

Norsk versjon



Trygghet, Varsling og Ansvar – OFK

OFK skal være et trygt og inkluderende sted for alle.

Vi ønsker et miljø der du føler deg velkommen, hørt og respektert – uansett rolle, kjønn eller erfaring.



Hva mener vi med trygghet?

Trygghet handler om både det fysiske og psykososiale miljøet.

Vi jobber for å sikre at klubbmiljøet er åpent, støttende og rettferdig – for alle.



Sikkerhet og varsling

- Uønsket adferd tas på alvor og blir behandlet **konfidensielt**
- Du har rett til å være **anonym** og slipper direkte kontakt om du ønsker det
- Klubben har **nulltoleranse for gjengjeldelse** – alle som sier ifra skal beskyttes
- **Alle parter** blir ivaretatt og behandlet med respekt under oppfølgingen



Hva skjer ved varsling?

- Saken følges opp av **to utpekte styrekontakter**
- **Tiltak** kan settes i gang – f.eks. en midlertidig pause fra lederansvar
- Ved mer alvorlig adferd kan styret beslutte å **fjerne lederroller**
- Du kan velge å ta **en pause fra aktiviteter** uten at det påvirker ryktet ditt
- Styret vurderer og setter inn **tiltak for trygghet og ro** i klubben

Hvordan si ifra?

Du kan si ifra på måten som passer deg best:

1. Send e-post til **ofkstyret@gmail.com**
Merk gjerne med emne: **“Trygghet – konfidensiell”**
2. Ta kontakt muntlig med en **styrekontakt du stoler på**
3. Bruk NDFs varslingssystem for anonym varsling:
 <https://ndf.no/sikkerhet/varsling/>

Prinsipper for god klubbkultur

- Klubbarrangementer skal helst ha **to ledere** – ikke én som leder alt alene
- Ingen bør ha mer enn **tre ansvarsroller** samtidig
- **Ingen skal kontrollere utstyr, ressurser eller beslutninger alene**
- Styret gjennomfører jevnlige vurderinger av trygghet og trivsel

Vi minner om:

- **Alle er velkomne** i OFK – uansett bakgrunn, nivå eller erfaring
- Det er **lav terskel** for å ta kontakt med styret – også ved små bekymringer
- Varsling handler ikke om å “skape drama” – det handler om å ta vare på fellesskapet
- Du **trenger ikke stå alene** hvis noe er vanskelig – vi støtter deg

English version



Safety, Reporting and Responsibility – OFK

OFK should be a safe and inclusive space for everyone.

We aim to create an environment where you feel welcome, heard, and respected – regardless of your role, gender, or experience.



What do we mean by safety?

Safety includes both the **physical** and **psychosocial** environment.

We work to ensure that our club culture is open, supportive, and fair – for everyone.



Safety and Reporting

- Unwanted or inappropriate behavior is taken seriously and handled **confidentially**
 - You have the right to stay **anonymous**, and you will **not be contacted directly** if you prefer not to
 - The club has **zero tolerance for retaliation** – anyone who speaks up will be protected
 - **All parties** will be treated respectfully and fairly throughout the follow-up process
-



What happens when something is reported?

- The case is followed up by **two designated board contacts**
 - **Actions** may be taken – e.g., a temporary pause from leadership roles
 - In more serious cases, the board may decide to **remove leadership responsibilities**
 - You may choose to **step back from activities** without any damage to your reputation
 - The board will assess and implement measures to ensure **calm and safety** in the club
-

How to report a concern

You can speak up in the way that feels most comfortable to you:

1. Send an email to **ofkstyret@gmail.com**
Feel free to use the subject: **“Safety – Confidential”**
2. Speak directly with a **board contact you trust**
3. Use NDF’s national reporting system to report anonymously:
 <https://ndf.no/sikkerhet/varsling/>

Principles for a healthy club culture

- Club events should ideally have **two responsible leaders** – not just one person leading everything
- No one should hold more than **three major roles** at the same time
- **No one should have full control** over club equipment, resources, or decisions
- The board regularly reviews safety and wellbeing within the club

A reminder:

- **Everyone is welcome** at OFK – regardless of background, level, or experience
- It’s easy and encouraged to contact the board – even for **small concerns**
- Reporting is not about “creating drama” – it’s about **taking care of the community**
- You don’t have to deal with things alone – **we are here to support you**