

GĂLBENELELE

Utilizări:

Florile și frunzele sunt comestibile, se folosesc în comprese și băi pe piele. Pentru **arsurile de piele**, reduce inflamația, calmează durerea și stimulează regenerarea pielii și favorizează producerea de colagen.

Ajută cu problemele de dermatită și la cicatrizarea și vindecarea rănilor, îmbunătățește pielea în crăpături, uscăciune sau răni. Se folosește pentru acnee și negi virali. Aplicată pe piele, proporționează protecție antioxidantă, ce reduce apariția ridurilor, petelor pielii și cicatricilor.

Ameliorează **pișcăturile** de insectă. Stimulează secreția de bilă. Este indicată pentru **reumatism**. Calmează indigestiile și **gastrita**. Se folosește pentru **ulcerele de stomac**.

Reglează menstruația și reduce durerile. Făcând o spălătură la ochi cu infuzie de gălbenele, se ameliorează **conjunctivita**. **Elimină ciupercile**. Previne grețurile și vărsăturile.

Este tonic al ficatului, favorizând funcționarea lui. Ajută în recuperarea de gingivită, laringită, amigdalite și răni în gură.

Doze / cantități

Ca și ceai: se pune o linguriță de floare de gălbenele sau de petale, într-un recipient; se adaugă o cană de apă fiartă. Se acoperă și se lasă la odihnit pentru 5 minute. A se îndulci cu miere sau zahăr brun.

În tinctură sau macerată în alcool: între 5 – 10 picături luate în 3 doze zilnice. A se amesteca cu suc natural sau apă minerală.

Comprese reci sau calde: amestecul de flori deja zdrobite, se pune pe un tifon sau o batistă fină pentru a ameliora inflamația sau durerea.

În arsuri: se folosesc frunzele și florile de gălbenele zdrobite în ulei (preparat de ulei de gălbenele) este foarte eficace în cazurile de arsuri sau alte tulburări ușoare ale pielii.

Decocția și infuzia se aplică în băi și spălături, în comprese reci sau călduțe.

În gargară: pentru a dezinflama gâtul în amigdalite și infecție bucală, se fierbe o linguriță de flori pentru 5 minute, în 2 vase de apă. Se lasă la odihnit și apoi se face gargară de gălbenea.

Contraindicații

Se consideră o plantă sigură pentru majoritatea persoanelor, când este administrată pe cale orală sau se aplică pe piele. A se avea precauție și a se evita gălbenelele, dacă aveți alergii la vreo plantă din familia Asteraceae (precum margaretele sau crizantemele) sau al acidul salicilic.

A nu se lua infuzii de gălbenele dacă luați medicație ce deja stimulează efectul somnifer al sedativilor comuni. Nu se sfătuiește să se ingereze în infuzii pe perioada sarcinii sau al lactației, căci poate avea efecte negative asupra ciclului menstrual. În plus, există posibilitatea de a interfera în fertilitate dacă este folosită atât de bărbat precum și de femeie.

Unele persoane au arătat reacții alergice folosind uleiul de gălbenele, particular în doze și concentrații mari.

Observații:

De asemenea se poate achiziționa în pastile, săpun, ulei și creme. Conține flavonă pentru a repara vasele sanguine și recuperează buna circulație în organism. Uleiul de gălbenele are proprietăți antiinflamatorii, fungicide, antiseptice, hidratante.

ULEIUL BUNULUI SAMARITEAN

Recomandări: să se lucreze într-un loc aerisit, fără a expune uleiurile la lumină directă.

- Folosiți mănuși și un recipient de sticlă.
- Încercați amestecul pe antebraț, așteptați 25 minute, dacă pielea se înroșește, puneți din abundență apă sau ulei de lavandă și puțin câte puțin va dispărea roșeața. Înaintea acestor efecte adăugați același ulei bază cu care ați preparat amestecul.
- Nu expuneți uleiurile mult timp la aer, mai bine conservați-le în vase ce se închid, de culoarea chihlimbarului, pentru a evita evaporarea.
- Trebuie să fie ținut departe de accesul copiilor.

Preparare: se amestecă 5 uleiuri esențiale pure cu un ulei bază: scorțișoară (pentru că este un ulei iritant, folosiți o porție medie), ulei de cuișoare, lămâie, rozmarin și eucalipt.

Uleiul bază poate să fie de măsline, migdale sau ulei mineral și în proporție de o măsură de ulei pur pentru 5 de ulei bază, amestecate cu o lingură de lemn până când acestea se omogenizează.

