

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE	CHIỀU
<b>HAI</b> 26/8/2024	- Cháo tôm. (Cà rốt, nấm rom, tôm) - Sữa Oracare Grow plus.	- Cơm trắng - Canh đu đủ nấu thịt. (Thịt, đu đủ) - Cá basa sốt cà chua. (Cá basa, cà chua)	Yaourt	Bún khô nấu thịt. (Thịt, bún khô, nấm, cà rốt, hẹ)
<b>BA</b> 27/8/2024	- Bánh canh nấu tôm. (Bánh canh, tôm, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare Grow plus.	- Cơm trắng - Canh mướp, rau mồng tơi nấu thịt. - Thịt ba rọi kho thơm. (Thịt ba rọi, thơm)	Nước cam	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, nấm rom, mì sợi, bó xôi)
<b>TU</b> 28/8/2024	- Hủ tiếu hải sản. (Thịt, hủ tiếu mềm, nấm rom, cà rốt, giá, hẹ, tôm, mực) - Sữa Oracare Grow plus.	- Cơm trắng - Canh chua cá hủ. (Cà chua, thơm, giá, cá hủ) - Trứng vịt chiên - nước tương	Bánh Flan	Nui sò nấu thịt. (Nui, thịt, nấm rom, cà rốt)
<b>NĂM</b> 29/8/2024	- Phở bò. (Thịt bò, bánh phở, tương đen, rau quế) - Sữa Oracare Grow plus.	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu thịt. (Thịt, bí xanh) - Thịt ba rọi rim tôm, bắp mỹ. (Tôm, bắp mỹ, thịt ba rọi).	Thanh Long	Lẩu thập cẩm. (Thịt, bún gạo, nấm, cà rốt, tôm, mực, cải thảo, su su)
<b>SÁU</b> 30/8/2024	- Bún nấm hương. (Thịt, nấm hương, cà rốt, bún, bó xôi) - Sữa Oracare Grow plus.	- Cơm trắng - Canh mây nấu thịt. (Thịt, cà chua, trứng gà) - Cá lóc chiên- nước mắm chua ngọt.	Rau câu	Cháo thịt gà.

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

THỰC ĐƠN

Tuần 02: Từ 04/9/2024 đến 06/9/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ	CHIỀU
<b>Nghĩ lễ 2/9</b>				
<b>Tư</b> <b>04/9/2024</b>	- Canh bún. (Thịt, bún, đậu hũ, rau muống, ngò gai) - Sữa Oracare Grow plus.	- Cơm trắng- Canh rau dền cơm nấu tôm. (Rau dền cơm, cua đồng) - Thịt ba rọi kho nước dừa.	Yaourt	Mì trứng nấu thịt.
<b>Năm</b> <b>05/9/2024</b>	- Bánh bao. - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh bầu nấu thịt. - Thịt gà kho nghệ.	Chuối cau	Cháo cá lóc.
<b>Sáu</b> <b>06/9/2024</b>	- Bún bò. (Thịt bò, cà rốt, nấm, bún, rau muống) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - dưa hường nấu thịt. - Trứng cút sốt cà chua.	Puding	Miến nấu thịt.

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG****THỰC ĐƠN****Tuần 03: Từ 09/09/2024 đến 13/09/2024**

<b>THỨ</b>	<b>SÁNG</b>	<b>TRƯA</b>	<b>XÉ</b>	<b>CHIỀU</b>
<b>HAI</b> <b>09/09/2024</b>	- Bún nấm hương. - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh rau ngót nấu tôm. - Thịt rim rau củ (Su su, cà rốt, đậu cove, thịt).	Bánh Flan	Nui sao nấu thịt.
<b>BA</b> <b>10/09/2024</b>	- Phở gà. (bánh phở, tương đen, thịt gà, rau quế) - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh cải ngọt nấu thịt. - Cá basa sốt cà chua.	Nước chanh	Cháo thịt xay. (Thịt, nấm rơm, gạo)
<b>TU</b> <b>11/09/2024</b>	- Bánh đa cua. (Thịt, phở khô, nấm rơm, cà rốt, cua, bó xôi) - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh chua cá hú (cá hú, thơm, giá, cà chua) - Thịt bò xào dưa leo.	Bánh Flan	Bún khô nấu thịt. (Bún, thịt, nấm rơm, cà rốt, hẹ lá)
<b>NĂM</b> <b>12/09/2024</b>	- Bánh canh nấu cá thác lác. (Thịt, cá thác lác, thơm, rau xà lách) - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh đậu hũ hẹ nấu thịt. - Thịt gà ram nước dừa.	Đu đủ chín	Mì trứng nấu thịt. (Mì, thịt, nấm rơm, cà rốt, bó xôi)

<b>SÁU</b> <b>13/09/2024</b>	- Cháo gà. (Thịt gà, gạo, nấm rơm, cà rốt) - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh khoai mỡ nấu thịt. (Thịt, khoai mỡ) - Cá lóc sốt cà chua. (Thơm, cá lóc, cà chua)	Rau câu	Lẩu thập cẩm. (Bún, nấm rơm, cà rốt, mực, su su, tôm, cải thảo)
---------------------------------	--	---	---------	--

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 4 Từ 16/09/2024 Đến 20/09/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>16/09/2024</b>	- Cháo thịt bò, đậu xanh. - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu tôm. - Trứng vịt chiên - nước tương. (Trứng vịt, nước tương)	Bánh Flan	- Lẩu gà lá giang. (Thịt gà, bún, lá giang, rau om)
<b>Ba</b> <b>17/09/2024</b>	- Bún cá nư. (Bún, cá nư, cà chua, rau muống, rau om) - Sữa Findkost's Grow plus	- Cơm trắng - Canh khoai từ nấu thịt. - Thịt bò rim khoai tây.	Dưa hấu	- Mì trứng nấu thịt cà chua. (Thịt, mì, bó xôi, nấm, cà rốt)
<b>Tư</b> <b>18/09/2024</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (Hủ tiếu, thịt heo, giá, nấm, hẹ lá) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh rau dền cơm nấu cua đồng. - Cá diêu hồng rim nấu đùi gà.	Puding	Nui tằm nấu thịt.
<b>Năm</b> <b>19/09/2024</b>	- Súp gà nấu bắp non (Thịt gà, bắp, cà rốt, nấm rơm, bột năng) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh rau mồng tơi, mướp nấu thịt. - Cá Cam sốt cà chua.	Nước tắc	- Miến nấu thịt. (Miến, hẹ lá, cà rốt, nấm rơm)

<b>Sáu</b> <b>20/09/2024</b>	- Canh bún. (Thịt, bún, đậu hũ, cà rốt, rau muống) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh su hào nấu thịt. - Thịt ba rọi kho củ sắn.	Rau câu	- Cháo thịt xay. (Gạo, cà rốt, thịt, nấm)
---------------------------------	---	--	---------	--

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 5 Từ 23/09/2024 đến 27/09/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>23/09/2024</b>	- Bún cá thác lác. (Bún, cá thác lác, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh mây nấu thịt. (Thịt, trứng, cà chua) - Thịt ba rọi ram nước dừa. (Thịt ba rọi, nước dừa tươi)	Bánh Flan	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, nui sò)
<b>Ba</b> <b>24/09/2024</b>	- Phở bò. (Thịt bò, bánh phở, tương đen, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh súp nấu thịt. (Su su, củ dền, khoai tây, thịt) - Trứng vịt chưng. (trứng vịt, nước tương)	Chuối cau	Bún khô nấu thịt. (Thịt nạc, nấm, cà rốt, bún, hẹ lá)
<b>Tư</b> <b>25/09/2024</b>	- Cháo tôm. (Tôm, cà rốt, nấm rom, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bắp cải nấu thịt. (Thịt, bắp cải) - Cá saba sốt chua ngọt. (Cá saba, cà chua, thơm)	Yaourt	Lẩu Éch. (Éch, lá giá, bún, ngó sen)
<b>Năm</b> <b>26/09/2024</b>	- Hủ tiếu nam vang. (Thịt, tôm, cà rốt, nấm, tằm ô, hủ tiếu, trứng cút) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh Rong biển nấu thịt - đậu hủ trắng. (Rong biển, đậu hũ trắng, thịt) - Thịt ba rọi kho củ cải trắng. (Thịt ba rọi, củ cải trắng)	Dưa hấu	Mì trứng nấu thịt, cà chua. (Mì, thịt, giá, hẹ, cà chua)

<b>Sáu</b> <b>27/09/2024</b>	- Bún riêu cau đồng. (Thịt, bún, cua đồng, đậu hũ chiên, rau muống, cà chua) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bầu nấu thịt. (Bầu, thịt) - Thịt gà chiên giòn. (Thịt gà, bột Ajquick)	Bánh su kem	Cháo gà hạt sen. (Gạo, thịt gà, nấm rom, cà rốt, hạt sen)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

