

Flest mulig, lengst mulig, best mulig!

INNLEDNING

Denne planen tar i korte trekk for seg noen enkle tema og skal skape en rød tråd i FILs fotballavdeling. Tema skal være gjenkjennbar på tvers av alder og kjønn, og intensjonen er at det skal være enkelt å hjelpe til på tvers av lag, og at ekstratilbud som hospitering og ivrigtreninger skal være gjenkjennbare.

-For administrative verktøy og overliggende prinsipper henvises det til FILs [klubbhåndbok](#) (kladd)

-Endringer blir tatt av riktige organ etter innspill og erfaringer.

- Forenklet sportsplan (nettsideversjonen) [finner du HER](#)

Sportsplanen vil ikke gå i detaljer på alle regler, øvelser og retningslinjer som NFF stiller. For det henviser vi til NFF sin [verktøykasse](#) (tiim) som er et knallgodt hjelpemiddel. Trenere står relativt fritt til å velge øvelser, men det presiseres at mesteparten av økta skal være fotballspesifikk, mye kontakt med ball, mange situasjoner som gjør spillerne bedre til å håndtere og kjenne igjen spillrelaterte situasjoner.

I tillegg presiseres dette:

- Vi ønsker at alle spillere skal ha det kjekt på trening og ha lyst til å komme tilbake.
- Alle trenere har ansvar for å se og ivareta spillerne som er på trening så godt som mulig.
- Vi jobber med barn og unge, og vi vil at flest mulig skal spille fotball så lenge som mulig, og at de skal bli så gode som mulig. Dette gjelder alle spillere, uavhengig av utgangspunktet. FIL fotball skal løfte alle.
- FIL er restriktive til overganger mellom breddeklubber, og alle overganger skal diskuteres på styrenivå. [Infoskriv](#)
- [Sportslig utvalg](#) fotball har som ansvar å ivareta sportsplanen, og [sportslig utvalg](#) skal involveres i alle saker som omhandler denne planen og formålet med denne.

[NFF VERKTØYKASSE](#) (Tiim)

I [verktøykassen](#) finner man blant annet:

- Retningslinjer pr. alder
- Slik kan vi spille, generelt
- Øvelser
- Regler
- Hvordan gjennomføre en god trening
- Hvor mye bør man trene, og hva er anbefalingene til ekstra treninger
- Hospitering, når og hvordan

SPORTSLIG UTVALG FIL FOTBALL

[Sportslig utvalg](#) (SU) i FIL fotball skal sikre et helhetlig, forutsigbart og klubbforankret tilbud til alle spillere, trenere og lag i klubben. SU skal påse at FILs sportsplan, retningslinjer og grunnverdier etterleves, og at klubbens vedtatte filosofi om «flest mulig – lengst mulig – best mulig» ligger til grunn for alle beslutninger.

SU er styrets operative sportslige organ, og skal fungere som bindeleddet mellom styret, administrasjonen, trenere, foresatte og spillere.

utvalget består av følgende roller med tilhørende mandat og kontaktinfo:

Rolle	E-post	Navn
SU-leder	filsportsliglederfotball@gmail.com	Maiken Sevheim Østhus
Trenerveileder	filtrenerveileder@gmail.com	Erik Flesjå-Johansen
Spillerutvikler	spillerutviklerfinnoy@gmail.com	VAKANT (ivareteas av DL)
FIKS-ansvarlig	filfiksansvarlig@gmail.com	Jan Sigve Eike
Baneoppsettansvarlig	filbaneoppsett@gmail.com	Asjen Mensink
Dommeransvarlig	fildommer@gmail.com	VAKANT
Oppstartsansvarlig	Må lages/gjenbrukes	VAKANT (ivareteas av DL)
Overgangsansvarlig	filovergang@gmail.com	Linn Kristin Flesjå-Johansen
Utstyersansvarlig	filutstyr@gmail.com	Karina Eike
Arrangementsansvarlig	filarrangement@gmail.com	Cathrine Selvaag
Seniorrepresentanter herre	hakonk96@hotmail.com	Håkon Kavli
Seniorrepresentanter dame	olavespe@hotmail.com	Olav Halsne
Foreldrekontakt / FP-kontakt	angunn@lyse.net	Angunn Skeiseid
Ungdomsrepresentant	17misev@gmail.com	Mie Ulstein Sevheim
Ungdomsrepresentant	sunnivaborgemyr@gmail.com	Sunniva Borgemyr
Anleggsansvarlig	magne.gjerde@lyse.net	Magne Gjerde