Utilizări

Să clarificăm că acest ulei nu vindecă bolile, nu este o formulă magică. Această rețetă previne contagiarea, de aceea trebuie folosit în caz de pandemie pentru gripa aviară, gripa de tip A, schimbare climatică, aglomerare de persoane, vizite în spital, contactul cu oameni bolnavi contagioși de bacterii, viruși, când se călătorește cu elicopterul, amigdalită sau gripă. Excelent preventiv în caz de durere de gât sau strănuturi.

Doze și moduri de aplicare

- Înainte de fiecare utilizare, mișcați recipientul cu delicatețe pentru a se integra uleiurile.
- Aplicați și frecați câteva picături direct pe tâmpile, gât, în spatele urechilor, axile, abdomen, articulații, pe tot piciorul sau numai pe talpă.
- Pentru a curăța aerul și a elimina virușii din mediu (casă sau birou): folosiți un difuzor automatizat sau o oală de apă fiartă și puneți câteva picături.

Altă metodă de utilizare: pe o bucată de pânză, batistă, fular sau bumbac, puneți 3-4 picături de ulei și îl puneți pe gură sau pe pernă.

Contraindicații

- Nu folosiți nici o esență direct peste piele fără a o dilua în unele uleiuri bază.

Uleiurile în sine sunt iritante și trebuiesc manevrate cu grijă.

- Pentru piele sensibilă se aplică doar pe talpa piciorului.

Nu este recomandat folosirea pe copiii mai mici de 3 ani. În cazul femeilor însărcinate, consultați o părere avizată despre efectele novice ale uleiurilor esențiale.

Observații

Rețeta pe care Mama ne-a dat-o are uleiuri esențiale pure, dacă nu găsiți aceste uleiuri, puteți găsi ierburile echivalente ale fiecărui ulei. Cu aceeași măsură de iarbă, puneți frunzele și bucățile de scorțișoară una câte una într-o oală de gătit lentă, de ceramică electrică sau bain-marie, și adăugați un ulei bază în cantitatea suficientă pentru a acoperi 2 cm peste, apoi lăsați 8 ore în oală. O dată ce s-a răcit, împachetați.

Notă: Deși concentrația nu este la fel cu cea făcută din uleiuri esențiale pentru că nu este un proces de distilare, poate fi de ajutor pentru cazurile descrise anterior, dar nu atât de eficace precum sunt uleiurile.

Uleiurile esențiale se pot achiziționa de la o firmă specializată sau în macrobiotic. În toate țările se pot găsi aceste esențe pentru a face amestecul.

ULEIUL SFÂNTULUI ARHANGHEL MIHAIL

Mușcata, al cărui nume științific este *Geranium*, familia *Geraniaceae*, este o plantă medicinală pe care Cerul a recomandat-o pentru că are proprietăți ce favorizează tratamentul de boli de piele și antibiotice. Se aplică pe locurile afectate cu moderație. Se poate folosi o dată pe zi, și de mai multe ori, după caz, fără a depăși, pentru a nu irita pielea.

Rețeta pentru prepararea uleiului Sfântului Arhanghel Mihail

ulei bază: ulei de cocos – peste care se adaugă:

ulei esențial de mușcată (*geranium* - în comerț se găsește și sub denumirea *aceasta*; *n.trad.*) și **ulei esențial de lavandă**.

Instrucțiuni:

la jumătate litru de ulei de cocos se adaugă 5 ml de ulei esențial de *geranium* și 5 ml de ulei esențial de lavandă.

** pentru această măsură vă puteți ajuta de o seringă de calibru mic; n.trad.*

Se amestecă și se depozitează în sticlute mici, de preferat de culoare închisă (maro, albastru, negru, etc). Dacă nu găsiți sticlute de culoare închisă, se poate depozita în sticlute transparente, într-un loc aerisit, unde nu este lumină directă.

ULEIUL SFÂNTULUI IOSIF

Sfântul Iosif spune:

Primiți sfaturile înțelepte ale preaiubitei mele Soții, Maria, păstrați-le în inima voastră, meditați-le și trăiți-le! Conservați simplitatea și puritatea în inima voastră, pentru ca să fiți ofrande adevărate de iubire Victimei Divine.

