

DÀNH CHO GIỚI TRẺ
CHỦ ĐỀ: HOÁN CẢI ĐỂ SỐNG HY VỌNG
(60 phút)

1. Lời nguyện trước Thánh Thể

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con quỳ nơi đây, trước sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài, với tâm hồn thao thức của những người lữ hành đang trên đường về Nhà Cha. Hôm nay, chúng con cùng nhau bước vào hành trình 24h dành cho Chúa – một cuộc hành hương trong hy vọng, giữa lòng mùa chay Thánh.

Lạy Chúa, chúng con là những người trẻ, mang trong tim bao ước mơ và khát vọng, nhưng cũng đầy những lo âu, nghi nan và vấp ngã. Chúng con lắm khi mỗi một trước những thử thách của cuộc đời, dễ bị cuốn vào những lạc thú trần gian mà quên mất đường về với Ngài. Giờ phút này chúng con cùng đến đây để dừng chân, lắng nghe tiếng Chúa, cảm nghiệm được tình yêu của Chúa và để được biến đổi.

Lạy Chúa Giê-su, Ngài đã bước đi trên con đường dương thế, đối diện với đau khổ, thập giá, nhưng vẫn luôn tin thác vào Chúa Cha và hoàn tất hành trình cứu độ. Xin dạy chúng con biết nhìn lên Ngài để can đảm tiến bước, biết từ bỏ những gì cản trở tình yêu, biết khiêm nhường đón nhận Thánh ý Chúa trong cuộc đời mình.

Xin Chúa dẫn dắt chúng con trong hy vọng, để sau hành trình này, chúng con được đổi mới trong đức tin, mạnh mẽ trong tình yêu và sẵn sàng lên đường như những chứng nhân của Chúa giữa lòng đời.

2. Hát - Giê-su tình yêu

1/ Trước Thánh thể nhiệm mầu, ai người nào đâu suy thấu, tình yêu Chúa thật cao siêu. Sấp mình kính yêu tôn thờ tình Chúa vô bờ, thương con ở lại với con.

ĐK: Ôi Giê-su tình yêu, lòng con cảm mến thật nhiều, ở lại cùng con Chúa ơi. Lòng con tri ân suốt đời tình Chúa cao vời, ngàn năm sẽ chẳng hề vơi.

2/ Chúa đến với con hằng ngày buồn vui nhân thế, đời con vững dạ an tâm, lo gì những nỗi thăng trầm vì Chúa trong đời, tim con dâng lời mến yêu.

3. Lời dẫn

“Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước, là ánh sáng chỉ đường con đi”.

Giờ đây, xin cho mỗi người chúng con biết mở rộng tâm hồn để đón nhận Lời Hằng Sống của Chúa không chỉ bằng đôi tai, nhưng còn bằng trái tim để chúng con được biến đổi. Xin dạy chúng con biết sống theo Lời Chúa, để con trở nên chứng nhân cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa giữa lòng thế giới hôm nay.

4. Hát – Biến đổi đời con

ĐK. Biến đổi đời con Chúa ơi khi con nghe lời Chúa dạy, khi con sum vầy bên Chúa, khi con từng ngày khát mong. Biến đổi đời con Chúa ơi cho nên tươi mới rạng ngời, tình yêu nồng thắm không vơi, niềm tin chan chứa mọi nơi.

1. Con sống trong Ngài tâm con luôn khát khao hoài một cuộc đời đổi mới Chúa ơi. Lòng còn ngủ say chưa đổi thay, tình đời trả vay vẫn còn đây, bao vắn vương này. Ngày ngày con sống niềm cậy trông nơi lòng nhân Chúa: Nguồn sống mới đời con.

