

愛志工專訪

2022年03月愛志工專訪：陳春孳，陳玲玲

2022-03 撰文及整理：鄭君琦



愛志工專訪

2022年3月



陳春孳
2009年031期結訓
職場：中醫診所
興趣：閱讀、健走、爬山
座右銘：只有感動，才會改變



陳玲玲
2014年086期結訓
職場：退休前在資訊界服務
興趣：縫紉、種菜、做菜、接近大自然、戲劇幕後工作、學習新事物、服務他人
座右銘：微笑、放鬆、愛自己、看到問題是解決的開始



人生很奇妙，總會在某個時間遇到對的人，當有些事要起頭，心裡有懼怕時，與那對的人相伴，必會共好、共成長、滋潤溫暖著彼此；這個月的愛志工專訪，邀請到基隆團二位相互扶持的好姐妹，從一通溫暖的電話牽起二個人的情誼，一同學習、一同參與志工服務，讓我們一同來看看她們的緣起及加入愛團後美好的收穫。

一、您是哪一年加入愛團，當年為何會想參加愛團？

春孳：

民國98年，德芳熱情邀約；於是，五堵國小彩虹媽媽志工團一群同伴，一起報名031期志工培訓，因參加活動學員都是熟面孔，沒想太多，就報名了。

上了兩天課，有些事情聽起來很容易，但做起來卻很困難；有些事情很難理解，但是做起來卻很簡單，無論是「知易行難」或「知難行易」，管他的，做就對了！

有一群良善的志工一起走，我不孤單，有伴一起走得遠，就這樣跟愛團一起成長、陪伴，小孩今年就要大學畢業了，一切平安、健康，這就是我的初衷。

玲玲：

我是2014/5/3、4參加愛團志工培訓，從此進入愛團這個大家庭。報名時，我並不認識「愛團」，朋友email報名資料給我，因為想上松根老師的課，就報名了。

在上課的前一天，接到一通觸動我的電話，溫柔的說明及提醒明天上課的相關事物；心想，一位陌生人為什麼可以給我如此溫暖的感覺！她是春孳-我永遠的輔導員，希望自己也可以成為一個溫暖柔軟的人，加入這個團體，好好學習。

二.參加愛團以來，您擔任過哪些角色，出過哪些任務？談談這些任務的經驗心得？

春孳：

※由德芳理事長帶領，在基隆展團：075、086、094、104、086期第一次擔任輔導長，其餘都是輔導員。

※在086期，2天的服務，幸運結識有共同理念的夥伴：玲玲、鈺淳，我們3人一起報名向日葵天使的培訓，104年泰北高中、106年基隆商工、108年三重高中，這三場我擔任小天使。在106年，我小孩就讀基隆商工，剛好可以接受向日葵天使們的陪伴，探索了日後讀大學的方向，非常感謝興正老師專業及用心的帶領。

※參加008期蒲公英天使培訓，3人1組服務 104場深美國小、112場堵南國小...等等；帶著2部影片（飛行少年、盧蘇偉老師的成長故事-天才的祕密，愛知道）到各校與家長分享，「沒有笨小孩，只是聰明的地方不一樣」，小孩遇到挫折，陪伴者的關懷與愛，能讓他們脫離犯罪、誘惑，導正向善。

玲玲：

086期志工培訓結束前，選幹部，迷迷糊糊地當了副班代；於是，參與月聚會的籌劃及辦理，在過程中慢慢地了解愛團，活動中經德芳的協助，參加北投觀音禪院佛學課，如願以償的上到松根老師的課，從佛法中學習到調整思維及安定心性；課後，大家持續每個月共修，同伴互相支持，收獲更多；同時，在12次的課程中，認識更多愛團志工，還遇到多年不見的大學同學，很是欣喜！

跟著德芳學習，參與蒲公英天使服務，得以一再複習盧蘇偉老師的「天才的祕密，愛知道」及「飛行少年」，陪伴家長及孩子看到一個人

更多、更大的可能性，希望讓孩子跟父母都能更加有信心、有勇氣、永不放棄。

2015~2019 向日葵天使服務：參與天使培訓、行前訓練、八次「高中生職涯探索工作坊」，及向日葵十全十美熱情下午聚；興正老師說，這個服務必須完成天使培訓課程，才能上場陪伴孩子進入探索自己的興趣、能力、價值觀，找到未來職涯的方向。看著孩子一早迷惘的眼神漸漸亮起來，覺得做這樣的事很有意義；天使們還討論，以後可以到偏鄉學校服務，等疫情穩定下來，我們再出發！

參與2016~2019「歲末感恩趴」：大家齊聚一堂，回顧這一年我們在愛團完成的事，展望下一年我們還可以做什麼；有好同伴、有美食、有感動、有歡笑、有期待，這樣的精心時刻，雖然近年因為新冠疫情停辦了，但期待疫情平穩下來，我們可以再聚聚。

2017/4/1愛團10週年慶祝會：參與基隆團的表演節目，以愛團的目標「支持並成就每一個孩子的生命」構思《愛團的化學反應》舞台劇，從籌備、編劇、排練、錄音到演出，加上明恩在影音上面的巧思搭配，劇情跟舞台效果都超越原來的預期；過程雖有點辛苦、有點難，在大家齊心協力下，一一克服，孩子也應劇情需要，上場演出，圓滿地展現了想要傳達的意義；其中有很多的學習，同伴們的情感也更親近了！期待2027愛團下一個十年，我們還要一起慶祝喔~

疫情期間，實體課程都不能開，越是懷念以前上過的「嚴守仁老師的導引人研習」、「陳復老師的家庭論語幸福課」、「黛媽咪寫作班」；還好，在2019年，慧英姐建立愛團的線上學習平台「愛的空中共學團」，讓我們可以持續透過網路一起學習、分享心得，連結每顆溫暖的心❤️。

三.請分享您參加愛團以來，最大的改變或收穫？

春孳：費爾巴哈說：「理論所不能解決的疑難問題，行動將幫你解決」，做與不做才是做不做得到的關鍵，媽媽的母職，也是學習而來的，沒有人天生就會當母親，愛你一輩子的理念，支持並成就每個孩子，在教養小孩的路上，我不孤單，因有愛團的陪伴，家長的成長也不間斷，我最開心的是參加執行長開辦的「空中愛的共學團」，從哈佛的幸福課一直到現在，我沒間斷過。感謝一起成長，愛團的夥伴們。

玲玲：我變得比較柔軟。

更能體會媽媽的想法跟心情，跟媽媽的相處改善很多；終於，達成對爸爸的承諾「別跟媽媽頂嘴」。

也許因為我的改變，媽媽也改變了！

今年過年，媽媽居然跟我說，“謝謝妳照顧我。”，讓我現在想到，都還會感動流淚。

感謝愛團，感謝大家的陪伴、接納與支持。❤️

志工照片：



陳春孳

20170520_向日葵天使【基隆商工】



陳玲玲

20171212_蒲公英天使【基隆市七堵區明德國中】



陳玲玲

20170401_愛團10週年慶祝會



陳春孳、陳玲玲

20140503_086期志工培訓

2014/5/3



陳春孳、陳玲玲

20140504_086期志工培訓

2014. 5. 4 4:23



陳春孳、陳玲玲
20151007_向日葵天使行前訓練



陳春孳、陳玲玲
20170520_向日葵天使【基隆商工】



陳春孳、陳玲玲
20190602_向日葵天使【三重高中】

[回到愛團主官網](#)