***Tuần: 6 Từ 30/09/2024 Đến 04/10/2024***

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>30/09/2024</b>	- Cháo tim heo - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh mướp, rau mồng tơi nấu thịt. (Rau mồng tơi, thịt, mướp) - Cá diêu hồng chiên - nước mắm chua ngọt.	Puding	Miến nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, bún, hẹ lá)
<b>Ba</b> <b>01/10/2024</b>	- Bánh canh nấu tôm. (Thịt, tôm, bánh canh, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu thịt. - Cá hú sốt cà chua. (Cá hú, cà chua)	Nước chanh	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún, hẹ lá)
<b>Tư</b> <b>02/10/2024</b>	- Bún nấm. (Thịt, bún, bó xôi, nấm hương) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải bẹ xanh nấu cá thác lác. (Cá thác lác, cải bẹ xanh) - Thịt ba rọi kho trứng cút (Thịt ba rọi, trứng cút)	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, cà rốt, mì, bó xôi)

<b>Năm</b> <b>03/10/2024</b>	- Phở gà. (Thịt gà, nấm rơm, cà rốt, tương đen) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh dưa hường nấu thịt. (Thịt, dưa hường) - Cá lóc kho.	Đu đủ chín	Nui xoắn nấu thịt. (Thịt, nui, cà rốt, nấm rơm)
<b>Sáu</b> <b>04/10/2024</b>	- Gà nấu lá quế. (Bún, cà rốt, nấm, thịt gà, lá quế, ngó sen) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí đỏ nấu thịt. (Bí đỏ, thịt) - Thịt bò xào đậu cove. (Thịt bò, đậu cove)	Rau câu	Cháo thịt xay. (Thịt, cà rốt, nấm rơm)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 7: Từ 07/10/2024 đến 11/10/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>07/10/2024</b>	- Canh bún. (Bún, cà chua, rau muống, mắm ruốt, đậu hũ) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh đu đủ nấu thịt. (Thịt, đu đủ) - Thịt bò xào bí ngòi. (Thịt bò, bí ngòi)	Yaourt	Lẩu thập cẩm. (bún, tôm, mực, thịt, su su, cải thảo, cà rốt)
<b>Ba</b> <b>08/10/2024</b>	- Cháo thịt bò (Thịt bò, cà rốt, nấm rơm) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải ngọt nấu thịt. (Thịt, cải ngọt) - Thịt ba rọi kho củ sắn. (Thịt ba rọi, củ sắn)	Dưa hấu	Nui sao nấu thịt (Nui sao, thịt, cà rốt, nấm)
<b>Tư</b> <b>09/10/2024</b>	- Bún thang. (Bún, nấm, thịt, cà rốt, rau răm, trứng) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua cá hủ. (Cà chua, cá hủ, giá, thơm) - Thịt gà rim hạt sen. (Thịt gà, hạt sen)	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt bò. (Thịt bò, mì, bó xôi, giá)

<b>Năm</b> <b>10/10/2024</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (Thịt, nấm rơm, cà rốt, hủ tiếu, hẹ) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh mướp- rau ngót nấu cá thác lác. - Cá ngừ sốt cà chua. (Cá ngừ, cà chua)	Chuối cau	Cháo lươn. (Lươn, nấm rơm, cà rốt)
<b>Sáu</b> <b>11/10/2024</b>	- Thịt gà nấu nấm- bánh mì. (cà rốt, nấm rơm, khoai tây, sữa, bánh mì) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua thịt gà nấu lá giang (thịt gà, lá giang) - Trứng chiên – nước tương.	Rau câu	Miến nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, Mi, hẹ)

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 08: Từ 14/ 10/ 2024 Đến 18/ 10/ 2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>14/10/2024</b>	- Cháo bí đỏ nấu thịt. - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh mây nấu thịt. (Thịt, cà chua, trứng gà) - Cá lóc kho.	Puding	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún gạo, giá, nấm, hẹ, cà rốt)
<b>Ba</b> <b>15/10/2024</b>	- Bún bò huế. (Thịt bò, giá, bún, rau muống, sả cây) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh khoai từ nấu thịt. - Thịt ba rọi kho củ cải trắng.	Nước cam	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, mì, cà rốt, nấm, hẹ lá)

<b>Tư</b> <b>16/10/2024</b>	- Phở gà. (Thịt gà, rau quế, bánh phở, tương đen) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải thảo nấu thịt. (Thịt, cải thảo) - Cá Thịt bò kho tam sắc. (Thịt bò, khoai tây, su su, cà rốt)	Chè đậu xanh	Nui tằm nấu thịt. (Nui sò, thịt, cà rốt)
<b>Năm</b> <b>17/10/2024</b>	- Súp óc heo. (Thịt heo, cà rốt, óc heo, trứng cút, trứng gà, bột năng) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh tần ô nấu thịt - Cá Cam sốt chua ngọt. (Cá cam, cà chua, thơm)	Dưa hấu	Lẩu cá thác lác. (Cá thác lác, bún, rau ngót, mướp)
<b>Sáu</b> <b>18/10/2024</b>	- Bún thái. (Bún, rau muống, tôm, mực, cà chua) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh rau mồng tơi nấu tôm. - Thịt ba rọi kho đậu hũ trắng.	Rau câu	Cháo hén. (Hén, cà rốt, nấm rơm, gạo)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 09: Từ 21/10/2024 Đến 25/10/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>21/10/2024</b>	- Bánh canh nấu tôm. (Bánh canh, tôm, cà rốt, nấm) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh bầu nấu thịt. - Cá hú sốt cà chua. (Cá hú, cà chua)	Bán Flan	Mì trứng nấu thịt (Thịt, mì, bó xôi, cà rốt).
<b>Ba</b> <b>22/10/2024</b>	- Canh bún (Thịt, cà rốt, rau muống, đậu hũ chiên, bún) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. - Thịt ba rọi rim đậu hà lan. (thịt ba rọi, đậu hà lan, cà rốt)	Đu đủ chín	Lẩu thập cẩm (Thịt, tôm, mực, rau muống, cải thảo, su su)

<b>Tư</b> <b>23/10/2024</b>	- Cháo thịt bò đậu xanh. (Thịt bò, đậu xanh, gạo cà rốt, nấm) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh rau đay nấu thịt. - Tôm, thịt, bắp mỹ rim bơ.	Yaourt	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nui, cà rốt, nấm)
<b>Năm</b> <b>24/10/2024</b>	- Bún nấm. (Bún, nấm hương, bó xôi, cà rốt) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh súp nấu thịt. (Thịt, su su, cà rốt, khoai tây, củ dền) - Thịt ba rọi ram nước dừa (Thịt, nước dừa)	Nước mát	Bún gạo nấu thịt (Bún, thịt, cà rốt, nấm, hẹ)
<b>Sáu</b> <b>25/10/2024</b>	- Phở bò. (Thịt bò, giá, bánh phở, tương đen, rau quế) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh cải xanh nấu hến. - Cá saba chiên - nước mắm chua ngọt.	Bánh su kem	Cháo thịt gà (Thịt gà, gạo, cà rốt)

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 10 Từ 28/10/2024 đến 01/11/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>28/10/2024</b>	- Hủ tiếu mì. (Thịt, cà rốt, nấm, mì, hủ tiếu, hẹ lá) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh cải thảo nấu tôm. (Tôm, cải thảo) - Cá lóc sốt chua ngọt. (Cá lóc, cà chua, thơm)	Yaourt	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún khô, cà rốt, nấm, hẹ lá)
<b>Ba</b> <b>29/10/2024</b>	- Bún nấm nấu tôm. (Bún, tôm, bó xôi, thịt, cà rốt, nấm hương) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh đu đủ nấu thịt. - Thịt ba rọi kho đậu hũ. (Thịt ba rọi, đậu hũ chiên)	Nước tắc	Nui xoắn nấu thịt. (Nui, thịt, cà rốt)

<b>Tư</b> <b>30/10/2024</b>	- Cháo bắp mỹ nấu tôm. (Tôm, bắp mỹ, cà rốt, nấm, gạo) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh khoai mỡ nấu thịt. (Thịt, khoai mỡ) - Thịt gà kho nghệ.	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt. (Mì trứng khô, thịt nạc, bó xôi)
<b>Năm</b> <b>31/10/2024</b>	- Phở gà. (Thịt gà, nấm, cà rốt, tương đen, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua cá hú. (Cá hú, thơm, cà chua, giá) - Thịt chiên trứng. (Thịt, trứng, nước tương)	Nước Cam	Miến nấu thịt. (Thịt, miến, cà rốt, hẹ lá, nấm rom)
<b>Sáu</b> <b>01/11/2024</b>	- Gà nấu lá quế. (Bún, thịt gà, ngó sen, tắc, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu thịt. (bí xanh, thịt) - Cá diêu hồng chiên- nước mắm chua ngọt. (Cá diêu hồng, nước mắm)	Rau câu	Cháo thịt xay. (thịt nạc, cà rốt, nấm, gạo)