5. Tin Mừng: Ga 8, 1–11.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Gio-an.

Khi ấy, Chúa Giê-su lên núi cây dầu. Và từ sáng sớm, Người lại vào trong đền thờ. Toàn dân đến cùng Người, nên Người ngồi xuống và bắt đầu giảng dạy. Lúc đó, luật sĩ và biệt phái dẫn đến Người một thiếu phụ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, và họ đặt nàng đứng trước mặt mọi người. Họ hỏi Chúa Giê-su: “Thưa Thầy, thiếu phụ này bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, mà theo luật Mô-sê, hạng phụ nữ này phải bị ném đá. Còn Thầy, Thầy dạy sao?” Họ nói thế có ý gài bẫy Người để có thể tố cáo Người. Nhưng Chúa Giê-su cúi xuống, bắt đầu lấy ngón tay viết trên đất. Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người đứng lên và bảo họ: “Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi”. Và Người ngồi xuống và lại viết trên đất. Nghe nói thế họ rút lui từng người một, bắt đầu là những người nhiều tuổi nhất, và còn lại một mình Chúa Giê-su với người thiếu phụ vẫn đứng đó. Bấy giờ Chúa Giê-su đứng thẳng dậy và bảo nàng: “Hỡi thiếu phụ, những người cáo chị đi đâu cả rồi? Không ai kết án chị ư?” Nàng đáp: “Thưa Thầy, không có ai”. Chúa Giê-su bảo: “Ta cũng thế, Ta không kết tội chị. Vậy chị hãy đi, và từ nay đừng phạm tội nữa”.

Đó là lời Chúa.

6. Suy niệm 1

Bối cảnh câu chuyện diễn ra khi Chúa Giê-su đang giảng dạy trong đền thờ, nơi dân chúng quy tụ để lắng nghe Lời Người. Bỗng nhiên, các luật sĩ và biệt phái kéo đến, dẫn theo một người phụ nữ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình. Họ đặt chị trước mặt đám đông và công khai buộc tội, trưng dẫn luật Mô-sê để yêu cầu trừng phạt chị bằng cách ném đá. Tuy nhiên, mục đích thực sự của họ không phải để bảo vệ luật pháp hay tìm kiếm sự công bằng, mà là để thử thách Chúa Giê-su, nhằm tìm cơ tố cáo Người. Trước tình huống này Chúa Giê-su không vội vàng trả lời mà lặng lẽ cúi xuống viết trên đất, như để mời gọi những kẻ đang kết án hãy tự nhìn lại chính mình. Đây chính là một khoảnh khắc quan trọng đặt ra câu hỏi lớn: Chúa sẽ xử lý thế nào giữa công lý và lòng thương xót?

Trong câu chuyện này, có sự đối lập rõ rệt giữa cái nhìn của con người và cái nhìn của Thiên Chúa. Các biệt phái và luật sĩ chỉ thấy lỗi lầm của người phụ nữ và muốn kết án chị theo luật Môse. Họ không nhìn chị như một con người có nhân phẩm, mà chỉ coi chị như một công cụ để thử thách Chúa Giê-su. Họ dùng luật pháp như một vũ khí để lên án người khác, nhưng lại không xét lại chính mình, không nhận ra rằng họ cũng là những con người tội lỗi, cũng cần được tha thứ và hoán cải. Trái lại, Chúa Giê-su có một cái nhìn hoàn toàn khác. Ngài không vội vàng phán xét hay kết tội, nhưng mời gọi mọi người hãy tự nhìn lại chính mình: *"Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi."* Lời nói ấy làm bừng tỉnh lương tâm của những người đang cầm đá trong tay, buộc họ phải đối diện với sự thật về chính mình. Lần lượt, họ bỏ đi, vì nhận ra rằng không ai trong họ hoàn toàn vô tội.

Trong cuộc sống, chúng ta dễ có xu hướng phán xét người khác, chỉ trích lỗi lầm của họ mà quên mất rằng bản thân mình cũng có những thiếu sót. Chúa Giê-su dạy chúng ta hãy biết khoan dung, cảm thông và giúp đỡ nhau sống tốt hơn, thay vì chỉ dừng lại ở việc lên án. Khi biết nhìn người khác bằng ánh mắt yêu thương và tha thứ, chúng ta mới thực sự bước theo con đường của Chúa.

(Thỉnh lặng suy niệm trước Thánh Thể một vài phút)

7. Hát - Con nay trở về (Ngôi – Hát cả 3 câu)

1. Con nay trở về, trở về cùng Chúa, Chúa ơi. Con nay trở về, lòng sầu thống hối khôn nguôi. Muốn khóc cho một niềm tin đã trót bao phen ngã nghiêng. Bước chân hoang đàng, nay bền yêu thương tình đáp tình.

ĐK. Ngài là Thiên Chúa rất nhân hậu và hay tha thứ. Ngài dựng nên con không khi nào mặc con thoái hư. Vì là bụi đất con phải vương tục lụy yếu đuối. Dẫn con trên đường lành thủy chung ơn nghĩa muôn đời.

