

el Día de Almuerzo sin Plástico USA

Estimadas familias,

CARTA DE EJEMPLO: COPIA EL DOCUMENTO Y EDITA PARA ACTUALIZARLO PARA SU ESCUELA (^^^^ ¡borra esto después de editar!)

¡El miércoles 18 de octubre y 8 de noviembre serán los próximos DÍAS MENSUALES DE ALMUERZO SIN PLÁSTICO en las cafeterías escolares de toda la ciudad de Nueva York!

¡Prueben la COMIDA ESCOLAR en estas fechas para unirse a la acción sin plástico!

¡Nuestra cocina escolar servirá un almuerzo especial sin PLÁSTICO!

REVISE EL MENÚ de su escuela (← ← ¡borre esto después de editar!) Menú: Empanada de carne al estilo caribeño
Sándwich de pescado y queso en pan integral
Zanahorias bebé
Aderezo de ensalada para mojar en vegetales
Los aderezos y salsas se servirán en botellas reutilizables.
Los sándwiches se servirán sin envoltorio de plástico.
No se necesitan tenedores (pero están disponibles a pedido).

¡Miren este video protagonizado por estudiantes y personal de Nueva York!

www.plasticfreelunch.org

Si su hijo desea llevar el almuerzo hecho en casa, por favor intenten evitar los plásticos de un solo uso en este día especial.



Hang this checklist on your refrigerator as a reminder!

DÍA DE ALMUERZO SIN PLÁSTICO – MIÉRCOLES, 8 DE NOV

¡Come el almuerzo para eliminar el plástico!

- ☐ ¡Trae tu propia botella de agua reutilizable o taza reutilizable!

Si traes ALMUERZO HECHO EN CASA:

- ☐ Lleva tu comida en un recipiente reutilizable (reusa un pote de comida)
- ☐ Lleva un tenedor o cuchara reutilizable si lo necesitas.

(Sé creativo con tus reutilizables. No es necesario comprar envases elegantes. Busca en tu cocina envases para llevar que se puedan reutilizar. **Puede ser de plástico siempre que sea reutilizable**).

Si traes ALMUERZO COMPRADO EN LA TIENDA:

- ☐ Pide la menor cantidad posible de plástico en la tienda.
- ☐ ¡Llévalo en tu bolsa reutilizable!
- ☐ Pide que no tenga utensilios, sin bolsa de plástico y EVITA los extras de plástico.
- ☐ Intenta comprar alimentos que no vengan en envases o envoltorios de plástico.
- ☐ **PARA ESTE DÍA ESPECIAL: INTENTA: evitar las papas fritas, los dulces y los envases de jugo, ¡esos envases y envoltorios están hechos de plástico!**

¡El objetivo es tener la menor cantidad posible de plástico de un solo uso en el Día del Almuerzo Sin Plástico!

¡Este DÍA ESPECIAL DE ALMUERZO SIN PLÁSTICO a nivel nacional fue iniciado por estudiantes de quinto grado en Nueva York!



Gracias por ayudar a que este día sea significativo.

Why Plastic Free Lunch Day?



- School cafeterias serve over 7 billion meals per year
- School meals are loaded with single-use plastics
- Less than 9% of plastic is recycled
- Most plastic ends up in a landfill or the environment
- Plastic does not biodegrade; it fragments into tiny pieces called microplastics, then nanoplastics
- Microplastics are in our oceans, soil and air
- Scientists have found microplastics in our lungs, liver, digestive tract, and blood.
- We are all eating and breathing plastic.