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 11: Từ 04/11/2024 Đến 08/11/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>04/11/2024</b>	- Cháo thịt bò đậu xanh. (Thịt bò, cà rốt, nấm, đậu xanh) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh rau ngót, bắp nếp nấu thịt. (rau ngót, bắp nếp, thịt) - Thịt ba rọi củ cải trắng. (Thịt ba rọi, củ cải trắng)	Puding	Nui sao nấu thịt. (Nui, thịt, nấm, cà rốt)
<b>Ba</b> <b>05/11/2024</b>	- Bún riêu cua. (Thịt, bún, nấm rom, cà rốt, đậu hũ chiên) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh rau dền com nấu thịt. (Thịt, rau dền com) - Cá thác lát sốt cà chua. (Cá, cà chua)	Chuối cau	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún khô, cà rốt, nấm, hẹ lá)

<b>Tu</b> <b>06/11/2024</b>	- Bánh canh nấu tôm. (Bánh canh, thịt, cà rốt, nấm rom) - Sữa Oracare.	- Cơm - Cải ngọt nấu thịt. (Thịt, cải ngọt) - Cá sapa chiên - nước mắm chua ngọt	Bán Flan	Lẩu gà nấu lá giang. (Thịt gà, lá giang, bún)
<b>Năm</b> <b>07/11/2024</b>	- Bún thang. (Bún, thịt, nấm, cà rốt, trứng vịt, rau răm) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đậu hủ, hẹ nấu tôm (Tôm, đậu hủ, hẹ lá) - Thịt bò xào đậu cove.	Thanh Long	Mì sợi nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, mì, bó xôi)
<b>Sáu</b> <b>08/11/2024</b>	- Bánh đa cua. (Thịt, cua, bó xôi, phở khô) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mướp - rau mồng tơi nấu thịt. (Thịt, dưa hường) - Cá diêu hồng rim nấm bào ngư.	Rau câu	Cháo hến. (Hến, nấm, cà rốt, gạo)

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần: 12 Từ 11/11/2024 Đến 15/11/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>11/11/2024</b>	- Cháo tôm rau ngót. (Tôm, nấm, cà rốt, gạo, rau ngót) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. (thịt nạc, bí đỏ) - Cá lóc kho tàu. (Cá, nước mắm, đường, muối, dứa)	Bánh Flan	Thịt gà nấu nước cam. (Bún, thịt gà, cam sành, khoai tây)
<b>Ba</b> <b>12/11/2024</b>	- Súp óc heo. (Bột năng, óc heo, trứng gà, trứng cút, nấm rom) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đồng quê nấu thịt. (Cá lóc, rau mồng tơi, mướp, rau dền) - Thịt ba rọi sốt cà chua. (Thịt ba rọi, cà chua)	Đu đủ chín	Bún gạo khô nấu thịt. (Thịt, cà rốt, bún, hẹ lá, nấm)

<b>Tư</b> <b>13/11/2024</b>	- Bún bò huế. (Bún, thịt bò, rau muống, rau quế, sả) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh Bàu nấu thịt. (Thịt nạc, Bàu) - Cá hủ kho thơm.	Yaourt	Nui tằm nấu thịt gà củ quả. (Thịt, nui, nấm, cà rốt, su su)
<b>Năm</b> <b>14/11/2024</b>	- Hủ tiếu hải sản. (Hủ tiếu, tôm, thịt, hẹ) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bắp cải nấu thịt. - Thịt bò rim khoai tây. (Thịt bò, khoai tây, dầu hào)	Thanh long	Mì sợi nấu thịt rau củ. (Mì, thịt, cà rốt, bó xôi)
<b>Sáu</b> <b>15/11/2024</b>	- Bún nấm hương rau củ. - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mây nấu tôm. (Thịt, tôm, cà chua, trứng) - Thịt gà chiên nước mắm (Thịt gà, bột Ajquick, nước mắm)	Nước chanh	Cháo thịt. (Thịt, gạo, cà rốt, nấm rom)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 13: Từ 18/11/2024 Đến 22/11/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>18/11/2024</b>	- Bánh canh nấu tôm. (Bánh canh, cà rốt, nấm rom, tôm) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu thịt. - Thịt bò xào dưa leo.	Yaourt	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún, nấm, cà rốt, hẹ lá)
<b>Ba</b> <b>19/11/2024</b>	- Canh bún. (Thịt, cà rốt, nấm, đậu hũ, bún, rau muống, mắm tôm loãng) - Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh cải xoong nấu thịt. - Trứng vịt chiên tôm - nước tương.	Nước tắc	Cháo cá lóc.

<b>Tư</b> <b>20/11/2024</b>	- Phở bò. (Thịt bò, cà rốt, nấm rơm, tương đen) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh súp nấu thịt (Thịt, củ dền, cà rốt, khoai tây, quả su su) - Cá diêu hồng chiên dầm nước mắm chua ngọt.	Pudding	Miến nấu thịt gà rau củ. (Miến, thịt gà, hẹ lá, cà rốt)
<b>Năm</b> <b>21/11/2024</b>	- Bún thang. (Thịt, bún, nấm, cà rốt, rau răm, trứng vịt) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh chua cá hú. (Cá hú, thơm, cà chua, giá, rau om) - Thịt ba rọi kho củ sắn.	Mận đỏ	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nui, cà rốt, nấm rơm)
<b>Sáu</b> <b>22/11/2024</b>	- Cháo thịt trứng cút. (Gạo, thịt, nấm, cà rốt, trứng cút) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh cải thảo nấu thịt. - Cá basa sốt cà chua.	Rau câu dừa	Mì sợi nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, mì, bó xôi)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 14: Từ 25/11/2024 Đến 29/11/2024**

<b>THỨ</b>	<b>SÁNG</b>	<b>TRƯA</b>	<b>XÉ</b>	<b>CHIỀU</b>
<b>Hai</b> <b>25/11/2024</b>	- Cháo tim heo (Gạo, nấm, tim heo, thịt, cà rốt) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh Khoai mỡ nấu thịt. (Thịt, khoai mỡ) - Thịt ba rọi kho đậu hũ chiên. (Thịt ba rọi, đậu hũ)	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, cà rốt, mì, bó xôi)

<b>Ba</b> <b>26/11/2024</b>	- Bún cá thác lác. (Thịt, nấm, cà rốt, bún, cá thác lác, bó xôi) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh chua thịt gà nấu lá giang. - Trứng vịt hấp thịt. (thịt, trứng cút, nước tương) - Bàu hấp.	Nước cam	Nui xoắn nấu thịt. (Nui, thịt, cà rốt, nấm, tôm)
<b>Tư</b> <b>27/11/2024</b>	- Hủ tiếu nấu tôm. (Thịt, nấm, cà rốt, hủ tiếu, hẹ lá, tôm) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh rau mồng tơi nấu thịt. (Thịt, mồng tơi) - Cá hú sốt cà chua. (Cá hú, cà chua)	Puding	Lẩu cá diêu hồng. (Cá diêu hồng, cà chua, thơm, giá, bún, rau om)
<b>Năm</b> <b>28/11/2024</b>	- Súp bí đỏ. (Thịt, bột năng, bí đỏ, trứng gà, trứng cút) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh bí xanh nấu thịt. (Tôm, bí xanh) - Thịt gà xào củ hành, dầu hào. - Bó xôi hấp.	Chuối cau	Bún gạo nấu thịt. (Bún, hẹ lá, thịt)
<b>Sáu</b> <b>29/11/2024</b>	- Bún bò. (Bún, thịt bò, rau muống, bắp chuối) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh đu đủ nấu thịt. - Thịt ba rọi ram. (Thịt ba rọi, nước dừa)	Nước sâm	Buffe. Mì trứng xào Cháo thịt Khoai tây chiên Thịt gà chiên giòn

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 15: Từ 02/12/2024 đến 06/12/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>02/12/2024</b>	- Bánh canh cá thác lác. (Bánh canh, nấm, cá thác lác, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bầu nấu thịt. (bầu, tôm) - Thịt ba rọi rim bắp non. (Thịt ba rọi, bắp non)	Yaourt	Cháo gà. (Gạo, thịt gà, cà rốt, nấm rom)

