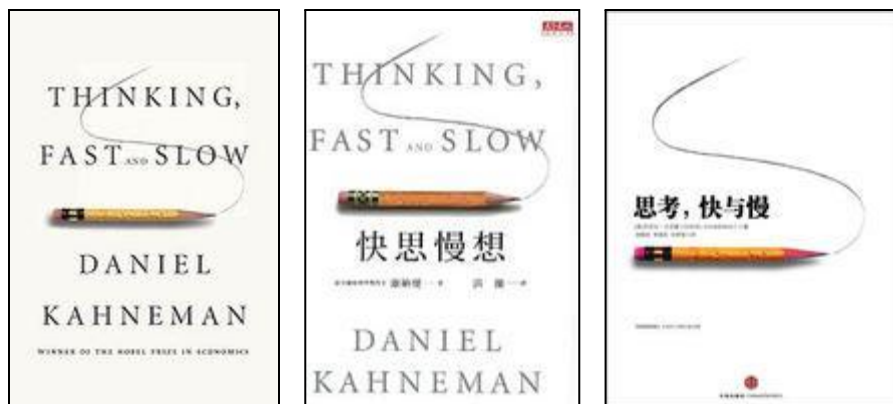


# 《思考，快与慢》



|      |                                                                                                                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 分类   | <a href="#">心理学类 / 认知心理学</a>                                                                                                                        |
| 作者   | (美) <a href="#">Daniel Kahneman</a> / <a href="#">丹尼尔·卡尼曼</a><br> |
| 英文书名 | 《Thinking, Fast and Slow》                                                                                                                           |
| 其它书名 | 《快思慢想》                                                                                                                                              |
| 出版年份 | 2011(原著)<br>2012(简体中译本)                                                                                                                             |
| 相关链接 | <a href="#">Thinking, Fast and Slow @ Wikipedia</a>                                                                                                 |

## 简介

作者是犹太裔美国心理学家，先后执教于以色列[耶路撒冷希伯来大学](#)、加拿大[不列颠哥伦比亚大学](#)；他因在[展望理论](#)([prospect theory](#))方面的贡献而获得2002年诺贝尔经济学奖。

此书出版于2011年，并获得《纽约时报》评选的当年十大好书，长期高居畅销书排行榜。

书中主要介绍了人类大脑中两种同时并存的运作模式(书中称为“系统1”和“系统2”)。

“系统1”速度快，节省能量，偏感性和直觉；但是深度不够，且容易被误导。

“系统2”速度慢，更耗费精力(能量)；但是某些具有一定深度的思维必须靠它才能完成。

引申阅读：

此书有一定的篇幅(共38章)，考虑到某些读者懒得看大部头的著作，俺特地写了一篇博文，介绍了此书的【要点】。

[《为什么独立思考这么难？——谈谈心理学的成因，并分享俺的经验》](#)

## 中文目录

本书所获赞誉

序言

### 第一部分 系统1, 系统2

第1章 一张愤怒的脸和一道乘法题

第2章 电影的主角与配角

第3章 惰性思维与延迟满足的矛盾

第4章 联想的神奇力量

第5章 你的直觉有可能只是错觉

第6章 意料之外与情理之中

第7章 字母“B”与数字“13”

第8章 我们究竟是如何作出判断的？

第9章 目标问题与启发性问题形影不离

### 第二部分 启发法与偏见

第10章 大数法则与小数定律

第11章 锚定效应在生活中随处可见

第12章 科学地利用可得性启发法

第13章 焦虑情绪与风险政策的设计

第14章 猜一下，汤姆的专业是什么？

第15章 琳达问题的社会效应

第16章 因果关系胜过统计信息

第17章 所有表现都会回归平均值

第18章 如何让直觉性预测更恰当有效？

### 第三部分 过度自信与决策错误

第19章 “知道”的错觉

第20章 未来是不可预测的

第21章 直觉判断与公式运算，孰优孰劣？

第22章 什么时候可以相信专家的直觉？

第23章 努力养成采纳外部意见的决策习惯

第24章 乐观主义是一柄双刃剑

### 第四部分 选择与风险

第25章 事关风险与财富的抉择

第26章 更人性化的前景理论  
第27章 禀赋效应与市场交易  
第28章 经济交易的参照点——公平性  
第29章 对结果可能性的权衡  
第30章 被过分关注的罕见事件  
第31章 能带来长远收益的风险政策  
第32章 心理账户是如何影响我们的选择的？  
第33章 评估结果的逆转  
第34章 善用框架效应，让生活更美好

## 第五部分 两个自我

第35章 体验效用与决策效用的不一致  
第36章 人生如戏  
第37章 你有多幸福？  
第38章 思考生活

## 结语

附录A 不确定性下的判断：启发法和偏见

附录B 选择、价值以及框架

致谢

[【编程随想】收藏的电子书清单](#)

[【编程随想】的博客](#)