

ДНЕВНИК № 10

Из дневников наркоманов.

Здравствуй сын, я с тобой не живу уже больше года, нас разлучила “ханка”, до сих пор не пойму как я тебя променял на железную иглу и маковый сок. Сегодня приезжала твоя мама, все еще моя жена, сказала, что выходит замуж, срочно надо развестись ... Она сказала, чтобы я отказался от тебя. Ты родился в мой день рождения, когда мне исполнилось 20 лет, тебе недавно исполнилось 4, а мне 24 года. Дни рождения мы с тобой справляли, сидя рядом, два именинника, ты мне всегда говорил: “Мы с папой, с тобой, одной крови – ты и я”. А вот сейчас у твоего отца другая кровь ... Твоя мама сказала, что тебя хочет усыновить другой дядя, и чтобы у вас была другая фамилия. Она хочет, чтобы я с тобой не общался, и чтобы ты меня совсем забыл, чтобы про другого дядю думал, что он есть твой настоящий отец. Фактически, я от тебя отказался с того дня, когда впервые взял в руки шприц. Я тебя оставил погибать одного беззащитного в этом мире, прости меня, я вернусь. Ты сейчас для меня все что наполняет мою жизнь смыслом, и все чаще и чаще встают у меня перед глазами – твои, печальные, зовущие и просящие любви глаза. Получается, что я лишаюсь тебя, единственного ребенка, а больше у меня не будет детей. Ладно бы ты был мне безразличен, но ведь я люблю тебя, ты часть меня, я без тебя не смогу, не получится без тебя, жить. Ведь я уже не смогу даже подойти к тебе на улице, твоя мама хочет вычеркнуть меня из твоей памяти. Ведь тебе всего 4 и ты на самом деле можешь меня забыть. Тебе плохо без меня, мне сейчас тоже, когда начнется ломка, будет еще хуже, но ради тебя я вытерплю, я выдержу, когда меня начнет кумарить. Жди меня. Твой отец.

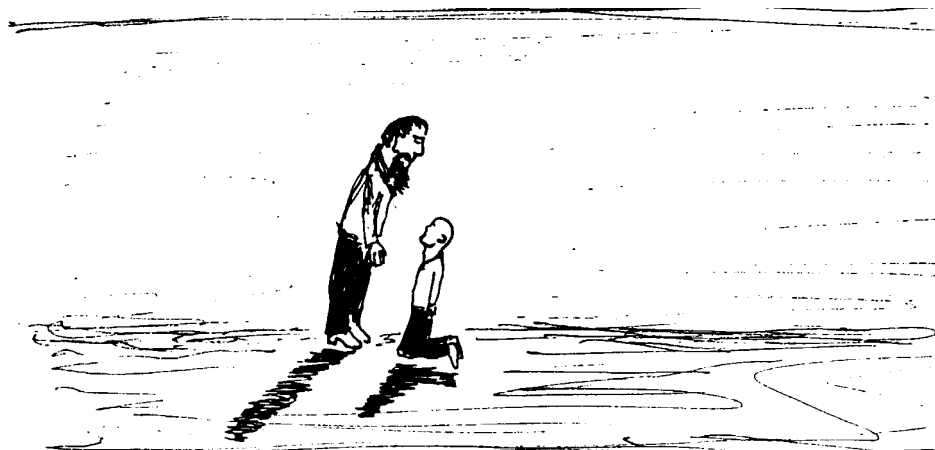
Из дневников наркоманов.

Здравствуй моя доченька! Ты родилась мертвой. Я до сих пор вижу тебя во сне, не могу избавиться от этого кошмара. Я не смогла простить ежедневных измен твоему отцу, и когда я снова начала колотиться, ты уже была во мне, я знала, что тебя уже не будет, хотя наши сердца стучали рядом. Как мне у тебя просить прощения? И разве прощается такое? Сейчас я не колюсь, и быть может, ты снова придешь ко мне и появишься на СВЕТЕ. У меня появился СМЫСЛ бытия – вернуть тебя к жизни и, какая бы ты не родилась, это все равно будешь ты – моя дочь, которую я потеряла и которую я люблю. Из-за тебя я навсегда расстанусь с иглой. И***

ПРИТЧА О БЛУДНОМ СЫНЕ

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! Дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней, младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Пришед же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода! Встану, пойду к отцу моему и скажу ему: Отче! Я согрешил против неба и пред тобой, и уже недостоин называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и побежав пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! Я согрешил против неба и пред тобою, и уж недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка и заколите: станем есть и веселиться, ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его вышел звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего; но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал

ему: сын мой! Ты всегда со мною, и все мое твое; а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.



Эта притча о тебе, ты сейчас блудный сын, блудная дочь. Мы верим, что ты вернешься в отчий дом.

В дневнике № 9 мы с тобой разбирали самый страшный день. Сейчас тебе надо вспомнить самый смешной (счастливый) день, когда ты еще не кололся и быстро прокрутить его в своей голове, как и Мультфильм. Радость и смех защитят тебя от ГОНа.	Мультфильм-смех
---	-----------------

Вдох	Пробужка	Акупунктура	Уши	Фото близкого любимого человека	Клин клином вышибают	Изображение иконы	Мультфильм страх	Мультфильм смех
Текст	Текст	Текст фото молитва	Текст фото молитва	просьба о помощи		молитва четки		

СТУПЕНЬ № 8

Простить всех, кто принес мне боль. Попросить прощение у всех, кому принес(ла) боль я.

ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

18. Все! Сейчас я уколую (понюхаю) в последний раз и приму окончательное решение о полном пожизненном отказе от наркотиков. Итак, я железно решил(а) – сейчас ставлюсь (нюхаю) и тут же на приходе принимаю это решение.
19. Я бросил(а) колоться, а жизнь стала скучная и бессмысленная, я не понимаю для чего живу, лучше буду колоться ...
20. Вот вы меня от иглы спасли, а взамен ничего не дали.

ДНЕВНИК НАРКОМАНА № 10. Вопросы к дневнику № 10.

Внимание: Нельзя прекращать ходить в клуб и вести дневник.

1. Напишите письмо своему ребенку. Если у тебя еще нет детей, то ты можешь написать будущему ребенку.
2. Напиши список людей, которые тебе принесли боль и прости их. Если трудно простить, то: а) хотя бы не держи на них зла б) старайся оправдать их, тогда легче будет простить.
3. Напиши список людей, которым ты принес боль и попроси прощения у этих людей.
4. Были ли (есть ли сейчас) у тебя ложные убеждения №18, №19, №20?

5. Моя реакция, если я узнаю, что у моего наставника, руководителя, психолога и т.д. ребенок наркоман?
 6. К каким близким людям я обращаюсь за помощью, когда идет сильный “гон”? За каких близких людей я начал молиться? Как я это делаю?
 7. Как я буду применять прием по борьбе с “гоном”, описанный в 9 дн.?
 8. В чем значение притчи № 9? Записал(а) ли я “мультфильм” в маленькую книжечку?
 9. Ответь на вопросы обязательного дневника № 2. Формулы 40 раз.
- Утром читай дн.№3 и №10 и свой №10. После обеда книгу из программы.