<b>Ba</b> <b>03/12/2024</b>	- Bún nấm hương nấu thịt. (Thịt, bún, nấm hương, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua cá diêu hồng. (Cá, thơm, cà chua, giá) - Trứng vịt chiên thịt. (Trứng vịt, thịt) - Dưa chuột.	Nước nha đam	Mì trứng nấu thịt. (Thịt nạc, nấm, cà rốt, mì, hẹ)
<b>Tư</b> <b>04/12/2024</b>	- Gà nấu lá quế. (Thịt gà, tắc, nấm, lá quế, ngô sen) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh dưa hường nấu thịt. (Thịt, dưa hường) - Cá basa sốt cà chua. (Cá basa, cà chua)	Yaourt	Nui tằm nấu thịt. (Nui, thịt, cà rốt, nấm)
<b>Năm</b> <b>05/12/2024</b>	- Phở bò. (Thịt bò, bánh phở, rau quế, nấm rơm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải xanh nấu thịt. (Cải ngọt, cải xanh, thịt) - Lươn kho nghệ. (Lươn, sả, nghệ) - Bí xanh hấp	Mận bạc	Miến nấu thịt. (Thịt, miến, cà rốt, hẹ, nấm rơm)
<b>Sáu</b> <b>06/12/2024</b>	- Cà ri gà - bánh mì. (Bánh mì, cà rốt, thịt gà, khoai lang, sữa) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh rau ngót nấu thịt (rau ngót, thịt) - Thịt- nấm kim châm chiên giòn. (Thịt, nấm kim châm)	Rau câu	Cháo cá lóc. (Gạo, cà rốt, cá lóc, nấm rơm)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 16: Từ 09/12/24 Đến 13/12/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>Hai</b> <b>09/12/24</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (Hủ tiếu, thịt, cà rốt, hẹ) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí đỏ nấu tôm - Thịt ba rọi kho thơm.	Puding	Nui sao nấu thịt rau củ

<b>Ba</b> <b>10/12/24</b>	- Bún riêu cua đồng. (Bún, nấm, thịt, cua, rau muống) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bắp cải nấu thịt. - Cá Diêu hồng chiên - nước mắm chua ngọt. - Đậu rồng xào.	Đu đủ chín	Mì trứng nấu thịt. (Thịt nạc, nấm, cà rốt, mì, hẹ lá)
<b>Tư</b> <b>11/12/24</b>	- Cháo thịt nạc đậu xanh. - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh su hào nấu thịt. - Thịt ba rọi kho đậu hũ chiên.	Yaourt	Lẩu thập cẩm (Bún, thịt, cà rốt, nấm, tôm, mực, su su, cải thảo)
<b>Năm</b> <b>12/12/24</b>	- Phở gà. (Thịt gà, cà rốt, bánh phở, tương đen, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh Mướp – rau mồng tơi nấu tôm. - Thịt viên sốt cà chua. (Thịt nạc, cà chua) - Cải ngọt luộc	Nước tắc	Bún gạo nấu thịt, rau củ
<b>Sáu</b> <b>13/12/24</b>	- Bún cá nư. (Cá nư, bún, rau muống, cà chua, rau om) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải dúng nấu thịt - Chả cá basa. (Cá basa, nước tương)	Rau câu	Cháo hén nấu rau củ

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 17: Từ 16/12/2024 Đến 20/12/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>16/12/2024</b>	- Canh bún (thịt nạc, bún, đậu hũ chiên, rau muống) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải xanh nấu thịt. (Thịt, cải xanh) - Cá diêu hồng rim nấm bào ngư.	Yaourt	Cháo thịt bắp mỹ. (Thịt, cà rốt, nấm rom, gạo, bắp mỹ)

<b>BA</b> <b>17/12/2024</b>	- Súp óc heo (Thịt nạc, bột năng, trứng gà, trứng cút, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua cá hú. (Cá hú, cà chua, thơm, giá, rau om) - Thịt ba rim rau củ. (Thịt ba rọi, khoai tây, cà rốt, khoai lang) - Đậu Cove xào.	Đu đủ chín	Mì trứng nấu thịt. (Cà rốt, nấm, mì trứng, thịt, bó xôi)
<b>TU</b> <b>18/12/2024</b>	- Bún nấm hương. (Bún, thịt, giá, nấm hương) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh bầu nấu tôm - Cá Cam sốt cà chua	Bánh Flan	Nui sò nấu thịt .
<b>NĂM</b> <b>19/12/2024</b>	- Bánh canh nấu thịt. (Bánh canh, thịt, tôm, nấm, cà rốt) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh bí ngòi nấu thịt. - Thịt gà kho thơm. (Thơm, thịt gà)	Chuối cau	Lẩu thập cẩm. (Nấm, cà rốt, thịt, bún, tôm, mực)
<b>SÁU</b> <b>20/12/2024</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (thịt, hủ tiếu, trứng cút, tôm, cà rốt) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh súp nấu thịt. (Thịt, cà rốt, khoai tây, su su, củ dền) - Chả cá thác lác - nước tương.	Rau câu	Cháo thịt bò đậu xanh. (Thịt bò, nấm, cà rốt, gạo, đậu xanh)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 18: Từ 23/12/2024 Đến 27/12/2024**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>23/12/2024</b>	- Phở bò. (Thịt bò, bánh phở, tương đen, rau quế) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh cải thảo nấu tôm. (Cải thảo, tôm) - Cá hú sốt chua ngọt. (Cá hú, cà chua, thơm )	Pudding	Miến nấu thịt. (Thịt, miến, nấm, cà rốt, hẹ)

<b>BA</b> <b>24/12/2024</b>	- Bánh mì - trứng ốp la. (Bánh mì, trứng gà, nước tương) - Cháo nấu thịt. - Sữa Findkost's Grow plus.	- Com - Canh chua cá diêu hồng. (Cá diêu hồng, cà chua, thơm, rau om) - Thịt ba rọi kho tàu hũ chiên. (Đậu hũ, thịt ba rọi) - Bàu hấp.	Thanh Long	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nấm, mì, bó xôi)
<b>TU</b> <b>25/12/2024</b>	- Cháo tôm rau ngót. (Tôm, nấm, cà rốt, rau ngót) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Com - Canh bí xanh thịt. (Thịt, bí xanh) - Thịt gà kho nghệ. (Thịt gà, củ nghệ)	Bánh Flan	Bún gạo nấu thịt (Thịt nạc, bún, nấm, cà rốt, hẹ)
<b>NĂM</b> <b>26/12/2024</b>	- Bún thang nấu thịt. (Bún, thịt, nấm, cà rốt, trứng vịt) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Com - Canh rau dền com nấu cua. - Cá lóc chiên giòn. (Cá lóc, bột chiên giòn, nước tương) - Cà rốt hấp.	Chuối cau	Cháo thịt gà rau củ. (Thịt gà, nấm, cà rốt)
<b>SÁU</b> <b>27/12/2024</b>	- Mì quăng nấu tôm. (Tôm, hủ tiếu, nấm, cà rốt, cải xanh) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Com - Canh khoai mỡ nấu thịt. (khoai mỡ, thịt) - Thịt viên sốt cà chua. (thịt, cà rốt, bột chiên giòn, cà chua)	Rau câu dừa	Súp thịt gà sợi Thịt gà chiên giòn Khoai tây – khoai lang chiên

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 20: Từ 30/12/2024 Đến 03/01/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>30/12/2024</b>	- Bún bò. (Bún, thịt bò, rau quế, rau muống) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Com - Canh đu đủ nấu thịt. - Cá diêu hồng chiên - nước mắm chua ngọt.	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt. (Thịt nạc, cà rốt, nấm rom, bó xôi, mì)

<b>BA</b> <b>31/12/2024</b>	- Cháo thịt bò - đậu xanh (Gạo, nấm rơm, cà rốt, thịt bò, đậu xanh) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh rau ngót - bắp mỹ nấu tôm. (Tôm, thịt, rau ngót, bắp mỹ) - Cá sapa sốt cà chua. (cà chua, cá sapa) - Cải thảo hấp.	Dưa hấu	Nui ống nấu thịt. (Thịt, nấm, nui, cà rốt)
<b>TU</b> <b>01/1/2025</b>	<b>NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH</b>			
<b>NĂM</b> <b>02/1/2025</b>	- Phở gà. (Thịt gà, cà rốt, bánh phở, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mồng tơi - mướp nấu thịt. - Thịt ba rọi kho trứng cút. - Cà rốt hấp.	Đu đủ chín	Cháo cá lóc. (Gạo, cà rốt, nấm rơm, cá lóc)
<b>SÁU</b> <b>03/1/2025</b>	- Bánh canh nấu thịt. (Bánh, thịt, cà rốt, nấm) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bắp cải nấu thịt. (Bắp cải, thịt) - Thịt bò xào đậu cove.	Rau câu	Lẩu gà lá giang. (Lá giang, bún, thịt gà, rau om)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 21: Từ 06/1/ 2025 đến 10/1/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
-------------------	--------------------	--------------------	------------------	---------------------

