
CP "Prendere Coscienza"...

Fare la CP: 1v. giorno (Ore di Luce); per 3 Mesi di Seguito.

(Spalla al nord; possibilmente: in "giornate di sole").

Io (Nome Completo ed Età) Apprendo ad Avere Fiducia:
nella mia propria "Condizione Umana" 3D. Sviluppo in
me: **Creatività** ed **Attitudine Positiva**; in stato
Cosciente: **Costruisco la mia Vita**. **Sento**: quello che
Faccio, Scelgo e **Decido** per il mio proprio Benessere.
Condivido a livello Sociale, **Familiare**, Lavorativo ed
Umano: **Momenti lieti, di Felicità**.

--

(3 Respirazioni. Time 15m).

Accompagnare da "Autoanálisi". (Appuntare su un quaderno le cose che, via via, vanno sorgendo).

FONTE:

Abril 2013 - **Tomar Consciencia de nosotros mismos**.

marielalero-marielalero.blogspot.it/2013/04/tomar-consciencia-de-nosotros-mismos.html