

【生活學堂】

序號: 15

課程編號	B1041101	課程名稱	生活學堂
學分數	2	課程類別	學術-社會
上課時間	星期一 13:30~15:30 共共12週, 每 週3小時, 2學 分	親子課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
上課地點(含地址)	心路學苑(博愛一路372號5樓)		
師資介紹	賈曉民 最高學歷: 銘傳管理學院大眾傳播學系 經歷: 博愛職訓社區適應課教師 現職: 心路學苑講師 相關證照: 網站:		
學分費	2000	課程人數	20
講義費	0	材料費	0
優惠措施	依高雄市第一社區大學學分優惠方法辦理		

課程目標(授課理念): 在課程當中,注入生活教育元素,陪伴智能障礙朋友學習自我照顧的方式

與社大理念、發展之連結性: ◎促進心智障礙者與社區互動, 並增加智能障礙者參與終生學習的機會。

◎與身心障礙團體合作, 支持與協助弱勢團體辦理終身學習課程。

◎因應各學習族群之需求, 辦理符合需求之課程。

預期效益: 了解不同物品的打包方式, 收納及保管自己物品

學員資格(修課建議條件): 年滿18歲以上, 15-64歲之智能障礙者

教學方式(上課進行方式): 課程、演練、實作

學員自備事項: 水杯

其他(備註):

課程大綱(課程概要):

週次	主題	內容
1	好鼻師	分辨食物有沒壞掉(味道、外觀、日期、吃)
2	保存期限	認識保存期限
3	保存期限	(1) 尋找新鮮的食物 (2) 開封食物保存法 (3) 正確使用塑膠器皿
4	易碎物收納法	(1) 收納方式大公開 (2) 馬克杯、玻璃杯使用方式
5	保存期限	購買食物應注意的地方(消費者專線、日期等)
6	認識包裝袋	猜猜袋子裝什麼
7	準備出門物品	我是收納王

8	認識包裝袋	類別與用途
9	認識包裝袋	使用方式
10	生活實用小點子	生活中的危險
11	溫故知新	複習時間
12	社區購物實演	購物中心探險