

## **Профілактика дитячого травматизму під час літнього періоду. Консультація-інструктаж для педагогічних працівників та батьків**

Допитливість дітей, їх зацікавленість, намагання пізнати оточуюче середовище виховує різнобічно розвинену особистість. Але відсутність у дітей передбачуваного результату своїх дій, особистого життєвого досвіду може привести їх до біди.

Дитячий травматизм поділяють на:

- \_ побутовий
- \_ транспортний
- \_ спортивний
- \_ вуличний
- \_ вогнепальний
- \_ нещасний випадок на воді
- \_ задушення та отруєння

Дошкільний вік характеризується зростанням рухової активності, фізичних можливостей, підвищенням допитливості, прагненням до самостійності. Особливо це проявляється у літній період, бо літо завдяки своїм сприятливим погоднім умовам і широкому аспекту природних факторів розкриває великі можливості для організації активної рухової діяльності на свіжому повітрі. Але відсутність життєвого досвіду нерідко може призводити до виникнення травмонебезпечних ситуацій. Тому одним із аспектів боротьби за здоров'я дитини є **профілактика травматизму**.

Причини травмування у дітей різнобічні. Тому основна увага в профілактиці дитячого травматизму повинна приділятися профілактичній роботі, під час якої дітям повідомляють спеціальні знання, передають життєвий досвід. Ця робота проводиться спільними зусиллями вихователів, медичних працівників та батьків.

Напрями попередження дитячого травматизму:

- 1) усунення травмонебезпечних ситуацій, які пов'язані з непорядкованим зовнішнім середовищем;
- 2) систематичне навчання дітей основ профілактики травматизму.

Важливо при цьому не розвивати у дитини відчуття страху, а навпаки, вселяти їй віру у те, що небезпеку можна оминати, якщо вести себе правильно.

*Кидання каміння, піску, гілок ⇒ травма обличчя, очей.*

Як попередити: щоденний огляд території, прибирання каміння; відсутність сухоостою; у літній період перед прогулянкою зволожувати пісок; вихователю слідкувати за правильним використанням піску; бесіда з дітьми; наявність кришок на пісочницях.

*Вживання отруйних грибів, рослин ⇒ отруєння організму.*

Як попередити: перевіряти щоденно стан зелених насаджень (на відсутність колючок, отруйних грибів, рослин); проводити заняття, бесіди щодо шкідливості отруйних грибів та рослин; наочна демонстрація отруйних грибів та рослин.

*Падіння з висоти ⇒ різні види переломів, струс мозку, забиття.*

Як попередити: слідкувати за надійністю, міцністю та безпечністю закріплення обладнання; слідкувати за відсутністю на поверхнях обладнання гострих кутів, виступів, пошкоджень; перевіряти технічну справність спортивного та ігрового інвентарю.

*Небезпечні комахи ⇒ алергенні прояви, дрібні ранки, свербіж.*

Як попередити: зачиняти вікна і двері сіткою, що не пропускає комах у приміщення; не дозволяти дітям ходити босоніж по траві, сидіти та лежати на землі, не перевірявши попередньо поверхню; регулярно оглядати територію дошкільного закладу та видаляти з неї гнізда комах; не дозволяти дітям їсти на вулиці солодке, що привертає увагу комах; контролювати дотримання дітьми-алергіками дієти; не давати дітям лікарські та косметичні засоби, що містять отруту комах тощо.

*Ігри з небезпечними предметами ⇒ порізи різної глибини, отруєння речовинами із балончика, зараження різними хворобами через голку.*

Як попередити: систематичний огляд території; проводити бесіди щодо небезпечних предметів, мінної безпеки.

*Теплові удари ⇒ підняття температури, втрата свідомості.*

Як попередити: одягати дітей згідно сезону, стану погоди; дотримуватись питного режиму; забезпечення тіньового павільйону. не виходити на вулицю відразу після вживання їжі; знижувати темп руху під час спеки.

*Сонячні опіки шкіри ⇒ почервоніння шкіри, больові відчуття.*

Як попередити: забезпечення головним убором; не допускати прогулянок під прямими сонячними променями; дотримуватися питного режиму.

*Необережне поводження з дрібним матеріалом ⇒ задуха, травми верхніх дихальних шляхів, травми вуха.*

Як попередити: при відборі матеріалу приділяти особливу увагу його безпечності; гра дітей з дрібним матеріалом має бути під постійним спостереженням дорослого.

*Надмірна рухова активність ⇒ забій м'яких тканин, ЧМТ, гематоми ін.*

Як попередити: контроль рухової активності дітей; профілактичні бесіди з дітьми; навчання правил безпеки під час рухової діяльності.