FIL FOTBALL SPORTSPLAN

Vår sportsplan skal definere hva Finnøyspillerne skal møte år for år, og skape en skikkelig rød tråd i klubben.

Sportsplanen har følgende hovedfokus

- [Klubbens filosofi](#) og [Spillestil](#)
- [System pr. alder](#) - Formasjoner etc.
- [Spilleren](#) - Hva forventes av spilleren?
- [Treneren](#) - Hva forventes av treneren?
- [Roller på banen](#) Hva er oppgavene til den enkelte i (F)orsvar (A)ngrep
[Keeper](#), [Stopper](#), [Sentral](#), [Indreløper](#), [vingback](#), [ving](#) og [spiss](#)
- [Treningsgrupper](#) - Hvem trener sammen?
- [Minimum treningstilbud pr. alder](#) - Hva tilbyr FIL som et minimum
- [Ekstratilbud](#) - Hvordan får man trene mer?
- [Hospitering](#) - Ja hva sier FIL om dette?
- [Spilletid](#) - Hva sier FIL om spilletid i kamper?
- [Treningsgrupper og lagspåmelding](#) - Hvem er sammen og hvilke roller er rundt en gruppe?
- [FILs standard Cuper](#)
- [Rekruttering av spillere og tillitsvalgte](#) - Hvordan rekruttere og beholde ressurser?
- [Søke dispensasjon fra sportslig plan](#)
- [Fair play](#) - Hvordan skal vi være, og hvordan skal vi si i fra om ting ikke er greit?

Forenklet plan [6-7 år](#)

Forenklet plan [8-9 år](#)

Forenklet plan [10-11 år](#)

Forenklet plan [12-13 år](#)

Forenklet plan [14-16 år](#)

FILOSOFI

FIL ønsker en god filosofi der fellesskap, glede og lidenskap blir tydelig ved at alle våre lag spiller på samme måte, der gjenkjennbarhet i spillet som identitetsskaper er det sentrale. Vi ønsker en presis filosofi som grunnlag for evaluering og videreutviklingsfokus.

SPILLESTIL

Definisjon av spillestil er forstått som den ønskelige atferden lagene våre skal ha på banen i det ferdige spillet 11 mot 11. Dette spillet er i denne planen brutt ned og tilpasset spillformene 9er, 7er, 5er og 3er.

Finnøy fotball ønsker å spille angrepsorientert fotball, der dyktigheten offensivt skal styrkes. Dette vil gi en underholdende tilnærming til fotballen, der de defensive kravene vil bli tydelig i forhold til å

opprettholde en god balanse i laget. Kravet til 1F (1.forsvarer) vil i så måte bli høyt og må jobbes intenst med for å opprettholde vårt ønske om et tydelig angrepsfokus.

Vi øver på et ferdig spill definert av:






- Frispilling bakfra, der overtallssituasjoner søkes hele veien til totalgjennombrudd, men hvor direkte bakrom også må brukes som variasjon. Vi skaper trekanter over hele banen, og er alltid ledige for ballførere.
- Offensiv variasjon skal brukes som redskap for å være uforutsigbar, slik at gode nok og nødvendige romforhold oppstår i spillet.
- Gode basisferdigheter danner grunnlag et for å kunne spille på måten FIL ønsker.

