

**ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»**

Частное общеобразовательное учреждение

Москва, Новомосковский округ, ЖК «Дубровка», ул. Каштановая, д. ½

Телефон: +7 (926) 707 30 31 | сайт: tbschool.ru | e-mail: info@tbschool.ru**Утверждаю:**

Директор ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»

К. В. Иванова

РЕЖИМ ДНЯ

учащихся 2-х классов

2022/2023 учебный год

Продолжительность урока 45 минут

<i>Время</i>	<i>№ урока</i>
Уроки	
08.45 – 9.00	Утренняя зарядка
09:00 – 09:45	1 урок
09.45 – 10.00	Завтрак
10:00 – 10:45	2 урок
11.00 – 11.45	3 урок
12:00 – 12:45	4 урок
12.55 – 13.40	5 урок
13.40 – 14.05	Обед
Внеурочная деятельность	
14:05 - 15:00	Развивающие и тренинг занятия
Группа присмотра и ухода	
15.00 – 15.45	Прогулка
15.45 – 16.10	консультации учителей английского языка (Teacher`s hour)
16:10 - 16:25	Полдник
16.25 - 18.30	Факультативы/ занятия дополнительного образования/ прогулка
18.30 – 19.00	Ужин