

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) I SD/MI
TAHUN PELAJARAN 2020/2021

MATA PELAJARAN : PJOK
HARI/TANGGAL : SELASA, 21 SEPTEMBER 2021
KELAS : VI (Enam)
WAKTU : 09.30 – 11.30 Wita (120 menit)

PETUNJUK UMUM

1. Tulislah matapelajaran, kelas, nama, nomor absen pada lembar jawaban yang telah tersedia!
 2. Bacalah setiap soal dengan sebaik-baiknya!
 3. Kerjakanlah terlebih dahulu soal yang kamu anggap lebih mudah!
 4. Semua jawaban dikerjakan pada lembar jawaban yang disediakan!
 5. Periksa kembali pekerjaanmu sebelum lembaran soal dan lembar jawaban kamu serahkan kepada pengawas/guru!
-

I. Berilah tanda silang (X) huruf A, B, C, atau D pada jawaban yang paling benar!

1. **(KD 3.1)** Dalam pertandingan sepak bola pelanggaran *hands ball* adalah
A. bola terkena kepala
B. bola terkena perut
C. bola terkena tangan
D. bola terkena kaki
2. **(KD 3.1)** Jika seorang pemain bertahan *hands ball* di daerah areal penjaga gawang, maka hukuman yang didapatkan adalah
A. tendangan gawang
B. tendangan pinalti
C. tendangan pojok
D. tendangan bebas
3. **(KD 3.1)** Sikap kaki yang benar saat melakukan *passing* dengan kaki bagian dalam adalah
A. perkenaan pada kaki bagian depan, kaki tumpu ditekuk
B. perkenaan pada kaki bagian dalam, kaki tumpu sedikit ditekuk
C. perkenaan pada kaki bagian dalam, kaki tumpu lurus
D. perkenaan pada kaki bagian dalam, kaki tumpu jinjit
4. **(KD 3.1)** Saat datangnya bola kita sambut dengan telapak kaki adalah cara
A. menendang bola
B. mengontrol bola
C. menundul bola
D. memasukan bola
5. **(KD 3.2)** Berikut yang merupakan contoh permainan bola kecil adalah
A. kasti
B. bola voli
C. sepak bola
D. bola basket
6. **(KD 3.2)** Gerakan memukul bola dengan menggunakan alat dapat ditemukan pada permainan....
A. sepak bola
B. bola voli
C. rounders
D. bola basket
7. **(KD 3.2)** Dalam permainan *rounders* terdapat beberapa gerak dasar. Berikut ini yang termasuk gerak lokomotor adalah
A. menekuk kaki
B. memutar lengan
C. berlari
D. jongkok
8. **(KD 3.2)** Hal penting yang harus diperhatikan dalam menangkap bola adalah
A. arah datangnya bola
B. posisi memukul bola
C. posisi pelempar bola
D. lebar lapangan
9. **(KD 3.3)** Dalam melakukan *jogging* atau jalan santai, sikap badan yang benar adalah

- | | |
|------------------------|-------------|
| A. bungkuk | C. tengadah |
| B. condong ke belakang | D. tegak |
10. **(KD 3.3)** Jenis start yang digunakan untuk lari jarak pendek adalah
- | | |
|-------------------|------------------|
| A. start jongkok | C. start berdiri |
| B. start melayang | D. start duduk |

II. Lengkapilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban singkat!

1. **(KD 3.1)** Tujuan utama menendang bola ke gawang lawan dalam sepak bola adalah
2. **(KD 3.1)** Usaha menggagalkan serangan dari pihak lawan dalam permainan bola voli disebut
3. **(KD 3.2)** Berlari menuju *base* dalam permainan *rounders* merupakan contoh gerak
4. **(KD 3.2)** Mengayun tangan dalam permainan *rounders* merupakan contoh gerak
5. **(KD 3.3)** Tempat untuk mendarat saat lompat jauh dinamakan

III. Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. **(KD 3.1)** Sebutkan minimal 3 contoh teknik dasar dalam permainan sepak bola!
2. **(KD 3.1)** Sebutkan teknik-teknik dasar dalam permainan bola voli!
3. **(KD 3.2)** Sebutkan 3 contoh gerak lokomotor dalam permainan *rounders*!
4. **(KD 3.3)** Sebutkanlah gaya-gaya dalam lompat jauh!
5. **(KD 3.3)** Jelaskan caramelakukan tahap pangerakan lompat jauh!

Selamat Bekerja ☺

KUNCI JAWABAN PJOK

PTS I KELAS VI

I. PILIHAN GANDA

- | | |
|------|-------|
| 1. C | 6. C |
| 2. B | 7. C |
| 3. B | 8. A |
| 4. B | 9. D |
| 5. A | 10. A |

II. JAWABAN SINGKAT

1. Mencetak gol sebanyak-banyaknya
2. *Block* (membendung bola)
3. Lokomotor
4. Non-lokomotor
5. Bakpasir

III. ESAY

1. Mengoper (*passing*), menyundul, mengontrol, menendang (*shooting*), menggiring bola
2. *Service, passing* (atas&bawah), *smash, block*
3. Berjalan, berlari, melompat
4. Gaya jongkok, gayamenggantung, gayaberjalan di udara
5. Awalan, tolakan/tumpuan, melayang, pendaratan