Картотека пальчиковых игр (по темам).

Овощи

У девчушки Зиночки Овощи в корзиночке:	Дети делают ладошки «корзинкой».
Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку Уложила ловко, Помидор и огурец.	Сгибают пальчики, начиная с большого.
Наша Зина молодец!	Показывают большой палец.

У Лариски — две редиски. У Алешки — две картошки. У Сережки-сорванца — два зеленых огурца. А у Вовки — две морковки. Да еще у Петьки - две хвостатых редьки.	По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.

Фрукты

Как у нашей Зины Фрукты в корзине:	Дети делают ладошки «корзинкой».
Яблоки и груши, Чтоб ребята кушали, Персики и сливы — До чего красивы! Посмотрите на ранет!	Сгибают пальчики, начиная с мизинца
Вкуснее наших фруктов нет!	Гладят живот.

Фруктовая ладошка

Этот пальчик — апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик — слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик — абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик — груша, Просит: «Ну-ка, скушай! Этот пальчик — ананас,	Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.

Фрукт для вас и для нас.	Показывают ладошками вокруг и на себя

На базар ходили мы

На базар ходили мы.	Ритмичное сжимание пальчиков в кулачки.
Много груш там и хурмы, Есть лимоны, апельсины, Дыни, сливы, мандарины, Но купили мы арбуз-	Называя фрукт, прижимаем каждый пальчик к ладони, начиная с мизинцев.
Очень сладкий он на вкус!	Поднять большой палец правой руки вверх.

Компот

Будем мы варить компот,	Левую ладошку держат ковшиком»,
Фруктов нужно много. Вот:	Указательным пальцем правой руки «мешают».
Будем яблоки крошить,	Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Грушу будем мы рубить.	
Отожмём лимонный сок,	
Слив положим и песок.	
Варим, варим мы компот.	Опять «варят» и «мешают»
Угостим честной народ.	

Запасы на зиму

Много ягод соберём, Их на зиму запасём,	Сжимают и разжимают пальчики в кулачки.
Много смородины, Вишни, Малины, Много крыжовника, Много рябины (калины).	Дети загибают пальцы на руке, перечисляя названия ягод.
Варенье, джем, компот, желе	Разгибают пальцы на руке, начиная с мизинца.
Зимою будет на столе.	Выпрямляют ладонь и вытягивают ее вперед.

Садовые ягоды

Ягоды растут в саду, Их сейчас я назову:	Сжимают и разжимают пальчики в кулачки.
Есть смородина, малина, Черноплодная рябина, Есть крыжовник, виноград, Вишня зреет для ребят. Есть клубника, ежевика, Есть черешня, облепиха.	Перечисляя названия садовых ягод, дети загибают по очереди пальцы – сначала на одной, потом на другой руке.

Солнца ягоды напьются- Вкусным соком в рот прольются.	Поднимают руки вверх и опускают их через стороны вниз.

Ягоды

Ягоды — это крыжовник, Клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, Смородина и земляника.	Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.
Запомнил ягоды я, наконец. Что это значит?	Приподнимают плечи, удивляются.
Я — молодец!	Большой палец вытягивают вперед.

Мы в лесок пойдем

Мы в лесок пойдем, Мы грибок найдем. В шапочке нарядной. Светло-шоколадной.	Поочередное соединение подушечек пальцев обеих рук на каждый ударный слог.

Соберу грибы

Я корзину в лес беру, Там грибы я соберу. Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!	Показывают удивление, разводят руки в стороны.
Подосиновик, масленок, Подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь — Не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушки Найду я на опушке. Возвращаюсь я домой, Все грибы несу с собой.	Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.
А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!	Большой палец левой руки отставляют, грозят ему

Цветки

Наши алые цветки	Ладони соединить лодочкой перед собой.
Распускают лепестки,	По очереди, начиная с большого, развести пальцы в стороны. Запястья оставить соединенными.
Ветерок чуть дышит,	Подуть на руки - «цветки».
Лепестки колышет.	Подвигать пальцами вперед-назад.

Наши алые цветки Закрывают лепестки,	По очереди сложить пальцы, соединив ладони лодочкой
Головой качают,	Покачать ладонями вправо-влево.
Тихо засыпают.	Положить голову на сложенные ладони.

