

Quelques conseils

Food : Testez les classiques spaghetti al pomodoro, cacio e pepe, margherita mais aussi les suppli (croquette de risotto), fiori di zucca (fleurs de courge)

Roma Pass : Ce pass (et même l'Omnia) est recommandé par de nombreux sites mais faites vos calculs. L'économie n'est pas forcément intéressante. Il peut être utile si vous souhaitez enchaîner les visites sur une courte durée. Plus d'infos sur le [site officiel](#).

Sites et musées : Selon la période de l'année, les sites et musées peuvent être complets, vérifiez la disponibilité quelques jours avant et anticipez potentiellement (ex : [Colisée](#), [Vatican](#)). Sans réservation, ça reste possible à certaines périodes de l'année. On conseille même de prévoir ces visites tôt le matin pour éviter la foule.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Commencer à la **Place du Capitole** (Piazza del Campidoglio) – vue sur les Forums.
- Visite du **Forum Romain** puis du **Palatin**.
- Visite du **Colisée**.
- Déjeuner dans le quartier **Monti** et Visite de **Basilique Santa Maria Maggiore**.
- Se balade dans le quartier Monti et rejoindre le **Caelius**, une des sept collines de Rome.
- Passer la soirée sur les quais entre les quartiers de **Trastevere** et **Testaccio**.
- Prendre un verre autour du **Janicule** pour une vue sur Rome le soir.

Jour 2 :

- Vatican : **Musées du Vatican** + **Chapelle Sixtine** tôt le matin.
- Basilique Saint-Pierre.
- Déjeuner dans le quartier **Prati**.
- Passage rapide **Via Cola di Rienzo** (architecture et shopping).
- Rejoindre le **château Saint-Ange**.
- Traverser le **Pont Saint-Ange** et se balader dans le centre historique.

Jour 3 :

- Aller au **Mercato di Testaccio**.
- Balade dans le **Jardin des Orangers (Giardino degli Aranci)** sur la colline **Aventin**.
- Passage sur la place des Chevaliers de Malte dans ce même quartier.
- Déjeuner dans le quartier **Testaccio**.
- Se diriger vers **Ostiense / Garbatella** : street art, atmosphère plus populaire, architecture différente.
- Dîner dans **Ostiense**.

Jour 4 :

- **Villa Borghese** : promenade dans le parc et potentielle visite de la Galerie Borghèse.
- Café et tiramisu dans la **Villa Medici** (c'est à l'étage, par l'escalier en marbre).
- Se diriger vers **Flaminio** et le musée d'art contemporain **MAXXI**.

- Déjeuner : dans **Flaminio** ou dans le quartier **Parioli**.
- Continuer vers le quartier **Coppedè** et s'y balader.
- Prendre le bus pour une soirée dans le quartier **Pigneto** ou dans celui de **San Lorenzo**.

Jour 5 :

- Prendre le bus 118 jusqu'à l'arrêt **Appia Antica/Domine Quo Vadis**.
- Balade en vélo dans le parc Appia Antica.
- Passer par la Basilique **San Sebastiano**, **Cecilia Metella**, **Villa Quintili** et continuer jusqu'au **Parc des Aqueducs**.
- Après-midi dans le centre de Rome : **Panthéon**, **Piazza Navona**, **Fontaine de Trevi**, église de **Saint-Ignace-de-Loyola**.
- Longer le **Tibre** pour rejoindre le quartier **Monteverde** et y dîner.