



Acompañamiento en el Duelo: Sanando Emociones y Cuerpo

En Ben Shen, entendemos que el proceso de duelo es una experiencia profundamente personal y emocional. Por ello, ofrecemos un acompañamiento integral que no solo aborda los aspectos emocionales, sino también los físicos, mediante el uso de técnicas tradicionales de la medicina china, junto con herramientas modernas de gestión emocional. Te dejamos a continuación lo que ofrecemos, cada acompañamiento es único y juntos decidimos qué pasos vamos a seguir.

Nuestros Servicios para el Duelo:

- **Gestión Emocional Personalizada:** A través de herramientas como **biodescodificación, neurocoaching y bioneuroemoción**, te ayudamos a comprender y liberar las emociones relacionadas con la pérdida, facilitando un proceso de sanación emocional más armonioso y equilibrado.
- **Acupuntura para la Gestión del Duelo:** Utilizamos la acupuntura para aliviar el estrés, la ansiedad y los síntomas físicos que acompañan al duelo, como insomnio, tensión muscular y malestar general. La acupuntura actúa sobre el sistema nervioso para promover la calma y la claridad mental.

- **Fitoterapia para el Equilibrio Emocional:** Recetas personalizadas de hierbas medicinales chinas pueden ayudar a equilibrar las emociones, fortalecer el sistema inmunológico y restaurar la energía vital durante el proceso de duelo.
- **Terapias para la Reducción del Estrés y la Ansiedad:** Implementamos técnicas de relajación y respiración, junto con el uso de ventosas y electroacupuntura, para liberar la tensión acumulada y permitir una recuperación emocional más fluida.
- **Espacio de Acompañamiento en terapia regresiva :** Además de las terapias físicas, ofrecemos acompañamiento en sesiones individuales donde podrás compartir tus sentimientos y trabajar en la aceptación y el duelo de manera terapéutica, guiado por profesional especializado en hipnosis clínica reparadora.
- **Apoyo Continuo y Seguimiento:** Nuestro acompañamiento no se limita solo a las sesiones, sino que también ofrecemos seguimiento a través de plataformas virtuales, donde podrás mantener un contacto cercano con la terapeuta, recibir orientación y apoyo en cada etapa del proceso.

Este enfoque integral ayuda a las personas a atravesar el duelo de manera más saludable, trabajando no solo en la parte emocional, sino también en el cuerpo y la energía, ofreciendo un espacio de sanación total.

Flavia D'Angelo - Médico oriental
Medicina china con perfeccionamiento en Nutrición ortomolecular
Mat. 337
Bio Hipno Terapeuta