

Списки: маркированные, нумерованные, многоуровневые.

Чтобы получить глубокое и яркое впечатление о том, что вы хотите запомнить, вы должны:

- ∠ Сосредоточиться. В этом был секрет памяти Теодора Рузвельта.
- ∠ Внимательно наблюдать. Ваше сознание не сохранит туманных впечатлений.
- ∠ Получить впечатление при помощи возможно большего числа органов чувств.

Линкольн читал вслух, чтобы восприятие было одновременно и зрительным, и слуховым.

∠ Усилить зрительное впечатление образами, рисунками. Марк Твен запоминал последовательность изложения своих выступлений, используя рисунки в качестве опорных точек.

Чтобы получить глубокое и яркое впечатление о том, что вы хотите запомнить, вы должны:

1. Сосредоточиться. В этом был секрет памяти Теодора Рузвельта.
2. Внимательно наблюдать. Ваше сознание не сохранит туманных впечатлений.
3. Получить впечатление при помощи возможно большего числа органов чувств.

Линкольн читал вслух, чтобы восприятие было одновременно и зрительным, и слуховым.

4. Усилить зрительное впечатление образами, рисунками. Марк Твен запоминал последовательность изложения своих выступлений, используя рисунки в качестве опорных точек.

Чтобы получить глубокое и яркое впечатление о том, что вы хотите запомнить, вы должны:

1. Сосредоточиться.

- 1.1. В этом был секрет памяти Теодора Рузвельта.
- 1.2. Если вы воспользуетесь его секретом, это может стать началом вашего успеха.

2. Внимательно наблюдать.

- 2.1. Ваше сознание не сохранит туманных впечатлений.
- 2.2. Нельзя в тумане получить хорошие снимки.

3. Получить впечатление при помощи возможно большего числа органов чувств.

- 3.1. Линкольн читал вслух, чтобы восприятие было одновременно и зрительным, и слуховым.

4. Усилить зрительное впечатление образами, рисунками.

- 4.1. Марк Твен запоминал последовательность изложения своих выступлений, используя рисунки в качестве опорных точек.
- 4.2. Даже Марк Твен не мог запомнить последовательность своего выступления, если пользовался простыми записями.