

## **KOSE GÜMNAASIUMI PÄEVAKAVA 2025/2026 õa**

Kose Gümnaasiumi PÄEVAKAVA kajastab õppepäeva vältel koolikohustuse täitmiseks koolis õpiülesannetega seotud tegevuste ja pikapäevarühmas korraldatavate tegevuste toimumisjärjestust ning nende ajalist kestust kajastav loetelu.

Kose Gümnaasiumi päevakava on koostatud nii, et oleks tagatud õpilaste õpivalmidus ja vältitud kooliväsimuse tekkimine.

### Kose Gümnaasiumi päevakava koostamise põhimõtted:

Kose Gümnaasiumi päevakavas arvestatakse õpilaste vanusest ja füsioloogilistest iseärasustest tulenevat tervise seisundit, töövõimet ning õpivalmidust, õppeainete raskust ning õppeülesannete täitmiseks sobivaid õppeviise ja – meetodeid.

Koolis ja väljaspool kooli toimuva õppe ja kasvatustegevuse korraldamisel lähtub Kose Gümnaasium õppekavas ja riiklikes õigusaktides õpitegevusele ja õppekeskkonnale sätestatud nõuetest.

Kose Gümnaasiumi päevakava toetab õpilaste igakülgset arengut, õpilase vaimse ja füüsilise tervise säilitamist

Kooliväsimuse vältimiseks koostatakse õpikoormuse vaheldumist kajastav tunniplaan ning jaotatakse õpitegevus võimalikult ühtlaselt õppeaasta õppepäevade vahel. Sealjuures peetakse silmas, et pühadejärgseks päevaks ja õppeperioodi esimeseks päevaks koduseid õpiülesandeid ei anta.

Õpilastel on õigus ja kohustus täita õpiülesandeid ja osaleda Kose Gümnaasiumi päevakavas või individuaalses õppekavas ettenähtud õppes.

Õpilasel on õigus oma arengus saada toetatud õpetaja poolt ja õpetajal on kohustus toetada õpilaste arengut.

Kose Gümnaasiumi päevakava juurde kuuluvad kõik õppeaastaks 2025/2026 direktori poolt kinnitatud õppekorraldust reguleerivad käskkirjad: tunniplaanid õppekava täitmiseks, huviringide tunniplaan, pikapäevarühma päevakava ja tegevuste ajaline jaotus, ainealaste konsultatsioonide ja järelevastamiste graafik.

Kui kool läheb üle distantsõppele, hakkab toimuma tunniplaanijärgne õpe vastavalt selleks perioodiks kehtestatud tunniplaanile.

## 1. Õppe- ja vahetund.

Õppetöö toimub Kose Gümnaasiumis ühes vahetuses.

Õppetunnid algavad Kosel üldjuhul kell 8.00.

Õppetund vaheldub vahetunniga, mis ei ole lühem kui 10 minutit. Õppetundide järjestus on klasside kaupa määratud tunniplaaniga.

Põhjendatud vajadusel võib ühe aine õppetunde planeerida tunniplaanis paaristundidena. Gümnaasiumiastmes võib õpetaja ja õpilaste omavahelisel kokkuleppel tunniplaani järgsete paaristundide vahelise vahetunni pikkust muuta.

Õppetunni pikkuseks on 45 min. Põhjendatud vajadusel võib direktor erandkorras muuta õppetundide pikkust õppepäeva vältel. Nn „lühendatud tundidega“ õppepäeval ei või õppetunni pikkus olla lühem kui 30 min.

Söögivahetunni pikkus on 30 minutit, õppepäevas on kaks söögivahetundi.

Pikapäevarühmade töö planeeritakse algusega kohe peale tunniplaani järgsete õppetundide lõppemist. Pikapäevarühmade päevakavas kavandatakse vahetult pärast õppetundide lõppu 30-45 minutit õpilase eale vastavat kehaliselt aktiivset tegevust, mida sisustatakse olenevalt ilmastikutingimustest, kas õues või siseruumides.

Pikapäevarühma tunniplaanikohaste tegevuste rakendamisel jälgitakse võimalusel ja põhjendatud vajadusel lapsevanemate kirjalikult esitatud erisoove lapse huviringides osalemise võimaldamiseks.

Temperatuuri mõju õppetegevuse korraldamisele hinnatakse sotsiaalministri määrust nr 36 § 9 arvestades, mille järgi:

- õpperuumide õhutemperatuur ei tohi olla alla 19 kraadi C;
- võimla temperatuur ei tohi olla alla 18 kraadi C;
- kehalise kasvatuse tunnid viiakse õues läbi tegelikult toimival välisõhu temperatuuril 1.-6. kl õpilastele kuni miinus 10 kraadi C juures ja 7.-12. kl õpilastele kuni miinus 15 kraadi C juures.

Õppetundide toimumise ajad 1.-4. klassides aadressil Hariduse 2:

1. tund 8.00 - 8.45

2. tund 8.55 - 9.40

3. tund 9.50 – 10.35

1.- 2. klasside söögivahetund

4. tund 11.05 – 11.50

3.- 4. klasside söögivahetund

5. tund 12.20 - 13.05

6. tund 13.15 - 14.00

13.35-14.05 pikapäevarühma toitlustamine

Pikapäevarühm esmaspäevast neljapäevani kuni kella 16.00 –ni, reedel kuni kella 14.00-ni.

Õppetundide toimumise ajad 5.-12.klassides aadressil Pikk tn 12:

7.30-8.30 toitlustamine vastavalt sooviavaldustele

1. tund 8.00 - 8.45

2. tund 8.55 - 9.40

3. tund 9.50 – 10.35

5.- 7. klasside söögivahetund

4. tund 11.05 – 11.50

8.-12. klasside söögivahetund

5. tund 12.20 - 13.05

6. tund 13.15 - 14.00

7. tund 14.10 - 14.55

8. tund 15.05 - 15.50

9. tund 16.00- 16.45

## 2. Tunniplaan.

Tunniplaan Kose Gümnaasiumis on päevakava kandvaim osa ja see koostatakse lähtuvalt riiklikes õppekavades sätestatud õpilase nädalakoormusest, riikliku õppekava alusel koostatud Kose Gümnaasiumi õppekavast, õppeainete raskusest ning eeldatavatest õpitulemustest.

Kose Gümnaasiumi tunniplaani kehtestab direktor tavapäraselt 2 korda aastas, septembris ja jaanuaris arvestades sotsiaalministri määruse nr 36 § 10 sätestatut.

Õppekava toetavate tegevuste (*pikapäevarühmade töö, ainealased konsultatsioonid ja järelevastamised, huviringide töö, osalemine Kose Huvikooli töös*) toimumine planeeritakse üldjuhul tunniplaanijärgsete tundide järgsele ajale.

Õppekava toetavate õppekavaväliste tegevuste toimumise kajastamine Kose Gümnaasiumi tunniplaanis on erandkorras lubatud, kui selleks on põhjendatud vajadus.

Õppekava toetavate õppekavavälised tegevused Kose Gümnaasiumis koolipäeva raames toimuvad vastavalt direktori käskkirjaga kinnitatud graafikutele.