Hovedfokus i oppbygging av spillestilen vår:

- Frispilling bakfra der vi øver på å skape rom med bevegelse for tydelige pasninger
- Skape offensive rom og muligheter, der prinsippene er viktigere enn rollene.
- Eksplosiv omstilling til gjenvinning av ball når vi mister den.
- Vinne ball, nekte pasninger og rom defensivt.

SYSTEMER PR. ALDER

Dette er systemer som skal brukes av alle FILs lag. Trenerne skal forholde seg til klubbens systemer som grunnregel, spillerne skal settes inn i de forskjellige rollene - Hvordan man spiller i deler av kampene er trenerens ansvar og handlingsrommet tilhører trener, men vi ønsker gjenkjennbarhet for spillere og trenere på tvers av kjønn og årskull.

Spillform	3er	5er	7er	9er	11er
Alder	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	14 år->
System	1-1-1	1-1-2-1	1-2-3-1	1-3-2-3	1-4-3-3
Roller	Sentral Indreløper Spiss	Keeper Sentral Indreløper Spiss	Keeper Stoppere Sentral Indreløper Spiss	Keeper Stopper Vingback Sentral Indreløper Spiss Vinger	Keeper Stoppere Vingback Sentral Indreløper Spiss Vinger
					
Banestørrelse	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	50 x 68 m	64 x 100 m
Kvm pr. spiller	25	60	110	190	290

Spillform	3er	5er	7er	9er	11er
Alder	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	14 år->
Relasjoner	3	10	21	36	55

SPILLEREN

Spillerne er våre viktigste ressurser i FIL. De gjør arbeidet, de tar valgene og de spiller kampen. Taktikk, planer, retningslinjer etc. betyr ingenting hvis ikke spillerne er med. Spillerne, menneskene er det viktigste i laget, og det er fundamentalt at spillerne "virker" og trives i FIL.

Hovedfokuset i Finnøy fotball er at alle som er med på og rundt lagene våre skal føle seg inkludert og føle seg rettferdig behandlet. Her har alle spillere og voksne et ansvar for seg selv, vennene, treningsgruppen og laget i serien.

FIL-spilleren kommer fra alle ferdighetsnivåer og interessenivåer. Klubbens oppgave er å skape fotballspillere som har det kjekt med fotball, og utvikler seg litt hver uke. Spillerens ansvar er å komme på trening og gjøre sitt beste ut i fra sitt perspektiv hver gang.

Spillere skal bidra med godt humør, hjelpe til med å håndtere utstyr, og en lærevillighet. Kravene som blir stilt til spillerne endres etter hvert som spillerne blir eldre, og det er en stor forskjell på å være barn og ungdom i en klubb.

Kanskje den største forventningen til spilleren er at de har en åpen dialog med sine trenere og sier i fra hva som er viktig for dem.

[Ut over det så henvises det til NFF sin barnefotballbrosjyre som alle skal følge!](#)

TRENEREN

Trenerne i FIL er rollemodeller og fagpersoner innen fagfeltet fotball og Fair Play. Forutenom politiattest, [tillitsvalgtavtale](#) og andre formelle ting så stilles en rekke forventninger til trenere i FIL om samarbeid, åpenhet og ønske om å delta i felleskapet.

Det skal alltid være minimum en trener rundt treningsgruppene som har riktig trenerkurs og formell kompetanse ift. alder. Trenere skal være lojale mot klubbens sportsplan og vedtatte retningslinjer. Treneren skal forholde seg til den røde tråden som omhandler spillestil, systemer og mottak av spillere fra andre treningsgrupper.

Trenerne i FIL trener alle spillerne, og de setter spillerne i fokus.

I aldersbestemte klasser skal det alltid være minimum to trenere (eller andre voksenpersoner) på feltet under trening.