Деревья

1,2,3,4,5	Загибают пальчики, начиная с большого.
Будем листья собирать –	Сжимают и разжимают кулачки.
Листья березы,-	Загибают пальчики начиная с большого.
Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем – Маме осенний букет отнесем.	«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками.

Ветер по лесу летал…

Ветер по лесу летал.	Плавные, волнообразные движения ладонями.
Ветер листики считал: Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с берёзки – золотой, Вот последний лист с осинки	Загибают по одному пальчику на обеих руках.
Ветер бросил на тропинку.	Спокойно уложи ладони на стол.

Моя семья

Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка, Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – я.	Поочередное разгибание сжатых в кулак пальцев, начиная с большого.
Вот и вся моя семья!	Сжатие в кулак и разжатие всех пальцев одновременно.

Большая семья

У меня семья большая: Папа,	Дети загибают по одному или по два пальца, перечисляя членов семьи.

Мама, Брата два, Две бабули, Два дедули, И еще – сестра и я.	

Семья

Хоть я в школе не скучаю, Но о доме вспоминаю, Потому что вся семья – Мама с папой. Сестра, братья – Очень любят, Ждут меня.	Дети загибают пальцы на руке, начиная с большого, перечисляя членов своей семьи.

Хлеб

Муку в тесто замесили,	Сжимают и разжимают пальчики.
А из теста мы слепили:	Прихлопывают ладошками, «лепят».
Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи — Всё мы испечем в печи.	Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.
Очень вкусно!	Гладят живот.

Спортсмены

Чтоб болезней не бояться, Надо спортом заниматься.	Поднимают руки к плечам, вверх, к плечам, в стороны.
Играет в теннис теннисист, Он спортсмен, а не артист. В футбол играет футболист, В хоккей играет хоккеист, В волейбол — волейболист, В баскетбол — баскетболист.	Сгибают пальцы в кулачок, начинал с мизинца.

Новый дом

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! Молоток бери, мой друг!	Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.
Мы построим новый дом,	Ставят рядом ладошки - « стены»
Есть окошко в доме том. Есть еще одно, повыше,	Складывают указательные пальцы полочкой, остальные соединяют «крышей».
Есть труба вверху на крыше.	Мизинец отставляют в сторону — труба.
Дом готов, зовем гостей: «Приходите поскорей»	Делают приглашающий жест рукой.

Сколько в доме этажей?

Этот дом — одноэтажный. Этот дом — он двухэтажный. А вот этот — трехэтажный. Этот дом — он самый важный: Он у нас пятиэтажный.	Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

Мебель

Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет.	Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.
Много мебели назвал — Десять пальчиков зажал!	Поднимают зажатые кулачки вверх.

Обновки

Танечка, бери иголку, Сошьем рубашку и футболку, Брюки, кофточку и платье, И оденем куклу Катю.	Показывают указательный палец правой руки — иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой.

Стирка

Постираю чисто, с толком Рубашку, кофту и футболку, Свитерок и брюки —	Делают движения кулачками, имитирующие стирку. Пальцами правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки. (При повторе то же с другой рукой.)
Устали мои руки!	Встряхивают обе руки.

Ботинки

Два шнурка,	Дети «держат в руках за кончики два шнурка»
Носок,	Ставят ногу на носок, руки на поясе.
Подошва,	Ставят ногу на всю подошву, немного ударяя о пол.
Каблучок	Ставят ногу на пятку.
И язычок.	Показывают местоположение язычка у ботинок.
Два ботинка мы завяжем,	Имитируют завязывание шнурков.
Рот закроем на крючок.	Подносят палец ко рту.

Посуда

Девочка Иринка Порядок наводила.	Показывают большой палец
Девочка Иринка кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в масленке, Хлебушек должен быть	Поочередно соединяют большой палец с остальными.

в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке!»	

Помощник

Посуду моет наш Антошка.	Потирают ладошки друг о друга — «моют посуду».
Моет вилку, чашку, ложку. Вымыл блюдце и стакан,	Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.
И закрыл покрепче кран.	Имитируют закрывание крана.

