

實踐大學社會工作學系

XXX 學年度XX(請填期中或暑期)實習計畫書

計畫書內容

- 1、履歷表
- 2、自傳
- 3、實習計畫書
- 4、成績單

班 級：日社三X

學 號：AXXXXXXXXXX

實習生姓名：○○○

實習機構編號：GOV○○

實習機構名稱：台北市政府社會局XX社福中心

實習機構地址：100臺北市XX街X段X號

實習機構聯絡電話：02-8899-8989*100

履 歷 表

姓名		性別		年齡	歲 (年 月 日出生)		請貼最近一年半身脫帽照片		
戶籍地址					電話				
通訊地址					電話				
					手機				
E-mail									
緊急聯絡人	姓名	關係	通訊地址				電話		
學 歷	學校名稱		校址		入校年月		科系		畢肄業
經 歷	服務單位		地址		職稱		月薪		離職年月
社 團 經 驗	社團名稱		性質		活動內容		校內外		加入年月
曾 修 習 與 正 在 修 習	修課年級		科目與名稱			學分	成績(上/下)		選別

的課程					
學業成績	年級/上下學期	修習學分數			學業平均成績
語 言 能 力	國語	☐ 流利 ☐ 普通 ☐ 可 ☐ 尚可			
	台語	☐ 流利 ☐ 普通 ☐ 可 ☐ 尚可			
	英語	☐ 流利 ☐ 普通 ☐ 可 ☐ 尚可			
其他能力					
專長			興趣		
性格特性					

自 傳

1、 家庭背景

介紹家庭成員，不用太過詳盡，表達出家庭對於你在學習、個性上的正面影響即可。

2、 求學歷程

清楚列出從國小至大學的求學歷程，再加以簡單扼要說明即可。應將重點放在大學時期的求學經歷，並分析大學所修習的專業課程所帶給你的啟發及影響，請盡量強調自己大學所學與實習領域的銜接和關聯性。另外，獲得獎學金、書卷獎的經驗可展現你的學習能力，務必多加著墨。

3、 個人經歷

包括擔任幹部及社團活動經驗，若曾有工作經驗亦可一併陳述，目的在表達個人的溝通、領導和合作能力，若有可能，請與實習領域相結合。

4、 人格特質

請在此項目說明個性與人格特質介紹。

5、 申請實習動機

為何要申請該機構？為何會選擇此領域？個人興趣與此機構(領域)如何一致？此三點請多加說明。此部分為機構篩選實習生的重點項目，請同學對此務必認真深入思考及說明。

6、 特殊表現及獲獎紀錄

曾經得獎之獎狀、證照等，可以附件方式呈現。

實習計畫書

- 1、 實習生學校班別：實踐大學台北校區 日社三X
- 2、 實習生姓名：○○○
- 3、 學校實習行政承辦人：賴鈞翔
- 4、 學校實習行政聯絡電話：02-25381111轉6314
- 5、 申請的實習機構名稱：台北市政府社會局XX社福中心
- 6、 實習期間：XXX年XX月至XX月
- 7、 實習動機：

說明申請此機構的原因及動機，清楚的表達個人生命脈絡及教育學習與機構的連結關係，盡量的強調對機構的理解及在此機構實習對學習有重要的意義。
- 8、 實習期待：

明確並以分點的方式說明對自己及對機構的期待，包括督導、實習環境、行政合作、臨床實務及自我成長等。同學應多強調對自我的期許，而非對機構提出任何不合宜的要求
(包括對督導的期待、對學校的期待、對自我的期待)。
- 9、 實習目標：

目標的擬定需清楚可達成，擬定目標前需充分的了解機構的服務內容並 綜合上述的實習期待，並逐項的定出實習時將達成的具體目標。
(實習目標請分點列出)。
- 10、 實習內容：

實習內容的擬定，試圖清楚且量化的方式描述你將如何進行實習，也是依機構的服務範疇，提出簡要的個案實務、團體實務、社區實務、方案實務及行政實務的計畫，並表現你完整而詳盡的思考。
(實習內容請分點或製表列出)
(實習目標是大方向，實習內容是小細節)