Trenerens rolle ovenfor spillerne (oppdatert 19.09.24 - harmonisering EFJ)

Trenerens viktigste oppgave i FIL er å gjøre sitt beste for å skape trivsel og progresjon. Dette er en viktig del av det å bidra til at FIL skal strekke seg etter NFF-visjonen om flest mulig, lengst mulig, best mulig.

FIL fotball skal være en arena der alle kan utvikle seg ut fra sitt nivå.

Trivsel henges sammen med trygghet - finner den enkelte spiller sin plass på laget, sosialt og sportslig?

Mestring hører sammen med progresjon - legger vi til rette for mestring ut fra den enkeltes forutsetninger og nivå?

[Forøvrig vises det til NFF sin side om trenervett](#)

ROLLER PÅ BANEN -

Disse rollene bygges på år for år, og det kreves mer av en 10 åring enn av en 6 åring. Det henvises her til den enkelte treningsgruppes forenklete sportsplan.

I FIL så benytter vi disse rollene på banen, og ingen andre begreper/roller skal innføres. Dette for å skape den røde tråden fra barn til voksen.

Handlingsrommet til trenerne kan ligge i å gjerne ha tre stoppere i stedet for to ved behov, eller droppe spissen og ha to sentrale, eksempelvis en offensiv og en defensiv i deler av kampen grunnet skader etc.

Forenklet plan [6-7 år](#)

Forenklet plan [8-9 år](#)

Forenklet plan [10-11 år](#)

Forenklet plan [12-13 år](#)

Forenklet plan [14-16 år](#)

Keeper:

God med beina, forstå spillet, og være en medspiller i hele det oppbyggende spillet. Tøff i hode og kropp

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

Stoppere:

Viktig i Angrepsfase 1, offensiv markering, forstå spillet og soner. Sterk, rask og tøff er en fordel

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

Vingback:

Bredt, utfordrende og riktige avgjørelser - Fart og god 1v1 er en fordel

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

Sentral:

Balanserende, effektiv og kontrollerende

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

Indreløper:

En viktig kreativ brikke i laget. Det er disse som alltid skal være spillbare og bidra i all frispilling - en krevende rolle som krever god forståelse og gode ferdigheter i trange situasjoner.

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

Ving:

Et viktig angrepsvåpen, god 1v1, rask, smart

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

Spiss:

Er lagets første forsvarer, og lagets fremste angrepsspiller. Bevegelig og arbeidsom

[Detaljer](#) - Brukes i læring og forståelse av rollen, er beskrevet i forenklet plan pr. treningsgruppe i sin helhet

TRENINGSGRUPPER

Treningsgrupper besluttes av klubben basert på størrelsen på kullene.

Som hovedregel starter FIL opp med MIX 6 år, og man fortsetter med MIX til og med 7 år - MIX grupper vurderes løpende basert på antall spillere, ressurser og ønsker i samarbeid med oppstartsansvarlig og SU.

Etter det trener spillerne annethvert år sammen med dem som er eldre/ynge og som spiller samme spilleform. Dette kalles treningsgrupper. Trenerne i FIL er ansvarlige for å trene alle spillerne i gruppen, ikke bare noen utvalgte.

Kamptrening gjennomføres på det nivået klubben bestemmer. Dette gjøres i samarbeid med trenerne, men det overordnede målet til FIL er å gi flest mulig et best mulig kamptilbud.

Ingen skal trenge å sitte hjemme en uke fordi klubben melder på for få lag, og ingen skal tvinges til å spille kamper de ikke vil spille. Her trengs det en form for dialog, men klubbens retningslinjer til lagpåmelding legges alltid til grunn.

Fra ungdomsalderen kan treningsgrupper ofte bestå av flere enn to årskull, og man trener på tvers av alder. Kamptilbudet avgjøres av klubben etter samme mal som over.

