



ВЕЙПИНГ: ВРЕД ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ

О вреде табачных изделий известно всем, но, тем не менее, около 70% взрослого населения Беларуси являются курильщиками. Появление электронных сигарет буквально осчастливило желающих завязать с вредной привычкой - отказ от курения, таким образом, кажется безопасным и легким. На самом деле, все не так безобидно, как выглядит, и электронные сигареты приносят здоровью существенный вред.

Понятие «вейпинг» происходит от англ. «vape», что в переводе означает «вдыхать и выдыхать пар».

Вейп или электронная сигарета - устройство, предназначенное для имитации процесса курения, причиняющего вред здоровью. В комплекте присутствует также сменный картридж и зарядное устройство. В корпусе электронной сигареты находится батарейка и маленький парогенератор, который активизируется при «затяжке» сигаретой.

Во время курения в вейпе генерируется пар, который вдыхает курильщик. С помощью фильтров с различными ароматизаторами можно менять вкус и крепость сигареты.

Содержание никотина в электронной сигарете варьируется в зависимости от состава жидкости в картридже. Существует безникотиновая жидкость, но в этом случае вряд ли человек получит удовольствие от процесса курения.

В безопасность электронных сигарет верят только те, кто не вникает в суть их работы и не задумывается о химическом составе веществ, которые вдыхаются вместе с паром. На самом деле, вреда от данного способа курения намного больше, чем пользы.

Пропаганда безвредности, которая доступна по запросам в интернете «о вейпинге, вейпить, вейпинг» или «вейпинг вред и польза», с каждым годом все больше подвергается критике.

Так, в Японии группа исследователей обнаружила в паре из электронных сигарет высокое содержание вредоносного формальдегида. Ученые утверждают, что формальдегид может стать причиной смерти при употреблении в большой дозировке.

Также формальдегид был внесен в список опасных канцерогенных веществ.

Исследователи раковых образований связывают формальдегид с учащенными случаями онкологических заболеваний носоглотки. Из данных исследований вытекает вывод «вейпинг вызывает рак».

Состав жидкости для картриджа и ее вред:

- *глицерин* - вызывает ощущение сухости во рту. Может стать причиной ухудшения работы кровеносных сосудов и нарушения кровообращения. Создает благоприятную среду для развития бактерий.
- *никотин* синтетического происхождения - приносит вред работе организма в целом. Негативно сказывается на состоянии нервной системы, ухудшает зрение, нарушает работу органов пищеварения.
- *пропиленгликоль* - сильный аллерген, который может спровоцировать кожную сыпь, заложенность носа, слезотечение и т. д.
- *ароматические добавки* - ускоряют всасывание никотина в кровь, тем самым причиняя больший вред здоровью.

Результаты исследований!!!

С момента появления электронной сигареты у ученых из разных стран было достаточно времени, чтобы изучить ее действие и провести статистику.

Вот главные факты, на которые стоит обратить внимание:

- *Вред для беременных.* Азиатские ученые пришли к выводу, что курение электронной сигареты во время беременности не только приносит вред здоровью будущей матери, но и приносит вред плоду.
- *Риск развития рака.* Японские ученые доказали, что пар от электронной сигареты содержит два типа химических соединений, повышающих риск развития онкологических заболеваний.
- *Частота курения.* Американские исследователи выяснили, что, перейдя с обычных сигарет на электронные, в большинстве случаев человек начинает курить намного чаще. Причина заключается в психологической зависимости и вере в безопасность данного устройства.
- *Зависимость от табака.* Работники английского Минздрава полагают, что электронные сигареты не избавляют от табачной зависимости, а наоборот, только еще больше ее укрепляют. Поскольку от настоящей сигареты курильщик получает больше удовольствия, при возможности он закуривает ее после электронной сигареты для полноты ощущений.