2. Con nay trở về, trở về miền đất tái sinh. Con nay trở về, về đường chính lý quang minh. Có suối nhân sinh tràn ứa, cỏ lá hoa không tàn úa. Lúa thơm trăm mùa, thêm trái ngon hoa ngọt có thừa.

3. Con không trở về cùng nhiều nghi lễ nhênh ngang. Con không trở về, lòng còn bối rối hoang mang. Quyết chí ăn năn chừa lỗi, lánh hết nguy cơ lạc lối. Thắp hương chân thành, dâng trái tim con tận hiến Ngài.

8. Suy niệm 2

Lòng thương xót của Chúa Giê-su trong câu chuyện này được thể hiện rõ nét qua cách Ngài đối diện với người phụ nữ phạm tội. Ngài không kết án chị, nhưng cũng không dung túng cho tội lỗi. Khi tất cả những người tố cáo đã bỏ đi, Chúa nhẹ nhàng nói với chị: "Ta cũng thế, Ta không kết tội chị. Vậy chị hãy đi, và từ nay đừng phạm tội nữa." Chúa luôn sẵn sàng tha thứ, bất kể tội lỗi có lớn lao thế nào, miễn là con người biết ăn

năn, quay trở về với Ngài. Lòng thương xót của Chúa không có giới hạn, và chính điều đó đem lại hy vọng cho những ai từng vấp ngã. Tuy nhiên, sự tha thứ của Chúa không có nghĩa là sự dễ dãi hay bỏ qua tội lỗi, mà đó là một lời mời gọi thay đổi đời sống. Chúa không muốn con người chìm đắm trong lỗi lầm, nhưng Ngài mong họ đứng dậy, can đảm bước đi trên con đường mới, sống tốt hơn và tránh xa tội lỗi. Đây là thông điệp quan trọng đối với mỗi người trẻ chúng ta hôm nay. Không có tội lỗi nào lớn hơn lòng thương xót của Chúa. Chúng ta có thể sai lầm, có thể vấp ngã, nhưng điều quan trọng là chúng ta biết nhận ra lỗi lầm, đón nhận lòng thương xót của Chúa qua bí tích Hòa Giải và quyết tâm sửa đổi. Mùa Chay chính là thời gian thuận tiện để mỗi người nhìn lại bản thân, trở về với Chúa và để Ngài biến đổi cuộc đời mình.

Chúa Giê-su không chỉ không kết tội, mà còn nhân mạnh: "Từ nay đừng phạm tội nữa." Trong Mùa Chay này, mỗi bạn trẻ hãy được mời gọi nhìn vào lòng mình để thấy: *Tôi cần thay đổi điều gì để trở nên tốt hơn? Tôi có sẵn sàng để Chúa biến đổi cuộc đời mình không?* Câu trả lời được dành riêng cho từng người chúng ta. Hãy can đảm bước tới, vì Chúa không chỉ tha thứ, mà còn đồng hành với chúng ta trên hành trình mới đầy hy vọng.

(Thỉnh lặng suy niệm trước Thánh Thể một vài phút)

9. Hát – Tình Chúa biến đổi đời con

1/ Tình yêu Chúa biến đổi đời con, tình yêu Chúa thấp sáng hồn con, dìu dắt con trên đường công chính, bổ sức cho con thêm niềm tin. Ngọt ngào ngọt ngào vì Chúa cho tim con nồng say, ủ ấp con bình yên tháng ngày.

ĐK: Biến đổi đời con Chúa ơi xin Ngài biến đổi, cho lòng con ngày đêm sáng trong. Biến đổi đời con trở thêm sáng trong. Biến đổi đời con trở nên đuốc sáng soi giữa cuộc đời, làm men muối ướp mặn trần gian.

2/ Tình yêu Chúa ví như dòng sông, tình yêu Chúa có ai hiểu chẳng? Tình ngọt cao dâng trào lớp sóng, tựa núi non réo vang trùng dương. xuyên ngàn muôn cõi lòng.

3/ Tình yêu Chúa biến đổi đời con, tình yêu Chúa thánh hoá lòng con . Ngài đến đây cho hồn đổi mới, để trái tim sáng lên niềm vui. Mọi điều lắng lo rồi sẽ qua như mây vụt bay, vì Chúa luôn dìu con tháng ngày.

