



Дотримання повітряно-теплогового режиму в закладах освіти

Сумське районне управління Головного Управління Держпродспоживслужби в Сумській області нагадує, що в зв'язку з різким похолоданням, несприятливими погодними умовами необхідно звернути увагу та подбати про забезпечення дотримання температурного режиму в закладах освіти.

Мікрокліматичні умови у навчальних приміщеннях – один з важливих санітарно-гігієнічних факторів, від якого залежить стан здоров'я дитини. Вікові особливості терморегуляції у дітей характеризуються великою чутливістю до змін температури. Порушення меж теплового режиму приміщення може спровокувати погіршення здоров'я та загострення хронічних захворювань. Підвищення температури в кімнаті понад 24-25 °С може викликати головний біль, зниження уваги та працездатності. При температурі нижче 16-15°C створюються всі умови для виникнення та загострення захворювань органів дихання, а також загострення інших хронічних хвороб.

Показником, який більш комплексно характеризує температуру повітря є відносна вологість. Слід пам'ятати, що як занадто вологе так і занадто сухе повітря стає причиною порушення здорового мікроклімату приміщення та виникнення захворювань дихальних шляхів, серцево-судинної системи, алергічних реакцій і дерматитів.

Нормативні показники повітряно-теплого режиму в закладах освіти зазначені у відповідних Санітарних регламентах.

Для закладів загальної середньої освіти відносна вологість повітря має бути 40-60%; температура повітря в класних кімнатах 17-20°C, в майстернях по обробці металу і дерева 16-18 °С, в спортивному залі 15-17 °С, в роздягальнях при спортивному залі 19-23 °С, в актовому залі 17-20 °С, в бібліотеці 16-18 °С, в медичних кабінетах 21-23 °С, в рекреаціях 16-18 °С, в спальних приміщеннях 18-20 °С; у вестибюлі, гардеробі 16-19 °С; в санітарних вузлах 17-21°C; в душових не нижче 25С (п.7 розділу IV Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти, затвердженого Наказом МОЗ України 25.09.2020 № 2205).

Для закладів дошкільної освіти оптимальною температурою у групових осередках є +19-23°C. У приміщеннях басейну - +29-30 °С. У залах для занять музикою та фізичною культурою +18-19 °С. У теплих переходах - не менше +15°C. Вологість повітря не повинна виходити за допустимі межі 40-60% (пп.1,4 розділу VI Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів, затвердженого Наказом МОЗ України 24.03.2016 № 234).

Щоб здійснювати постійний контроль дотримання температурного режиму, необхідно приміщення закладів освіти забезпечити термометрами.

Але крім цього, засновник (власник) закладу освіти організовує лабораторний контроль показників мікроклімату (температура, вологість) не рідше 2-х разів на рік.

Не менш важливим для зменшення випадків захворювань на гострі респіраторні інфекції та загострення хронічної захворюваності є також забезпечення чистоти повітря в приміщеннях шляхом регулярного вологого прибирання, дотримання нормативної наповнюваності класів, використання провітрювання з урахуванням погодних умов та санітарних вимог.