<b>HAI</b> <b>06/01/2025</b>	- Hủ tiếu nấu thịt, tôm. (Thịt, cà rốt, nấm, hủ tiếu, hẹ lá, tôm) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. - Cá basa sốt cà chua	Yaourt	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún khô, nấm rơm, cà rốt)
<b>BA</b> <b>07/01/2025</b>	- Cháo tôm. (Gạo, nấm rơm, cà rốt, tôm) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bầu nấu thịt - Thịt ba rọi kho thơm. - Cải thảo hấp.	Chuối cau	Nui sao nấu thịt. (Thịt, nui, nấm rơm, cà rốt)
<b>TU'</b> <b>08/01/2025</b>	- Bún cá thác lác. (Bún, cá thác lác, thịt, nấm rơm, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mây nấu thịt. (Thịt, cà chua, trứng vịt) - Thịt gà rim nấm hương.	Puding	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, mì trứng, bó xôi)
<b>NĂM</b> <b>09/01/2025</b>	- Canh bún. (Thịt, bún, cà chua,) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh dưa hường tôm thịt - Thịt ba rọi rim rau củ. - Đậu cove xào	Mặn đỏ	Cháo thịt bắp mỹ (Thịt gà, lá giang, bún, rau om)
<b>SÁU</b> <b>10/01/2025</b>	- Bánh đa cua. (Thịt, phở, cua, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đậu hũ hẹ nấu thịt. - Thịt gà ram nước dứa.	Bánh Flan	Lẩu thập cẩm. (Thịt, nấm rơm, cà rốt, bún, tôm, mực)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 22: Từ 13/1/2025 Đến 17/1/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
-------------------	--------------------	--------------------	------------------	---------------------

<b>HAI</b> <b>13/1/2025</b>	- Phở bò. (Thịt bò, bánh phở, rau quế cà rốt, tương) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh canh mướp, rau mồng tơi nấu thịt. - Thịt ba rọi rim bắp mỹ (Thịt ba rọi, bắp mỹ, cà rốt)	Yaourt	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nấm rơm, mì, hẹ lá)
<b>BA</b> <b>14/1/2025</b>	- Cháo thịt viên rau củ. (Thịt xay, cà rốt, nấm rơm, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh chua cá hủ. (Cá hủ, thơm, cà chua, giá) - Trứng vịt chiên tôm - nước tương. - Cải thìa hấp.	Dưa hấu	Bún khô nấu thịt (Thịt, bún, hẹ, cà chua)
<b>TU</b> <b>15/1/2025</b>	- Bánh Canh nấu tôm. (Bánh canh, tôm, thịt, cà rốt, nấm) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh khoai mỡ tím nấu thịt. (Thịt nạc, khoai mỡ tím) - Cá lóc sốt cà chua. (Cá lóc, cà chua)	Puding bắp	Nui sò nấu thịt. (Thịt nạc, nui, nấm rơm, cà rốt)
<b>NĂM</b> <b>16/1/2025</b>	- Bún nấm hương. (Thịt, bún, nấm hương, bó xôi, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí xanh nấu tôm. (thịt, tôm) - Thịt gà rim rau củ. (Thịt gà, su su, đậu cove, cà rốt) - Bàu hấp.	Nước chanh	- Lẩu thập cẩm. (Thịt, bún, tôm, mực, sus su, cải thảo)
<b>SÁU</b> <b>17/1/2025</b>	- Xôi đậu xanh- muối mè. (Nếp, đậu xanh, đậu phộng, mè) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh cải ngọt nấu thịt. (Thịt nạc, cải thảo) - Thịt ba rọi kho củ sắn. (Thịt ba rọi, củ sắn)	Bánh Flan	- Cháo hén. (Thịt, nấm rơm, cà rốt, hén, gạo)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 23: Từ 20/01/2025 đến 24/01/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
-------------------	--------------------	--------------------	------------------	---------------------

<b>HAI</b> <b>20/01/2025</b>	- Gà nấu lá quế. (Bún, nấm, cà rốt, thịt gà, rau quế, tắc, ngó sen) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đu đủ nấu thịt. (đu đủ, thịt) - Thịt ba rọi kho đậu hũ chiên. (Thịt ba rọi, đậu hũ chiên)	Đu đủ chín	Miến nấu thịt (Thịt, cà rốt, nấm rom, miến, hẹ lá)
<b>BA</b> <b>21/01/2025</b>	- Cháo Éch. (Éch, cà rốt, nấm rom, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh rau dền com nấu thịt. (Rau dền com, thịt) - Cá basa sốt cà chua. (Cá basa, cà chua) - Cà rốt hấp.	Yaourt	Nui xoắn nấu thịt (Thịt nạc, nui, nấm rom, cà rốt)
<b>TU</b> <b>22/01/2025</b>	- Bánh canh nấu tôm. (Bánh canh, tôm, cà rốt, nấm rom) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. (Thịt nạc, bí đỏ) - Cá diêu hồng rim nấm bào ngư. (Cá diêu hồng, nấm bào ngư, cà rốt)	Bánh Flan	Bún gạo nấu thịt (Thịt nạc, bún gạo, nấm rom, cà rốt)
<b>NĂM</b> <b>23/01/2025</b>	- Bún bò. (Bún, nấm, thịt bò, rau muống, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bầu nấu tôm. (tôm, bầu) - Thịt ba rọi ram nước dừa. (thịt ba rọi, nước dừa) - Bó xôi hấp.	Chuối cau	Mì trứng nấu thịt (Thịt, mì, bó xôi)
<b>SÁU</b> <b>24/01/2025</b>	- Súp óc heo. (Thịt, nấm rom, cà rốt, trứng cút, trứng gà, óc heo, bột năng) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh cải xanh nấu thịt. (thịt nạc, cải xanh) - Thịt bò xào đậu cove.	Rau câu	Liên hoan cuối năm Cháo thịt xay Gà chiên giòn Chả cá viên Nước mát

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 24: Từ 03/02/2025 đến 07/02/2025**

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
<b>HAI</b> <b>03/02/2025</b>	- Cháo Tôm. (Tôm, cà rốt, nấm rom, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mây nấu thịt. (Thịt, cà chua, trứng) - Thịt bò xào su hào	Dưa hấu	Lẩu gà lá giang. (thịt gà, bún, lá giang, rau ôm)
<b>BA</b> <b>04/02/2025</b>	- Bún riêu cua đồng. (Thịt, bún, rau muống, đậu hủ chiên, cua) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh cải thảo nấu tôm. - Cá diêu hồng chiên - nước mắm chua ngọt. (Cá diêu hồng, nước mắm chua ngọt) - Bàu hấp.	Mận đỏ	Bún khô nấu thịt. (Bún, thịt, hẹ, nấm rom)
<b>TU</b> <b>04/02/2025</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (Nấm, giá, hủ tiếu, thịt, giá, hẹ) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí xanh nấu thịt. (Thịt, bí xanh) - Thịt gà ram nước dừa.	Yaourt	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún, cà rốt, nấm)
<b>NĂM</b> <b>05/02/2025</b>	- Phở bò. (Bánh phở, thịt bò, cà rốt, tương đen, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mướp - rau mồng tơi nấu thịt. (Thịt, rau mồng tơi, mướp) - Cá cam sốt cà chua. (Cá cam, cà chua) - Su su hấp.	Nước tắc	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, mì, nấm, hẹ, cà rốt)
<b>SÁU</b> <b>06/02/2025</b>	- Súp tứ vị. (Thịt, nấm, cà rốt, bột năng, trứng cút, trứng gà, tôm) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh chua cá hú. (Cá hú, giá, thơm, cà chua) - Thịt ba rọi kho củ sắn. (Thịt ba rọi, củ sắn)	Rau câu	Cháo thịt xay bắp mỹ. (Thịt, cà rốt, nấm, bắp mỹ)

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

THỰC ĐƠN

**Tuần 25: Từ 10/2/2025 đến 14/2/2025**

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
<b>HAI</b> <b>10/2/2025</b>	- Bún trứng nấu tôm. (Bún, nấm, cà rốt, tôm, rau răm, giá) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Đu đủ nấu thịt. (Thịt, đu đủ) - Thịt gà kho nghệ. (thịt gà, nghệ)	Yaourt	Cháo thịt đậu xanh. (Thịt, cà rốt, nấm rom, đậu xanh)
<b>BA</b> <b>11/2/2025</b>	- Bánh canh nấu cá lóc. (Thịt, cá lóc, bánh canh, cà rốt, nấm rom) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh súp nấu thịt. (Thịt, su su, cà rốt, củ dền, khoai tây) - Thịt ba rọi rim thơm. (Thịt ba rọi, thơm) - Rau muống xào.	Thanh Long	Nui sao nấu thịt. (Thịt, nui, cà rốt, nấm)
<b>TU'</b> <b>12/02/2025</b>	- Canh bún. (Bún, thịt, giá, rau muống, cà chua, đậu hũ chiên) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh bầu nấu tôm, thịt. (Thịt, tôm, bầu) - Trứng vịt chiên - nước tương.	Bánh flan	Bún khô nấu thịt. (Thịt, bún, cà rốt, nấm, hẹ)
<b>NĂM</b> <b>13/02/2025</b>	- Phở gà. (Bánh phở, thịt gà, cà rốt, tương đen, rau quế) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. (Thịt, bí đỏ) - Cá Saba sốt chua ngọt. (Cá Saba, cà chua, thơm) - Dưa leo.	Nước mát	Mì trứng nấu thịt, cà chua. (Thịt, mì, nấm, cà chua, cà rốt, bó xôi)
<b>SÁU</b> <b>14/02/2025</b>	- Bún cá thác lác. (Thịt, nấm, cà rốt, bún, cá thác lác, bó xôi) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh bắp cải nấu thịt. (Thịt, bắp cải) - Lươn khô nghệ. (Lươn, nghệ)	Rau câu	Cháo gà. (Thịt, cà rốt, nấm)

**TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 26: Từ 17/2/2025 đến 21/2/2025**

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
------------	-------------	-------------	-----------	--------------

<b>HAI</b> <b>17/2/2025</b>	- Phở bò. (Bánh phở, thịt bò, tương đen, ray quế) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh chua cá diêu hồng (Cá diêu hồng, cà chua, giá, thơm) - Thịt gà rim bắp mỹ. (Thịt gà, bắp mỹ, cà rốt)	Nước Cam	Mì trứng nấu thịt. (Mì, thịt, cà rốt, nấm, bó xôi)
<b>BA</b> <b>18/2/2025</b>	- Súp óc heo. (Thịt, cà rốt, trứng gà, Trứng cút, bột năng, óc heo) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm trắng - Canh rau dền cơm nấu cua đồng. (Rau dền, cua) - Thịt ba rọi ram nước dừa. (Thịt ba rọi, nước dừa tươi) - Su su hấp.	Dưa hấu	Miến nấu thịt. (Thịt, miến, cà rốt, nấm, giá, hẹ)
<b>TU</b> <b>19/2/2025</b>	- Bún bò. (Thịt bò, bún, sả, rau quế) - Sữa Findkost's Grow plus.	- Cơm - Canh dưa hường nấu thịt (Thịt nạc, dưa hường) - Cá hú sốt chua ngọt (Cá hú, cà chua, thơm)	Yaourt dâu	Nui sò nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nui, nấm rơm)
<b>NĂM</b> <b>20/2/2025</b>	- Cháo thịt xay. (Thịt, nấm, cà rốt, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí xanh nấu thịt. (Bí xanh, thịt nạc) - Thịt ba rọi kho thơm. (Thịt ba rọi, thơm) - Cải thảo hấp.	Puding	Lẩu thập cẩm (Thịt, bún, tôm, mực, su su, cải thảo, cà rốt, nấm)
<b>SÁU</b> <b>21/2/2025</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (Hủ tiếu, cà rốt, thịt, nấm, hẹ lá) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh cải xanh nấu tôm. (Cải xanh, tôm bạc) - Thiên nga sắc màu. (Thịt su su, trứng, đậu cove)	Rau câu	Cháo hén. (Hén, nấm, cà rốt, gạo)

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 27: Từ 24/02/25 đến 28/02/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>24/02/2025</b>	- Bánh canh tôm. (Tôm, bánh canh, cà rốt, nấm rơm) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đu đủ nấu thịt (Thịt, đu đủ) - Cá cam sốt chua ngọt. (Cá cam, cà chua)	Yaourt	Cháo nấu thịt - trứng cút. (Gạo, thịt, cà rốt, nấm, trứng cút)
<b>BA</b> <b>25/02/2025</b>	- Bún riêu cua đồng. (Bún, cua, thịt, đậu hũ, giá, cà chua, rau muống) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mỡ tím nấu thịt (Thịt, khoai mỡ) - Thịt ba kho củ cải trắng. (Thịt ba rọi, củ cải trắng) - Dưa chuột.	Thanh Long	Nui tằm nấu thịt. (Thịt, nui, cà rốt, nấm)
<b>TU</b> <b>26/02/2025</b>	- Phở gà. (Thịt gà, bánh phở, tương đen) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bầu nấu thịt (bầu, thịt ) - Trứng vịt chung. (Trứng vịt, nước tương magie)	Puding	Mì sợi nấu thịt, cà chua. (Mì, thịt, cà rốt, nấm, bó xôi, cà chua)
<b>NĂM</b> <b>27/02/2025</b>	- Bún nấm hương. (Bún, cà rốt, nấm hương, thịt, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh cải thảo nấu thịt. (Thịt, cải thảo) - Cá diêu hồng chiên- nước mắm chua ngọt. (Cá diêu hồng, nước mắm) - Cải thìa hấp.	Chuối cau	Miến nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nấm, hẹ lá, miến)
<b>SÁU</b> <b>28/02/2025</b>	- Cháo thịt bò đậu xanh (Thịt bò, nấm, cà rốt, đậu xanh) - Sữa Oracare.	- Cơm- Canh mướp, rau ngót nấu thịt. (Thịt, mướp, rau ngót) - Thịt gà kho thơm (Thịt gà, thơm)	Rau câu	Sinh nhật tiệc Buffer Khoai chiên giòn Chả thịt bập non Bún gạo xào Nước tắc

**Tuần 28: Từ 03/3/2025 đến 07/3/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>03/03/2025</b>	- Bún bò. (Thịt bò, bún, rau muống, Sả cây) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đồng quê nấu thịt. (Thịt, bầu, rau mồng toi) - Thịt ba rọi rim rau củ (Thịt ba rọi, su su, đậu cove)	Yaourt	Cháo gà. (Gạo, thịt gà, cà rốt, nấm)
<b>BA</b> <b>04/03/2025</b>	- Hủ tiếu nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nấm, hủ tiếu, hẹ) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh chua thịt gà. (Thịt gà, rau muống, me chua, giá) - Thịt bò xào dưa leo. (Thịt bò, dưa leo)	Dưa hấu	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nui, cà rốt, nấm)
<b>TU</b> <b>05/03/2025</b>	- Bún thịt xào. (Bún, thịt, giá, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đay nấu thịt. (Rau đay, thịt) - Thịt gà chiên nước mắm. (Thịt gà, nước mắm) - Rau muống xào.	Puding	Cháo cá lóc (Cá lóc, gạo cà rốt, nấm)
<b>NĂM</b> <b>06/03/2025</b>	- Gà nấu lá quế. (Thịt, cà rốt, nấm, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh rau dền nấu thịt. (Thịt, rau dền cơm) - Cá hú sốt cà chua. (Cá hú, cà chua) - Bó xôi hấp.	Thanh Long	Cơm chiên thập ả. (Thịt, cà rốt, nấm, bún khô, hẹ lá)
<b>SÁU</b> <b>07/03/2025</b>	- Cháo nấu thịt đậu xanh (Thịt, gạo, đậu xanh, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm- Canh su hào nấu thịt bò. (Su hào, thịt bò) - Thịt ba rọi kho thơm (Thịt ba rọi, thơm) - Su su hấp.	Rau câu	Lẩu thập cẩm. (Tôm. Mực, bún gạo, rau muống, su su, cải thảo)

**Tuần 29: Từ 10/03/2025 Đến 14/03/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>10/03/2025</b>	- Phở gà (Thịt gà, cà rốt, phở, rau quế, tương đen) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh cải xoong nấu thịt. (Thịt, cải xoong) - Cá lóc kho nước mắm.	Yaourt	Nui sò nấu tôm. (Nui, cà rốt, tôm, nấm)
<b>BA</b> <b>11/03/2025</b>	- Bún riêu cua đồng. (Bún, thịt, giá, cua, đậu hũ chiên, nấm) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh súp nấu thịt. (Thịt, su su, cà rốt, củ dền, khoai tây) - Trứng cút sốt nước nấm - Bàu hấp.	Đu đủ chín	Mì trứng nấu thịt (Mì, cà rốt, nấm, bó xôi)
<b>TU</b> <b>12/03/2025</b>	- Gà nấu sữa - Bún (Khoai tây, nấm, thịt, cà rốt, sữa) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. (Bí đỏ, thịt) - Thịt ba rọi chiên nước mắm	Puding	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, bún gạo)
<b>NĂM</b> <b>13/03/2025</b>	- Cháo tôm. (Tôm, gạo, nấm rơm, cà rốt) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh bắp cải nấu thịt. (Bắp cải, thịt) - Thịt ba rọi rim rau củ. (Thịt ba rọi, đậu cove, cà rốt) - Bí xanh hấp.	Mận	Miến nấu thịt bò. (Miến, thịt bò, hẹ lá, cà rốt)
<b>SÁU</b> <b>14/03/2025</b>	- Bún nấm hương nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nấm hương, bún, bó xôi) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh mây nấu thịt. (Thịt, cà chua, trứng) - Cá diêu hồng rim nấm bào ngư. (Cá diêu hồng, nấm bào ngư)	Rau câu	Cháo hén. (Cá lóc, nấm, cà rốt, gạo)

