar conceptos y nociones básica relacionadas a las perspectivas de género.

Contenidos

- Conceptos clave sobre género.
- Identificación de los sesgos de género.
- Brechas de género en Chile y el mundo

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Doble Presencia y Corresponsabilidad

Objetivos

Sensibilizar y dar a conocer los distintos factores que inciden en la doble presencia para su identificación preventiva y reactiva.

Contenidos

- ¿Qué es la doble presencia?
- Ética del cuidado y sus aportes a la doble presencia.
- Administración del tiempo y autocuidado.
- Contribuyendo al autocuidado desde las habilidades parentales.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Workshops de Formación en Perspectiva Género (Nivel 2: Mejora del conocimiento)

Incorporación de la perspectiva de género en ambientes laborales

Objetivos

Incorporar conocimientos específicos de enfoque de género, contextualizando sus contenidos en la entrega de los productos estratégicos en la organización.

Contenidos

- Conceptos clave de teoría de género.
- Género y trabajo.
- Género y trabajo en equipo.

- Género en los productos estratégicos.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Gobiernos corporativos con perspectiva de género, inclusión y diversidad

Objetivos

Comprender el impacto de la responsabilidad de los gobiernos corporativos frente a las demandas sociales actuales y sus marcos regulatorios internacionales.

Contenidos

- Principios de Gobierno Corporativo de la OCDE.
- Responsabilidad Social Empresarial y Gobiernos Corporativos.
- Herramientas de respaldo a la gestión de los Gobiernos corporativos con perspectiva de género, inclusión y diversidad.

Modalidad

Presencial y remota durante la pandemia.

Duración

2 horas.

Prevención de acoso y/o maltrato en ámbitos laborales

Objetivos

Identificar el acoso laboral para generar ambientes laborales basados en el respeto y buen trato, favoreciendo el compromiso, motivación, desarrollo y mejora de desempeño de los funcionarios.

Contenidos

- ¿Qué es el acoso laboral?
- Buenas prácticas laborales.
- Promoción de ambientes laborales saludables.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Prevención de la violencia intrafamiliar

Objetivos

Abordar aspectos que genera la Violencia Intrafamiliar (VIF).

Reconocer una situación de VIF y saber abordarla, para prevenir y acompañar a las víctimas de VIF.

Contenidos

- ¿Qué es Violencia Intrafamiliar?
- ¿Cómo identificar una situación de Violencia?
- Acompañamiento a la Víctima de VIF

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Lenguaje no sexista y accesible

Objetivos

Proporcionar elementos teórico-prácticos, que permitan conocer, profundizar y utilizar el lenguaje no sexista e incluyente en las comunicaciones internas y externas de la organización.

Contenidos

- El lenguaje y su función cultural.
- Sexismo como expresión de la discriminación de género.
- Recomendaciones prácticas para el uso del lenguaje no sexista e incluyente.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Workshops de Formación en Perspectiva Género (Nivel 3: Habilidades y Competencias) Desarrollo personal para mujeres

Objetivos

Entregar habilidades relacionales que fortalezcan el desarrollo personal y profesional de las mujeres.

Contenidos

- El rol de la autoestima.
 - Asertividad y empatía.
 - Modos de escuchar, conversar y criterios de validez. ●
- La reflexión como dinámica orientadora y convivencia democrática.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Liderazgo con perspectiva de género

Objetivos

Fortalecer las capacidades de liderazgo adaptativo de personas de la organización a fin de lograr en espacios de toma de decisión y la gestión de equipo la incorporación del enfoque de género.

Contenidos

- Estado actual de las organizaciones y la gestión de equipos.
- Liderazgo adaptativo: nuevas formas de colaboración. ● Herramientas para la incorporación de la perspectiva de género en equipos.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Equipos de alto desempeño con perspectiva de género

Objetivos

Fortalecer las capacidades relacionales de equipos, relevando la colaboración para dar mejores soluciones a la Organización con enfoque de género.

Contenidos

- De grupo a equipo, de equipo, a equipo de alto desempeño.
- Atributos de un equipo de alto desempeño con enfoque de género.
- El rol del liderazgo en un equipo de alto desempeño.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Incorporación de la perspectiva de género en proyectos

Objetivos

Fortalecer las capacidades de formulación y gestión de productos organizacionales con perspectiva de género.

Contenidos

- Formulación de proyectos con perspectiva de género.
- Marco lógico con perspectiva de género.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Desarrollo Organizacional y gestión de personas con Perspectiva de Género.

Objetivos

Fortalecer la gestión del desarrollo organizacional para dotar a

las personas de conocimiento y experiencias que promuevan su valor profesional con perspectiva de género.

Contenidos

- Detección de necesidades de formación con perspectiva de género.
- Análisis de competencias necesarias.
- Formulación de indicadores de gestión de personas con perspectiva de género.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Habilidades relacionales para masculinidades positivas

Objetivos

Generar la reflexión sobre el rol de los varones en la actualidad, para potenciar las habilidades relacionales integrales que sostienen la diversidad en las organizaciones.

Contenidos

- ¿Porque creo lo que creo?
- Derrumbando Referencias y creencias
- Abrir nuevas posibilidades y habilidades relacionales

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.



Formación en

Salud y Derechos Reproductivos

Formación en Salud y Derechos Reproductivos

Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos son también Derechos Humanos. Estos buscan que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo a sus vivencias.

Velar por ellos permite no solo conocer los derechos propios, sino que también comprender y actuar en coherencia con las necesidades de quienes conforman nuestros equipos de trabajo.

Por ello tenemos talleres dedicados a la formación en esta área. Dichos talleres se enmarcan en nuestro Workshop de Salud y derechos reproductivos.

A continuación te presentamos nuestros talleres.

Workshops de Salud y derechos reproductivos Maternidad y violencia

Objetivos

Abordar la maternidad como un derecho fundamental de las mujeres trabajadoras. Así como conocer la protección de la misma en materia legislativa en nuestro país. Por último, enfocar una mirada inclusiva respecto a la maternidad desde la empresa.

Contenidos

- Discriminación a la mujer trabajadora por maternidad
- Normas que protegen la maternidad en nuestro país.
- Maternidad y las buenas prácticas de la empresa.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Maternidad y violencia obstétrica

Objetivos

Abordar la maternidad como un derecho fundamental de las mujeres trabajadoras y las realidad que se vive en el sistema de salud de Chile. Así como conocer la protección de la misma en materia legislativa en nuestro país específicamente en salud reproductiva.

Contenidos

- Qué es Violencia.
- Qué es la Violencia ginecológica y obstétrica.
- Impacto de la violencia en la mujer.
- Acompañamiento de la mujer víctima de este tipo de violencia.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.

Derechos sexuales y reproductivos

Objetivos

Abordar los derechos sexuales y Reproductivos, Así como conocer la protección de la misma en materia legislativa en nuestro país específicamente en salud reproductiva.

Contenidos

- Autonomía del cuerpo.
- Derechos sexuales y reproductivos como garantía del Estado.
- Vulneración de los derechos sexuales y reproductivos.

Modalidad

Presencial y remota.

Duración

2 horas.