Treningsgruppene organiseres gjerne litt forskjellig, men normen for trenerteamet er som beskrevet under, og alle roller skal fylles i god tid før seriestart:

Sportslig ansvarlig trener for gruppen - ivaretar fotballfaglige og planer for året

Hovedtrener for lag i serien - ansvarlig for å lede laget(ene) i kamper

Lagleder kan være en eller flere basert på gruppens ønske. Det er normalt å ha en lagleder pr. lag i serie for eldre klasser, for yngre lag kan det være tilstrekkelig med en lagleder for gruppen som ivaretar alle lagene påmeldt serie/cup.

Det som er viktig er at dette avklares i god tid før sesongstart, og at roller og ansvar er tydelig fordelt.

Andre roller som er nyttig å ha rundt en treningsgruppe for å avlaste trener/lagleder:

Sosialansvarlig - Følger opp gruppens sosiale tilbud og er en pådriver for å bygge kultur.

Logistikkansvarlig - Kjøring, organisering etc.

Dugnadsansvarlig - Fordele dugnader ut på spillere/foresatte

Trøster/skoknytter - Lurt på de yngste lagene

En person KAN inneha flere roller.

TRENINGSTILBUD

6-9 år minimum en fast trening i uka med treningsgruppa

10-16 år to faste treninger i uka med treningsgruppa

FIL setter opp treningstid som tar hensyn til idrettslagets totale tilbud. Barn under 10 år skal ikke ha kolliderende interne tilbud samme dag.

Sporadiske samlinger utover dette kan arrangeres, men må gruppene ta hensyn til idrettslagets egne aktiviteter.

EKSTRATILBUD

Alle spillere i FIL skal få et godt tilbud, og det er stort sett spillerne som har et ønske om å trene mye som gjerne faller litt utenfor. Derfor er det slik at spillere som ønsker å trene ekstra kan få mulighet til det. Enten via ivrigtreninger på tvers av årskull, eller som ekstratilbud på laget over eller under. Spillere som ønsker å trene mer enn det deres egen treningsgruppe tilbyr har ansvar for å kontakte egen trener, eller [sportslig utvalg](#) og be om bedre tilbud. Klubben er forpliktet til å gi tilbud, og normalt sett er det snakk om med laget over eller at jenter trener ekstra med gutter. Ser trenerne i mottakende treningsgruppe at ferdigheter ikke står i stil med resten av gruppen så melder man i fra om det og spilleren får mulighet til å delta med yngre lag. Spillerens ønske om utvikling skal stå i fokus.

Alle ekstratilbud i klubben koordineres via [sportslig utvalg](#) slik at man sikrer kvalitet i gjennomføringen.

For ungdom som har fast ekstratilbud så forventes det at spillere deltar på alle ordinære treningstilbud (om mulig) før det gis tilbud om trening med andre grupper.

Ekstratilbud skal ikke gå på bekostning av egen treningsgruppe sine treninger eller lagskamper.

HOSPITERING

Hospitering brukes i tilfeller der spillerne ikke har nok med ekstratilbud, og gjerne må ut av sin treningsgruppe for å trene med eldre spillere, på tvers av kjønn og kanskje også få ekstra kamptilbud med andre spillere.

Hospitering behandles individuelt av [sportslig utvalg](#), og kan gå på bekostning av egne treningsgrupper og lagskamper.

SPILLETID i kamp, turneringer og cup

Som grunnregel i FIL gjelder følgende:

Spillere som er på minimum 50% av treningene, spiller minimum 50% av kampene, alle spillere som er med i troppen starter minimum en omgang.

Dette gjelder også hospitanter og lånespillere som er med på arrangementer.

NB! Blir spillere skadet i en kamp, eller har dårlig oppførelse/holdning så bortfaller dette. Trener skal ved dårlig oppførelse/holdning melde i fra til [SU](#) slik at klubben vet hva som har skjedd og kan bidra i dialogen med foresatte ved behov.

