

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОБЩЕШКОЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ ФИЗКУЛЬТМИНУТОК «ДВИЖЕНИЕ-ЭТО ЖИЗНЬ!»

1. Общие положения

Школьный фестиваль физкультминуток «Движение-это жизнь!» проводится в рамках фестиваля «Оранжевое настроение» 18 апреля 2014 года

Участие в нем принимают все желающие классные коллективы

2. Цель:

Содействовать формированию у учащихся здорового образа жизни и умению организовывать физические разгрузки и паузы отдыха.

3. Задачи:

- заинтересовать максимально возможное количество учеников к разработкам и проведению физических пауз и минуток отдыха для сохранения здоровья и улучшения работоспособности
- формирование навыка саморегуляции смены умственной и физической деятельности
- пропагандировать в школьном сообществе здоровый образ жизни

4. Условия фестиваля:

Фестиваль проводится 18 апреля 2014 года в актовом зале.

Параллель 1-2 классов 9.30 ч.

Параллель 3-4 классов 8.30 ч.

Состав выступающих групп не менее 50% от учащихся класса.

Виды динамических пауз могут быть разнообразными

Итоги фестиваля.

Участники фестиваля получают дипломы участников.

Обмениваются опытом проведения своей физкультминутки с другими учащимися школы

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ УДАЧИ И КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ!!!**