

Componente Curricular: Filosofia	Número da Aula: 14
Título da Aula: Zona de conforto e zona de coragem	Ano/Série: 2ª Série
Lista de exercícios	
Descritor:	

Exercício 01

O que é zona de conforto?

- A) Lugar de arriscar coisas novas.
- B) Envolve coisas que estamos familiarizados.
- C) Sinaliza os momentos desagradáveis da vida.
- D) Momentos difíceis que passamos.

MODELO DE FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! A resposta correta é a letra B. Na zona de conforto não existe risco nem esforço, dentro dela a sensação é de segurança.

MODELO DE FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Retome o conteúdo. A resposta correta é a letra B. Na zona de conforto não existe risco nem esforço, dentro dela a sensação é de segurança.

Exercício 02

O que é zona de coragem?

- A) Envolve coisas que estamos familiarizados.
- B) Coisas desafiadoras, que nos permitem crescer.
- C) Lugares conhecidos e agradáveis.
- D) Amigos que nos apoiam sempre.

MODELO DE FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! A resposta correta é a letra B. Na zona de coragem estão as coisas mais desafiadoras: fazer novos amigos, falar em público, não quebrar acordos... Situações que geralmente nos deixam tensos.

MODELO DE FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Retome o conteúdo. A resposta correta é a letra B. Na zona de coragem estão as coisas mais desafiadoras: fazer novos amigos, falar em público, não quebrar acordos... Situações que geralmente nos deixam tensos.