

# **KRAKEN OCR – VOLVÉ A LA AVENTURA**

(Spoiler: vas a terminar lleno de barro y feliz)

En la carrera OCR (Obstacle Course Racing) es como volver a ser chico... pero con más músculos adoloridos al día siguiente.

Imaginate esto: corrés por el bosque, subís cuerdas, trepás muros, arrastrás cosas pesadas, te tirás al barro, y en medio de todo eso, te cagás de risa (o puteás un poco, pero con onda).

No es solo correr. Es saltar, trepar, empujar, cargar, mojarte, embarrarte y sobre todo: **ponerte a prueba**.

Acá no importa si llegás primero o último. Importa que vengas con ganas de superarte, de desafiar tus límites y de vivir una experiencia que **nunca vas a olvidar**. Y si venís con amigos, mejor todavía. Porque esto se vive en equipo, se alienta, se empuja, se festeja.

Terminás cansado, sí. Pero también con una sonrisa gigante, y la sensación de:

**"¡Ey, lo logré!"**

## **LUGAR Y FECHA**

**6 y 7 de DICIEMBRE**

**Cruz del Eje – Córdoba**

Distancias para todos los niveles:

- **OCR Classic 8K** (competitiva)

· **Participativa 4K**

· **Kids 800 mts – Carrera divertida**

· **OCR 400 – NUEVA!**

Este año, estamos emocionados de añadir el OCR 400 a nuestro evento, ¡y será el 6 de diciembre, justo el día de la acreditación!

Es una gran oportunidad para que los corredores manijas que participan al día siguiente se pongan a tono y, al mismo tiempo, es ideal para aquellos que están dando sus primeros pasos en el emocionante mundo del OCR. Con dificultad media-baja y solo 400 metros para descubrir la adrenalina y la diversión de esta disciplina.

## **INSCRIPCIONES**

### **OCR 400**

· Día 1 - 6/8 : \$20.000

· Día 2 - 7/8: \$25.000

· Día 3 - 8/8: \$30.000

· Desde el 4to día 9/8: \$35.000

Categorías:

Hombres / Mujeres

Hasta 19 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50+

### **OCR CLASSIC 8K**

· Día 1 - 6/8 :Primeros 100 cupos: \$40.000

· Día 2 - 7/8:Siguietes 50: \$45.000

· Día 3 - 8/8Siguietes 50: \$50.000

· Desde el 4to día 9/8: \$65.000

Categorías:

Elite – Masculino / Femenino

Edad: Hasta 19 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50+

Duplas: Masculino / Femenino / Mixto

### **PARTICIPATIVA 4K**

· Día 1 - 6/8 :Primeros 100: \$35.000

· Día 2 - 7/8: Siguiendo 50: \$40.000

· Día 3 - 8/8 Siguiendo 50: \$45.000

· Desde el 4to día 9/8: \$55.000

Premiación general a los 3 primeros.

### **KIDS 800 mts - Carrera divertida**

· Primeros 3 días 6-7-8 de agosto: \$20.000

· Luego a partir del 9 de agosto: \$25.000

Todos se llevan su medalla.

### **KIT DEL CORREDOR**

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- Vincha con número KRAKEN
- Calcomanía - KRAEN
- Llavero kraken
- Pulsera 3D - KRAEN
- Seguro del corredor

- Médico en llegada y de ambulancia de rescate
- Servicio de paramédicos en el recorrido
- Servicio de fotografía en el recorrido
- Servicio de guardarropa
- Hidratación en el recorrido y al finalizar
- Medalla finisher
- Sistema de cronometraje
- Locución y Animación

## **REMERA OFICIAL – LA JOYA DEL EVENTO**

**La remera del evento la vas a querer usar para entrenar, salir a la calle o simplemente para presumir que fuiste parte de esta locura.**

**No es una remera más... es el recuerdo épico de haber corrido, saltado, embarrado y sobrevivido.**

**Talles disponibles: del S al XXL (sí, para todos los cuerpos de guerra).**

**Importante: No hacemos cambios de talla, así que elegí bien... o compartila con alguien especial si te queda chica .**

SI YA ESTAS INSCRIPTO EL VALOR ES DE \$18.000

¿No participás en la carrera pero querés la remera igual?

¡También la podés comprar! Porque el estilo *OCR warrior* no se negocia

VALOR \$23.000

**Encargala por WhatsApp** al número 3549475178 y asegurate la tuya antes de que vuelen.

## **IMPORTANTE: CANCELACIONES, CAMBIOS DE DISTANCIA Y POLÍTICA DE REEMBOLSO**

### **REEMBOLSOS**

Las inscripciones **no son reembolsables** bajo ninguna circunstancia. Esto incluye, pero no se limita a: ausencia, cambio de planes personales, inconvenientes de salud o cualquier otro motivo.

Una vez inscripto, el lugar queda reservado exclusivamente para vos y no se devuelve el dinero.

### **CAMBIOS DE PARTICIPANTE Y MODIFICACIONES DE DISTANCIA**

#### **Política de reemplazos y cambios**

No se realizarán devoluciones en caso de baja voluntaria de la carrera, sin importar la razón.

Sin embargo, está permitido **reemplazar a un corredor por otro** manteniendo tanto la **misma distancia como el mismo horario de largada**, siempre que se informe **antes del 1 DE DICIEMBRE**

Para gestionar el cambio, se debe enviar un whatsapp anunciando el **“CAMBIO DE CORREDOR”**

## **DUPLAS**

Si por algún motivo un integrante de la dupla no puede asistir, **no está permitido correr individualmente**, pero sí se puede buscar un reemplazo para mantener la formación original.

En ese caso, también deberán escribir un whatsapp anunciando el cambio

Con el asunto:

**“Cambio de corredor en dupla”**

## **ELEMENTOS OBLIGATORIOS**

- **APTO MÉDICO** (modelo ejemplo al final del presente documento) Entregar copia u original en la acreditación.
- **DESLINDE DE RESPONSABILIDAD** (al final del presente documento) Entregar en la acreditación.
- **NÚMERO DE CORREDOR**

Vincha con numero KRAKEN. Debe estar visible en todo momento. Provisto por la organización

## **ELEMENTOS RECOMENDADOS PARA SOBREVIVIR (Y DISFRUTAR)**

### **TU OCR**

- **Remera del evento**

Porque no hay mejor forma de decir "estuve ahí, lo corrí, y sí... me embarré".

- **Zapatillas con buen agarre**

Que se banquen barro, agua y decisiones cuestionables.

- **Guantes deportivos (opcionales, pero recomendados)**

Te pueden salvar de ampollas y de quejarte en la mitad del muro.

- **Sistema de hidratación (camelback o botellita)**

A veces el agua no está cerca, y la sed no perdona.

- **Ropa cómoda y que se pueda ensuciar**

Spoiler: la vas a ensuciar. Mucho.

- **Bolsa para la ropa sucia**

Ideal para no convertir tu mochila en un pantano portátil.

- **Medias extra**

Porque pisar barro con medias mojadas debería ser ilegal.

- **Buena onda y espíritu de equipo**

Este es el único ítem obligatorio 100%