

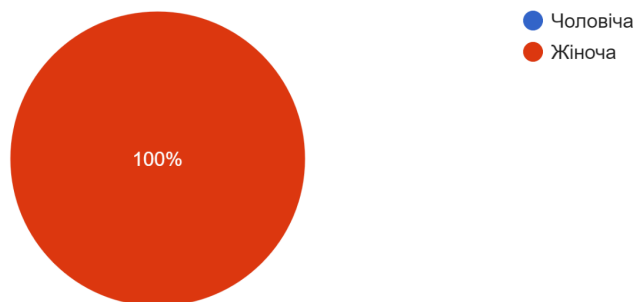
**1.8. Результати опитування здобувачів вищої освіти щодо стану психічного здоров'я у зв'язку з військовими подіями
2022-2023 н.р. (II семестр)
ОС Молодший бакалавр/Бакалавр
Спеціальність 016 Спеціальна освіта
ООП Спеціальна освіта**

Мета: моніторинг рівня адаптованості здобувачів-першокурсників до освітнього процесу в університеті.

Результати опитування обговорено на засіданні кафедри спеціальної та інклюзивної освіти (Протокол № 10 від 16 березня 2023 року).

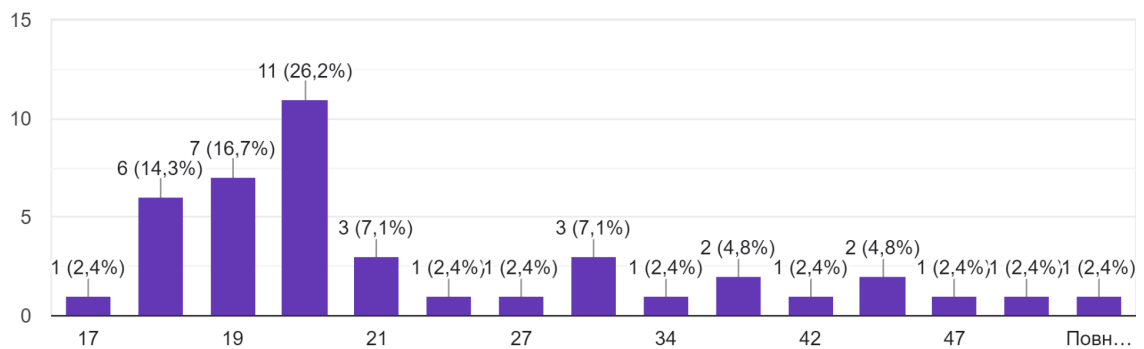
Ваша стать:

42 відповіді



Скільки Вам років?

42 відповіді



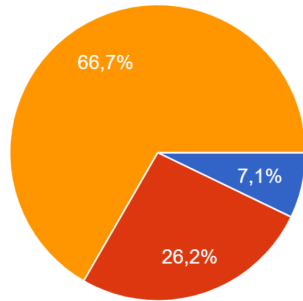
Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану:

42 відповіді



Чи обмежуєте Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини в ЗМІ)?

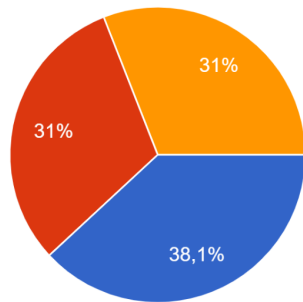
42 відповіді



- Постійно перечитую новини, щоб заспокоїтись
- Достатньо часто переглядаю ЗМІ, але це лише піднімає рівень тривоги
- Обмежую себе в часі перебування в інформаційному просторі, намагаюсь переключитись на навчання та повсякденні справи

Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?

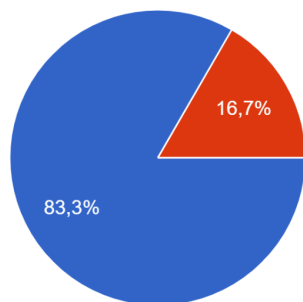
42 відповіді



- Дуже часто змінюється
- Мій настрій зазвичай стабільний
- Настрій змінюється в залежності від новин в ЗМІ

Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями:

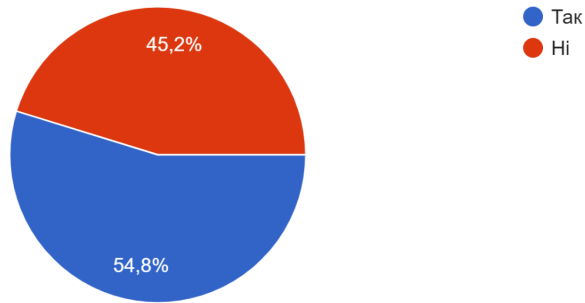
42 відповіді



- Так
- Ні

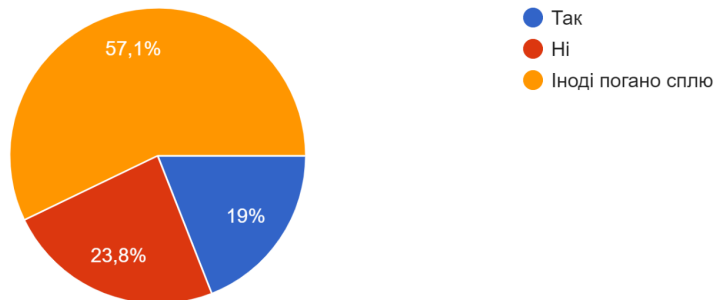
Чи з'явилась у Вас пасивність, лінь чи небажання щось робити?

