БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
19.10.2026г. Понедельник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша манная молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблоко	140	140
Обед			
1	Суп «Фасолевый»	250	300
2	Биточки	80	100
3	Капуста тушенная	150	180
4	Овощное нарезка огурец	50	50
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Молоко	200	200
2	Печенье	25	25
Ужин			
1	Рыба, запеченная со сметанном соусе	75/50	75/50
2	Перловка отварная	180	180
3	Овощная нарезка I вариант	100	100
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	50	50



