

## Carta de presentación del programa

Estimada familia:

Los años de educación preescolar son muy importantes. Queremos que su niño o niña esté preparado lo mejor posible para el Kínder. No se trata solo de que sepa letras y números. Es también importante que sepa cómo aprender y llevarse bien con los demás. Para enseñar estas importantes habilidades, vamos a usar el programa de aprendizaje temprano de *Second Step* en la clase de su niño o niña.

En el programa *Second Step* se enseñan habilidades en las cuatro áreas siguientes:

- 1. Habilidades para aprender:** Los niños desarrollan habilidades que los ayudan a aprender mejor; entre estas habilidades se incluyen cómo enfocar su atención, cómo escuchar con atención y cómo pedir ayuda.
- 2. Empatía:** Los niños aprenden a identificar y a comprender sus propios sentimientos y los de los demás. También aprenden cómo mostrar que los demás les importan.
- 3. Control de las emociones:** Los niños aprenden cómo calmarse cuando tienen sentimientos fuertes, como preocupación o enojo.
- 4. Habilidades de amistad y para resolver problemas:** Los niños aprenden cómo hacer amigos y mantenerlos y a resolver problemas con los demás de manera positiva.

Este año, su niño o niña aprenderá muchas cosas ¡y necesitará su ayuda! A lo largo del año, su niño o niña llevará a la casa los Enlaces con el Hogar correspondientes a cada uno de los temas semanales de *Second Step*. Los Enlaces con el Hogar son actividades sencillas y divertidas para que las hagan con su niño o niña. Constituyen una excelente manera de comprender qué está aprendiendo su niño o niña y además le dan la oportunidad al niño o niña de mostrarles a ustedes lo que sabe.

Si tienen alguna pregunta acerca del programa *Second Step*, por favor, pónganse en contacto conmigo y les daré más información. Gracias por apoyar a su niño o niña en el aprendizaje de estas habilidades que lo ayudarán a prepararse para la escuela y para la vida.

Atentamente,

**FAMI LY68** para obtener  
información acerca de lo que su  
niño o niña está aprendiendo en el  
programa de aprendizaje temprano

de *Second Step!*

**www.secondstep.org** Ingrese esta clave de  
activación: **SSPE FAMI LY68**