42 відповіді



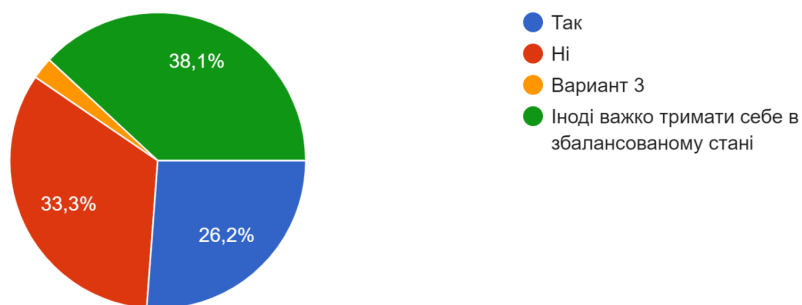
Чи з'явилося у Вас безсоння?

42 відповіді



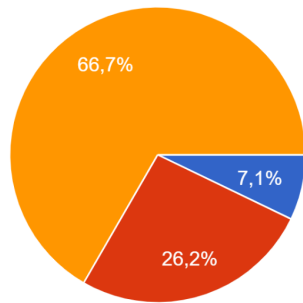
Чи помічали Ваші близькі чи Ви за собою прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності?

42 відповіді



Чи з'явилась у вас агресивність?

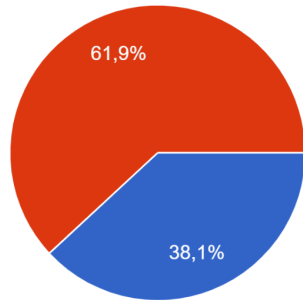
42 відповіді



- Часто проявляю агресію до інших
- Помічаю прояви агресії по відношенню до самого (-ї) себе
- Ні, я доброзичлива людина

Чи змінилась Ваша впевненість у собі?

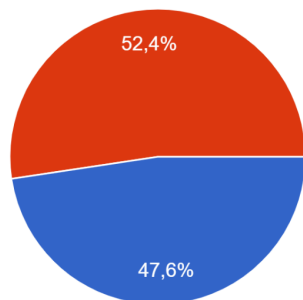
42 відповіді



- Так
- Ні

Чи змінилась Ваша оптимістичність?

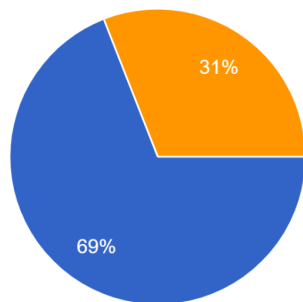
42 відповіді



- Так
- Ні

Чи змінилась Ваша допомога іншим людям:

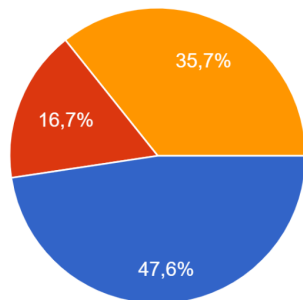
42 відповіді



- Так, став (-ла) допомагати більше
- Так, став (-ла) допомагати менше
- Нічого не змінилось.

Як змінилась адаптованість до стресу?

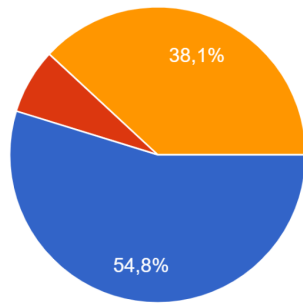
42 відповіді



- Став (-ла) більш адаптованим (-ою) до стресу
- Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу
- Нічого не змінилось

Чи змінилась ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?

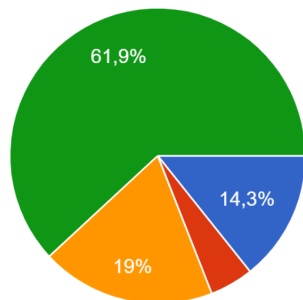
42 відповіді



- Так, став (-ла) більш наполегливим (-ою), незважаючи на випробування
- Так, став (-ла) менш наполегливим (-ою), іноді навіть опускаються руки
- Не змінилась, все як раніше

Які способи подолання стресів Ви використовуєте:

42 відповіді



- Спілкування з друзями
- Допомога іншим людям
- Перегляд фільмів, соцмереж
- Наповнення дня приємними подіями :читання книг, заняття спортом, прогулянки парком, заняття улюбленими справами