Nu mă îndepărtați din viața voastră, am fost singurul bărbat de pe pământ în care Dumnezeu a găsit mulțumire. Dăruți-mi viața voastră interioară și vă vor îmbogăți. Vă voi da un cadou în noaptea aceasta, copii iubiți ai Fiului meu Isus. **ULEIUL SFÂNTULUI IOSIF**. Ulei ce va fi un ajutor divin pentru acest final al timpurilor. Ulei ce vă va servi pentru sănătatea voastră fizică și sănătatea voastră spirituală. Ulei ce vă va elibera și vă va proteja de uneltirile dușmanului. Sunt teroare demonilor și într-un final, azi pun în mâinile voastre uleiul meu binecuvântat.

Răspândiți-l, va fi util pentru toată omenirea. Oamenii vor primi odihnă în durerile lor spirituale, fizice și morale. Preparați-l în forma următoare:

1. Luați un sfert (250 ml) ulei de măsline și 7 crini

* am găsit în **altă sursă**, sfântul Iosif ne spune: „puteți schimba în caz că nu obțineți crini, cu trandafiri (7 trandafiri) de orice culoare, mai puțin de culoarea albă pentru că aceștia sunt ai Preasfintei Fecioare Maria, în rest, se urmează aceiași pași.”

2. Puneți-mi-le pentru 7 zile în fața unei imagini de-ale mele

* am găsi **astfel**: uleiul și crinii trebuie să se pună într-o zi de **miercuri** (înaintea imaginii sfântului Iosif) și miercurea următoare pregătiți-l.

3. Apoi, turnați florile (rupând petalele) în ulei și puneți-l la foc **lent** (*nu mare, se vor prăji! n.trad*) pentru 7 minute

4. Separați petalele celor 7 crini, scurgeți-le bine și lăsați uleiul.

Pe durata celor 7 zile eu voi revărsa haruri, binecuvântări spirituale speciale pe acei crini.

Acesta este uleiul meu, iubiți copii, **Uleiul Sfântului Iosif.**

Vă repet, va fi un scut ce vă va proteja, împotriva a orice spirit demonic, vă va întări în încercările voastre, vă va hrăni în mersul vostru, vă va vindeca trupul, spiritul și sufletul.

Vă repet, Uleiul Sfântului Iosif: 7 crini puși în fața imaginii mele timp de 7 zile, făcând referință la cele 7 dureri ale mele și cele 7 bucurii, în plus numărul 7 indică perfecțiune și vă voi da, prin ungerea zilnică cu acest ulei, perfecțiune și creștere în viața voastră interioară.

Când simțiți deprimare/abatere, ungeți pieptul vostru și primiți întărire, alinare. Când vă afectează bolile trupului vostru, ungeți-vă.

Ungeți cu uleiul meu bolnavii în trup și suflet.

Ungeți cu uleiul meu pe cei posedați, pe cei demonizați, demonul va fugi de toate acele persoane atacate de duhurile infernului.

Privilegiați? Nu? Cum Cerul este consistent, cum Cerul depozitează în mâinile voastre mari comori.

Uleiul Sfântului Iosif: balsam vindecător, balsam eliberator, balsam regenerator.

notă: în acest remediu nu se specifică ce culoare de crin, deci sunt bune toate variantele de culori.

total opțional: dacă e posibilitate, recomand culoarea alb, fiind simbolul purității prin excelență în iconografie, crinii albi.

- dat fiind că Sfântul Iosif ne spune că va revărsa **haruri** peste acei crini, recomand să îi păstrați după prepararea acestui remediu, ori în spirt, ori îi lăsați chiar în acest ulei.

PADRE PIO DE PIETRELCINA, într-o parte a discursului său adresat lui Agustin a Inimii Divine, la 26 decembrie 2010, despre uleiul Sfântului Iosif, spune: „**Sunteți la finalul timpurilor, vine necazul cel mare. Să aveți rezerve suficiente de uleiul sfântului Iosif. O mare epidemie se va răspândi ca o plagă. Acest ulei va fi împotriva, medicamentul.**”

RUGĂCIUNI ÎN CINSTEA CELOR ȘAPTE DURERI ȘI BUCURII ALE SFÂNTULUI IOSIF

- pe care trebuie să le medităm pe durata celor 7 zile,
cât stau crinii înaintea icoanei/statuiei Sf Iosif -

Devoțiunea față de cele șapte dureri și bucurii ale Sfântului Iosif își are originea la Fratele Giovanni da Fano (1469-1539), unul dintre promotorii reformei care a dat naștere noii ramuri franciscane a Capucinilor.

