

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 20»
ГОРОДА САРАПУЛА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

«В гости к нам пришла скакалка»

Сценарий физкультурного праздника для старших дошкольников
на свежем воздухе

Выполнила: инструктор по физической культуре
Черняева Е.А.

2022 г.

Цель: Оптимально реализовать оздоровительное, образовательное и воспитательное направления физического воспитания, содействовать укреплению здоровья детей.

Задачи:

- закрепить умение переступать и прыгать через скакалку, которая движется;
- упражнять в умении выполнять различные виды ходьбы и бега со скакалкой в руках;
- развивать спортивные и двигательные навыки у детей и взрослых;
- способствовать укреплению внутрисемейных связей;
- воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование: скакалки 2 шт., конусы 4 шт., ориентиры 8 шт.

Ведущая: Добрый день, дорогие ребята уважаемые взрослые. Сегодня я пригласила всех вас на праздник «Веселой скакалки».

Под веселую музыку вбегает Пеппи, прыгая на скакалке.

Ведущий: Ой, посмотрите, кто к нам в гости пришел. Вы ее знаете?

Дети: Нет!

Ведущий: Девочка, ты кто такая, как тебя зовут?

Пеппи: Меня зовут Пеппи. Я сидела дома и скучала. Вдруг из окна услышала детский смех и крики. Ну, я и прибежала посмотреть. А что вы тут делаете?

Ведущий: Мы здесь собрались на праздник «Веселая – скакалка».

Пеппи: А мне с вами можно? Я тоже люблю прыгать и скакать. А еще знаю много игр со скакалкой.

Ведущий: Ну, что разрешим, Пеппи остаться?

Дети: Да!

Ведущий: Тогда наш веселый праздник начинается.

А ты знаешь Пеппи, что наши дети могут не только играть со скакалкой, но и танцевать?

Пеппи: Прааавда? Я так хочу посмотреть этот танец. Давайте скорей танцуйте.

Танец «Прыг - скачок»

Пеппи: Вот это танец, вот это класс! Молодцы девчонки!

Ведущая: Ну, а сейчас настало время перейти к нашим веселым эстафетам. И для начала мы разделимся на две команды. (Вытягивают жетоны) Команды готовы? Тогда на старт.

1 Эстафета «Добеги и прыгни»

Команда строится ребенок взрослый. По сигналу нужно добежать до ориентира прыгнуть на скакалке, вернуться обратно передать эстафету следующему участнику.

Пеппи: Какие вы все молодцы! Здорово прыгали, а я тоже умею (прыгает) вот так. А еще эстафету знаю.

2 Эстафета «Со скакалкой парами»

Ребенок со взрослым встают в пару лицом к друг другу. Каждый держит конец скакалки. По сигналу начинают прыгать боковым галопом и вращать скакалку до ориентира и обратно. Затем передают скакалку следующей паре.

Ведущий: А сейчас предлагаю нашим мамам показать мастер – класс. Следующая эстафета для вас.

3. Эстафета «Кто больше прыгнет на скакалке»

Мамам нужно за 30 секунд как можно больше прыгнуть на скакалке. Начинают прыгать одновременно, а дети считают.

Пеппи: Как здорово ваши мамы прыгают. Молодцы! Я предлагаю следующую эстафету.

4. Эстафета «Перепрыгни через скакалки»

На против каждой команды через определенное расстояние лежат скакалки. Первый участник добегают до скакалок и начинает перепрыгивать их, обегает конус, возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику.

Ведущий: Пеппи, тои эстафеты с каждым разом становятся все сложнее и сложнее. Но наши ребята и взрослые справляются с ними.

Пеппи: Да, не простые у меня эстафеты. Наверное вы много занимаетесь спортом, поэтому легко справляетесь с моими заданиями. Вот тогда вам еще одна эстафета.

5. Эстафета «Повернись и передай скакалку»

Первый участник команды стоит лицом к ориентиру. Скакалка в руках над головой. Остальные участники стоят спиной. По сигналу первый поворачивается и говорит второму участнику «повернись». Второй участник поворачивается берет скакалку и так же передает следующему участнику.

Ведущая: Для следующей эстафеты предлагаю превратится в сороконожку так как она так и называется «сороконожка»

6. Эстафеты «Сороконожка»

Дети и взрослые берут толстый шнур поочередно правой и левой рукой. По сигналу «сороконожка» начинает движение вперед обходя препятствия на пути (конусы). Обратно возвращается по прямой.

Пеппи: Я как – то была в Африке и там туземцы играли с веревочкой. Хотите научу и вас?

7. Эстафета «Самый гибкий»

На высоте метра натягивается скакалка. Каждый участник проходит под скакалкой не задевая ее. Затем скакалка опускается и все повторяет

Пеппи: Праздник веселый удался на славу.
Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Ведущая: Настала время награждения,
Его вы ждали с нетерпением. (Награждение)

Пеппи: Спасибо, за праздник веселый такой,
Но мне отправляться надо домой.

Ведущая: Вот и закончился праздник у нас. Всем я спасибо скажу вам сейчас. Я не прощаюсь, а говорю до свидания. Очень жду скорого с вами свидания.

Под веселую музыку дети и взрослые расходятся.