Øvrig spilletid fordeles ut basert på treningsoppmøte, innsats og holdninger - Ved behov for ekstra spilletid ved skader, eller behov for lånespillere så skal spillere som er mest på trening prioriteres. Treningene i egen treningsgruppe betyr mest, men man må også se på oppmøte på treninger på tvers av grupper, samt ekstratilbud klubben har.

Oppmøte på trening gjelder fra januar til vårsesongen er over. Samt fra høstsesongen starter til sesongen er over.

Trenere/lagledere benytter oppmøtestatistikken fra Spond, og det er viktig at spillere som får dobbelt tilbud en dag slettes fra det de ikke deltar på.

Spillere som deltar på under 50% av treningene skal individuelt vurderes. Er det andre aktiviteter, sosiale forhold, skader, eller andre ting som er utenfor spillerens kontroll så skal trenerne vise skjønn, og spillernes beste skal stå i fokus ved vurderingen.

Det kan gjøres individuelle vurderinger på for eksempel keepere som står annenhver hele kamp, men da skal det være en dialog med spillerne, og spillernes beste skal legges til grunn.

Med andre ord; Det er lov å se flere kamper i sammenheng om spiller og trener har god dialog.

Dette gjelder alle nivåer utenom seniorlag.

TRENINGSGRUPPER I SAMMENHENG MED LAGSPÅMELDING

Definisjoner og styring av treningsgrupper og lagpåmelding i serie cup

Treningsgrupper

Treningsgrupper består oftest av to årstrinn. Treningsgruppene er faste hvert år, og spillerne bytter gruppe annethvert år. Første året er spillerne yngst, neste år er de eldst osv.

Trenere for treningsgrupper trener hele gruppen, og føringer for hvordan treninger skal foregå pr. årsklasse er definert i denne planen.

Sosiale arrangementer og cuper skal være like for hele treningsgruppen så langt det er praktisk mulig.

Dette er FILs treningsgrupper

Mix 6 år - Mix 7 år - Gutt 8/9 - Jente 8/9 - Gutt 10/11 - Jente 10/11 - Gutt 12/13 - Jente 12/13
- Gutt 14-16 - Jente 14-16

Lag i serie/cup

Treningsgruppen melder samlet på lag i serien og cuper basert på antall spillere i treningsgruppen. Dette gjøres i tett samarbeid med [SU](#), og intensjonen er at flest mulig spillere skal ha et best mulig kamptilbud. Lag i serie defineres i midten av februar, da har gruppen trent en periode, og gjerne deltatt på treningskamper og vinterserie.

[SU](#) fotball er ansvarlig for å melde på riktig antall lag, trenere og spillere kan komme med innspill.

NB! For vinterserien er fristen for påmelding i desember. Så det må gjøres en kartlegging i november sammen med antatte og potensielle trenere/ressurser.

FIL bruker følgende tabell som utgangspunkt for lagpåmelding i serie/cup

Alder	Type fotball	Antall lag basert på antall spillere i treningsgruppe
mix 6/7	3er	1 lag pr. 5 stk spillere
8/9	5er	1 lag pr. 7 stk spillere
10/11	7er	1 lag pr. 9 stk spillere
12/13	9er	1 lag pr 11 stk spillere
14-->16	11er	1 lag pr 14 stk spillere

FILs standard Cuper (oppdatert etter SU vedtak 2024)

Cuper som alle treningsgrupper skal delta på med det antall lag som klubben har satt opp er merket med **fet** skrift, de andre cupene vil FIL dekke påmeldingsavgift på uten at man trenger å søke. Det presiseres at dette gjelder dagscuper, og helgecuper der man bor på Finnøy. Skal man ha noe mer enn dette så kreves det egenandel. Det er med andre ord OK å delta på en cup som går over flere dager, men da skal overnatting/reise organiseres internt i treningsgruppa/laget, og klubben skal ikke faktureres for dette uten at det foreligger en

avtale om administrasjon med daglig leder (eksempelvis Spond betaling). [Sportslig utvalg](#) skal alltid godkjenne avvik fra oppsatt plan.