Fratele Giovanni da Fano scrie că a aflat că Sfântul Iosif, după ce a salvat doi frați de o moarte sigură prin naufragiu, le-a spus: „Eu sunt Sfântul Iosif, soțul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, căruia v-ați recomandat atât de mult ... Și în ultima vreme am implorat infinita clemență divină, că orice persoană va spune în fiecare zi, timp de un an întreg, șapte „Tatăl nostru” și șapte „Bucură-Te Maria”, meditând la cele șapte dureri pe care le-am avut în lume, va obține de la Dumnezeu orice har care este în conformitate cu binele său spiritual ”.

Însuși Sfântul Iosif a indicat fraților care au fost durerile sale, la care s-au adăugat ulterior bucuriile. Această devoțiune, aprobată de Biserică, s-a răspândit pe scară largă de câteva secole, cu numele „ȘAPTE DURERI ȘI BUCURII ALE SFÂNTULUI IOSIF”.

Rugăciuni în cinstea celor 7 dureri si bucurii ale Sf. Iosif

1. O, soțule preacurat al Sfintei Fecioare Maria, mărețe sfinte Iosife, pe cât de mare a fost suferința și chinul tău când credeai că trebuie să o părăsești pe mireasa ta cea neprihănită, tot atât de mare ți-a fost bucuria când Îngerul ți-a descoperit marele mister al Întrupării.

Pentru această durere și bucurie a ta, te rugăm să mângâi sufletele noastre cu bucuria unei vieți bune și a unei morți sfinte, precum a fost a ta lângă Isus și Maria.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

2. O, Patriarhule preafericite, mărețe sfinte Iosife, care ai fost ridicat la demnitatea de locțiitor, de părinte al Cuvântului Întrupat; durerea ce ai simțit-o văzându-l pe Pruncul Isus născându-se în atâta sărăcie și s-a preschimbat repede într-o bucurie cerească, atunci când ai auzit cântarea îngerilor și când ai văzut slava acelei nopți strălucite.

Prin această durere și bucurie a ta, te rugăm să ne dobândești harul ca după călătoria acestei vieți, să trecem la ascultarea laudelor îngerești și la bucuria strălucirii slavei cerești.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

3. O, îndeplinitorul ascultător al legilor dumnezeiești, mărețe sfinte Iosife, sângele preascump, pe care l-a vărsat la circumciziune Pruncul Isus, ți-a străpuns inima, dar numele de Isus ți-a reînsuflețit-o umplând-o de mulțumire.

Prin această durere și bucurie a ta, dobândește pentru noi harul ca, alungând păcatul din inima noastră, murind, să ne dăm bucuroși sufletul cu preasfântul nume al lui Isus în inimă și pe buze.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

4. O, preacredinciosule sfinte Iosife, ție ți-au fost descoperite misterele mântuirii noastre, și dacă prorocia lui Simeon despre cele ce aveau de suferit Isus și Maria ți-a pricinuit o durere amară, te-a umplut apoi și de o bucurie fericită mântuirea și învierea slăvită, pe care a prezis-o pentru nenumărate suflete.

Prin această durere și bucurie a ta, dobândește-ne harul să fim și noi din numărul acelor care, pentru vredniciile lui Isus și prin mijlocirea Preasfintei Fecioare Maria, vor învia din măreție.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

5. O, păzitorule preaveghetor al întrupatului Fiu al lui Dumnezeu, mărețe Sfinte Iosife, ce necaz ai avut în a-l hrăni și sluji pe Fiul celui Preaînalt, mai cu seamă când ai fugit în Egipt! Dar cât de mare a trebuit să fie și bucuria ta, având pururea cu tine pe același Dumnezeu și văzând cum cădeau la pământ idolii egipteni!

Prin această durere și bucurie a ta, dobândește-ne harul ca, ținând departe de noi pe vrăjmașul din iad mai cu seamă prin fuga de ocaziile primejdioase, să cadă din inima noastră orice idol al dragostei și, închinându-ne cu totul slujirii lui Isus și Mariei, să trăim și să murim fericiți ajutați numai de dâșii.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

6. O, înger al pământului, mărește sfinte Iosife, care spre mirarea ta ai văzut pe regele cerului, supus poruncilor tale, dacă mângâierea ta a fost tulburată de frica lui Archelau când te întorceai din Egipt cu Isus, apoi, liniștindu-te îngerul, ai locuit bucuros la Nazaret împreună cu Isus și Maria.

Prin această durere și bucurie a ta, dobândește-ne harul ca, alungând din inima noastră orice teamă vătămătoare, să ne bucurăm de pacea sufletului, să trăim uniți cu Isus și Maria și să ne dăm sufletul în mâinile lor.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

7. O, model a toată sfințenia, mărește Sfinte Iosife, când l-ai pierdut fără vina ta pe copilul Isus, spre marea ta durere, l-ai căutat trei zile întregi, până când, spre marea ta fericire, l-ai găsit în Templu între învățători.

