

МЧС информирует: сильная жара, шквалистый ветер, ливни, грозы и град!

Рекомендации для населения:

Жара - состояние атмосферы в данной области, характеризующееся повышением температуры воздуха до +35 °С и выше.

Старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, то защищайте голову шляпами и зонтиками.

Помните, что с 12.00 до 16.00 солнце наиболее активно. В это время желательно защищать все участки тела от попадания солнечных лучей - используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы.

Не употребляйте алкоголь – в жару его действие на организм многократно усиливается, плюс организм становится более чувствительным к высокой температуре.

Старайтесь употреблять как можно больше жидкости (охлажденная вода, минеральная вода).

Не покупайте продукты с рук – при высокой температуре бактерии размножаются очень быстро, что может привести к тяжелым отравлениям при неправильном хранении продуктов.

Не используйте декоративную косметику вообще или сведите её использование к минимуму: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым снижая температуру нашего тела. Закупорка пор может привести к перегреву организм.

Не занимайтесь активным спортом при температуре выше 25°С.

Старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, т.к. любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового или солнечного удара.

Следует по возможности ограничить длительные поездки на автомобиле, если такой возможности нет, будьте максимально внимательными на дороге, т.к. во время жары может ухудшиться самочувствие, произойти рассеивание внимания и снижение реакции.

Не оставляйте детей в салоне стоящего автомобиля даже на непродолжительное время. В условиях жары — это может привести к обморочному состоянию ребенка.

Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах.

Не оставляйте без присмотра детей, находящихся у воды!

Ветер – поток воздуха, который быстро движется параллельно земной поверхности.

Ветры классифицируют по их силе, продолжительности и направлению. Порывами принято считать кратковременные (несколько

секунд) и сильные перемещения воздуха. Сильные ветры средней продолжительности (примерно 1 минута) называются шквалами.

Сильные ветры, шквалы и смерчи - стихийное бедствие, которое возникает в любое время года.

Синоптики относят их к чрезвычайным событиям с умеренной скоростью распространения, поэтому чаще всего удается объявить штормовое предупреждение.

Факторы опасности сильных ветров, шквалов и смерчей: травмирование, а иногда и гибель людей; разрушение инженерных сооружений и систем жизнеобеспечения, дорог и мостов, промышленных и жилых зданий, особенно их верхних этажей и крыш; опрокидывание телеграфных столбов, вырывание деревьев и образование завалов; уничтожение садов и посевов на полях. Сильные ветры, как правило, сопровождаются ливнями, которые могут приводить к затоплениям местности.

Правила поведения при усилении ветра:

При усилении ветра следует ограничить выход из зданий. Если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться в подземных переходах или подъездах зданий. Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Ни в коем случае не пытайтесь прятаться за остановками общественного транспорта, рекламными щитами, недостроенными зданиями, под деревьями. Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам. В период штормовых ветров следует, прежде всего, проверить состояние электросетей и оборудования, отопительных печей в жилых домах, обеспечить исправность внутреннего и наружного противопожарного водоснабжения, телефонной связи, подготовить противопожарный инвентарь. При скачках напряжения электрической сети в квартире немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

Общие правила безопасности

Постарайтесь не отпускать на улицу детей и по возможности не выходить самим. Если возникла такая необходимость, сообщите родным или соседям, куда вы идете и когда вернетесь. Старайтесь не выходить на улицу в одиночку. Дома закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия, уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Подготовьте аварийное освещение — фонари, свечи. Не пользуйтесь лифтами: электросеть могут внезапно выключить. На улице обходите шаткие

строения, избегайте нахождения вблизи деревьев, сооружений повышенного риска — мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов. Не оставляйте автомобили возле деревьев, вблизи зданий и сооружений. Не пользуйтесь на улице средствами мобильной связи без острой необходимости.

Действия после стихийного бедствия

Сохраняйте спокойствие, успокойте детей и тех, кто получил психическую травму в результате бедствия, оцените ситуацию. По возможности помогите пострадавшим, вызовите медицинскую помощь тем, кто в ней нуждается. Убедитесь, что ваше жилье не получило повреждений. Осмотрите внешне состояние сетей электро-, газо- и водоснабжения. Обязательно кипятите питьевую воду. Не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами. Не включайте их до тех пор, пока не будете уверены, что нет утечки газа. Проверьте, нет ли угрозы пожара. При необходимости сообщите в службу МЧС. Не пользуйтесь телефоном, кроме как для сообщения о серьезной опасности. Не пользуйтесь лифтами. Электросеть могут отключить. После того, как ветер стих, не выходите сразу на улицу - через несколько минут шквал может повториться.