Осень, осень, приходи

Осень, осень, Приходи!	Трем ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди
Осень, осень,	Трем ладошки друг о друга
Погляди!	ладони на щеки.
Листья желтые кружатся,	Плавное движение ладонями.
Тихо на землю ложатся.	Ладони гладят по коленям.
Солнце нас уже не греет,	Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди.
Ветер дует все сильнее,	Синхронно наклоняем руки в разные стороны.
К югу полетели птицы,	«Птица» из двух скрещенных рук.
Дождик к нам в окно стучится.	Барабанить пальцами то по одной, то по другой ладони.
Шапки, куртки надеваем	Имитируют.
И ботинки обуваем	Топаем ногами.
Знаем месяцы:	Ладони стучат по коленям.
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.	кулак, ребро, ладонь

Поздняя осень

Солнышко греет уже еле-еле; Перелетные птицы на юг улетели; Голы деревья, пустынны поля, Первым снежком принакрылась земля.	Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).
Река покрывается льдом в ноябре	Руки сжимают в «замок».
Поздняя осень стоит на дворе.	Разводят руками перед собой.

Животные

Белочка

Прыгает по веточкам Невеличка-белочка. Мелькает хвостик среды ветвей. Кто угонится за ней?	Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.

Кто спит зимой?

Медведь в берлоге крепко спит, Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук.	Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.
Только заиньке не спится — Убегает от лисицы.	Показывают большой палец, вращая им.
Мелькает он среди кустов, На петлял — и был таков!	Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать? В снежки играть, на лыжах бегать На коньках по льду кататься, Вниз с горы на санках мчаться.	Поочередно соединяют большой палец с остальными.

Что зима нам принесла

Что зима нам принесла? Много снега, Много льда, Много маленьких снежинок, Много тонких звонких льдинок, Много санок и коньков И на елке огоньков, Много масок и хлопушек И под елкою игрушек.	Дети поочередно загибают пальцы на правой и левой руках.

Новый год

Новогодние игрушки

Праздник приближается, Елка наряжается.	Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.
Мы развешали игрушки: Бусы, шарики, хлопушки.	Поочередно соединяют большой палец с остальными.
А здесь фонарики висят, Блеском радуют ребят.	Крутят ладошками в воздухе — «фонарики».

Подарки Деда Мороза

Детям в Новый год принес Всем подарки Дед Мороз. Бусы он принес для Светы,	Дети загибают пальцы на руке, перечисляя подарки деда мороза.

Соне – вкусные конфеты, Сене – санки, Асе – сказки, Васе - две веселых маски.	

Игрушки

У Антошки есть игрушки: Вот веселая лягушка. Вот железная машина. Это мяч. Он из резины. Разноцветная матрешка И с хвостом пушистым кошка.	Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.

Круглый год

Круглый год, круглый год!	Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем.
За зимой весна идет, А за весною следом Торопится к нам лето. И у кого не спросим — Идет за летом осень. А за осенью сама Вновь идет, спешит зима.	Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года). Повторяют другой рукой.

На заправке

Все машины по порядку Подъезжают на заправку:	Обеими руками «крутят руль перед собой».
Бензовоз, мусоровоз, С молоком молоковоз, С хлебом свежим хлебовоз И тяжелый лесовоз.	Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки.

Транспорт

Будем пальчики сгибать	Сжимают и разжимают пальчики.
Будем транспорт называть: Автомобиль и вертолет, Трамвай, метро и самолет.	Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.
Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов транспорта назвали.	Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.

Посчитаем

Раз, два, три, четыре, пять — Буду транспорт я считать.	Сжимают и разжимают пальчики.

Автобус, лодка и мопед, Мотоцикл, велосипед, Автомобиль и самолет, Корабль, поезд, вертолет.	Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.

Животные жарких стран

За мамой слонихой шагает слоненок, За крокодилихой — крокодиленок, За львицей шагает маленький львенок, За верблюдицей бежит верблюжонок, За зеброй спешит полосатый зебренок. За кем же торопится каждый ребенок?	Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.

Животные Севера

Тепы-тяпы, тепы-тяпы, Это ласты, а не лапы. У тюленей ласты эти Носят мамы, папы, дети.	Ладошками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).

Наша армия

Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота — Рота за ротой!	Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.

Наши мамы

Много мам на белом свете, Всех их очень любят дети!	Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.
Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель,	Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.

Врач, парикмахер и строитель	
Мамы разные нужны,	Сжимают обе ладошки в «замочек».
Мамы разные важны!	Разводят руки, поднимают ладошками вверх.

