

Hello Sugar Creek Families,

On behalf of the Physical Education department, we would like to share some information about an upcoming unit that will begin Monday, October 6th, 2025! Sugar Creek students 2nd-5th grade will be participating in our district-wide Biking Unit. Sugar Creek's Biking unit will **occur from October 6th - October 24th in Sugar Creek's front parking lot throughout the school day.** Students love this unit and enjoy this life-long activity!



During our Biking Unit, student learning focuses and goals are related to DPI PE Standard 3 which states, "The physically literate individual demonstrates the knowledge and skills to achieve and maintain a health-enhancing level of physical activity and fitness," and Standard 5 which states, "The physically literate individual recognizes the value of physical activity for health, enjoyment, challenge, self-expression, and/or social interaction." Students will also learn about road signals and biking safety. Throughout the unit, visual aids and technique/skill modifications will be provided for students in order to build confidence and comfortability.



For health and safety reasons throughout the unit students are **required to wear helmets and tennis shoes/or sneakers while participating in class.** VASD provides all helmets for students, but if you would like to send your student with their own safety gear, you may. **Sugar Creek's front parking lot will be coned off and closed Monday through Friday from 7:55 A.M-1:45 P.M.** in order to provide a safe and least restrictive learning space for all students. **The parent drop off lane will be open for student drop off or pick up during the day.** Thank you for your consideration and cooperation!

Ms. Heather Curtis
Mr. Bill Rose



Hola familias de Sugar Creek,

En nombre del departamento de Educación Física, queremos contarles sobre una nueva unidad que comenzará el lunes 6 de octubre de 2025. Los estudiantes de Sugar Creek de 2.º a 5.º grado participarán en nuestra Unidad de Ciclismo distrital.

Esta unidad se llevará a cabo del 6 de octubre al 24 de octubre en el estacionamiento delantero de Sugar Creek durante todo el día escolar. ¡A los estudiantes les encanta esta unidad y disfrutan de esta actividad para toda la vida!

Durante nuestra Unidad de Ciclismo, los enfoques y objetivos de aprendizaje de los estudiantes están conectados con el Estándar 3 de Educación Física del DPI, que dice: «La persona con aptitud física demuestra los conocimientos y las habilidades para lograr y mantener un nivel saludable de actividad física y condición física», y el Estándar 5, que menciona: «La persona con aptitud física reconoce el valor de la actividad física para la salud, el disfrute, el desafío, la autoexpresión y la interacción social». Los estudiantes también aprenderán sobre las señales de tráfico y la seguridad al montar en bicicleta. A lo largo de la unidad, se les ofrecerán apoyos visuales y ajustes técnicos/habilidades para que puedan desarrollar confianza y sentirse cómodos.

Por motivos de salud y seguridad, es **necesario que los estudiantes usen casco y zapatillas deportivas durante las clases** en toda la unidad. El VASD ofrece cascos a todos los estudiantes, pero si prefieres que tu estudiante traiga su propio equipo de seguridad, está en su derecho de hacerlo. **El estacionamiento delantero de Sugar Creek estará marcado con conos y cerrado de lunes a viernes de 7:55 a. m. a 1:45 p. m.** para asegurar un espacio de aprendizaje seguro y con las menores restricciones posibles para todos los estudiantes. **El carril de entrega y recogida de padres estará disponible durante el día.** ¡Gracias por tu comprensión y colaboración!

Sra. Heather Curtis & Sr. Bill Rose

