

ენდოკრინოლოგის სამუშაო ოქმი # ____

თარიღი: _____

სამედიცინო კონსილიუმის წევრი: _____

შემთხვევა #1: ანამნეზი (პაციენტი - ა), „ტკბილი მახე“

- პაციენტის პროფილი: 35 წლის მამაკაცი.
- ჩივილები: პაციენტი ამბობს: „რაც არ უნდა ბევრი წყალი დავლიო, მაინც მწყურია. სამსახურსი ხშირად მიწევს გასვლა საპირფარეოში, რაც დისკომფორტს მიქმნის. ბოლო დროს სულ დაღლილი ვარ, მიუხედავად იმისა, რომ საკმარისად ვჭამ, წონაში მაინც დავიკედი“.
- ობიექტური მონაცემები:
- ლაბორატორიული კვლევა:
- ექიმის დაგალება: 1. დაასახელეთ ორგანო და უჯრედების ტიპი, რომელიც ამ შემთხვევაში „არ მუშაობს“. 2. ახსენით, რატომ არის შაქარი სისხლში მაღალი, როცა უჯრედები „შიმშილობენ“.

შემთხვევა #2: ანამნეზი (პაციენტი - ბ), „განგაშის რეჟიმი“

- პაციენტის პროფილი: 15 წლის მობარდი.
- ჩივილები: „ძალიან დაძაბული გრაფიკი მაქვს: გამოცდები, საკონგრესოები. სულ შოთვანში ვარ, გული მიფანცქალებს, წნევა ხშირად მიწევს მაღლა და ღამით ვერ ვიძინებ. თითქოს სულ საშიშროებას ველოდები“.
- ობიექტური მონაცემები:
- ლაბორატორიული კვლევა:
- ექიმის დაგალება:
 1. რომელი ჯირკვლის ფუნქციის როგორ ცვლილებაზე მიანიშნებს ეს სიმპტომები?
 2. როგორ ეხმარება „ბრძოლის ან გაქცევის“ ჰორმონები ორგანიზმს ხანმოკლე სტრესის დროს და რატომაა საშიშრო მათი ხანგრძლივი მოქმედება?

შემთხვევა #3: ანამნეზი (პაციენტი - გ) „ენერჯია, რომელიც გფიგავს“

პაციენტის პროფილი: ასაკი: 25 წლის. არქიტექტორი.

პაციენტის ჩივილები (ანამნეზი): „ბოლო 3 თვეა, სულ აფორიაქებული ვარ. მეგონა, სამსახურში ახალი პროექტის ბრალი იყო, მაგრამ დასვენების დღეებშიც ვერ ვღუნდები. სულ მცხელა, ოთახში ფანჯრებს ვაღებ, როცა სხვებს სცივათ. მიუხედავად იმისა, რომ მაღა მომემაგა და ჩვეულებრივზე მეტს ვჭამ, 5 კილო დავიკელი. ღამით მიჭირს დაძინება, რადგან ვგრძნობ, როგორ მიცემს გული სწრაფად.

- **ობიექტური მონაცემები:**
- **ლაბორატორიული კვლევა:**
- **ექიმის დავალება:**
 1. რომელი ჯირკვლის ფუნქციის როგორ ცვლილებაზე მიანიშნებს ეს სიმპტომები?
 2. როგორ ეხმარება „ბრძოლის ან გაქცევის“ ჰორმონები ორგანიზმს ხანმოკლე სტრესის დროს და რატომაა საზიანო მათი ხანგრძლივი მოქმედება?

სამედიცინო ქეისი N04: "შეჩერებული დრო"

- **პაციენტის პროფილი:** ასაკი: 14 წლის. ჩივილი: მრდის შეფერხება.

პაციენტის ისტორია (ანამნეზი): ბიჭი ბოლო 3 წელია თითქმის არ გაზრდილა სიმაღლეში. ლუკა თავის თანატოლებთან შედარებით გაცილებით დაბალია და კლასში ყველაზე პატარაა. ამასთანავე, მშობლები აღნიშნავენ, რომ მას აქვს "თოჯინისებრი სახე" (ბავშვური ნაკვთები) და კანქვეშა ცხიმის ჭარბი დაგროვება მუცლის არეში. გონებრივი განვითარებით ლუკა არ ჩამოუვარდება თანატოლებს, სწავლობს კარგად და არის ძალიან ნიჭიერი მათემატიკაში.

- **ობიექტური მონაცემები:**
- **ლაბორატორიული კვლევა:**
- **ექიმის დავალება:**
 1. რომელი ჯირკვლის ფუნქციის როგორ ცვლილებაზე მიანიშნებს ეს სიმპტომები?
 2. როგორ მოქმედებს „მრდის“-ს ჰორმონები ორგანიზმზე?

დავალება მოსწავლეებისთვის (ანალიზის ეტაპი)

1. იდენტიფიცირება: რომელი ჯირკვლის ფუნქციის დარღვევაზე მიუთითებს ქეისებში მოყვანილი სიმპტომები?
2. ჰორმონალური დიაგნოზი: საქმე გვაქვს ჰიპერფუნქციასთან (ჭარბი გამოყოფა) თუ ჰიპოფუნქციასთან (ნაკლებობა)? დაასაბუთეთ ანამნეზიდან მოყვანილი 2 ფაქტით.
3. ბიოლოგიური კავშირი: რა გავლენას ახდენს მოცემული ჰორმონი ორგანიზმზე?
4. პროგნოზი: რა მოხდება, თუ სისხლში ჰორმონების დონე კისევ შეიცვლება?

კლინიკური დასკვნა და რეკომენდაციები

(შეაჯამეთ თქვენი ფაქტობრივი ცოდნა)

1. დიაგნოზი: შემთხვევა #1 _____; შემთხვევა #2 _____

შემთხვევა #3 _____; შემთხვევა #4 _____

2. რეკომენდებული ცხოვრების წესი: (ჩამოწერეთ მინიმუმ 3 რჩევა თითოეული პაციენტისთვის)

პაციენტი-ა.

- | | | |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
|----|----|----|

პაციენტი-ბ

- | | | |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
|----|----|----|

პაციენტი-გ.

- | | | |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
|----|----|----|

პაციენტი-დ.

- | | | |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
|----|----|----|