

Základní škola a Mateřská škola a poskytovatel sociálních služeb, Kaňka o.p.s.

vzdělávání

sociální služby

volnočasové aktivity

Helsinská 2731, 390 05 Tábor

Telefon: 607 278 092, 381 212 872

E-mail: info@kanka.info



Popis činností poskytovaných terénním osobním asistentem

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití- krájení/ mletí stravy, nalití nápoje, servírování stravy, podpora při nastavení vhodné polohy pro přijímání stravy, pomoc při podávání stravy, hygiena před jídlem a po něm
- pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek - podpora při výběru vhodného oblečení vzhledem k příležitosti a počasí, oblékání, svlékání, obutí, zutí
- pomoc při prostorové orientaci a samostatném pohybu venku i uvnitř - pomoc při pohybu, s využitím kompenzačních pomůcek (vozík, chodítko, berle...), chůze s oporou
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík - s pomocí a podporou asistenta

Pomoc při osobní hygieně:

- pomoc při úkonech osobní hygieny - ranní i večerní hygiena, koupání, sprchování, hygiena na lůžku, ošetření pokožky, péče o zubní náhradu, česání, holení vousů
- pomoc při použití WC, výměna inkontinenčních pomůcek, hygiena po použití WC

Uživatel má k dispozici vlastní hygienické přípravky a pomůcky.

Pomoc při zajištění stravy:

- **pomoc při přípravě jídla a pití**

Tato asistence je určena pouze pro osobu uživatele, asistent nebude např. připravovat občerstvení na rodinnou oslavu atd.

Pomoc při zajištění chodu domácnosti:

- pomoc a podpora při uklízení a údržbě domácnosti a osobních věcí
- nákupy a běžné pochůzky

Úklid: adekvátní úklidové prostředky zajistí uživatel služby. Úklid se vztahuje na obytný prostor uživatele.

Běžný denní úklid: pomoc a podpora při mytí nádobí, úklidu na kuchyňské lince (setření povrchu), úklidu na stole (setření povrchu), stlaní postele, zametení/luxování kuchyně, větrání.

Týdenní úklid: pomoc a podpora při zametání, luxování, vytírání, umytí koupelny a wc, utření prachu, vynesení odpadků.

Pokud uživatel potřebuje komplexní a důkladný úklid domácnosti- mytí oken, čištění koberců atd...bude mu předán kontakt na úklidovou službu.

Běžné nákupy: nákup je proveden v nejbližším obchodě, do asistence se započítává i cesta do/z obchodu, nákup do 10 kg. Pokud uživatel nebude u nákupu přítomen, předává před nákupem potřebnou hotovost asistentovi (na předávací formulář finanční hotovosti).

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začlenění, např. doprovod na společenské a kulturní akce
- pomoc a podpora rodině při péči o dítě
- pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- doprovod do vzdělávacího zařízení, zaměstnání, k lékaři, na úřady a instituce poskytující veřejné služby, na zájmové a volnočasové aktivity

Pokud vzniknou v rámci této asistence náklady (např. vstupné, jízdné atd.), hradí je uživatel nad rámec úhrady za asistenci

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů - doprovod, pomoc při orientaci uživatele na úřadě atd.
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí - např. na poště, platby za služby spojené s domácností atd.

Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí:

- doprovod a dohled v přirozeném prostředí klienta

Provozní doba:

- provoz je celoroční s výjimkou svátků a pouze v pracovní dny
- od pondělí do pátku od 7:00 do 18:00 hodin