Будьте очень осторожны, выходя из дома. Остерегайтесь: частей конструкций и предметов, которые нависают на зданиях; оборванных проводов от линий электропередач; разбитого стекла и других источников опасности. Держитесь подальше от домов, столбов электросетей, высоких заборов и прочего. Не спешите с осмотром города, не посещайте зоны разрушений, если там не нужна ваша помощь. Узнайте у местных органов государственной власти и местного самоуправления адреса организаций, которые отвечают за предоставление помощи пострадавшему населению.

Правила поведения во время грозы

Как правило, грозы возникают в теплое время года. При грозе людям рекомендуется соблюдать ряд предосторожностей, позволяющих сохранить жизнь и избежать негативных проявлений ненастья.

Если вы находитесь в доме нужно:

- *Закрывать двери и окна, исключить сквозняки.*
- *Выключить телевизор, электроприборы, отключить антенну.*
- *Выключить средства связи: ноутбук, мобильный телефон.*

Во время грозы на улице:

- *Не стоит прикасаться ко всему мокрому, железному, электрическому.*
- *Нужно снять с себя все металлические украшения (цепочки, кольца, серьги) и убрать их в кожаную или полиэтиленовую сумку.*

- *Не раскрывайте над собой зонтик.*
- *Ни в коем случае не ищите убежища под большими деревьями.*
- *Не выходите, чтобы снять белье, сохнувшее на веревках, поскольку оно тоже проводит электричество.*
- *Не разговаривайте по мобильному телефону, отключите его.*

Если вы находитесь в лесу:

- *Держитесь подальше от высоких деревьев. Самый грамотный вариант - усесться между низкорослыми деревьями с густыми кронами.*
- *Нельзя выбирать убежище у деревьев, ранее пораженных грозой, так как грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии в этот участок местности весьма вероятен.*
- *Сидеть лучше в так называемой «позе эмбриона» - спина согнута, голова опущена на согнутые в коленях ноги и предплечья рук, ступни ног соединены вместе.*
- *Нельзя ставить палатки на открытом месте.*
- *Нельзя сидеть у горящего костра, так как дым - хороший проводник электричества.*

Если вы находитесь у водоема:

- *При приближении грозы немедленно покиньте водоем и уйдите как можно дальше от береговой линии.*
- *Человек, находящийся на плавсредстве, при приближении грозы должен немедленно пристать к берегу.*
- *Нельзя лезть в воду, укрываться в пойменных кустах и под деревьями.*

Если вы находитесь в машине:

Машина достаточно хорошо защищает находящихся внутри людей, поскольку даже при ударе молнии разряд идет по поверхности металла. Поэтому если гроза застала вас в машине, закройте окна, отключите радиоприёмник, сотовый телефон и GPS-навигатор. Не следует дотрагиваться до ручек дверей и других металлических деталей.

Если вы на мотоцикле или велосипеде:

Велосипед и мотоцикл в отличие от машины от грозы вас не спасут. Необходимо сойти, уложить транспорт и отойти на расстояние примерно 30 м от него.

Сильный град (атмосферные осадки в виде ледяных шариков) давно не является чем-то необычным для Беларуси.

Правила поведения в град

Ежегодно град «обрушается» на разные населенные пункты страны, и зачастую «шары изо льда» разбивают стекла в окнах домов и

автомобилях, сбивают листья деревьев, уничтожают посевы на полях и даже наносят травмы людям и животным.

Крупный град, который часто сопровождает ливень, представляет значительную опасность! И при выпадении града необходимо соблюдать определенные правила безопасности.

В помещении:

- по возможности не выходите из дома;
- находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон;
- не пользуйтесь электроприборами: граду обычно «сопутствует» гроза.

На улице:

- постарайтесь выбрать укрытие. Если укрыться негде, защитите голову от ударов градин (сумкой, пакетом и т.д.). Не заходите в низины, которые в считанные минуты могут наполниться водой и превратиться в стремительный поток, или в места с наибольшим скоплением градин, где их слой явно толще, чем вокруг;

- не укрывайтесь под деревьями: велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины могут сломать ветви деревьев.

Если вы перемещаетесь на автомобиле:

- прекратите движение, включите аварийные огни. Предварительно осмотритесь (если позволяет видимость), нет ли поблизости укрытия (мосты, эстакады, гаражи, крытые стоянки);

- если поблизости нет подходящего укрытия, убедитесь, что вы не находитесь посреди проезжей части. По возможности прижмитесь ближе к краю дороги. Следует учитывать, что съезд на обочину (особенно в низину) опасен, т.к. ее может размывать при интенсивных осадках и возможном подтоплении;

- находясь в авто, держитесь дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой;

- если с вами находятся дети, закройте их своим телом и также прикройте глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты салона – лучше всего лечь на пол;

- ни в коем случае не покидайте автомобиль. Помните: средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.