TRƯỜNG MN RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 30: Từ 17/03/2025 đến 21/03/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>17/03/2024</b>	- Bánh canh nấu tôm. (Tôm, cà rốt, nấm, bánh canh) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm trắng - Canh khoai mỡ nấu cá lóc (Cá lóc, khoai mỡ) - Thịt ba rọi kho củ sắn. (Thịt ba rọi, củ sắn)	Bánh Flan	Nui hầm nấu thịt. (Thịt, cà rốt, nấm, nui)
<b>BA</b> <b>18/03/2024</b>	- Phở bò. (Bánh phở, thịt bò, cà rốt, nấm) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm trắng - Canh đậu hũ, hẹ, nấu thịt. (Đậu hũ, hẹ, thịt) - Cá saba - nước mắm chua ngọt. (Cá saba, nước mắm, đường) - Đậu bắp hấp.	Dưa hấu	Cháo Thịt xay - trứng cút. (Thịt, gạo, cà rốt, nấm)
<b>TU</b> <b>19/03/2024</b>	- Bánh ướt chả lụa. (bánh ướt, chả lụa, thịt, giá) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh rau mồng tơi - mướp nấu thịt. (Rau mồng tơi, mướp, thịt) - Cá Cam sốt cà chua. (Cá Cam, cà chua)	Pudding	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, mì, cà rốt, nấm, bó xôi)
<b>NĂM</b> <b>20/03/2024</b>	- Cháo thịt bò đậu xanh. (Nấm, thịt, cà rốt, gạo, đậu xanh) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh chua cá hú (Cá hú, cà chua, thơm, giá, rai om) - Thịt gà kho nghệ (Thịt gà, nghệ) - Cải ngọt hấp.	Chuối cau	Lẩu thập cẩm. (Thịt, bún, nấm, cà rốt, tôm, mực)
<b>SÁU</b> <b>21/03/2024</b>	- Hủ tiếu nam vang. (Thịt, hủ tiếu, nấm, cà rốt, tàn ô, tôm) - Sữa Findkos't Gow Plus.	- Cơm - Canh Bí xanh nấu thịt (Thịt, bí xanh) - Lươn kho nghệ. (Lươn, nghệ)	Rau câu	Bún gạo nấu thịt (Thịt, cà rốt, bún, hẹ lá)

**Tuần 31: Từ 24/03/2025 Đến 28/03/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>24/03/2025</b>	- Gà nấu lá quế. (Bún, Rau quế, tắc, thịt gà, ngó sen) - Sữa Oracare.	- Com - Canh mướp, rau mồng tơi nấu thịt. - Cá chiên giòn - nước mắm chua ngọt. - Bàu hấp.	Bánh flan	Cháo tôm nấu bắp mỹ. (Gạo, nấm, cà rốt, tôm, bắp mỹ)
<b>BA</b> <b>25/03/2025</b>	- Súp óc heo. (Bột năng, cà rốt, thịt, nấm, óc heo, trứng gà, trứng cút) - Sữa Oracare.	- Com - Canh rau ngót nấu thịt. (Thịt, rau ngót) - Thịt bò xào đậu cove. (Thịt bò, đậu cove)	Đu đủ chín	Bún khô nấu thịt. (Thịt, hẹ, mắm rom, cà rốt)
<b>TU</b> <b>26/03/2025</b>	- Canh bún. (Bún, thịt, nấm, cà chua, rau muống, đậu hũ chiên) - Sữa Oracare.	- Com- Canh bàu nấu tôm. (Bầu, tôm) - Trứng vịt chiên. (Trứng vịt, nước tương)	Yaourt	Lẩu Éch lá giang. (Lá giang, Éch, ngó sen, bún khô)
<b>NĂM</b> <b>27/03/2025</b>	- Cháo tôm súp lơ xanh. (Gạo, cà rốt, nấm, tôm, súp lơ xanh) - Sữa Oracare.	- Com- Canh đu đủ nấu thịt. (Thịt, đu đủ) - Thịt gà ram nước dừa. (Thịt gà, nước dừa) - Bó xôi hấp.	Thanh Long	Mì trứng nấu thịt. (Thịt, bún, nấm, cà rốt, hẹ lá)
<b>SÁU</b> <b>28/03/2025</b>	- Hủ tiếu mì nấu thịt. (Nấm, cà rốt, thịt, mì trứng, hẹ, giá) - Sữa Oracare.	- Com- Canh cải xanh nấu cá thác lác. (Cải bẹ xanh, cá thác lác) - Thịt ba rọi rim tôm. (Thịt ba rọi, tôm bạc)	Rau câu	Tiệc Buffet Cháo hến. Thịt gà - khoai chiên giòn Nước chanh

**TRƯỜNG MN RẠNG ĐÔNG**

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 32: Từ 31/03/2025 đến 04/05/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>31/03/2025</b>	- Cháo gà hạt sen. (Thịt gà, cà rốt, hạt sen, nấm, gạo) - Sữa Oracare.	- Com- canh cải xoong nấu thịt (Thịt, cải xoong) - Cá ba sa sốt chua ngọt. (Cà chua, cá ba sa, thơm)	Puding	Lẩu gà lá giang (Thịt gà, lá giang, bún khô)
<b>BA</b> <b>01/04/2025</b>	- Bún riêu. (Bún, thịt, giá, cà rốt, nấm, rau muống, đậu hủ chiên) - Sữa Oracare.	- Com - Canh chua cá diêu hồng (Cá diêu hồng, giá, thơm, cà chua) - Thịt ba rọi kho củ cải trắng. (Thịt, củ cải trắng) - Rau dền hấp.	Nước mát	Mì sợi nấu thịt. (mì, cà rốt, giá nấm)
<b>TU</b> <b>02/04/2025</b>	- Phở bò. (Bánh phở, thịt bò, cà rốt, nấm, tương đen, rau quế) - Sữa Oracare.	- Com - Canh bầu nấu thịt. (Thịt, bầu) - Thịt ba rọi, tôm, rim thơm. (Thịt ba rọi, tôm, thơm)	Bánh Flan	Miến nấu thịt. (Thịt, miến, cà rốt, nấm)
<b>NĂM</b> <b>03/04/2025</b>	- Bún nấm nấu tôm. (Thịt, bún, tôm, nấm hương, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Com - Canh bắp cải nấu thịt (Thịt, bắp cải) - Tôm, trứng sốt cà chua. - Dưa chuột.	Thanh Long	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nui, nấm, cà rốt)
<b>SÁU</b> <b>04/04/2025</b>	- Mì quăng. (Thịt, mì, nấm rom, rau cải, tôm, mực, cải xanh non) - Sữa Oracare.	- Com - Canh rau mồng tơi – mướp nấu thịt. (Thịt, rau mồng tơi) - Cá lóc chiên- nước mắm chua ngọt. (Cá lóc, nước mắm).	Rau câu	Cháo thịt đậu xanh. (Thịt, gạo, nấm, cà rốt, đậu xanh)

TRƯỜNG MN RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 33: Từ 07/04/2025 đến 11/04/2025**

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
<b>NGHỈ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>				
<b>BA</b> <b>08/04/2025</b>	- Bún bò huế. (Thịt bò, nấm, cà rốt, bún, rau quế, sả) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đậu hũ hẹ nấu thịt. (Thịt, đậu hũ trắng, hẹ lá) - Thịt ba rọi rim tôm (Thịt ba rọi, tôm) - Su su hấp.	Chè đậu xanh	Nui tằm thịt xay. (Nui, cà rốt, nấm)
<b>TU</b> <b>09/04/2025</b>	- Súp tứ vị. (Thịt, nấm, cà rốt, trứng gà, củt, bột năng) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh chua cá diêu hồng. (Cá diêu hồng, giá, cà chua, thơm) - Thịt gà ram nước dừa. (Thịt gà, nước dừa)	Bánh flan	Bún gạo nấu thịt (Bún, cà rốt, nấm rơm, thịt, hẹ lá)
<b>NĂM</b> <b>10/04/2025</b>	- Cháo tôm. (Tôm, gạo, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí xanh nấu thịt. (Thịt, bí xanh) - Cá Cam sốt cà chua (Cá Cam, cà chua) - Cà rốt hấp.	Dưa hấu	Lẩu thái. (bún, nấm, thịt, tôm, mực, rau muống, ngó sen, me chua)
<b>SÁU</b> <b>11/04/2025</b>	- Bánh canh. (Bánh canh, thịt, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh đu đủ nấu thịt. (Thịt, đu đủ) - Thịt ba rọi tim tôm. (Thịt ba rọi, tôm)	Rau câu	Cháo thịt bò, đậu xanh. (Thịt bò, nấm, cà rốt, gạo, đậu xanh)

