

07.11.25 р.

Дистанційна робота.

Тема: Цілісність здоров'я.

Підручник: опрацювати параграф 9

Запишіть у зошит:

Фізичне благополуччя		Добре фізичне самопочуття, енергія, бадьорість, здатність витримувати фізичні навантаження
Психологічне благополуччя	Когнітивне	Уміння вчитися й отримувати задоволення від навчання, здатність аналізувати проблеми та ухвалювати зважені рішення
	Емоційне	Здатність розуміти почуття — свої та інших людей, уміння долати невдачі, керувати стресами
	Духовне	Усвідомлення свого призначення і сенсу життя, сприйняття загальнолюдських цінностей, залученість до культурної спадщини людства
Соціальне благополуччя		Задоволення соціальним статусом і якістю стосунків з оточенням, здатність ефективно спілкуватися та взаємодіяти з людьми

Мал. 53. Холістична модель здоров'я



Проведіть мозковий штурм: «Бути здоровим — це...». Запишіть свої висловлювання на окремих аркушах паперу. Впорядкуйте їх у три групи: фізичне, психологічне та соціальне здоров'я.

Спробуйте виконати тест:

<https://wordwall.net/resource/59973134/%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8F/%D1%86%D1%96%D0%BB%D1%96%D1%81%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8F-7-%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81>

Словник: фізичне здоров'я, психологічне здоров'я .

Д/З параграф 9 прочитати, знати словник.