Mix 6/7:

[Helgeserien](#) 2-4 ganger i året + Et par valgfrie cuper om ønskelig

8/9 år:

[Grønt Gras](#) + inntil to valgfrie lokal Cuper uten overnatting

10-12 år:

[Lyngdal Cup](#)+ inntil to valgfrie lokal Cuper uten overnatting

13/14 år:

[Sør Cup](#) + inntil to valgfrie lokal Cuper uten overnatting

15 år:

[Norway Cup](#) + inntil to valgfrie lokal Cuper uten overnatting

16 år:

[Dana Cup](#) + inntil to valgfrie lokal Cuper uten overnatting

[Noen lokale cuper NFF rogaland](#)

Mer om cup:

Treningsgrupper skal i utgangspunktet delta på samme Cup om ikke annet er beskrevet i klubbens "standard cuper", enten med blandede lag eller årsklasse lag

Jenter og gutter som tilhører samme alder deltar på samme cup.

Ungdomslag fra og med 13 år deltar i vinterserien med antall lag som klubben har tenkt å stille i serien, og bruke vinterserien for å se/tilpasse best mulig påmelding i serien.

Ungdomslag kan også delta i "rogalandscupen" om de ønsker det uten at det går på bekostning av andre turneringer.

Barnelag (under 13) kan delta i NFF sin vinterserie om de har lyst, og med det antall lag som passer.

FIL dekker trenernes A-kort/reise etter følgende prinsipper på FILs standard cuper:

1-7 spillere - En trener (lagleder)

8-14 spillere - To trenere (lagleder)

15-21 spillere - Tre trenere (lagleder)

osv.

Presisering av kostnadsdekning til trenere:

FIL dekker A-kort til dem som sover med spillerne. Slik at spillerne har noen voksne med politiattest rundt seg.

FIL dekker ikke reise til cuper i Norge når man reiser med egne barn som utgangspunkt. FIL dekker eventuelle reiseutgifter for trenere som reiser på Dana Cup, og da er det snakk om ferje/tog/fly etc. som må dekkes for at spillerne skal ha trenerteamet med på cup.”

Dette er et veiledende utgangspunkt for antall ekstra A-kort - Treningsgrupper som har flere trenere som er faste deler av støtteapparatet får dekket utgifter etter avtale med klubben.

Sosiale arrangementer på Cup organiseres på privat initiativ, og skal ikke faktureres klubben.

Dette er føringene for alle FILs fotballag, og endringer kan kun gjennomføres etter en skriftlig avtale med [SU/Styret](#) der man kan argumentere for at valgte løsning for hele treningsgruppen er bedre enn FILs valgte løsning. Eventuell søknad skal sendes til [Sportslig leder og styreleder](#) innen utgangen av januar.

REKRUTTERING

Generelt:

FIL starter opp nye fotballkull våren det året de begynner på skolen. Ønsker noen å starte opp tidligere så legger FIL til rette med trenerkurs, bane og utstyr.

[Oppstartsansvarlig i SU](#) sørger for å invitere til treninger. Dette gjøres i samarbeid med barnehagene. De første treningene kjøres av etablerte trenere, og i forbindelse med de første treningene kjøres det også et informasjonsmøte til foresatte. På det møtet informeres det om hva FIL driver med, og rekruttering av tillitsvalgte starter.

Spillere:

Spillere blir rekruttert to gang i året. Arbeidet starter januar det året barna begynner på skolen med spørreskjema som barnehagene fordeler ut. Her etterspørres interesse hos foresatte og barn. Foresatte som vil bli med som tillitsvalgte rekrutteres tidlig, og er “klar” til første samling. Første samling legges til april når været er OK. Etter at barna har startet på skolen, kjøres en ny rekrutteringsrunde ved hjelp av skolens kanaler.