10. Kinh - Châu Minh Thánh

Con lạy Đức Chúa Giêsu hằng ngự trên bàn thờ đêm ngày liên mãi vì lòng thương loài người ta, và lấy lòng nhân từ thương xót mời gọi chờ đợi cùng chịu lấy mọi kẻ đến cùng Chúa. Con tin thật vững vàng Chúa ngự trong phép Minh Thánh, dù mà con rất hèn hạ con cũng cả dám sấp mình xuống thờ lạy đội ơn Chúa vì mọi ơn Chúa đã xuống cho con, nhất là vì Chúa đã lập phép Minh Thánh phó mình cho con cùng đã ban Mẹ

Chúa, là Rất Thánh Đức Bà Maria, làm quan thầy bầu cử cho con và đã mở lòng con đến châu Minh Thánh Chúa trong nhà thờ này bây giờ.

Hôm nay con thờ lạy Trái Tim Chúa đáng mến vô cùng, hay thương vô cùng, trước là cho được tạ ơn Chúa đã lập phép cực trọng Minh Thánh Chúa, sau là cho được đền vì tội lỗi những kẻ vô đạo, kẻ rời đạo và kẻ có đạo đã phạm đến phép Minh Thánh Chúa từ xưa đến nay. Sau nữa dù mà con châu Minh Thánh Chúa ở đây, nhưng mà lòng con ước ao cho được châu Chúa nơi các nhà thờ có Minh Thánh Chúa, nhất là những nơi người ta bỏ chẳng châu Minh Thánh Chúa.

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, con lo buồn ăn năn trách mình con vì bấy lâu nay nhiều lần con đã mất lòng Chúa là Đáng nhân lành vô cùng đường ấy. Từ nay về sau, trông ơn Chúa giúp sức, con quyết chí sửa mình chẳng còn dám mất lòng Chúa nữa. Dù mà con rất hèn mạt, con cũng xin dâng trót mình con cho Chúa. Trí khôn ý muốn, mọi sự lòng con yêu chuộng ước ao cùng các sự khác thuộc về con, thì con dâng cho Chúa hết thay thay chẳng dám tiếc sự gì cùng Chúa nữa. Từ này mà đi Chúa muốn định cho con thể nào, con vâng bằng lòng thể ấy. Con chẳng xin, chẳng muốn đi gì, chỉ xin, chỉ muốn cho con được kính mến, được giữ nghĩa cùng Chúa cho đến hết hơi cùng vâng theo thánh ý Chúa cho trọn mà thôi.

Con xin Chúa thương đến các linh hồn nơi luyện ngục, nhất là những linh hồn kẻ khi còn sống có lòng kính mến Minh Thánh Chúa và trông cậy Rất Thánh Đức Bà cách riêng. Con lại xin Chúa thương đến các kẻ có tội cho nó được ăn năn sửa mình lại nữa.

Sau hết dù con có yêu mến ước ao sự gì, vật gì, thì con cũng hằng xin hợp một ý cùng Trái Tim rất nhân lành Chúa mà dâng sự ấy vật ấy làm một cùng Trái Tim Chúa cho Đức Chúa Cha, xin Người nhận lấy cùng nghe lời con cầu xin vì công nghiệp Chúa. Amen.

11. Lời nguyện chung

Người hướng dẫn: Lạy Chúa Giê-su, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện xin tha thiết:

1. Xin cho Giáo Hội, đặc biệt là các mục tử và những người đang dẫn thân trong sứ vụ loan báo Tin Mừng, luôn trở nên dấu chỉ sống động của lòng thương xót Chúa. Xin cho Giáo Hội biết đồng hành với những tâm hồn lầm lạc, biết kiên nhẫn nâng đỡ những ai vấp ngã, để họ tìm thấy niềm hy vọng nơi tình yêu bao dung của Chúa. *Chúng con cầu xin Chúa!*

2. Lạy Chúa, giữa một thế giới đầy những phán xét, loại trừ và áp lực dư luận, Chúa đã dạy chúng con bài học quý giá về lòng cảm thông và khoan dung. Xin cho các bạn trẻ hôm nay biết noi gương Chúa, không vội kết án hay lên án người khác nhưng biết nhìn thấy những cơ hội để nâng đỡ và giúp nhau nên tốt hơn. *Chúng con cầu xin Chúa!*