Дикие животные

Это зайчонок, это бельчонок, Это лисенок, это волчонок,	Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.
А это спешит, ковыляет спросонок Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.	Вращают большим пальцем.

Сидит белка на тележке

Сидит белка на тележке. Продает она орешки:	Ритмичное сгибание пальцев обеих рук в ритме потешки.
Лисичке-сестричке, Воробью, синичке, Мишке косолапому, Заиньке усатому.	Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого.

Жарким днем лесной тропой Звери шли на водопой.	Ритмично сжимают пальчики на обеих руках
За мамой волчицей топал…Кто? За мамой лисицей крался… За мамой ежихой катился… За мамой медведицей шел… За мамой бельчихой скакал… За мамой зайчихой прыгал… Жарким днем лесной тропой Звери шли на водопой.	Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.

Домашние птицы

Есть у курицы цыпленок, У гусыни есть гусенок, У индюшки — индюшонок, А у утки есть утенок.	Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.
У каждой мамы малыши Все красивы, хороши!	Показывают пальчики, играя ими.

Домашние животные

Довольна корова своими телятами, Овечка довольна своими ягнятами,	Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.

Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами, А я довольна своими ребятами!	

Веселая встреча

Здравствуй, котенок! Здравствуй, козленок! Здравствуй, щенок! И здравствуй, утенок! Здравствуй, веселый, смешной поросенок!	Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.

Перелетные птицы

Тили-тели, тили-тели С юга птицы прилетели!	Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.
Прилетел к нам скворушка — Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж —	Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.
Все вернулись, прилетели,	Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.
Песни звонкие запели!	Указательным и большим пальцами делают клюв — «птицы поют».

Ой, летели птички

Ой, летали птички, Птички-невелички. Все летали, все летали. Крыльями махали.	Махать руками, как крыльями.
На дорожку сели, Зернышки поели. Клю, клю, клю, клю, Клю, клю, клю, клю, Как я зернышки люблю.	Присесть на корточки. Указательными пальчиками постучать по полу.
Перышки почистим, Чтобы были чище. Вот так, вот так, Вот так, вот так, Чтобы были чище.	Руками « почистить» предплечья, как бы обнимая себя.
А собачка прибежала И всех птичек распугала.	Махи руками. Руки положить на голову.

Кыш – полетели, На головку сели, Сели, посидели И опять полетели.	
Полетели, полетели, На животик сели, Сели, посидели и опять полетели. Полетели, полетели, На плечи сели, Сели посидели и опять полетели. Полетели, полетели, На колени сели… Сели, посидели и совсем улетели.	Махи руками. Руки положить на живот. Махи руками. Руки положить на колени. Махи руками.

Домашние птицы

Есть у курицы цыпленок, У гусыни есть гусенок, У индюшки — индюшонок, А у утки есть утенок.	Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.
У каждой мамы малыши Все красивы, хороши!	Показывают пальчики, играя ими.

Подводный мир

Посмотри скорей вокруг! Делают ладошку у лба «козырьком» Что ты видишь, милый друг?	Приставляют пальцы колечками у глаз.
Здесь прозрачная вода. Плывет морской конек сюда. Вот медуза, вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, Гостей встречает осьминог.	Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

Какие бывают рыбы?

Мы в подводном мире, друг,	Выполняют движения руками, как будто плывут.
Рыбы плавают вокруг:	Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.
Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила, Рыба-удильщик и рыба-игла.	Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.

Рыбки весело резвятся

Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде,	Соединить ладошки, двигать ими вправо, влево.
То сожмутся, разожмутся,	Сжать и разжать пальчики.
То зароются в песке.	Соединить ладошки, описать

	ими круг.

Насекомые

Дружно пальчики считаем — Насекомых называем.	Сжимают и разжимают пальцы.
Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом.	Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.
Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит!	Вращают мизинцем.
Прячьтесь!	Прячут руки за спину.

У меня пропали ручки

У меня пропали ручки.	Спрятать руки за спину.
Где вы, рученьки мои?	Посмотреть по сторонам, ища потерянные руки.
Раз, два, три, четыре, пять- Покажитесь мне опять.	Показать руки.
У меня пропали ножки. Где вы, ноженьки мои?	Спрятать ноги, поджав их под себя и сев на них.
Раз, два, три, четыре, пять- Покажитесь мне опять.	Встать на ноги. (Изменяя слова можно искать глазки, ушки, щечки…)