Prin această durere și bucurie a ta, te rugăm fierbinte să mijlocești pentru noi că să nu ni se întâmple să-l pierdem pe Isus prin vreun păcat de moarte; dar dacă l-am pierde spre marea noastră nefericire, să-l căutăm din nou cu inima smerită până ce-l vom găsi plin de milostivire față de noi, mai cu seamă în ceasul morții noastre, spre a ne putea bucura de dânsul în cer și a slăvi în veci, împreună cu tine, milostivirea Lui cea dumnezeiească.

Tatăl nostru... Bucură-Te Maria ... Slavă Tatălui...

V: Roagă-te pentru noi Sfinte Iosif,

R: Ca să ne facem vrednici de făgăduințele Lui Cristos

Să ne rugăm:

Dumnezeule, care printr-o pronie nespusă ai binevoit să-l alegi pe Sfântul Iosif de soț al Preasfintei Născătoare; fă, Te rugăm, ca și noi să ne învrednicim a-l avea drept mijlocitor în Cer pe acela pe care-l cinstim pe pământ ca pe un ocrotitor al nostru. Care viețuiești și domnești în vecii vecilor. Amin

STRUGURII BINECUVÂNȚAȚI

**Despre CEREREA LUI CRISTOS ÎN LEGĂTURĂ CU STRUGURII BINECUVÂNȚAȚI,
Luz de Maria comentează:**

Cristos ne arată că trebuie căutat un preot și să i se ceară binecuvântarea pentru un ciorchine de struguri sau pentru o singură boabă, căci cu o singură boabă binecuvântată se pot hrăni 2 persoane și astfel se poate rezista fără alimente, dacă este Credință și se găsește pregătită cum trebuie creatura; acestea vor servi pentru timpurile de scumpire a alimentelor.

Pentru a binecuvânta ceilalți struguri:

Cu boaba deja binecuvântată de preot, se procedează pentru a binecuvânta restul strugurilor astfel:

Fiecare strugure trebuie să aibă o bucată de tulpină de care a fost prinsă în ciorchine, deci este recomandabil să le tăiați cu foarfeca.

Trebuie să se binecuvânteze cu boaba binecuvântată celelalte, una câte una spunând: „În Numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, amin.” În timp ce se freacă boaba binecuvântată de cele pe care doriți să le binecuvântați.

Apoi în vase sterilizate se vor păstra strugurii binecuvântați (se umple 3 sferturi din borcan cu struguri) și apoi în fiecare borcan se adaugă brandy, nici o altă băutură. Se închide borcanul și acolo se păstrează cât timp este necesar, până când se vor consuma. Din acești struguri deja binecuvântați, se pot împărți cu frați, deja au binecuvântarea și așa și alții vor putea prepara proprii lor struguri binecuvântați.

PĂDUCELUL

Utilizări

Crește nivelul de hemoglobină după o mușcătură de șarpe.

Fructele verzi s-au folosit împotriva diareei și leucoree mucoase.

Insuficiență cardiacă: modificări ale ritmului cardiac, tahicardie, aritmii. Previne amigdalita pectorală, recuperare post infarctică. Sedativ. Pentru a trata simptomele de nervozitate sau anxietate.

Doze/ cantități

Administrare după mese. Insuficiență cardiacă: 160-900 mg zilnic, împărțite în 2-3 doze. Infuzia se recomandă pentru o boală necunoscută ce produce temperatură mare, buze vinete, înnegrite, mișcări spasmodice și lovituri puternice.

Înmuiați o mână de frunze de păducel în apă caldă pentru 8

minute, administrați oral pe durata zilei și a nopții până când simptomele bolii slăbesc.

Contraindicații

Nu se cunoaște nici o contraindicație.

Fără îndoială, nu se recomandă folosirea împreună cu medicamente pentru probleme de inimă sau circulatorii și cu benzodiazepine (medicament ce acționează în sistemul nervos central și pentru insomnii) dacă nu este sub controlul unui specialist.

MURE

Preasfânta Fecioară Maria

13 octombrie 2014

„Iubiților, ca Mamă care privește mai departe decât priviți voi, vă chem să consumați **MURE**. Este un purificator natural al sângelui și astfel organismul se va face mai rezistent față de relele care vor afecta omenirea. Ignorați că mare parte din virușii și bacteriile care vă lovesc, au fost creați de același om ca și produs al puterii peste toată omenirea.”