3. Lạy Chúa, Chúa đã không kết án người phụ nữ phạm tội, nhưng mời gọi chị bước vào một cuộc đời mới. Xin cho mỗi người chúng con biết can đảm từ bỏ những thói quen xấu, những tội lỗi vẫn ràng buộc mình, để tâm hồn được tự do và thanh thản. Giữa những cám dỗ và thử thách của cuộc sống, xin cho chúng con biết tin thác vào Chúa, biết mở lòng đón nhận lòng thương xót của Ngài, và dám thay đổi chính mình để trở nên những con người mới. *Chúng con cầu xin Chúa!*

4. Lạy Chúa, Chúa mời gọi mỗi người chúng con trở về, để được chữa lành và sống trong ân sủng của Ngài. Xin giúp các bạn trẻ chúng con luôn biết chạy đến với Bí tích Hòa Giải, để đón nhận sự tha thứ của Chúa và tìm được bình an đích thực. Từ đó, chúng con biết lan tỏa tình yêu ấy đến với mọi người, trở thành chứng nhân của lòng thương xót giữa đời sống hôm nay. *Chúng con cầu xin Chúa!*

Người hướng dẫn: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúa vẫn luôn chờ đợi chúng con trở về trong tình yêu bao dung và lòng nhân hậu vô bờ. Xin dạy chúng con luôn sống yêu thương, giúp nhau tiến bước trên con đường thiện hảo, để mỗi ngày càng trở nên xứng đáng là con cái Chúa. Lạy Chúa, xin ở lại với chúng con, biến đổi tâm hồn chúng con trong tình yêu Chúa, để chúng con trở thành ánh sáng và khí cụ bình an của Ngài giữa thế giới hôm nay. *Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen!*

12. Đọc Kinh Năm Thánh

Lạy Cha trên trời,

Xin cho ơn đức tin mà Cha ban tặng chúng con
trong Chúa Giêsu Kitô, Con Cha và Anh của chúng con,
cùng ngọn lửa đức ái được thắp lên trong tâm hồn chúng con bởi Chúa Thánh Thần,
khởi dậy trong chúng con niềm hy vọng hồng phúc hướng về Nước Cha trị đến.

Xin ân sủng Cha biến đổi chúng con
thành những người miệt mài vun trồng hạt giống Tin Mừng.
Ước gì những hạt giống ấy
biến đổi từ bên trong nhân loại và toàn thể vũ trụ này,
trong khi vững lòng mong đợi trời mới đất mới,
lúc mà quyền lực Sự Dữ sẽ bị đánh bại,
và vinh quang Cha sẽ chiếu sáng muôn đời.

Xin cho ân sủng của Năm Thánh này
khởi dậy trong chúng con, là Những Người Lữ Hành Hy Vọng,
niềm khao khát kho tàng ở trên trời.
Đồng thời cũng làm lan tỏa trên khắp thế giới
niềm vui và sự bình an của Đấng Cứu Chuộc chúng con.

Xin tôn vinh và ngợi khen Cha là Thiên Chúa chúng con,
Cha đáng chúc tụng mãi muôn đời. Amen.

13. Hát kết thúc – Trở về bên Chúa

*ĐK: Trở về bên Chúa niềm vui tràn tâm hồn. Trở về bên Chúa nhân từ đầy yêu thương.
Từ đây con nguyện ước hết lòng thờ kính Cha. Vì anh em vì quê hương ngàn yêu
thương dâng hiến Ngài.*

1. Cha ơi! những tháng năm lầm lỗi, những đắng cay lẻ loi, từ đây thôi hết rồi. Xin dâng những tháng năm đời con, những phút giây tương lai, tình con dâng hiến Ngài.
2. Cha ơi! bóng tối không còn nữa, chính Chúa xưa đã hứa, chuộc con trong máu Ngài. Xin dâng Cha khúc ca tạ ơn, với hết tình tri ân, đời con luôn có Ngài.
3. Cha ơi! chất ngất bao tình mến, Chúa vẫn luôn ngày đêm, dù thương không bến bờ. Xin dâng Cha tấm lòng thờ kính, khúc hát ca tôn vinh, tình con dâng hiến Ngài.