

GIÁO ÁN THI GIÁO VIÊN GIỎI 2025

Lĩnh vực: PTTTC. Đề tài “Ném Xa bằng 2 tay”

TCVĐ: Vượt chướng ngại vật

Độ tuổi: 4-5 tuổi

Thời gian : 25-30 phút

Người dạy:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Kiến thức:

- Trẻ biết Ném xa bằng 2 tay đúng kỹ thuật, trẻ đứng chân trước, chân sau ở trước vạch xuất phát, hai tay cầm túi cát, dùng sức mạnh của thân và tay để ném túi cát đi xa về phía trước.

- Trẻ biết cách chơi, luật chơi của trò chơi vận động.

2. Kỹ năng:

- Rèn kỹ năng ném xa bằng 2 tay theo hướng thẳng, và định hướng không gian khi thực hiện bài tập.

- Luyện cho trẻ sức khỏe, sự mạnh dạn, tự tin, khéo léo, nhanh nhẹn hoạt bát.

3. Thái độ:

- Giáo dục trẻ có thói quen thường xuyên luyện tập thể dục và ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng để cơ thể khỏe mạnh. Trẻ hứng thú tham gia vào hoạt động.

II. CHUẨN BỊ:

Đồ dùng của cô	Đồ dùng của trẻ
- Túi cát, bao tải, còi, xác xô. - Nhạc bài hát “Mùa xuân ơi, Mùa xuân của bé”. - Máy tính, loa. - Bục và vật cản đủ cho 2 đội.	-Trang phục gọn gàng -Túi cát đủ cho trẻ -Vòng thể dục, dây thể dục đủ cho trẻ. - Sức khỏe trẻ đảm bảo.

III. TIẾN TRÌNH HOẠT ĐỘNG

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Ổn định – Giới thiệu (2-3p)	

- Chào mừng các bé đến với chương trình “Ngày hội thể thao” xuân Ất Tỵ năm 2025. Tham gia chương trình ngày hôm nay gồm có 2 đội chơi.

+ Đội 1, hoa mai

+ Đội 2, hoa đào

Và cô giáo Thúy Ngân sẽ đồng hành với các bạn trong chương trình này.

- Chương trình hôm nay sẽ có 3 phần:

+ Phần 1: Đồng diễn

+ Phần 2: Thử tài của bé

+ Phần 3: Chung sức

- Trước khi bước vào chương trình cô cháu mình cùng khởi động nào.

2. Nội dung (14-16p)

Hoạt động 1: Khởi động: (1-2p)

- Trẻ đi vòng tròn trên nền nhạc kết hợp các kiểu chân (đi khom, đi thường, đi kiễng chân, đi gót chân, chạy nhẹ và chuyển đội hình thành 4 hàng ngang dẫn cách đều theo tổ.

Hoạt động 2: Trọng động: (3-4p)

Phần 1: Đồng diễn: BTPTC. Sau đây 2 đội thi sẽ tham gia màn đồng diễn theo nhạc bài hát “Bánh chưng xanh”.

a. Bài tập phát triển chung:

- Động tác tay: Tay đưa ra trước, lên cao.



- Động tác chân: Ngồi khuyu gối



- ĐT bụng: Cúi gập người về trước



- ĐT Bật: bật tách chân, khép chân

- Trẻ chú ý cô

- Trẻ lắng nghe

- Trẻ đi theo hiệu lệnh và chuyển đội hình

- Trẻ tập các động tác thể dục theo cô.

- 4 lần x 4 nhịp

- 2 lần x 4 nhịp

- 2 lần x 4 nhịp

- 2 lần x 4 nhịp

- Trẻ lắng nghe

+ Vừa rồi chúng đã thực hiện màn đồng diễn rất xuất sắc chúc mừng 2 đội.

b. Vận động cơ bản: Ném xa bằng 2 tay

- Tiếp theo là phần 2 với tên gọi: Thử tài của bé

- Cô giới thiệu bài vận động

- Cô làm mẫu 2 lần:

+ Lần 1 không phân tích

+ Lần 2 kết hợp phân tích động tác:

+ TTCB, TH: Cô đứng chân trước, chân sau trước vạch xuất phát. Hai tay cầm túi cát, đưa vòng từ dưới ở phía trước, lên cao, hơi ngả người ra phía sau, dùng sức của thân và cánh tay để ném túi cát đi xa theo hướng thẳng về phía trước, khi thực hiện xong cô đi nhẹ nhàng về cuối hàng.

- Cô vừa thực hiện vận động gì?

- Cho 2 trẻ khá lên thực hiện

*** Trẻ thực hiện:**

- Cô cho 2 trẻ ở 2 đội lên thực hiện và lần lượt trẻ 2 đội cho đến hết cả lớp.

- Cô chú ý sửa sai cho trẻ và rèn kỹ năng ném cho trẻ, động viên khuyến khích trẻ thực hiện tốt.

- Cho một số trẻ thực hiện sai thực hiện lại.

- Cô cho 2 đội với hình thức thi đua

- Cho 1 trẻ khá thực hiện.

+ Các con vừa thực hiện vận động gì?

+ Khi ném xa bằng 2 tay các con ném như thế nào?

- Chúc mừng cả 2 đội chơi đã hoàn thành tốt phần thứ 2 của đội mình.

- Chương trình “Ngày hội thể thao” chào xuân Ất ty đang rất cân sức, đội nào cũng thực hiện rất tốt.

*** Hoạt động 3: Trò chơi: (2-3p) Vượt chướng ngại vật.**

- Cách chơi: Các đội sẽ bật qua chướng ngại vật để mang bánh chưng về đội mình để chuẩn bị bày mâm đón tết.

- Trẻ lắng nghe

- Trẻ chú ý xem cô làm mẫu

- Ném xa bằng 2 tay
- 2 trẻ lên thực hiện mẫu.

- Trẻ thực hiện

- Trẻ thực hiện

- Trẻ trả lời cô
- Ném xa bằng 2 tay

- Trẻ lắng nghe

- Trẻ chơi trò chơi

- Luật chơi: Mỗi lượt chơi mỗi bạn lên chỉ mang 1 bánh, Thời gian là 1 bản nhạc, đội nào nhanh, và mang được nhiều bánh sẽ giành chiến thắng.

- Cô tổ chức cho trẻ chơi.

- Kiểm tra kết quả.

3. Kết thúc: Hồi tĩnh

- Trao giải thưởng cho 2 đội(1-2p)

- Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.

- Chương trình giao lưu ngày hội thể thao đã khép lại, ban tổ chức xin chúc tất cả các bạn nhỏ lớp...chuẩn bị đón 1 cái tết thật vui vẻ và đầm ấm, xin chào và hẹn gặp lại.

Kết thúc chương trình.

- Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.