TRƯỜNG MN RẠNG ĐÔNG

**THỰC ĐƠN**

**Tuần 33: Từ 14/04/2025 Đến 18/04/2025**

<b>THỨ</b>	<b>SÁNG</b>	<b>TRƯA</b>	<b>XÉ</b>	<b>CHIỀU</b>
<b>HAI</b> <b>14/04/2025</b>	- Cháo gà bắp non (Thịt gà, gạo, nấm, bắp, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. (Thịt, bí đỏ) - Thịt ba rọi kho đậu hũ. (Thịt ba rọi, đậu hũ, cà rốt).	Yaourt dâu	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún, nấm, cà rốt, hẹ lá)
<b>BA</b> <b>15/04/2025</b>	- Canh bún nấu thịt. (Thịt, nấm, bún, cà chua,) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh súp nấu thịt. (Thịt, khoai tây, su su, củ dền, cà rốt) - Chả cá basa. - Cải thìa hấp.	Đu đủ chín	Mì trứng nấu thịt cà chua. (Mì trứng, cà rốt, nấm, thịt, hẹ lá)
<b>TU</b> <b>16/04/2025</b>	- Hủ tiếu nấu tôm. (Thịt, tôm, nấm, cà rốt, hủ tiếu, hẹ lá) - Sữa Oracare.	- Cơm - Canh mây nấu thịt. (Trứng gà, cà chua) - Lươn kho nghệ. (Nghệ, lươn, sả)	Bánh flan	Lẩu gà lá giang. (Lá giang, thịt gà, bún, rau om)
<b>NĂM</b> <b>17/04/2025</b>	- Bún thịt ram nước dừa. (Bún, dưa chuột, xà lách) - Sữa Oracare.	- Cơm- Canh cải thảo nấu thịt. (Thịt, cải thảo) - Thịt bò xào dưa chuột. - Su hào hấp.	Thanh Long	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, nui)
<b>SÁU</b> <b>18/04/2025</b>	- Phở bò (cà rốt, nấm rom, rau quế, bánh phở) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua rau muống nấu thịt. - Thịt ba rọi rim rau củ.	Bánh su kem	Cháo thịt xay rau ngọt.

TRƯỜNG MN RẠNG ĐÔNG

**Tuần 34: Từ 21/04/2025 Đến 26/04/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>21/04/2025</b>	- Bún cá thác lác (cà rốt, nấm rơm, bó xôi, cá thác lác) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh khoai mỡ nấu thịt. - Thịt gà kho sả nghệ. - Đậu cove xào.	Bánh Flan	Mì trứng, nấm, cà rốt nấu thịt.
<b>BA</b> <b>22/04/2025</b>	- Bánh canh nấu tôm - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh rau ngót, bắp nếp nấu thịt. - Thịt ba rọi ram nước dừa.	Dưa hấu	Nui xoắn nấu thịt.
<b>TU</b> <b>23/04/2025</b>	- Cháo tim heo. - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh đu đủ nấu thịt. - Trứng vịt chưng - nước tương. - Bàu hấp.	Puding	Bún gạo nấu thịt.
<b>NĂM</b> <b>24/04/2025</b>	- Gà nấu lá quế (bún, nấm rơm, cà rốt, ngó sen, tắc, rau quế) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh rau dền cơm nấu thịt. - Cá hủ sốt chua ngọt. - Bí xanh hấp.	Đu đủ chín	Lẩu thập cẩm. (Bún, thịt, nấm rơm, tôm, mực, cải thảo, su su)
<b>SÁU</b> <b>25/04/2025</b>	- Cháo thịt xay - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bầu nấu thịt. - Cá lóc kho	Rau câu	Chả giò Khoai tây chiên Xúc xích Nước tắc
<b>BẢY</b> <b>26/04/2025</b>	- Bún nấm hương nấu thịt - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh chua cá diêu hồng. (cà chua, thơm, giá, cá diêu hồng) - Thịt ba rọi kho đậu hũ.	Mận	Miến nấu thịt. (Thịt, hẹ, cà rốt, nấm rơm, miến)

**Tuần 35: Từ 28/05/2025 Đến 29/05/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI 28/05/2025</b>	- Súp óc heo. (Thịt, nấm, óc heo, bột năng, trứng cút, trứng gà) - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh cải dúng nấu tôm, thịt - Thịt ba rọi kho củ cải trắng.	Bánh Flan	Lẩu gà lá giang. (Bún, thịt gà, lá giang, rau om)
<b>BA 29/05/2025</b>	- Bún riêu cua đồng. (Cua, thịt, bún, cà chua, đậu hũ chiên, rau muống) - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh rau mồng tơi, mướp nấu thịt. - Cá diêu hồng chiên rim nấm đùi gà. - Cải thìa hấp.	Nước mát	Mì trứng nấu thịt, hẹ.
<b>NGHỈ LỄ 30/04 - 01/05/2025</b>				

**Tuần 36: Từ 05/05/2025 Đến 09/05/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>05/ 5/ 2025</b>	- Canh bún. (Thịt, bún, đậu hũ chiên, rau muống) - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh bí xanh nấu tôm. - Thịt bò rim củ - quả. (thịt bò, su su, cà rốt)	Yaourt	Cháo nấu thịt gà
<b>BA</b> <b>06/ 5/ 2025</b>	- Bánh canh nấu thịt. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh bắp cải nấu tôm. - Thịt xay rim trứng cút. - Dưa chuột.	Thanh Long	Cháo nấu gà.
<b>TU</b> <b>07/ 5/ 2025</b>	- Hủ tiếu mì nấu thịt. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh cải xanh nấu cá thác lác - Cá Cam chiên - nước mắm chua ngọt.	Bánh Flan	Lẩu hải sản (tôm, mực, thịt, bún, me chua, ngô sen, rau muống)
<b>NĂM</b> <b>08/ 5/ 2025</b>	- Phở bò (Bánh phở, thịt bò, rau quế, tương đen) - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh cải xanh xoong nấu thịt. - Lươn kho nghệ. - Đậu bắp hấp.	Nước Cam	Mì trứng nấu thịt.
<b>SÁU</b> <b>09/ 5/ 2025</b>	- Cháo nấu tôm - bắp mỹ. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh mây nấu thịt (trứng gà, cà chua, thịt heo) - Thịt gà ram kho thơm.	Rau câu	Nui xoắn nấu thịt.

**Tuần 37: Từ 12/05/2025 Đến 16/05/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>12/05/2025</b>	- Bún nấm hương (Thịt, bún, cà rốt, nấm hương, bó xôi) - Sữa Oracare.	- Com trắng- Canh dưa hường nấu thịt - Cá hủ sốt chua ngọt. (cá hủ, cà chua, thơm)	Yaourt	Phở nấu thịt gà
<b>BA</b> <b>13/05/2025</b>	- Cháo thịt bò đậu xanh. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh bầu nấu tôm – thịt. - Thịt ba rọi kho thơm. - Bí xanh hấp.	Dưa hấu	Bún gạo nấu thịt.
<b>TU</b> <b>14/05/2025</b>	- Bún bò Huế. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh rau ngót nấu tôm. - Thịt kho đậu hủ chiên.	Puding	Nui sò nấu thịt.
<b>NĂM</b> <b>15/05/2025</b>	- Súp gà, nấu bắp mỹ. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh chua cá diêu hồng. (Cá diêu hồng, cà chua, thơm, rau om) - Thịt bò xào dưa leo. - Bắp cải hấp.	Nước nha đam	Lẩu ếch. (Bún, lá giang, thịt ếch, rau om)
<b>SÁU</b> <b>16/05/2025</b>	- Bún cá thác lác. (cá thác lác, cà chua, thơm, rau sà lách) - Sữa Oracare.	- Com- Canh cải thảo nấu thịt. - Chả cá basa - nước tương magie.	Rau câu	Cháo thịt xay.

**Tuần 38: Từ 19/05/2025 Đến 23/05/2025**

<b><u>THỨ</u></b>	<b><u>SÁNG</u></b>	<b><u>TRƯA</u></b>	<b><u>XÉ</u></b>	<b><u>CHIỀU</u></b>
<b>HAI</b> <b>19/05/2025</b>	- Hủ tiếu mì. (Thịt, Hủ tiếu, mì, hẹ, tôm bạc) - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh Bí đỏ nấu thịt.. - Mặn: Cá nù kho thơm	Bánh flan	Nui sao nấu thịt
<b>BA</b> <b>20/05/2025</b>	- Bánh canh nấu tôm, thịt. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh Khoai mỡ nấu tôm. - Mặn: Thịt ba rọi ram nước dừa. - Bó xôi hấp.	Chuối cau	Miến nấu thịt.
<b>TU</b> <b>21/05/2025</b>	- Thịt gà nấu lá quế. (thịt gà, ngó sen, rau quế, tắc, bún) - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh bí xanh nấu tôm. - Mặn: Cá lóc chiên - nước mắm chua ngọt.	Puding	Bún gạo nấu thịt
<b>NĂM</b> <b>22/05/2025</b>	- Cháo tôm rau ngót. - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh rau dền nấu cua đồng. - Mặn: Trứng chung - Nước tương magie. - Đậu cove xào.	Nước tắc	Mì trứng nấu thịt
<b>SÁU</b> <b>23/05/2025</b>	- Phở bò - Sữa Oracare.	- Com trắng - Canh cải dúng nấu thịt. - Mặn: Thịt ba rọi kho củ sắn.	Rau câu	<b>Sinh nhật, liên hoan</b> - Thịt gà chiên giòn – tương đen - Khoai tây- khoai lang chiên giòn - Miến xào thịt. - Rau câu- nước chanh - Dưa hấu