Oppfølging - Ved frafall fra et kull tidlig så må [SU](#) se på hvorfor spillerne ikke fortsetter med fotball, og ta en ny runde med rekruttering i samarbeid med trenerteamet.

Tillitsvalgte:

Bli rekruttert blant foreldre. Dette gjøres av oppstartsansvarlig i forbindelse med oppstart av nye kull.

Beholde spillere:

Det grunnleggende her er å gjøre det kjekt, sosialt og spennende å være med på fotball. Samtidig som FIL legger til rette for at egne aktiviteter ikke kolliderer før 10 års alder. Alle tillitsvalgte må be om begrunnelse om noen signaliserer at de vil slutte på fotball. Det er selvsagt ikke krav om å svare, men det kan sette i gang en dialog som kan bidra til at man

gjør enkle justeringer for å beholde spillerne. Husk at spillernes beste alltid må ilegges mye tyngde. Uten spillere så har vi ikke lag.

Beholde trenere/lagledere:

Trenere som signaliserer at de vil slutte skal gjennomføre en samtale med [SU leder](#)/Daglig leder der man kartlegger hvorfor. Tillitsvalgte som har sitt "siste år med sitt barn" skal tilbys og oppmuntres til å ta andre oppdrag i idrettslaget. Det er alltid roller å fylle, og FIL ønsker flest mulig lengst mulig, med best mulig kompetanse og erfaringer på dette området også.

DISPENSASJONER FRA SPORTSLIG PLAN, ELLER INNSPILL TIL ENDRING?

Foruten lover og retningslinjer gitt av Forbund og NIF er årsmøtet til FIL det høyeste organet. Der stokes kursen ut, og hovedstyret har ansvar for å drifte idrettslaget mellom årsmøtene. Styret gir et mandat til [SU](#) om å forvalte bestemmelser og sørge for best mulig gjennomføring.

Våre medlemmene i idrettslaget må kunne forvente en relativ lik sportslig opplæring og tilnærming til det vi holder på med uavhengig av hva den enkelte trener ønsker, derfor må FIL alltid være i førersetet, og ingen skal avvike fra FILs styring uten å ha fått en dispensasjon.

Det er viktig at tillitsvalgte, medlemmer og foresatte forstår at de kan komme med innspill, men at idrettslaget alltid bestemmer. Idrettslagets fokus er at flest mulig skal ha et så godt tilbud som mulig, og kunne utvikle seg best mulig.

Medlemmer/tillitsvalgte som ikke ønsker å forholde seg til FILs demokratiske prosesser og vil gjøre ting på sin egen måte må alltid avklare det med styret og Sportslig leder, og skriftlig kunne dokumentere at ønsket løsning er bedre enn FILs løsning. Da skal man benytte vårt standard [innmeldingsskjema](#) og søke om unntak.

Søknad om dispensasjon fra FILs styring vil bli behandlet på riktig nivå i organisasjonen, og for fotballens del vil det være [SU fotball](#) og/eller styret avhengig av saken.

Dispensasjonssøknader kan vise at styringene i FIL ikke er riktige, eller ikke treffer riktig, og dette kan kanskje bidra til endringer. Endringer kan føre til at FIL blir bedre for alle. Utfallet av dispensasjon kan bli et engangs ja, et nei, eller bidra til en varig endring av styring/plan.

FIL anerkjenner at selv om man har valgt en måte å gjøre ting på, så kan det jo finnes bedre måter, og da er det flott å kunne vurdere dem på en ordentlig måte.

[HER søker du dispensasjon fra sportslig plan](#)

FAIR PLAY

FIL skal være en Fair play klubb. Det skal ikke mobbes, trakasseres eller drives med usportslige ting i vår klubb. Vi viser til [NFF sine sider om Fair play](#), og avslutter med vår egen Fair play plakat, og en link til vårt [varslingsskjema](#) som skal brukes om man opplever noe ugreit.

